相 相談　　乳幼児健診
予防接種　　子育て学習

金	土
	1 ㈱総設工業 ☎ 28-8504
7 ㈲丸竹下島商店 ☎ 22-2406	8 十和設備㈱ ☎ 24-0182
14 ㈱シンニチ設備 ☎ 22-1365	15 ㈱浜パイピング ☎ 23-6885
21 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 ㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197	22 ㈱イワナミ ☎ 22-2222
28 離乳食教室〈ばくばく教室〉 (25年3月～4月生) 集合午前9時50分 旭設備㈱ ☎ 23-3764	29 ㈱アイテック ☎ 23-8500

健康相談について

●一般健康相談
毎月 第１月曜日
午後１：30 ～３：30

●栄養相談・歯科相談
毎月 第４月曜日
午前 10：00 ～正午

今月の納税

◎国民健康保険税　第 12 期

納期限…3 月 31 日 (月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線１１３５）

●各種相談日● 岡谷市役所　☎ 23-4811

行政相談	12日(水)午前9時～正午　庁舎201会議室
無料法律相談 **[予約制]**	18日(火)午後1時～5時　社会福祉課 相談員：藤森誠二 弁護士 ※4月分予約：3月19日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 [予約制]	20日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課 (内線1274)
ことばの教室 **[予約制]**	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分　子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時　子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親相談	月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日　午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 **(子ども総合相談センター分室)**	**一般相談**　月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 **夜間相談**　5日(水)、19日(水) 午後4時30分～7時 **専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制]** 12日(水)、26日(水) 午後1時～7時 (1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階　☎24-2206
女性のための相談 **[予約制]**	18日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課　(1人あたり約50分) 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや　☎21-7000
特許・発明相談会 **(産業財産権相談会)**	18日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや　☎21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：勤労青少年ホーム　対象者：概ね39歳未満 問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000
キャリアサポート[予約制] 悩みを打ち明ける相手がいない、我慢すればいいと思っている人の相談所	9日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや　☎21-7000
若者のための就労相談会 **(夜間) [予約制]**	27日(木)午後6時～8時 対象者：40代前半までの方 問合せ：テクノプラザおかや　☎21-7000
農地相談 **[予約制]**	月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　社会福祉協議会 ☎24-2121

結婚相談	相談日	時　間	場　所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ312相談室	市社協☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～9時		

妊娠５～７か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

３回目▶３月７日（金）　午後７時～８時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など

※ 4月11日（金）から新しいクールが始まります。

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141（直通）

くらしのカレンダー 3月 MARCH

休日急病当番医院　休日当番薬局
休日当番歯科医院　水道修理当番店

日	月	火	水	木

●休日急病当番医院
受付／原則午前９時～午後５時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス　岡谷消防署 ☎ **22-0119**

●休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。

●水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前９時～午後４時　☎ **23-8511**

◆予防接種
受付時間／午後１時30分～ 2時20分
場　　所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・予診票　※母子手帳を忘れると接種できません。

日	月	火	水	木
2 休日急病当番医院 向山内科医院 ☎ 23-6272 休日当番歯科医院 スマイル歯科医院 ☎ 24-0315 休日当番薬局 梅垣薬局 ☎ 23-4888 水道修理当番店 ㈲三善工業 ☎ 23-3446	**3** BCG （25年7月4日～10月3日生） 相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分 水道修理当番店 ㈱林鉄工設備 ☎ 23-3197	**4** 水道修理当番店 ㈱イワナミ ☎ 22-2222	**5** 1歳6か月児健診 （24年8月生） 受付午後1時～1時30分 水道修理当番店 ㈱オスガ設備 ☎ 27-6622	**6** 2歳児にこにこ教室 （24年2月生） 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕 水道修理当番店 岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931
9 休日急病当番医院 平山医院 ☎ 27-8053 休日当番歯科医院 藤森医院歯科 ☎ 22-1829 休日当番薬局 盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473 水道修理当番店 水道建設㈱ ☎ 23-2662	**10** 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 水道修理当番店 旭設備㈱ ☎ 23-3764	**11** 三種混合 （25年2月に3回目を終了した者） 水道修理当番店 ㈱アイテック ☎ 23-8500	**12** 3歳児健診 （23年2月生） 受付午後1時～1時30分 水道修理当番店 杉村設備㈱ ☎ 27-8632	**13** 2歳児にこにこ教室 （24年2月生） 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕 水道修理当番店 ㈲ミヤサカ管工 ☎ 22-9615
16 休日急病当番医院 祐愛病院 ☎ 23-0222 休日当番歯科医院 しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500 休日当番薬局 ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 水道修理当番店 ㈱上條電設工業 ☎ 23-5330	**17** 水道修理当番店 松澤工業㈱岡谷支店 ☎ 27-7642	**18** 四種混合 〔西堀・長地地区〕 （25年2月に3回目を終了した者を含む） 水道修理当番店 信和設備㈱ ☎ 22-3302	**19** 3～4か月児健診 （25年11月生） 受付午後1時～1時30分 水道修理当番店 ㈱総設工業 ☎ 28-8504	**20** 四種混合 〔西堀・長地地区以外〕 （25年2月に3回目を終了した者を 水道修理当番店 ㈲三善工業 ☎ 23-3446
23 休日急病当番医院 今井整形外科 ☎ 28-9933 休日当番歯科医院 前川歯科医院 ☎ 22-3871 休日当番薬局 ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510 水道修理当番店 ㈱オスガ設備 ☎ 27-6622	**24** 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 水道修理当番店 岡谷酸素㈱ ☎ 22-4931	**25** 不活化ポリオ （25年2月に3回目を終了した者） 水道修理当番店 ㈲丸竹下島商店 ☎ 22-2406	**26** 9～10か月児健診 （25年5月生） 受付午後1時～1時30分 水道修理当番店 十和設備㈱ ☎ 24-0182	**27** 不活化ポリオ （25年2月に3回目を終了した 水道修理当番店 水道建設㈱ ☎ 23-2662
30 休日急病当番医院 小谷内科医院 ☎ 28-4509 休日当番歯科医院 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838 休日当番薬局 アイビー薬局 ☎ 26-1670 水道修理当番店 杉村設備㈱ ☎ 27-8632	**31** 水道修理当番店 ㈲ミヤサカ管工 ☎ 22-9615			

◆乳幼児健診等
場　　所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※ 3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
※ 2歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※ 3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）視力・聴力検査をおこなってきてくださし

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは
―― 健康推進課（内線 **1191**）まで