



もったいないフェスタ2014

日ごろの生活のなかで“もったいない”に対する意識をますます深めるため…今年もやります!『もったいないフェスタ』
多くみなさんのご来場をお待ちしています!!



MOTTAINAI

日時…2月23日(日) 午前10時～午後3時

会場…ララオカヤ2階特設会場・1階イベント広場

※パネル展示(1階イベント広場)は、2月21日(金)午前10時からご覧いただけます。

♣ 不用食器リサイクル市

食器、台所用品(鍋など)いくつかでも、無料でお持ち帰りいただけます。

♣ 刃物研ぎ(シルバー人材センター) …有料

♣ もったいないフリマ

♣ 環境パネル展…1階イベント広場

※もったいない書房、もったいない絵本市も開催

今回も東日本大震災被災地への募金を受け付けます。温かい応援をよろしくお願いします!

未使用の不用食器など受付中(当日まで)

ご家庭で眠っている、いらなくなった食器類、台所用品(未使用のものに限る)をお持ちください。
※電化製品除く



【搬入方法】

- ① 2月21日(金)まで…環境課(市役所4階)へお持ちください。(受付時間:平日午前9時～午後4時)
- ② 2月23日(日)当日…ララオカヤ2階へお持ちください。(受付時間:午前10時～)

※箱入りのものはそのまま、バラのものは新聞紙などで包み、割れないようにお持ちください。
※同時に、いらなくなった絵本も集めています。回収方法は食器と同じです。

第2次岡谷市環境基本計画の推進

2月の基本目標《循環型社会の構築》
ものを大切にすま

地球の資源には限りがありません。大切な資源を枯渇させないため、市民、事業者、市がそれぞれの役割を分担し、資源の有効利用、廃棄物の発生抑制(リデュース)、再利用(リユース)、再生利用(リサイクル)に取り組みましょう。

おみや環境かるた



ごみ整理 ちゃんと分別
リサイクル

◎ 市民のみなさん

● 「もったいない」の精神でものを大切にし、より長く使用しましょう。

● 生ごみの発生を抑えるよう、買い物や調理の工夫など、環境にやさしいクッキングに努めましょう。

◎ 事業所のみなさん

● 事業活動において廃棄物が発生しないよう工夫し、発生した不用物(廃棄物)は、有効利用できる産業を探し、廃棄物ゼロをめざしましょう。

● 食品関連事業者は、『食品リサイクル法』のっとり、食品廃棄物の発生抑制・再生利用などに努めましょう。

リサイクル [再生利用]

- サンデーリサイクルの利用
- ごみの確実な分別
- リサイクル材を使用した製品の利用

リユース [再利用]

- もったいないの精神を大切にする
- フリーマーケットを活用
- 知人に譲る
- 修理して使う

リデュース [発生抑制]

- マイバッグを持参
- 不用な包装は断る
- 不用な物は買わない
- 容器詰め替え品を選ぶ
- 長く使う



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

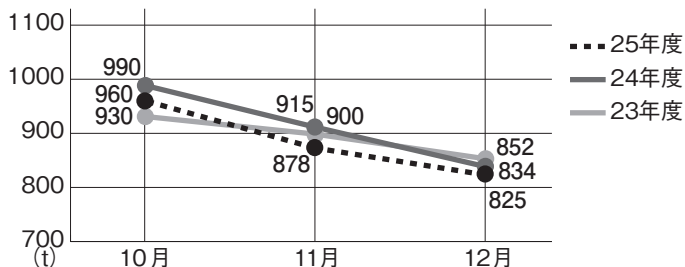
2月11日(火・祝)のごみ収集はありません

祝日のため、燃えるごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いませんのでご注意ください。「仮設ごみ預り所」への持ち込みも休みとなります。みなさんのご協力をお願いします。

環境課へのお問い合わせ

諏訪湖周クリーンセンター建設工事に伴い、環境課は市役所4階に移転しました。ごみの分別や出し方、また生活環境についてのお問い合わせなどは、市役所代表電話番号23-4811へおかけください。

燃えるごみ排出量の推移



問合せ●環境課(内線1922)

比較年度	10月	11月	12月
25年度量	960t	878t	825t
23年度比	30t増(3.2%)	22t減(▲2.4%)	27t減(▲3.2%)
24年度比	30t減(▲3.0%)	37t減(▲4.0%)	9t減(▲1.1%)

過去3年間の10月～12月の燃えるごみ排出量の比較です。3年とも同じような傾向で、ほぼ横ばいの状態が続いています。リサイクルへの取り組みの前に、まず大切なのは、ものを大切に使い切る、活かしきること。そうすることで、ごみを出さないことです。ごみ減量・資源物の分別回収は、美しい環境を次代に継承するアクションです。その意味と大切さを再認識し、みんなでごみ減量に努めましょう。

川岸公民館 生活講座

まゆを使った「つるし雛」作り

まゆや生糸を使って「つるし雛」を作ります。工作感覚で誰にでも作れますので、気軽にご参加ください! プレゼントにもいかがですか? ※昨年と内容が違います。

日時…2月20日(木)・27日(木) 午後1時30分～3時

※2日間で1つの作品を作ります。

対象者…市内在住・在勤で工作ができる人(年齢不問)。

※小さい子どもさんは保護者同伴。

定員…20名(定員になり次第締め切り)

講師…岡谷蚕糸博物館職員

持ち物…はさみ、カッター、木工用ボンド、ピンセット、縫い針、老眼鏡(必要な人) ※あるものだけで可。

受講料…400円

材料費…1,000円(受講料・材料費は初日に集金)

申込み…2月3日(月) 午前8時30分から13日(木) 午後5時まで受け付け。公民館窓口・電話・FAX・E-mailのいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢をご連絡ください。



