



世界 de Go! 国際交流センターだより

www.oiea.jp Tel.24-3226



◎ イギリスのプロ合唱団6名が来岡! 見逃せないズラ! ◎



国際交流センターが公益財団法人となった記念として、コンサートを主催することが決まりました。10月12日(土)、カノラホールにイギリスのプロ合唱団「ブロッサム・ストリート」の6名を招き、無料で開催します。

「ブロッサム・ストリート」は、2003年に設立され、国内外で活躍している多人数合唱団です。イギリスでは、ラジオやテレビの出演も頻繁で、コマーシャルソングの制作なども行っているほか、チャールズ皇太子の還暦祝いパーティで歌を披露するなど、さまざまなかたちで注目を集めています。また、スペイン、スウェーデン、

スコットランドなど海外でのコンサートも話題となりました。国際ステージには慣れていますが、なんと、来たる10月の岡谷でのコンサートが日本デビューとなります。記念コンサートでは、ヨーロッパならではの教会音楽を中心に、日本人になじみのあるイギリス、アメリカのヒット曲などをアカペラで披露する予定。詳細は、来月号の広報おかやでお知らせします。お楽しみに!



こどものくに 0123

参加無料

9・10月のイベント

♣ママの体操講座 ピラティス

ストレッチを中心とした動きで、からだの奥の筋肉をきたえます。リフレッシュしましょう。

日時…9月30日(月) 午前10時～11時30分

対象…保護者 定員…20名

持ち物…水分・動きやすい服装

申込み受付…8月30日(金)より

託児あり

♣どんぐりコンサート(申込み不要)

秋の歌や手遊びなど盛りだくさん。歌って、踊って、楽しみましょう。

日時…10月2日(水) 午前10時30分～11時15分頃

対象…親子

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

生後3か月をすぎ、外出できるようになったら、ぜひ遊びにきてください。親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で交流しながらホッとできるひろばになっています。看護師や保育士のスタッフが、子育ての悩みや相談にいつでも応じます。暑すぎて公園や家で遊べないときは、こどものくにがおすすめ! 涼しい館内で、遊んだり食事をしたりお昼寝もできます。残暑を快適にのりきるように、たくさん利用してください。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新あり)。4月以降初めて来られるときは、更新手続きをお願いします。



申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

広告

大切な本づくり 安心しておまかせください。

❖人生の節目に…自伝

❖オリジナル書籍…句集・歌集・作品集

❖新たな未来へ…社史・校史

❖活動の足跡となる…機関誌・年鑑 など

中央印刷株式会社

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】

〒171-0021 東京都豊島区西池袋5-26-19 陸王西池袋ビル4階
TEL (03) 3973-0201(代) FAX (03) 3973-0251

株式会社 中央企画

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20 TEL (0266) 21-7620(代)

予防接種
受付時間／午後1時30分～2時20分
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・おたずね用紙(全てに共通)
※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
※2歳児にここご教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診：尿(配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課(内線1191)まで

5	6	7
12	13	14
19	20	21
26	27	28

金

株式会社オスガ設備
☎ 27-6622

株式会社杉村設備
☎ 27-8632

株式会社総設工業
☎ 28-8504

離乳食教室(ばくばく教室)
(24年9月～10月生)
集合午前9時50分

十和設備(株)
☎ 24-0182

土

岡谷酸素(株)
☎ 22-4931

(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

(有)三善工業
☎ 23-3446

水道建設(株)
☎ 23-2662

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	11日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室
無料法律相談 [予約制]	17日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：佐藤義彦 弁護士 ※10月分予約：9月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 [予約制]	19日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課(内線1274)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 4日(水)、18日(水) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 11日(水)、25日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場：諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	17日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課(1人あたり約50分) 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談[予約制] 雇用、労働条件、人事、労働管理などの疑問や悩みを専門家に相談	相談員：南信労政事務所の労働相談員 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000 ※今月はありません [10月9日(水)予定] (岡谷会場：勤労青少年ホーム)
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制] 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね39歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート[予約制] 悩みを打ち明ける相手がいない、我慢すればいいと思っている人の相談所	8日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	26日(木)午後6時～8時 対象者：40代前半までの方 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121				
結婚相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目▶9月13日(金) 午後7時～8時30分
産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など

※10月11日(金)から新しいクールが始まります。

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎国民健康保険税 第6期

納期限…9月30日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

くらしのカレンダー

9月

SEPTEMBER

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ 予受場持
- ◆ 乳場持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

日	月	火	水	木
1	2	3	4	5
<ul style="list-style-type: none">  あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500  菜ノ花薬局 ☎ 26-1500  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  BCG (25年1月3日～4月2日生)  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<ul style="list-style-type: none">  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (24年2月生) 受付午後1時～1時30分  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこにこ教室 (23年8月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]  (株)イワナミ ☎ 22-2222
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none">  今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688  ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635  矢崎薬局 ☎ 23-7125  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  三種混合  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (22年8月生) 受付午後1時～1時30分  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこにこ教室 (23年8月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外]  (株)アイテック ☎ 23-8500
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none">  酒井医院 ☎ 22-2121  前川歯科医院 ☎ 22-3871  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  溝口歯科診療所 ☎ 27-3838  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (西堀・長地地区)  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (25年5月生) 受付午後1時～1時30分  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (西堀・長地地区以外)  信和設備(株) ☎ 22-3302
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none">  イマムラ脳神経外科クリニック ☎ 27-0019  三井歯科医院 ☎ 23-8427  アイビー薬局 ☎ 26-1670  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  山田外科医院 ☎ 22-2382  アポロ歯科医院 ☎ 23-8100  梅垣薬局 ☎ 23-4888  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (24年11月生) 受付午後1時～1時30分  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
29	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般健康相談 毎月 第1月曜日 午後1:30～3:30 ● 栄養相談・歯科相談 毎月 第4月曜日 午前10:00～正午 </div>		
<ul style="list-style-type: none">  サツマ外科医院 ☎ 22-5180  三輪歯科医院 ☎ 27-3084  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)アイテック ☎ 23-8500 	<p style="text-align: center;">—  水道修理 —</p> <p style="text-align: center;">※土・日・祭日を除き、水道事業協同組合でも受け付けます。</p> <p style="text-align: center;">受付時間…午前9時～午後4時 TEL: 23-8511</p>		