

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(10月分)：

9月15日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後8時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※学校体育施設を使用する場合は、

事前に登録が必要です。詳細はお

問い合わせください。

問合せ ● スポーツ振興課

☎22-8804

体力テスト参加者募集

成人のみなさん、自分の体力年齢が

わかります。ぜひご参加ください。

日時：9月14日(土)午前9時30分集合

(10時開始・正午終了予定)

対象：79歳までの成人市民

内容：

20歳～64歳まで(握力、上体起こし、

長座体前屈、反復横とび、急歩、

立ち幅跳び、20mシャトルラン)

65歳から79歳まで(握力、上体起こし、

長座体前屈、開眼片足立ち、

10m障害物歩行、6分間歩行)

場所：市民総合体育館

参加費：無料

申込み：9月11日(水)まで市民総合体育館窓口または電話にて受付
申込み・問合せ ● スポーツ振興課
☎22-8804

おかやファミリースポーツプログラム

◎親子でサッカー体験

日時：9月21日(土) 午前10時～正午

※予備日 9月28日(土)

場所：湖畔公園

対象：年長児から小学6年生の親子

参加費：親子1組500円(子ども1

人追加につき200円)

定員：50組(先着順)

受付開始：9月3日(火)

申込み・問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会 ☎22-8850

(平日午前9時～午後5時)

各種スポーツ教室

(シンコースポーツ(株)主催)

「幼児・小学生」

◎第3期 野球教室(小学生)

期間：10月11日(金)～12月13日(金)

計10回

時間：午後5時～6時

場所：湖畔広場(雨天：市民総合体育館)

◎第3期 サッカー教室

期間：10月9日(水)～12月11日(水)

計10回

時間：午後4時～5時(幼児)

午後5時～6時(小学生)

場所：湖畔広場(雨天：市民総合体育館)

◎第3期 フットサル教室

期間：10月8日(火)～12月10日(火)

計10回

時間：午後4時～5時(幼児)

午後5時～6時(小学生)

場所：市民総合体育館

◎第3期 卓球教室(小学生)

期間：10月9日(水)～12月11日(水)

計10回

時間：午後5時～6時

場所：市民総合体育館

◎第3期 HipHop教室

期間：10月8日(火)～12月10日(火)

計10回

時間：午後4時30分～5時30分(幼児)

午後5時30分～6時30分(小学生)

場所：市民総合体育館

◎第2期 ミニバスケット教室(小学生)

期間：10月18日(金)～12月27日(金)

計10回

時間：午後7時～8時
場所：田中小学校

◎一般エアロビ教室(託児あり)

期間：10月11日(金)～12月13日(金)

計10回

時間：午前10時～11時

対象：一般成人男女

場所：市民総合体育館

受講料：幼児・小学生3500円
一般6000円(ともに10回分)

申込み：一般対象の教室は9月2日

(月)午前9時より、幼児・小学生

対象の教室は午後5時より、体育

館第1会議室で受け付けます(先着

順)。受講料を持参してください。

※電話での申し込みはできませんので

ご了承ください。

※詳細はお問い合わせください。

以上問合せ ● シンコースポーツ(株)

☎22-88000

営業時間ののご案内

市民総合体育館・市宮庭球場・市民水泳プールの9月7日(土)の営業は、午後4時までとなります。

問合せ ● 市民総合体育館

☎22-88000

おしらせ

第50回岡谷市戦没者追悼式

岡谷市の戦没者、満州開拓に伴う死没者を慰霊する「戦没者追悼式」を開催します。戦争の犠牲になられた人々をしのび、恒久平和の実現を祈ります。一般参加も自由でございます。ご来場をお待ちしています。

日時：9月23日(月・祝) 午前10時～

場所：カノラホール 小ホール

問合せ ● 社会福祉課(内線1254)

10月2日(水)は住基カード発行などができません

コンピュータ更新作業のため、左記の業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

10月2日(水)に停止する業務

- ・住基カードの発行
- ・公的個人認証の電子証明発行・更新
- ・そのほか住基ネットワークシステムを用いた業務

問合せ ● 民生生活課(内線1153)

重度障害者等

入院時コミュニケーション

支援事業がスタート

人工呼吸器を使用するなどの重度の障害がある人を対象に、入院時のコ

ミュニケーションを支援する事業を開始しました。

この事業は、意思疎通に支援が必要な場合に、コミュニケーション支援員を入院先に派遣し、医療機関のスタッフとご本人との円滑なコミュニケーションをサポートするものです。詳細はお問い合わせください。

問合せ ● 社会福祉課(内線1256)

福祉有償運送に関する

特別相談窓口開設

市内で福祉有償運送事業を行う団体(道路運送法第79条に基づく登録を行っている団体)の更新・新規登録に関する特別相談窓口を、9月2日(月)から10月31日(木)までの間、市社会福祉課に開設します。市福祉有償運送運営協議会への協議申請も受け付けています。

問合せ ● 社会福祉課(内線1254)