ひなまつり料理&スイーツ作り

子どもから大人まで、誰もが簡単に作れるメニューです。

【予定メニュー】ひし形かざり寿司、チョレギサラダ、寒天とチョコのひな人形、アイスじゃない!? 里芋ソフトクリーム

日時…2月23日(日) 午前9時40分～午後0時30分

対象者…市内在住・在勤で料理ができる人

定員…20名(定員になり次第締め切り)

講師…船橋さん、小松さん

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の容器

受講料…1家族 200円(1家族何人でも同額。子どもだけの参加の場合も200円)

材料費…1人500円(受講料・材料費は当日集金)

申込み…2月3日(月) 午前8時30分から14日(金) 午後5時まで受け付け。公民館窓口・電話・FAX・E-mailのいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢をご連絡ください。

※内容は「親子」で作れるメニューを考えていますが、子どもだけ・大人だけの参加も可能です。1人で料理ができない子どもさんは、必ず保護者と一緒にご参加ください。



申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200 FAX 23-1681 Eメール kawagishi@city.okaya.lg.jp

イルプラザカルチャーセンター 世代間交流講座 アップルパイをつくろう!

日時…3月9日(日) 午前10時～正午

対象…市内在住の小学生以上の人(ただし小学生は成人同伴)

定員…20名(定員になり次第締め切り)

講師…ヌーベル梅林堂 永谷 恒夫さん

持ち物…エプロン、三角巾、ハンカチ、子ども用の上履き、



筆記用具、持ち帰り用の容器

受講料…1人200円 材料費…1人500円

申込み…2月16日(日) 午前10時から受け付け(受付初日は電話申し込みができません)。定員に達し次第、受付期間内でも締め切ります。

※託児を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター☎24-8404

予防接種
受付時間/午後1時30分～2時20分
場所/保健センター
持ち物/母子手帳・予防票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所/保健センター
持ち物/母子手帳・おたずね用紙(全てに共通)
※3～4か月、9～10か月児健診:バスタオル
※2歳児にここご教室:歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎23-4811

行政相談	12日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室
無料法律相談 [予約制]	18日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:北川和彦 弁護士 ※3月分予約:1月19日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りを する場合があります]
高齢者の暮らしと財産を 守るための相談[予約制]	20日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課(内線1274)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期 欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 5日(水)、19日(水) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 12日(水)、26日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206
女性のための相談 [予約制]	18日(火)午前10時～午後3時50分 申込み:企画課(1人あたり約50分) 会場:イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
巡回労働相談[予約制]	相談員:南信労政事務所の労働相談員 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000 日程:2月26日(水) 午後1時～4時 (岡谷会場:勤労青少年ホーム)
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	18日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
ミニジョブカフェ[予約制]	随時受付 会場:勤労青少年ホーム 対象者:概ね39歳未満 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
キャリアサポート[予約制]	9日(日)午前9時～午後0時30分 対象者:仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎21-7000
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	27日(木)午後6時～8時 対象者:40代前半までの方 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121				
結 婚 相 談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目▶2月7日(金) 午後7時～8時30分

お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど



申込み・問合せ:健康推進課 ☎23-6141 (直通)

金	土
	1
	2
6	7
	8
水道建設(株) ☎23-2662	
	14
3	15
株浜パイピング ☎23-6885	株上條電設工業 ☎23-5330
	21
0	22
株イワナミ ☎22-2222	株オスガ設備 ☎27-6622
	28
7	
離乳食教室(ごっくん教室) (25年9月～10月生) 集合午前9時50分	
株アイテック ☎23-8500	株杉村設備 ☎27-8632
信和設備(株) ☎22-3302	

くらしのカレンダー

2月

FEBRUARY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ 予受場持
- ◆ 乳場持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

日	月	火	水	木
<p>今月の納税</p> <p>◎固定資産税・都市計画税 第4期 ◎国民健康保険税 第11期 納期限…2月28日(金) 納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。 口座振替の方は、残高確認をお願いします。 忘れずに納税しましょう。 問合せ●税務課（内線1135）</p>		<p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般健康相談 毎月 第1月曜日 午後1:30～3:30 ●栄養相談・歯科相談 毎月 第4月曜日 午前10:00～正午 		
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none">  林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100  浜歯科医院 ☎ 28-4649  御子柴薬局 ☎ 27-7056  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none">  BCG (25年6月4日～9月3日生)  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  (株)アイテック ☎ 23-8500 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none">  杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (24年7月生) 受付午後1時～1時30分  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児にこここ教室 (24年1月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none">  牛山医院 ☎ 78-1192  林歯科医院 ☎ 28-6586  高市薬局 ☎ 22-0781  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none">  三種混合 (25年1月に3回目を終了した者)  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)信和設備(株) ☎ 22-3302 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  ララ歯科医院 ☎ 21-1555  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (23年1月生) 受付午後1時～1時30分  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児にこここ教室 (24年1月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外]  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none">  花岡医院 ☎ 22-3525  南信堂歯科医院 ☎ 22-3341  ファミリー薬局 ☎ 24-1801  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none">  四種混合 [西郷・長地地区] (25年1月に3回目を終了した者を含む)  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none">  不活化ポリオ (25年1月に3回目を終了した者)  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (25年10月生) 受付午後1時～1時30分  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none">  四種混合 [西郷・長地地区以外] (25年1月に3回目を終了した者を含む)  旭設備(株) ☎ 23-3764
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none">  小野医院 ☎ 28-2776  藤岡歯科医院 ☎ 22-2138  長地中央薬局 ☎ 26-2522  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none">  不活化ポリオ (25年1月に3回目を終了した者)  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (25年4月生) 受付午後1時～1時30分  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none">  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642