

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)

こえ

9月の ハガキから

▼は広報広聴担当より

諏訪湖ハイツで入浴の後、「新作花火大会」を思わず見てしまいました。本当に素晴らしい色合いとめずらしい形に、湯上りの気持ちよさと相まって、久しぶりにリラックスできました。この夏の楽しい一夜でした。 M・Tさん(川岸東)

▼温泉でからだだが、花火で心が癒された、素晴らしい夜を過ごされたことと思います。諏訪湖ハイツは花火が一望でき、また、大会当日は施設の一部を無料開放していますので、観賞するのに良いポイントです。全国新作花火競技大会は、斬新な形や独創的な色合いの花火が打ちあがるので、諏訪湖祭湖上花火大会とはまた違った魅力がありますよね。
 来年の夏が今から待ち遠しいですね。

今年の春先は寒かったので、アサガオの種まきが遅れ、地面に植え直さず、鉢植えのままにしておきました。花の咲き始めに台の上に置いていたら、つるが下にのび、薄紫と白のまだらの大輪の花が咲き始め、当分楽しめます。

T・Iさん(東銀座)

▼アサガオは夏のイメージの花ですが、発芽に適した20～25℃の気温で、成長のための十分な日光などの条件がそろえば初夏に種をまかなくても開花するそうです。とはいえ、一年草のアサガオは寒くなると枯れてしまいます。残り短い花の時期を、しっかりと可愛がってあげてくださいね。

リニューアルした、市民体育館のトレーニングルームを利用させていただいています。とてもきれいになり、新しく入った器具を使った、自分に合ったトレーニングをアドバイスしていただきました。時々利用で筋力維持も一進一退ですが、なるべく続けて通いたいと思います。

K・Mさん(本町)

▼4月から、市民総合体育館のトレーニングルームには、スタッフが常駐するようになり、新たな器具も導入され、今までできなかったトレーニングが可能になりました。スタッフのアドバイスのにより、さまざまな筋肉をより効率よく鍛えることもできると思います。

健康増進や筋力向上に向け、みなさん、どうぞご利用ください。



あいさつではじまる『ふれあいいたいむ』

秋季推進旬間：10月20日(月)～29日(水)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちよとした気配りの時間がふれあいいたいむです。

小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物しながら、また事業所や商店では、屋外での活動をし



ながら、子どもたちの安全と安心を見守る事業です。それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。期間中は、みんなので活動に参加し、地域などで子どもたちの見守りの輪を広げていきましょう。

問合せ●教育総務課(内線1210)

子どもを地域とともに育てる会

第32回

子どもの健全育成をすすめる大会

10・11月の開催日程です。詳細は各学校にお問い合わせください。多くのみなさんのご参加をお待ちしています。

●10月21日(火) 小井川小学校(☎222-2234)

●11月19日(水) 長地小学校(☎27-8792)

主催：岡谷市教育委員会、岡谷市校長会、岡谷市PTA連合会

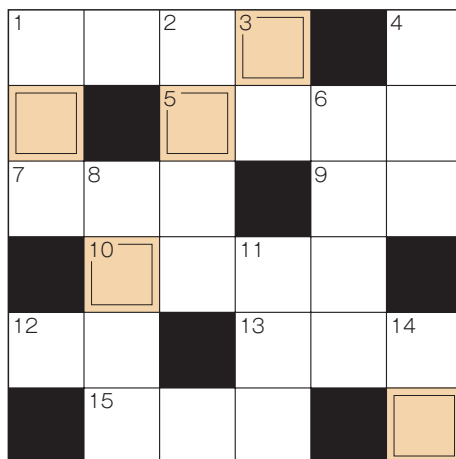
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.346

クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。正解者のなかから
抽選で5名に、ロマネット入浴券(500
円券) 1枚をお送りします。



●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。10月10日必着。
(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(9月号)の答えと当選者

「ラムラムオウ(ラムラム王)」

正解数34通(応募総数34通)のなかから抽選で、T・Kさん
(赤羽)、M・Mさん(川岸中)、T・Hさん(長地鎮)、H・F
さん(東銀座)、M・Yさん(長地小萩)に、ロマネット入浴券
(500円)をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 春はカタクリ、秋は紅葉が見事な公園
- 5 2016年4月2～4日、8～10日に決まりました
- 7 親から子へ、○○○相伝の技
- 9 長野県は信州、愛媛県は？
- 10 何かをする前に出します。これ倒れにならないように
- 12 ささまざまな恵みをもたらしてくれる
諏訪湖はまさに○○なる湖
- 13 おごれる者は久しからず
- 15 オランダから伝わった医学を修めた人

