

4月の諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- フェニクスピクチャーズ 写真展 テーマ：桜展

期間…4月1日(火)～14日(月)

- 朝日絵手紙会 絵手紙展示

期間…4月16日(水)～30日(水)

♥ロビーコンサート・パフォーマンス

- 桜まゆみ コンサート

日時…4月6日(日) 午後1時～2時

- 斉藤和代 ジャズコンサート

日時…4月20日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート・パフォーマンス出演者募集中!

出演希望者は、フロントまでお気軽にご相談ください。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

出店多数! リユース品(衣類・日用雑貨・玩具・骨董品・農産物・手作り品など)がバラエティ豊かに大集合!

今月の開催日時…4月19日(土) 午前9時～午後4時

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

家族福祉風呂

車椅子の人も温泉を利用できます。一日4組限定、90分間、予約制です。ご予約、ご相談はフロントまでお申し出ください。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

人気あり! リピーターが増えています。

ぜひご利用ください

身体の衰えを感じる人、衰えることなく現状を維持したいと考えている人。そんな人のための運動教室です。優しく、のんびり身体を動かしてみませんか。

- いきいき運動教室「挑戦! バランスボール★」

日時…4月15日(火) 午後7時～8時

♥ランニングステーション

ランニングやウォーキングの季節がやってきました。諏訪湖周辺での運動やランニングの着替えにご利用ください。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

ロマネット〈施設・イベント紹介〉

♫ローマ風呂「美肌の湯」

《温泉の泉質は?》

温泉ソムリエ 北原美鈴さんに聞きました。

ロマネットの温泉には、やさしくおだやかな刺激で、汚れや古い角質を落とし、肌をツルツルにしてくれる特徴があり、なんと温泉分析書には書けない隠れた効果(裏メニュー)も絶大です!

その①…ナトリウム炭酸水素イオン成分によるクレンジング効果!!

その②…美肌効果をもたらすメタケイ酸をたっぷり含み、保湿効果も抜群!!

つまり、ロマネットは、美肌美人をつくる魅力の温泉。効能満喫で、あなたもツヤピカ美人『ロマネットビューティ』間違いなしです。



問合せ●ロマネット ☎27-6080

♫今月のイベント

- キッズわくわく温水プール

日時…4月13日(日)・27日(日)

午前10時～午後6時

浮き輪や水遊びグッズの持ち込みOKです! プールご利用の子どもさん(小学生以下)には、お菓子のつかみ取りもあります。



- ロマネットの日

(お客様サービスデー)

日時…4月18日(金)

- ロマネット ロビーフリマ

日時…4月27日(日)

午前8時30分～

衣類、雑貨など格安にて販売!!早い者勝ち!!さらに、静浦漁協の干物も販売♪

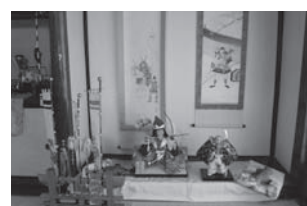


※4月29日(火・祝)は定休日ですが正午より営業します。

わが家の五月人形展

旧林家住宅・旧渡辺家住宅に、あなたの家の五月人形を飾ってみませんか。詳しくはお問い合わせください。

展示期間…4月20日(日)～5月11日(日)



旧渡辺家住宅



旧林家住宅

申込み・問合せ●美術考古館内 生涯学習課 ☎22-5854

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

6月7日(土) 午後2時開演

ふれあいトリオ〜吉田恭子と仲間たち〜



吉田恭子(ヴァイオリン)



林 一公
(チェロ 岡谷市出身)
読売日本交響楽団チェロ奏者



白石光隆(ピアノ)

世界的に活躍するヴァイオリニストの吉田恭子をメインに、岡谷市出身で、現在、読売日本交響楽団のチェロ奏者を務める林一公氏を迎えます。一流の演奏家3人が集い奏でるクラシックの名曲は、演奏会にあまりなじみがないという人にもお楽しみいただける、親しみあふれる気軽なプログラムです。当日、公演前にはヴァイオリン演奏体験コーナーも開設。大人も子どもも楽しめるコンサートです。

