

1月の諏訪湖ハイツ



♥ロビー展示

- 吉田久子 つるし雑展
期間…開催中～1月15日(水)
- 優美身障協 つるし雑展
期間…開催中～3月30日(日)
- 西野正 日本凧展
期間…開催中～31日(金)
- 小口勝史 白鳥写真展：第7回 諏訪湖の白鳥物語
期間…1月16日(木)～31日(金)

♥ロビーコンサート

- NPO法人やすらぎの音楽協会(オカリナと唄)
日時…1月11日(土) 午後1時30分～2時30分
- ボランティアアンサンブル(ギター・オカリナ・唄)
日時…1月19日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート出演者募集中!

出演希望者は、フロントまでお気軽にどうぞ。

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

家族福祉風呂

車椅子の人も温泉を利用できます。一日4組限定、90分間、予約制です。ご予約、ご相談はフロントまでお申し出ください。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

身体の衰えを感じる人、衰えることなく現状を維持したいと考えている人。そんな人のための運動教室です。優しく、のんびり身体を動かしてみませんか。



●HASセンターいきいき運動教室

「新年の体操初め ～ストレッチ～」

日時…1月21日(火) 午後7時～8時

♥ランニングステーション(女子更衣室)

諏訪湖周辺で、運動やランニングをするみなさんの着替えにご利用ください。



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

ロマネット〈1月のイベント〉



☼ウォーターピラティス

日時…1月18日(土) 午後1時～2時
体幹部を鍛えて引き締め&代謝UP!! 温水プールで身体を動かし、冬に備えましょう!! 高校生以上、どなたでも。

☼休日はパパも一緒にスイミング(参加者随時募集中!!)

日時…1月19日(日) 午前10時30分～11時30分
楽しく遊び、親子のコミュニケーションをとりましょう!

☼ふくらはぎ温め健康法

日時…1月10日(金) 午後1時～1時40分
『ふくらはぎを温めて姿勢を改善する心の健康法』

☼キッズわくわく温水プール

日時…1月12日(日)・26日(日) 午前10時～午後6時
プールに浮き輪や水遊びグッズの持ち込みOK!

☼ロマネットの日(お客様サービスデー)

期日…1月17日(金)

☼朝風呂・新春大感謝セール

日時…1月22日(水)～27日(月)
朝風呂回数券(11枚綴り)を割引価格にて販売します。
1人5枚まで



☼ロマネット ロビーフリマ 雑貨などを格安で♪

日時…1月26日(日) 午前8時～

☼ベビースイミング

日時…平日 午前10時30分～11時30分
※木曜は午前11時45分～午後0時45分の回もあり

☼ヘルシーアクア

日時…平日 午後2時～3時・午後7時30分～8時30分
※ベビースイミング、ヘルシーアクアは1月1日(水・祝)～3日(金)まで休講です。

★ロマネット施設紹介《バーデプール》

プール側面や底から噴出する気泡によりマッサージ効果を得ることができ、水中運動が楽しめます。温水プールなので、冬も寒さ知らずで安心。

成人、子ども、それぞれに教室も実施中です。ご参加ください♪



申込み・問合せ●ロマネット ☎27-6080

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

カノラ・ウィークエンド・コンサート CANORA WEEKEND CONCERT. ~新しい風のささやき~

1月26日(日) 午後2時開演

岡田 将
ピアノ
リサイタル



1999年の第5回フ
ランツ・リスト国際ピ
アノコンクールで第1
位に輝き、その後も
確かな技術に裏打ちされたリストやショパンの演
奏を聴かせる岡田将が、ついにウィークエンド
コンサートに登場。名手が奏でる名曲の数々をたっ
ぷりとお楽しみください。

【主催】カノラホール
(公財おかや文化振興事業団)

発売中

【時間】午後1時30分開場 午後2時開演

【会場】小ホール

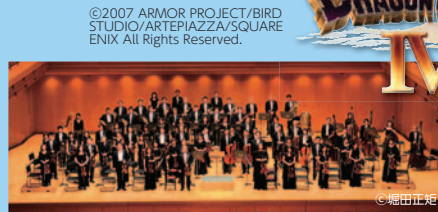
【プログラム】ショパン：英雄ポロネーズ／ノクター
ン第2番／リスト：ラ・カンパネラ ほか