◆タテのカギ

- 1 市木。No.1ということで縁起もいいんです
- 2 純和風の主屋と洋風の離れ。国の重要
文化財でもあります
- 3 テストではかけすぎ注意
- 4 西堀新道と中央本線、横河川と十四瀬
川に囲まれたあたり。長地○○○
- 6 西堀新道と中央本線にはさまれた小井
川川の南あたり。○○○○町
- 8 ○○○○直貫選手。まだまだ頑張っ
てほしいですね
- 11 いまも堰にその名が残る武井○○○
- 14 箱根の山は天下の○○



「おりてきたらんぶ」1964 武井武雄

今井竜五

今年の秋の夜長
は、素晴らしき本
の世界を楽しんで
みましょう。皆さ
んが素晴らしい本
に出会えることを
願っています。

市立岡谷図書館では、その時々話題の本、季節
の本などを厳選し、テーマブックスコナーを設けて
紹介していますので、ぜひご利用ください。

私も本が好きですが、最近は読書から遠ざかってい
て、本を読めないストレスが溜まると同時に、本を読
まない自分を少し反省しています。本は、私たちに勇
気を与え、慰め、そして歩いていくべき道筋を示して
くれたりする、かけがえのない友であります。

成人式の祝辞では、毎年新成人に向けて、本を読
むことを勧めています。知識は自身の糧となり、自
らを高め、そして自分を裏切りません。ジャンルは、
推理・歴史・恋愛・ノンフィクション・趣味や実用書
など、なんでも良いと思いますので、本に触れてみて
ください。

食欲の秋、芸術の秋と言われますが、今年は「読書
の秋」をお勧めします。
10月27日から2週間が読書週間に設定されていま
す。今年の読書週間の標語は、「めくるめくる本の
世界」です。本のページをめくるごとに、わくわくし
た気分になり、想像の世界、真実の世界、未知の世
界などがめぐるめぐるてきます。



【市長随想⑤】
「読書の秋」

今月の子育てキーワード(乳児期) 『泣くことは 赤ちゃんのコミュニケーション』

赤ちゃんは泣いたりぐずったりすることで、不快の感情表現をします。イライラ・おそろしなないで、ゆつくり
子どもの気持ちを受け止めてあげましょう。自分を大事に思ってくれる人がいると、安心して心が満たされ満足し
ます。
～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

武井武雄の世界 イルフ童画館情報

市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

問合せ ● ☎ 24-3319

【休館日】水曜日

【開館時間】午前10時～午後7時

【入館料】一般500円・中高校生300円・
小学生150円

【年間入館券】一般1,500円・高校生900円

【イベント】★1階はらっぱ ★喫茶ラムラム

★マトリョーシカをつくろう

日時…10月5日(日) 午後1時30分～3時30分

材料費…1,500円 定員…10名(要申込み)

無地のマトリョーシカにペイントして、オリジナル
マトリョーシカをつくろう。

★オリジナルメモスタンドをつくろう

日時…10月11日(土) 午後1時～4時の間(所要:30分)
メモスタンドの土台を紙粘土で飾り付けます。

★復活ジャズマニアⅡ ～お菓子図譜をつくろう～

日時…10月12日(日) 午前10時30分～午後2時

参加費…300円

持ち物…昼食、飲み物、自転車、雨具、帽子など

定員…10名(要申込み。中学生以下は保護者同伴)

武井武雄が活動した自転車遠乗会「JAZZ MANIA」の復活第2弾。今回は武井武雄がお菓子の感想をつづった「お菓子図譜」にチャレンジ。菓子店を自転車でめぐって、食べて描いて「おかやお菓子図譜」をつくります。

★タトゥーシールをつくろう

日時…10月18日(土) 午後1時～4時の間(所要:30分)

ハロウィンにもぴったりの、オリジナルタトゥーシールをつくります。

★映画「新作チェブラーシカ」上映会 & 撮影会

日時…10月19日(日) 午前10時30分～(80分間)

〈企画展〉「チェブラーシカ」絵本原画展

会期:11月3日(月・祝)まで

おおきな耳と茶色の毛に、つぶらで可愛い目をもつ不思議な生き物チェブラーシカ。展覧会では、原作の書籍や、アニメーションの原画などを展示します。期間中は、チェブラーシカと一緒に写真も撮れるよ!