【主催】カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)

【時間】午後1時開場 午後2時開演

【会場】小ホール

【チケット】全席自由 一般2,000円(ソサエティ会員1,800円)
小中高生500円

【プログラム】エルガー:愛のあいさつ/ショパン:幻想即興曲/ピアソラ:
リベルタンゴ/ベートーヴェン:ピアノ三重奏曲第7番「大公」ほか(予定)

発売中

5月3日(土・祝)

〜武井武雄生誕120年記念〜

『地上の祭』演奏会

横浜公演



武井武雄生誕120年に先がけて、昨年11月、カノラホールで初演された、合唱組曲「地上の祭」。武井の銅版絵本から生まれ、市民合唱団がつくり上げたこの楽曲の再演が決定しました。武井作品の魅力为全国へ発信していく120年記念の巡回展に音楽で共演、盛大なイベントに花を添える演奏会です。

遠く横浜の地でのコンサートですが、ゴールデンウィーク中盤、横浜高島屋で行われる作品展とあわせて、鑑賞ツアーはいかがでしょう。

【主催】岡谷市/

カノラホール ((公財)おかや文化振興事業団)

【会場】横浜みなとみらいホール 大ホール

【時間】午後1時20分開場 午後2時開演

【入場料】無料(要座席指定券) ※未就学児入場不可

【申し込み】カノラホールホームページ「地上の祭」特設サイトまたはチラシ添付のハガキ、官製ハガキに、代表者氏名、住所、電話番号、希望枚数を明記し、ご応募ください。座席指定券をお送りします。

宛先: 〒394-0029 岡谷市幸町8-1 カノラホール

岡谷市子育て支援サイト
子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/>

子育てに関する、お知らせ・行事案内・手続きなど、パソコンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録!

今すぐアクセス▶▶▶



問合せ●子ども課(内線1264)

広告

天気がいいと うれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🔦 どんどんと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。
独自のアフターサービスもご用意しております。



🌞 取り扱いメーカー

・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。
岡谷酸素に聞いてみよう!



おとなりさん、
「太陽光発電」はじめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

いちまんぼ

あるき太郎 vol.9 花回廊壱萬歩 2014

ぽかぽか・てくてく 春の横河川「花回廊」

岡谷のまちを歩いてめぐる「岡谷市まちづくりウォーキング事業」も、いよいよ今回で第9弾。コースは、横河川沿いを歩く「さくらコース」のほかに、出早神社まで足をのばす「かたくりコース」の2コースを設定。自分の体調やペースに合わせて、気軽にウォーキングが楽しめます。楽しいイベントや物販もありますので、みなさん、ふるってご参加ください。

期日…4月19日(土) (小雨決行)

集合場所…岡谷湖畔公園マレットゴルフ場横芝生広場

受付…午前7時30分～8時

出発式…午前8時～

スタート…午前8時20分ころ

ゴール…午前11時30分まで

おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)

※参加賞や完歩賞もあります!

参加無料

♣さくらコース

全長約6km(1万歩達成コース)

♣かたくりコース

全長約9km(1万5千歩達成コース)

◎運動しやすい服装(体温調節ができるように)

持ち物…汗ふきタオル・飲み物・帽子・雨具

問合せ●健康推進課(内線1181)



市立 岡谷美術考古館

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎ 22-5854

【休館日】水曜日、祝日の翌日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】大人350円・小中学生150円

●2階体験学習コーナーに新メニュー「火おこし体験」登場!

