

9月10日は「下水道の日」です!

25年度推進標語 「下水道 水が笑顔になれる道」

下水道は、美しい自然を守り、生活環境をより快適(文化的・衛生的)にする施設です。下水道に流された雑排水は「クリーンレイク諏訪」へ運ばれ、処理・浄化されますが、下水道管やポンプは、ちょっとした不注意で詰まってしまう。市民の共有財産としての下水道を守り、機能を十分に発揮できるように、ルールを徹底し、みんなで正しく使いましょう。



下水道の正しい使い方

下水道にタオルや下着などの異物が流され、マンホールポンプが故障する事故が多くなっています。故障すると、下水を送水できずにあふれたり、周辺地域の全家庭で下水の利用ができなくなる恐れがあります。また、原因を作った人には、かかった費用を請求する場合がありますので、ご注意ください。

水洗トイレには溶ける紙を

トイレットペーパー以外のティッシュペーパー、紙オムツや生理用品、タバコやガム、ビニールなどを流すと詰まりの原因となります。



台所の油やゴミは流さない

台所から出る野菜くずや油類などを流すと、排水管や下水管が詰まり、排水不良の原因となります。



マンホールやますに雪や土砂を捨てない

マンホールは下水管の点検や修理をするためのものです。雪、土砂、ゴミなどを捨てないでください。



お風呂場や洗面所では

髪の毛や石けんなどの固形物を流すと、排水管が詰まる原因となります。排水口の目皿の上にとまった髪の毛などは、こまめに取るようにしましょう。



下水道早期接続のおねがい

市内の下水道接続率は、現在97.4%です。雑排水のたれ流しは、側溝や湖川の汚染、悪臭、環境破壊の原因になります。未接続のまま放置せず、1日も早く下水道に接続してください。手続きなど不明点や不安のある人は、水道課もしくは岡谷市指定工事店までお気軽にお問い合わせください。

環境のページ

下水道施設の無料診断

日常生活で下水道について困っていることはありませんか。水道課では、岡谷市水道事業協同組合との協働による宅内下水道施設の無料診断を行います。希望する人は、お気軽にお申し込みください。

対象世帯…65歳以上の世帯、または障害のある1人暮らしの世帯

申込期間…8月28日(水)～9月4日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日は除く) ※20世帯で締め切り

実施日…9月11日(水) (当日は立会いをお願いします。訪問時間は調整後、ご連絡します。)

問合せ●水道課(内線1411・1413)

広告

天気がいいとうれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🌞 **とくそくと発電開始!!**

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。

うちもそろそろ付けようかしら。岡谷酸素に聞いてみましょう!

おとなりさん、「太陽光発電」はじめたんだって。

🌞 **取り扱いメーカー**

- ・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
- ・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

岡谷農業フェスティバル2013・JA信州諏訪農業祭〔岡谷市会場〕

地産地消で「元気な農業」をめざしてー農業の楽しさを発信しようー



日時 9月8日(日) 午前9時30分～午後2時30分

場所 イルフプラザ北側駐車場 ※駐車場は市営立体駐車場をご利用ください



アマワラビ普及コーナー

- アマワラビの紹介
- アマワラビの栽培指導

新鮮が一番! 直売所コーナー

- ◎チョー目玉! JAが日頃の感謝をこめて「野菜」の超特価販売 ※品切れ次第終了
- ★直売所新規会員も募集中!

イベントコーナー

- 午前10時 子どもチアガール
- 10時30分 ダンスパフォーマンス
- 11時 演歌体操
- 11時30分 それいけ! アンパンマンショー
- 午後0時20分 子どもチアガール
- 0時40分 ダンスパフォーマンス
- 1時 それいけ! アンパンマンショー

※当日のイベント内容は変更になる場合があります

間伐材活用コーナー

- 木製品の販売・チェーンソーによる木彫りの実演

消費者コーナー

- 牛乳パック40枚とトイレトペーパー1個を交換。1人5個まで
- 粉石けん、固形石けん、買い物袋販売

おいしい~コーナー

- ◎岡谷名物! ミノウナ丼 販売!!
- ◎ポップコーン・焼きモロコシ・焼きそば・フランクフルト など ※売り切れの際は
- ◎「五平もち」の無料配布 ご注意ください

エコバックの持参をお勧めします!

農業始めてみま専科コーナー

- JA・農業委員・認定農業者による作物栽培指導
- 農業を始めたい人への農地貸借相談、
- 鳥獣害防護相談

家庭菜園楽しみま専科コーナー

- 楽々農業楽しみま専科事業
- パネル、プランターの展示
- 家庭菜園テキスト 先着50部 無料配布!

食について考えようコーナー

- 米粉の薄焼き ●シカ肉からあげ
- 「もっと野菜を食べよう! 運動」かぼちゃクッキー

あなたの作った農作物を売ってみま専科コーナー

- 市民のみなさんが作った農作物を自分で販売

小学校で子どもたちが作った農作物を販売しますコーナー

- 小学校で作った農作物を児童が販売

問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会
事務局：農林水産課（内線1486）

仲間のページ

やまびこ公園 9月の行事予定



やまびこ白雲マレットゴルフ大会(要申込み)

日時…9月12日(木) 午前8時～8時30分受付

場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加費…500円

参加資格…諏訪地区在住の高校生以上の人

第3回やまびこ草木染め教室

日時…9月20日(金) 午前9時30分～午後3時

場所…やまびこ公園中央広場休憩所

参加費…1,000円(別途材料費がかかります。ストール1枚800円～2,000円)