司法書士無料法律相談

日時：10月1日(火) 午後5時～7時
場所：イルプラザ・カルチャーセンター 111研修室 ほか

相談内容：不動産・会社の登記、裁判所への提出書類、高齢者などの財産管理(成年後見)、クレジット・サラ金などの多重債務ほか

問合せ ● 長野県司法書士会諏訪支部

山崎孝文 ☎221-1747

中小企業の設備投資に

補助金

事業拡大、受注確保のための生産設備導入を応援します

対象企業：市内の中小企業のうち
・製造業
・ソフトウェア業

・先端的技術分野の研究を行う民間研究所または開発型企業

※5年以内に市商工業振興条例に基づく工場などの新・増設、工場移転の助成金を交付された企業は除く

対象となる生産設備：平成25年1月2日～9月30日までに取得した取得価額500万円以上の生産設備で、平成26年度から新たに固定資産税

が課税されるもの

補助金額：固定資産税償却資産課税台帳に登録される取得価額の3%以内(企業50万円まで)

補助金の事業承認：10月1日(火)～10日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

補助金申請期間：平成26年4月1日(火)～10日(木)

※補助金の交付申請は、事業承認を受けた企業のみ行うことができます。事業承認を受けていないと、補助金の交付申請ができませんので、ご留意ください。詳細は、お問い合わせください。

問合せ ● 産業振興戦略室

(内線1248)

JICAボランティア

秋募集説明会

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、10月1日～11月5日の期間に行うシニア海外ボランティア・青年海外協力隊の募集に際し、説明会を開催します。

日時：10月6日(日) 午前10時30分～午後3時30分

場所：松本市中央公民館(Mウイング)3-1会議室

内容：JICAボランティア概要説明・体験談・個別相談

※事前申込み不要・入場無料・途中入退場可

問合せ ● JICA駒ヶ根担当：伊東 ☎0265-821-6151



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められています。が、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

ロマネット〈9月のイベント〉

🏊 ウォーターピラティス

日時…9月14日(土)・28日(土) 午後1時～2時
 体幹部を鍛えて身体を引き締め&代謝UP!! プールのなかで行うのでリラックス効果があり、身体のリフレッシュにも♪ 高校生以上、どなたでも参加できます。

🏊 休日はパパも一緒にスイミング

日時…9月8日(日)・22日(日)
 午前10時30分～11時30分



🏊 ロマネットの日(お客様サービスデー)

期日…9月20日(金)
 自販機飲みもの無料サービス ほか

🏊 キッズわくわくプール

日時…9月15日(日)・29日(日) 午前10時～午後6時
 プールに浮き輪や水遊びグッズの持ち込みOK!
 ※上記時間内は親子以外のプール利用はできません。

🏊 ふくらはぎ温め健康法

日時…9月13日(金) 午後1時～1時40分

🏊 敬老の日企画&ロマネット ロビーフリマ

期日…9月16日(月・祝)
 65才以上の人には、100円(朝風呂時は50円)
 キャッシュバック! ロビーフリマでは衣類・雑貨、秋の果物などを格安で販売♪

🏊 ベビースイミング

日時…平日 午前10時30分～11時30分
 ※木・金は午前11時45分～午後0時45分の回もあり

🏊 ヘルシーアクア

日時…平日 午後2時～3時・午後7時30分～8時30分

★ロマネット施設紹介

《食事処 やまびこ》

定食や麺類など多くのメニューを用意しています。

- ・レディースランチ 正午～午後2時 500円
 (パン、サラダ、おかず5～6品のワンプレート)
- ・ティータイムサービス 平日午後1時30分～5時
 ケーキセット 400円(ケーキ1つ+フリードリンク)

臨時休業

市の源泉ポンプ取替工事のため、9月11日(水)は朝風呂が臨時休業となり、午前10時より通常営業します。

問合せ●ロマネット ☎27-6080

9月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- みんなの家 紙風船 作品展(パッチワーク・切り絵)
- 諏訪圏域障害者総合支援センターオアシス 発達障害者啓発活動の紹介掲示
 期間…9月1日(日)～15日(日)
- 諏訪長寿賛助会ナイスシニア信州 写真展
 期間…9月17日(火)～30日(月)

♥ロビーコンサート

- 桜まゆみ歌謡ショー(歌と太鼓の60分)
 日時…9月8日(日) 午後1時～2時

ロビーコンサート出演者募集中!

フロントまでお気軽にお問い合わせください。

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝居)

日時…9月8日(日) 午前9時30分～午後4時
 10月まで毎月1回開催。40ブース出店を目標に、衣類、日用雑貨、玩具、骨董などが多数!