マイギリを使った古代の火おこしを体験できます。本格的な道具でぜひ一度、火おこしに挑戦してみてください。(安全のため、実際には火がつかないようにしてあります。)

<2階 考古展示室>

「特別展示 ベトナムへ行ってきたよ!」開催中

ハノイ市のベトナム国立歴史博物館で、1月16日から3月9日まで開かれていた「日本文化展」へ出品され、無事に役目を果たして帰ってきた岡谷市海戸遺跡出土の顔面把手付深鉢形土器をフィーチャー。ベトナムでの展示のようすも含めてご紹介します。

重要文化財 顔面把手付深鉢形土器



ご入居のご負担を少なく、介護サービス品質はそのまま。



24時間介護付き有料老人ホーム
さわかや 絹の郷 信州おかや
〒394-0021 長野県岡谷市郷田二丁目1番24号

☎ 24-8822
絹の郷 検索

新プラン ご利用しやすい入居一時金のお支払い方法
入居一時金年払い方式

入居時のお支払い

74万円～

入居一時金:年払い方式
入居時年齢91歳以上

月々のお支払い

15.9万円～

月払い:利用料:A-a居室の場合

※上記は入居時年齢91歳以上の場合です。※入居時の年齢によって入居時のお支払いが異なります。詳しくはお問い合わせください。※月払い利用料は居室A-aの場合です。居室の向きや景観によって家賃相当額が異なります。※月払い利用料の内訳は、管理費・家賃相当額・食費の合計です。介護保険自己負担やその他の有料サービスは含まれません。

【施設概要】施設名/さわかや絹の郷信州おかや ■所在地/〒394-0021 長野県岡谷市郷田二丁目1番24号/TEL:0266-24-8822/FAX:0266-24-8824 ■施設までの主な交通手段/JR東日本中央本線岡谷駅から徒歩28分(2.2km) JR岡谷駅よりバス7分 神明町下車徒歩5分
■敷地面積/3,578.38㎡ ■延床面積/2,968㎡ ■居室面積/18㎡～23㎡ ■居室数/全79室 ■今回募集数/20室 ■入居要件/入居時65歳以上、自立・要支援・要介護 ■新築/平成23年9月1日竣工 ■構造/鉄筋コンクリート造 地上4階建 ■事業開始年月/平成23年10月1日
■規模/特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護 ■事業者番号/長野県指定 第2070400557 ■住居の権利形態/利用権方式 ■土地/非所有、建物/事業体所有 ■事業内容/デイサービス(10名(1階)) ■利用料の支払方法/一時金方式 ■入居一時金/180万円～500万円(償却期間中の返金制度あり、短期解約特約あり) ■月間利用料/管理費:61,000円、月間家賃相当額/47,000円～72,000円、食費:51,300円(30日換算)※介護保険1割負担、電気代、おむつ代、医療費の実費、その他実費は別途徴収 ■人員体制/2.5:1以上 ■居室区分/全室個室 ■居室付設備/照明・エアコン・洗面台・トイレ・緊急通報装置・カーテン・収納小・スプリングラダー・介護用ベッド・寝具一式 ■共用設備/食堂・テイルーム・談話室・喫茶室・健康相談室・大浴場・個別・機械浴 ■事業主体/TPRトータルサービス株式会社 ■所在地/〒394-0002 長野県岡谷市赤羽一丁目1番32号/TEL:0266-23-8817/FAX:0266-24-0543 ■ホームページ/http://www.tpr-swyk.jp ■広告有効期限/平成25年5月24日～平成25年7月23日

広告

2014 シルクフェア in おかや

シルクの日
4月29日(火・祝) 午前10時～午後4時

日本近代産業の礎を築いた製糸業の中核を担った『シルク岡谷』。その歴史を広く継承していこうと開催しています。さまざまな無料体験や機械類の実演、解説つきの建物見学をお楽しみください。さらに、全国からシルクに縁のある人々が集うシルククラフト展、シルクパウダーや桑の葉を使ったお菓子・お茶などの物産展も同時開催。

♣各会場のイベント

各会場をまわって商品をゲットしよう♪
ララオカヤにてスタンプラリー開催。



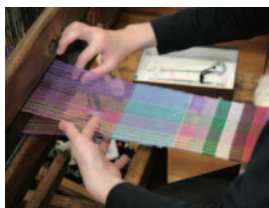
- 岡谷駅・ララオカヤ
全国のシルク製品、シルクパウダーや桑の葉を使ったお菓子・お茶などを展示＆販売。写真展や糸取り体験など内容も充実!!
- シルク専門店 絹の都
この日だけのお買い上げサブリザ抽選会!!