【チケット】全席自由 一般2,000円(ソサエティ会員
1,800円)・小中高生500円

3月29日(土) 午後3時開演

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団
交響組曲「ドラゴンクエストIV」
導かれし者たち

発売中



東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団



指揮：井田勝大

今なお根強い人気を誇るコンピュータゲーム「ドラゴンク
エストシリーズ」。そのなかでも特に人気の高い「ドラクエIV」の
楽曲の数々を東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団のオー
ケストラで…。ドラクエファンのみならず、多くのみなさま
に感動をお届けする生演奏です。ぜひご来場ください。

【主催】(一財)東京シティ・フィル財団

【共催】カノラホール(公財おかや文化振興事業団) /
信濃毎日新聞社

【時間】午後2時30分開場 午後3時開演 【会場】大ホール

【プログラム】すぎやまこういち：

交響組曲「ドラゴンクエストIV」導かれし者たち

【チケット】全席指定 S席 一般4,000円・ソサエティ会員3,600
円・小中学生2,000円 / A席 一般3,000円・ソサエティ会員
2,700円・小中学生1,500円 ※高校生は一般料金です。

岡谷市子育て支援サイト
子育て支援メールマガジン

げんきっず おかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/>

子育てに関する、お知らせ・行
事案内・手続きなど、パソコン
や携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録！
.....
今すぐアクセス▶▶
.....



問合せ●子ども課(内線1264)

広告

ご入居のご負担を少なく、介護サービス品質はそのまま。



24時間介護付き有料老人ホーム

さわやか 絹の郷 信州おかや
〒394-0021 長野県岡谷市郷田二丁目1番24号

☎ 24-8822
絹の郷 検索

※上記は入居時年齢91歳以上の場合です。※入居時の年齢によって入居時のお支払いが異なります。詳しくはお問い合わせください。※月払い利用料は居室A-aの場合です。居室の向きや景観によって家賃相当額が異なります。※月払い利用料の内訳は、管理費・家賃相当額・食費の合計です。介護保険自己負担やその他の有料サービスは含みません。

新プラン ご利用しやすい入居一時金のお支払い方法
入居一時金年払い方式

入居時のお支払い	月々のお支払い
74万円~ 入居一時金・年払い方式 入居時年齢91歳以上	15.9万円~ 月払い利用料：A-a居室の場合

【施設概要】■施設名/さわやか絹の郷信州おかや ■所在地/〒394-0021 長野県岡谷市郷田二丁目1番24号/TEL:0266-24-8822/FAX:0266-24-8824 ■施設までの主な交通手段/JR東日本中央本線岡谷駅から徒歩28分(2.2km)JR岡谷駅よりバス7分 神明町下車徒歩5分
■敷地面積/3,578.35㎡ ■延床面積/2,965㎡ ■居室面積/18㎡~23㎡ ■居室数/全79室 ■今回募集数/20室 ■入居要件/入居時65歳以上、自立・要支援・要介護 ■新築/平成23年9月1日竣工 ■構造/鉄骨コンクリート造 地上4階建 ■営業開始年月/平成23年10月1日
■建型/特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護 ■事業者番号/長野県指定 第2070400557号 ■白根の権利形態/利用権方式 ■土地建物の権利形態/土地・建物所有 ■事業内容/介護サービス(10名(1階) ■利用料の支払方法/一括金方式 ■入居一時金/180万円~500万円(償却期間内の返金制度あり、短期解約特例あり) ■月額利用料/管理費・61,000円、月額家賃相当額、47,000円~72,000円、食費・51,300円(30日限食) ※介護保険1割負担、電気代、おむつ代、医療費の実費、その他実費は別途徴収 ■人員体制/2.5:1以上 ■居室区分/全室個室 ■居室付設備/照明・エアコン・洗面台・トイレ・緊急通報装置・カーテン・収納大小スリッパ・介護用ベッド・寝具一式 ■共用設備/食堂・テイルーム・談話室・喫煙室・理美容室・健康相談室・大浴場・備浴・機械浴 ■事業主体名/TPRトータルサービス株式会社 ■所在地/〒394-0002 長野県岡谷市赤羽一丁目1番32号/TEL:0266-23-8817/FAX:0266-24-0543 ■ホームページ/ <http://www.tpr-swyk.jp> ■広告有効期限/平成25年5月24日~平成25年7月23日

諏訪広域消防の体制が充実します

(消防本部・岡谷消防署・諏訪消防署・茅野消防署・下諏訪消防署・富士見消防署・原消防署)