©タチャーナ・ウスヴァイスカヤ 2002



〈同時開催〉武井武雄の絵の中を旅する

武井武雄は多くの童画を描いてきましたが、そのなかには世界中の人やものが描かれています。武井の絵のなかに入って世界中を旅してみましょう。

武井武雄『おともだち』より



定員…50名(先着順) ※要入館料

新作映画「チェブラーシカ」の上映会です。上映後には、チェブラーシカとの撮影会も。

★樹脂粘土でチェブローチをつくろう

日時…10月19日(日) 午後1時30分～3時30分

材料費…500円 定員…15名(要申込み)

樹脂粘土でチェブラーシカのブローチをつくります。

★武井武雄キャラクターになって童画館通りで

trick or treat with 生誕120年サポーター

日時…10月26日(日) 午後1時～4時

お菓子くれなさいたずらしちゃうぞ! 武井武雄生誕120年サポーターのみなさんと、ラムラム王やある

き太郎など武井武雄キャラクターの衣装をつくり、それを着て童画館通りのお店をめぐる。



在宅(自宅)でマッサージ

国家資格を持った
マッサージ師による
マッサージです。



◎マッサージ



◎運動法



◎コミュニケーション

ご存知ですか? ※医師の同意書が必要。
医療保険が使えます

ふれあい在宅マッサージ 長野

ふれあい在宅マッサージ 長野

検索



県内:長野事業所・松本事業所・飯田事業所

岡谷事業所

(岡谷・諏訪エリア・茅野エリア・上伊那エリア)

〒394-0004 岡谷市神明町1-4-10 FAX. 0266-23-3558

TEL.24-4638

広告



市立 岡谷美術考古館

〈開館1周年記念特別企画展〉

おかやメタルArt Zoo

ー金属で作られる動物たちー

会期…10月9日(木)～12月8日(月)

会場…1階企画展示室・交流ひろば・

交流ステーション・

童画館通り周辺部

特別企画展入館料…大人500円・小中学生250円



野口裕史
「天空伝説・胎動」

〈収蔵作品展Ⅱ〉 12月1日(月)まで開催

彫刻になった女たちー永遠の美ー

【休館日】水曜日・祝日の翌日 ※10月29日(水)は開館、12月2日(火)は休館

【開館時間】午前10時～午後7時 【通常入館料】大人350円・小中学生150円

諏訪郡内在住・在学の小・中学生、市内在住・在学の高校生は無料です

【10月のイベント情報】

- 金属の素材に触れてみよう! 銅版レリーフづくり

日時…10月11日(土) 午前9時～午後3時

材料費…600円 定員…20名(先着順)

へらやボールペンで押さえるだけ…簡単に彫金作品のできあがり(15cm×10cm×厚さ5mm)。

- おかや童画館通り メタルArt Zoo クイズラリー

期間…10月9日(木)～12月8日(月) 参加無料

童画館通りに潜む動物たちとそのヒミツを探し、クイズに答えてオリジナルグッズをもらおう! 用紙は受付・商店街にて配布

問合せ ● ☎ 22-5854



シルクファクトおかや

【休館日】水曜日・祝日の翌日、10月2日(木)は展示替えのため臨時休館

【開館時間】午前9時～午後5時(動態展示・まゆちゃん工房は午後4時まで)

【入館料】一般500円・中高生300円・小学生150円

※市内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です

【年間入館券】 大人1,200円 高校生700円

〈企画展〉「中国古代復元絹織物展」

会期：10月3日(金)～平成27年1月12日(月・祝)

中国蘇州絲綢博物館との学术交流により提供された復元絹織物を展示。シルク文化の悠久の歴史・技術を示す貴重な絹織物や装飾品をお楽しみください。



問合せ ● ☎ 23-3489 (サンシハク)

【10月のイベント・ワークショップ】

- ★まゆの大運動会

繭を使って「玉いれ」や「借りもの競争」などの運動会メニューを体験!

日時…10月13日(月・祝) 午前10時～ 場所…博物館前庭

- ★ハロウィン まゆ人形ワークショップ

日時…10月18日(土) 午後2時～

定員…20名(要予約) 材料費…1,000円



- ★真綿のひざ掛け作り(全2回 連続講座)

期日…10月6日(月)・19日(日) 時間…午後1時30分～

材料費…2,500円 定員…10組20名(要予約)

- ★フランス式繰糸機実演・トーク ※要入館料

期日…10月26日(日)

時間…午前9時30分～・午後2時～ (2回とも同内容)

広告

ローン・資産運用・年金のご相談は

土・日・祝日も
営業!