ほっとサロン心と
限定シルクパウダー入りランチ。
桑の葉パウダークッキーをプレゼント
ト♪ 2階は「シルクと桑の文化展～
絹の精華掛軸～」展示



旧林家住宅
国重要文化財を解説つきで見学。呈茶のおもてなし!!



岡谷絹工房
はた織・染色体験。参加費無料



まゆちゃん工房
かわいいまゆ人形作り。参加費無料



初代片倉兼太郎生家
国登録有形文化財の特別公開

♣近代化産業遺産群めぐり

今井家住宅や初代片倉兼太郎生家など
市内の近代化産業遺産を見学はもちろん、
わかりやすい解説付きでご案内。

運行…午前便:10時～正午(9時40分集合)

午後便:1時～3時(0時50分集合)

集合…ララオカヤ2階 シルクフェア受付前

定員…各23名

参加費…500円

申込み受付…4月1日(火)～18日(金)

実行委員会事務局へ電話で
お申し込みください。

要予約

ララオカヤ(発)～ 初代片倉兼太郎生家
～ 旧片倉組事務所 ～ 今井家住宅 ～ 旧
山上宮坂製糸所・小井川住宅群(車中よ
り)～ 旧岡谷市役所庁舎・旧山一林組
製糸事務所・金上蘆倉庫・蚕蚕供養塔(車
中より)～ ララオカヤ(着) ※予定

問合せ●シルクフェア実行委員会事務局(商業観光課内 内線1453)

第55回 諏訪湖開き 4月20日(日) 午前10時30分～

観光シーズンの幕開けと諏訪湖の安全祈願のイベントです。遊覧船の無料乗車券配布(先着150名)や、苗木の無料配布などのサービスがありますので、ご家族そろってお出かけください。

場所…諏訪湖岡谷港

問合せ●岡谷市観光協会 ☎23-4854



広告

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

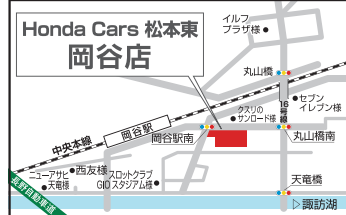
N 目指したのは、
日本のあたらしい
WGN ベーシック

N-WGN G
0.66L 型式:DBA-JH1(FF)/CVT(トルクコンバーター)車
車両本体価格 **1,163,314円**
(消費税8%込み)

※届出が4月以降となるため、消費税率8%に基づき表示
しています。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。



Hondaの
軽



Honda Cars 松本東 岡谷店

TEL.0266-78-6120
〒394-0035 岡谷市天竜町2-2-32
営業時間:9:00～18:00 定休日/水曜日
http://www.hondacars-matsumotohigashi.jp/

Photo:N-WGN G(FF)
ボディカラーはチェリーシェルピンク・メタリック

軽四輪自動車にも保管場所が必要です。

メンバーズ登録で便利とおトクが広がる!
Honda C-cardメンバーズ
※入会・登録受付中!
http://www.honda.co.jp/C-CARD/



HONDA

●車両本体価格は消費税(8%)込みの価格です。消費税以外の税金、保険料、登録等に伴う諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。
●車両本体価格には、応急/シフト修理キット・標準工具・ジャッキが含まれます。●販売店でセットする付属品は別途です。●車両本体価格には、特別装備品以外のメーカーオプションおよびディーラーオプションの価格は含まれておりません。●車両本体のみでもご購入いただけます。●写真は印刷のため、実際の色とは異なります。