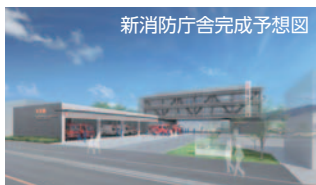
東日本大震災や近年の集中豪雨など、大規模化・複雑化している災害を教訓とし、より高度に、迅速に災害対応が行える消防体制の充実が求められてきています。

そうした状況を踏まえ、諏訪地域の市町村で構成されている「諏訪広域連合」では、強固な消防体制を構築し、より質の高い消防サービスが提供できるよう検討を重ね、平成25年9月に「諏訪広域消防本部一元化実施計画」を策定。平成27年4月、新たな諏訪広域消防体制をスタートさせ、住民サービスの一層の向上を図っていきます。

消防本部・消防署・分署

〈消防本部〉

- 現在の岡谷消防署内から、新たに建設される新岡谷消防庁舎内に移転します。
- 各消防署で行われていた事務は、消防本部に集約し専門的かつ効率的な事務を行います。
- 新たに「消防指令センター」を整備し、諏訪地域全ての119番を受け付け、消防署・分署に指令通信を行っていきます。



〈消防署・分署〉

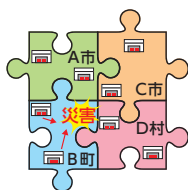
- 岡谷消防署は新岡谷消防庁舎に移転します。
- 岡谷以外の消防署・分署の位置や名称は変わりません。

出動体制の充実強化

- 各市町村内への出動という枠を取り払い、諏訪地域全域を出動範囲に。複数の消防署・分署から、必要な数の消防車やはしご車などを出動させ、災害初期の活動を充実強化します。
- すべての消防車両の位置をリアルタイムに把握し、災害発生現場にもっとも近い消防車両を出動させます。これにより、現場到着までの時間短縮と的確な消防車両の選択や編成が行えるため、被害の軽減や救命率の向上を図ることができます。

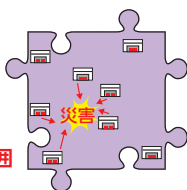
【現在】

各消防署が市町村区域内だけ出動



【新体制】

より近い消防署から必要な数の消防隊が出動



諏訪全域が出動範囲

各種業務を専門化・高度化します

- 火災を予防するために必要な建物の消防用設備や危険物を保有する施設を法律的に規制する事務は、消防本部に集約し、専門化します。
- 予防査察(立入検査)や火災の原因調査などは、消防本部で統括し、火災予防体制の強化と、業務の質の向上を図ります。
- 救急救命士の適正な配置により、救急・救命体制をより高度化します。
- 特殊な救助災害(放射線事故やNBC[核・生物・化学]災害)にも対応できるよう、高度な技術・資機材を備えた「特別救助隊」を新たに配置し、救助業務を高度化します。



消防団・関係団体との連携は今までどおりです

〈消防団〉

- 消防団の活動に係る事務は、今までどおり各消防署で行います。
- 定期的な会議や訓練などを通じた連携はもとより、災害現場でのさらなる連携強化を図ります。



〈関係団体〉

- 消防協力団体に係る事務は、今までどおり消防署で行い、協力して安全安心なまちづくりを推進します。
- 医療機関との連携は、これまでの体制を引き続き継続します。

※詳しくは、諏訪広域連合ホームページをご覧ください。

問合せ●岡谷消防署 ☎22-0119

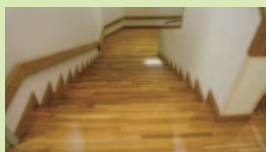
GraFights 健康に安全に笑顔で暮らせる毎日をすべての方へお届けします。

A1フロアシステム

A1とは、ワックスに替わる次世代のフロアコーティングで、健康的に安全で、安心できる環境をご提案させていただきます。

健康と環境にやさしい

A1フロアシステムは有害な化学物質を含まないフロアコーティングです。食品衛生法、食品添加物などの規格基準に適合しますので、お子様にも安心です。



美しい輝きを長期間維持

傷がつきにくく、変色しない独自開発の塗料を使用。透明感の塗膜のため美しい輝きを長期間維持します。

常駐清掃(日常清掃)

- 病院と介護施設
- 宿泊施設
- 企業常駐清掃

清掃作業を委託して頂くことにより本来の作業に専念していただけます。



株式会社 **グラ・ファイツ**

諏訪市大字中洲 3463 TEL.0266-54-3211 FAX.0266-54-3212
Eメール gra-fights@eagle.ocn.ne.jp

グラ・ファイツ

広告