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

家族福祉風呂
 車椅子の人も温泉を利用できます(1日4組限定、90分間、完全予約制)。フロントへお気軽にご相談ください。

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

身体の衰えを感じる人、衰えることなく現状を維持したいと考えている人。そんな人のための運動教室です。やさしく、のんびり身体を動かしてみませんか。

●HASセンターいきいき運動教室

「カンタン! 膝痛予防・改善体操♪」
 日時…9月11日(水) 午後7時～8時

♥ランニングステーション紹介

湖周のランニングステーションとして、女性更衣室を完備しています。お気軽にご利用ください。

温泉施設の臨時休業と振替営業

市の源泉ポンプ取替工事のため、9月10日(火)の温泉は終日休業します。翌日の9月11日(水)は、本来温泉の休業日ですが、休まずに営業します。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

温泉スタンド休止

源泉ポンプ取替工事のため、9月10日(火)は休止します。

問合せ●水道課(内線1425)

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

10月22日(火) 午後7時開演

DRUM TAO 火ノ鳥 ~祝祭~



世界20か国での観客動員数は600万人に迫る！観る者を歓喜の渦に巻きこんだドラム・アート・パフォーマンス「TAO」。昨年は、世界的デザイナー「コシノジュンコ」さんとのタッグで話題を集め、結成20周年を迎える今年、さらにパワーアップした舞台…と呼び声も高い、待望の岡谷公演！チケットはお早めにお求めください。

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後6時30分開場 午後7時開演

【会場】大ホール

【チケット】全席指定 一般5,500円・小中高生2,000円

発売中

11月29日(金) 午後7時開演

発売中

Best TANGO ベスト・タンゴ!



カルロス・ルルフィ楽団
Orquesta CARLOS RULFI



バンドネオン：
カルロス・ルルフィ

19世紀の終わりのころ、南米アルゼンチンの首都ブエノスアイレスで生まれたとされる“タンゴ”。そのサウンドは、黒人たちがアフリカから運んできた強烈なリズムと白人たちの持つヨーロッパ系クラシックの旋律が混じり合っていたともいわれています。

大胆で情熱的、もの哀し気でロマンチックなタンゴの演奏を、華麗なダンスとともにお楽しみください。

【主催】カノラホール (公財)おかや文化振興事業団

【時間】午後6時30分開場 7時開演 【会場】大ホール

【曲目】ラ・クンパルシータ、リベルタンゴ、アディオス・ノニーノ、エル・チョコロ、レクエルド、パリのカナロほか

【チケット】全席指定 一般4,500円・小中高生1,000円

岡谷市子育て支援サイト
子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/>

子育てに関する、お知らせ・行事案内・手続きなど、パソコンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録!

.....
今すぐアクセス▶▶
.....



問合せ●子ども課(内線1264)

広告

ご入居のご負担を少なく、介護サービス品質はそのまま。



24時間介護付き有料老人ホーム

さわやか 絹の郷 信州おかや

〒394-0021 長野県岡谷市郷田二丁目1番24号

☎ 24-8822
絹の郷 検索

※上記は入居時年齢91歳以上の場合です。※入居時の年齢によって入居時のお支払いが異なります。詳しくはお問い合わせください。※月払い利用料は居室A-aの場合です。居室の向きや景観によって家賃相当額が異なります。※月払い利用料の内訳は、管理費・家賃相当額・食費の合計です。介護保険自己負担やその他の有料サービスは含みません。

新プラン ご利用しやすい入居一時金のお支払い方法
入居一時金年払い方式

入居時のお支払い

74万円~

入居一時金・年払い方式
入居時年齢91歳以上

月々のお支払い

15.9万円~

月払い利用料:A-a居室の場合

【施設概要】施設名/さわやか絹の郷信州おかや ■所在地/〒394-0021 長野県岡谷市郷田二丁目1番24号/TEL:0266-24-8822/FAX:0266-24-8824 ■施設までの主な交通手段/JR東日本中央本線岡谷駅から徒歩28分(2.2Km)JR岡谷駅よりバス7分 神明町下車徒歩5分
■敷地面積/3,578.35㎡ ■延床面積/2,965㎡ ■居室面積/18㎡~23㎡ ■居室数/全79室 ■今回募集数/20室 ■入居要件/入居時65歳以上、自立・要支援・要介護 ■新築/平成23年9月1日竣工 ■構造規模/鉄筋コンクリート造 地上4階建 ■事業開始年月/平成23年10月1日
■建売型/特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護 ■事業者番号/長野県指定 第2070400557号 ■自治体の権利形態/利用権方式 ■土地建物の権利形態/土地・建物所有 建物・事業権所有 ■事業内容/ライオンサービス10名(1階) ■利用料の支払方法/一括金方式 ■入居一時金/180万円~500万円(償却期間内の返金制度あり、短期解約特例あり) ■月額利用料/管理費・61,000円、月額家賃相当額、47,000円~72,000円、食費・51,300円(30日限食) ※介護保険1割負担分、電気代、おむつ代、医療費の実費、その他実費は別途徴収 ■人員体制/2.5:1以上 ■居室区分/全室個室 ■居室付帯設備/照明・エアコン・洗面台・トイレ・緊急通報装置・カーテン・収納大小スプリンクラー・介護用ベッド・寝具一式 ■共用設備/食堂・テイルーム・談話室・喫煙室・理美容室・健康相談室・大浴場・備浴・機械浴 ■事業主体名/TPRトータルサービス株式会社 ■所在地/〒394-0002 長野県岡谷市赤野一丁目1番32号/TEL:0266-23-8817/FAX:0266-24-0543 ■ホームページ/http://www.tpr-swyk.jp ■広告有効期限/平成25年5月24日~平成25年7月23日