

接種  
時間／午後1時30分～2時20分  
所／保健センター  
物／母子健康手帳・予防票 ※母子健康手帳を忘れると接種できません。  
接種混合・不活化ポリオについてはお問合せください。

保健等  
所／保健センター  
物／母子健康手帳・おたずね用紙（全てに共通）  
～4か月、9～10か月児健診：バスタオル  
歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル  
歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）  
視力検査をおこなってきてください。  
炎に関するお問い合わせは — 健康推進課（内線 1191）まで

| 金                                           | 土                      |
|---------------------------------------------|------------------------|
| 3                                           | 4                      |
| 松澤工業(株)岡谷支店<br>☎ 27-7642                    | 信和設備(株)<br>☎ 22-3302   |
| 0                                           | 11                     |
| 岡谷酸素(株)<br>☎ 22-4931                        | (有)丸竹下島商店<br>☎ 22-2406 |
| 7                                           | 18                     |
| (有)ミヤサカ管工<br>☎ 22-9615                      | (株)シンニチ設備<br>☎ 22-1365 |
| 4                                           | 25                     |
| 離乳食教室(ごっくん教室)<br>(25年11月～12月生)<br>集合午前9時50分 | (株)林鉄工設備<br>☎ 23-3197  |

## 今月の納税

- ◎固定資産税・都市計画税 第1期  
◎国民健康保険税 第1期

納期限…4月30日(水)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。  
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

## ●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

|                                                        |                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 行政相談                                                   | 今月はありません                                                                                                                                      |
| 無料法律相談<br>[予約制]                                        | 15日(火)午後1時～5時 社会福祉課<br>相談員：蒲生路子 弁護士<br>※5月分予約：4月16日(水)～受付開始<br>「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」                                              |
| 高齢者の暮らしと財産を守るための相談[予約制]                                | 17日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます<br>問合せ：介護福祉課（内線 1277）                                                                                              |
| ことばの教室<br>[予約制]                                        | 月・水曜日<br>午前9時30分～午後2時30分 子ども課                                                                                                                 |
| 家庭児童相談                                                 | 月曜日～金曜日<br>午前9時～午後5時 子ども課<br>児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767                                                                                       |
| ひとり親相談                                                 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>社会福祉課                                                                                                                |
| 子ども総合相談センター<br>学校生活、入学・進学、長期<br>欠席、心身の発達等の相談           | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時<br>教育総務課                                                                                                                 |
| 教育相談室<br>(子ども総合相談センター分室)                               | 一般相談 月～金曜日(祝日は除く)<br>午前8時30分～午後4時30分<br>夜間相談 17日(木)<br>午後4時30分～7時<br>専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制]<br>24日(木) 午後1時～7時(1人50分)<br>会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206 |
| 女性のための相談<br>[予約制]                                      | 15日(火)午前10時～午後3時50分<br>申込み：企画課 (1人あたり約50分)<br>会場：イルフプラザ・カルチャーセンター                                                                             |
| 中小企業経営技術相談                                             | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                                |
| 特許・発明相談会<br>(産業財産権相談会)                                 | 15日(火)午後1時～4時<br>テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                                          |
| ミニジョブカフェ [予約制]<br>若年者の就職活動における<br>疑問や悩みの相談             | 随時受付<br>会場：テクノプラザおかや 勤労青少年ホーム<br>対象者：概ね39歳未満<br>問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                       |
| キャリアサポート[予約制]<br>悩みを打ち明ける相手がいない、我慢<br>すればいいと思っている人の相談所 | 13日(日)午前9時～午後0時30分<br>対象者：仕事上の悩みを抱えている人<br>テクノプラザおかや ☎ 21-7000                                                                                |
| 農地相談<br>[予約制]                                          | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分<br>農業委員会                                                                                                                |

|                                                       |         |            |                  |                                                |
|-------------------------------------------------------|---------|------------|------------------|------------------------------------------------|
| ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談<br>社協心配ごと相談、家庭介護相談 |         |            |                  |                                                |
| 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121               |         |            |                  |                                                |
| 結<br>婚<br>相<br>談                                      | 相談日     | 時 間        | 場 所              | 連絡先                                            |
|                                                       | 火曜日     | 午前10時～午後4時 | 諏訪湖ハイツ<br>312相談室 | 市社協 ☎ 24-2121                                  |
|                                                       | 第1・3土曜日 | 午前10時～午後4時 |                  | 諏訪湖ハイツ<br>☎ 24-2290(内線3112)<br>(080-5143-3202) |
|                                                       | 第2・4木曜日 | 午後6時～9時    |                  |                                                |

### 妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶4月11日(金) 午後1時30分～3時  
歯科指導、妊娠中の栄養など



申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

4月

APRIL

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院  
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）  
※緊急時の医療問合せ  
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院  
診察は午前中のみです。  
※保険証・老人手帳を必ずお持ちください。午前中のみ診療となります。
- 水道修理当番店  
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。  
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