82プラザ岡谷

営業
時間

平日 9:00～15:00

土・日・祝日 9:00～17:00 (12/31～1/3をのぞく)

※土・日・祝日は現金の入出金を伴う業務はお取り扱いしておりません。



キッズコーナーも
あります

お子さまの夢を応援します!

教育ローン

キャンペーン実施中!

平成27年4/30(木)まで

事前予約のお願い

事前にご来店日時をご連絡ください。
お待ちいただくことなくご相談いただけます。

TEL.0266-22-5582



八十二銀行

カメラリポート

広報おかや

No.1382 平成26年10月号(毎月25日発行)

発行日: 平成26年9月25日

発行: 岡谷市(企画政策部広報情報課)

TEL 0266-23-4811 FAX 0266-23-5022 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号

URL <http://www.city.okaya.lg.jp/> メールアドレス(広報情報課) john@city.okaya.lg.jp

印刷: 中央印刷株式会社

岡谷市 市木/いちい 市花/つつじ

人口の動き(平成26年8月1日現在)

人口 50,750人 前月比 -28 前年同月比 -540

世帯数 19,433世帯 前月比 +3 前年同月比 -12



ユミカツラ ブライダルシルク ファッション展 「桂由美トーク&ブライダルショー」 9月3日

ウエディングドレスの提案により、日本のブライダルシーンを大きく変えた、桂由美さんをカノラホールに招いて、シルクの魅力満載のトークショーとファッションショーを開催。夢心あふれる講演と優雅なステージに、約1200人の観客が拍手喝采を贈りました。



「敬老の日」市長慶賀訪問 9月12日

今井市長が訪ねたのは、岡谷区在住、100歳の細野清司さん(市内男性最高齢)。細野さん撮影の山岳写真に囲まれ、歓談のひとつきは和やかに...



写真が動く!「AR」

写真にスマホをかざすと動画が流れます

動画を見る前の準備

- ①スマートフォンにQRコードの読み取りアプリが入っていない人はインストールしたうえで、右のQRコードを読み込み、URLを選べと「do you have Aurasma installed?」(オーズマをインストールしてありますか?)と出ます。「no」の後の青い文字(install for free now)を選択します。
- ②アプリ検索が始まり、紫色の「Aurasma」のアイコンが出ますのでインストールしてください。(無料)
- ③「開く」を選択して「Aurasma」を立ち上げます。iPhone端末は、位置情報利用の許可を求める画面が出るので「OK」を選択します。Android端末を含め「Welcome to Aurasma」(オーズマによろこそ)と表示されますので、画面を右に進めてください。6番目の「ログイン」「登録」と表示された画面が出たら、右下の「Skip」を選びます。カメラの画面になったことを確認した後、端末のホ



ームボタンを押して初期画面に戻ってください。

- ④再びQRコードの読み取りアプリを立ち上げ、左のQRコードを読み取り、「Aurasma」を立ち上げます。Android端末の場合は「Aurasma」のインストールを尋ねる画面が出て、今度は「yes」の後の青い文字(retrieve your shared content now)の選択が必要な場合があります。

※以上で準備が完了です。2回目以降、①から④の手順は必要ありません。

動画を見よう

- ⑤「Aurasma」アプリを立ち上げて、「写真が動く!」のマークがある写真が、動く白丸の中心になるようかざします。
- ⑥画面に写真が表示され、ピントを合わせたまま少し待っていると、二重丸のような表示が出て、読み込まれます。
- ⑦動画が始まったら、画面を2回たたくと定着し、端末の画面全体で再生されます。

※スマートフォン以外の携帯電話では動画は見られません。機種によっては再生しないスマホもあります。

問合せ●広報情報課(内線1366)

太田屋のお葬儀「思い出コーナー」のご案内

参列した葬儀で、式場の一部に生前のお写真や洋服、故人の好きだったものが飾られている様子をご覧になったことはあるでしょうか。親族はもちろん、会葬者の方に見ていただくことで「あの時はああだったよね」と故人との思い出をふり振り返りながらお別れができます。

葬儀は、あわただしく、たった数日で終わってしまうもの。「もしもの時」はご相談ください。



「もしもの時」は...24時間受付・年中無休
0120-22-2761

りんごの会は入会金10,000円のみ! 新規入会プレゼントは20,000円相当の各種割引券!



広告