- ◆予防接種  
受付時間  
持ち場  
※3
- ◆乳幼児健診  
持ち場  
※3  
※2  
※3

◆予防接種・乳幼児健診・子育て相談・健康相談

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 水                                                                                                                                                                                                                                                           | 木                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●一般健康相談<br/>毎月 第 1 月曜日<br/>午後 1:30～3:30</li> <li>●栄養相談・歯科相談<br/>毎月 第 4 月曜日<br/>午前 10:00～正午</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2                                                                                                                                                                                                                                                           | 3                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p> (株)シンニチ設備<br/>☎ 22-1365</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p> 1 歳 6 か月児健診<br/>(24年9月生)<br/>受付午後1時～1時30分</p> <p> (株)浜パイピング<br/>☎ 23-6885</p>     | <p> 2 歳児にこここ教室<br/>(24年3月生)<br/>集合午前9時30分<br/>〔今井・小井川・長地地区〕</p> <p> (株)上條電設工業<br/>☎ 23-5330</p>    |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 9                                                                                                                                                                                                                                                           | 10                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p> あざみ胃腸科クリニック<br/>☎ 28-0505</p> <p> 三井歯科医院<br/>☎ 23-8427</p> <p> 菜ノ花薬局<br/>☎ 26-1500</p> <p> (株)総設工業<br/>☎ 28-8504</p>    | <p> 日本脳炎 (1 回目)<br/>(22年4月～6月生)</p> <p> 一般健康相談<br/>受付午後1時30分～3時30分</p> <p> (有)三善工業<br/>☎ 23-3446</p> | <p> BCG<br/>(25年8月9日～11月8生)</p> <p> (株)林鉄工設備<br/>☎ 23-3197</p>                                                                                                                                                                                                                             | <p> 3 歳児健診<br/>(23年3月生)<br/>受付午後1時～1時30分</p> <p> (株)イワナミ<br/>☎ 22-2222</p>        | <p> 2 歳児にこここ教室<br/>(24年3月生)<br/>集合午前9時30分<br/>〔今井・小井川・長地地区〕</p> <p> (株)オスガ設備<br/>☎ 27-6622</p> |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 16                                                                                                                                                                                                                                                          | 17                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p> 林眼科医院<br/>☎ 28-6596</p> <p> アポロ歯科医院<br/>☎ 23-8100</p> <p> 御子柴薬局<br/>☎ 27-7056</p> <p> (株)十和設備(株)<br/>☎ 24-0182</p>   | <p> 育児相談・母乳相談<br/>受付午前9時30分～11時</p> <p> 水道建設(株)<br/>☎ 23-2662</p>                                                                                                                      | <p> 旭設備(株)<br/>☎ 23-3764</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p> 3～4 か月児健診<br/>(25年12月生)<br/>受付午後1時～1時30分</p> <p> (株)アイテック<br/>☎ 23-8500</p>   | <p> 杉村設備(株)<br/>☎ 27-8632</p>                                                                                                                                                       |
| 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 23                                                                                                                                                                                                                                                          | 24                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p> 浜整形形成外科医院<br/>☎ 24-3011</p> <p> 三輪歯科医院<br/>☎ 27-3084</p> <p> 湖北堂薬局<br/>☎ 22-2325</p> <p> (株)浜パイピング<br/>☎ 23-6885</p> | <p> 日本脳炎 (2 回目)<br/>(22年4月～6月生)</p> <p> (株)上條電設工業<br/>☎ 23-5330</p>                                                                                                                    | <p> 四種混合<br/>〔西郷・長地地区〕<br/>(25年2・3月に3回目を)<br/>(終了した人を含む)</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店<br/>☎ 27-7642</p>                                                                                                                                                                                             | <p> 9～10 か月児健診<br/>(25年6月生)<br/>受付午後1時～1時30分</p> <p> (株)信和設備(株)<br/>☎ 22-3302</p> | <p> 四種混合<br/>〔西郷・長地地区以外〕<br/>(25年2・3月に3回目を)<br/>(終了した人を含む)</p> <p> (株)総設工業<br/>☎ 28-8504</p>   |
| 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 29                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p> 春山眼科医院<br/>☎ 21-2525</p> <p> 下島歯科医院<br/>☎ 28-0333</p> <p> 高市薬局<br/>☎ 22-0781</p> <p> (株)イワナミ<br/>☎ 22-2222</p>       | <p> 育児相談・母乳相談<br/>受付午前9時30分～11時</p> <p> (株)オスガ設備<br/>☎ 27-6622</p>                                                                                                                     | <p> 諏訪共立病院<br/>☎ 28-2012</p> <p> 山岡歯科医院<br/>☎ 22-2472</p> <p> ひまわり薬局<br/>☎ 26-7226</p> <p> 岡谷酸素(株)<br/>☎ 22-4931</p> | <p> (有)丸竹下島商店<br/>☎ 22-2406</p>                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                          |