持ち物…エプロン、厚めのゴム手袋、昼食

第2回やまびこ夜景コンサート『美しき夕暮れ』

日時…9月21日(土) 午後6時開場 6時30分開演

場所…やまびこ公園レストラン(駐車誘導あり)

出演…米窪 怜、米窪麻美、飯田糸音

チケット…一般 2,000円・中学生以下 1,000円

申込み・問合せ●やまびこ公園管理事務所 ☎22-6313

山梨学院ともまなび講座(全4回)

平成25年度 基本テーマ

『観光産業の課題と可能性』

参加無料

第1回「現代社会と観光産業

ー物見遊山から、触れ合いの旅へー

“観光”は、「行って、観て、食べて、(お土産を)買って、(疲れて)帰る」から、さらに「そこで触れ合う楽しさを見つけ、また行きたくなる」に変化しています。“観光産業はまち興し”という視点から、より多くの人たちにまた来ていただくにはどうしたらよいかを考えてみたいと思います。

講師…山梨学院大学 現代ビジネス学部教授

藤原邦彦さん

日時…9月21日(土)

午後1時30分～3時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター

多目的ホール

※託児を希望する人は事前に申し込んでください。

【次回予定】10月19日(土)

「ホスピタリティ」とは何か(仮)

同大現代ビジネス学部准教授 立石貴子さん



申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8404

長地公民館 成人学校

ワイン好き 大集合!
ワインに合った料理を作ろう!

大好きなワインにぴったりの料理が作れたら…そこで!! 家庭で手軽に作れるイタリア料理とワインの知識を同時に身につける一挙両得の講座です。毎回違ったワインを用意し、実際に料理を作って「このワインに、この料理がなぜ合うの?」…など、ワインと料理のマリアージュ(相性)を大研究。

さらに最終回は課外学習♪講師が腕を振るうお店でプロの料理を味わいながら、さまざまなワインの試飲を楽しむ計画です。

開催日…9月17日・24日、10月1日・8日・15日
毎週火曜日 全5回

時間…午後7時～9時 定員…20名

講師…おかがぶ飲みワイン食堂 EiEiOh 料理長 降旗 裕也 さん

対象…市内に在住・在勤の20歳以上の人

受講料…1,000円(5回分) 材料費…6,000円(4回分)

※5回目の講座は別会費4,000円程度を予定しています。

持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具

申込み…9月9日(月)午前8時30分より受付。長地公民館窓口または電話でお申し込みください。

※毎回ワインを試飲します。車の運転は厳禁です。



問合せ●長地公民館 ☎27-8080

湊公民館 学習グループ共催講座
骨盤底筋群体操エクササイズ

デスクワークの多い人、運動不足を感じているみなさん、学習グループ「みなとピラティス」の活動を体験してみませんか? 骨盤底筋群を鍛えて、姿勢を美しく!

お腹、背中、太ももに力を入れるスロートレーニングは、便秘や腰痛、頻尿などにも効果があるといわれます。音楽に乗って、むりなく自分のペースでできます。気軽にご参加ください。

共催グループ…みなとピラティス(毎週火曜日午後7時から活動しています)

開催日…9月10日・17日・24日 毎回火曜日(全3回)

時間…午後7時～8時30分

講師…フィットネスインストラクター 小口寿美江さん

持ち物…タオル、飲み物(水分補給)、ヨガマットまたはバスタオル、運動シューズ(上ばき)

申込み…9月9日(月)まで公民館窓口または電話にて受付。



受講無料

申込み・問合せ●湊公民館 ☎22-2300

ビデオ作品上映会 & 「わが家の思い出」デジタル化実演・相談会

入場無料
申込み不要

「岡谷映像サークル」のビデオ作品上映会を今年も開催します。独自の映像視点で制作された作品をお楽しみください。また、懐かしい8mm映像などの思い出を、デジタル化してDVDに残す方法や、映像機材の新旧製品の展示、紹介もします。



日時…9月14日(土) 午後2時～

場所…イルプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

●映像製作機器の展示…

午後2時～4時30分

●思い出ビデオ・8ミリのデジタル化実演・相談…午後2時～2時30分

●自主映像作品の上映…

午後2時30分～4時

●撮影編集相談会…

午後4時～4時30分

【自主作品の上映プログラム】

1. 桜井孫十「観音様のお祭り」8.5分
85歳の作者が、ふるさと下清内路のお祭りを撮る。

2. 牛山公乃「むかし町散策」6分
奈良今井町の、町人屋敷に興味を持って…

3. 有賀 清「夏蚕の涼風」5分
蚕が吐き出す糸が織り成す、絶妙な技。

4. 鈴木峰映(遺作)「未遂」13分
(参考出品) 岡谷映像サークルの専任講師の遺作。映像表現技術の奥深さを学び取る。

5. 片庭 博「奈良大和路」8分
大和路の懐に抱かれし、長谷寺の夜明け…

6. 北條栄治「長谷寺に妻を偲ぶ」8分
奈良長谷寺にて、亡き妻を偲ぶ吟行の旅路。

7. 宮坂治之「雨に打たれて」5.5分
旅に出たわたしの心に、蘇る懐かしい青春の日々!

8. 柳沢康夫「青春・泥たバレー」13分
若者たちの「泥パフォーマンス」を通して輝く青春を追う。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

川岸公民館 生活講座

ご当地グルメコンテスト料理に挑戦

第2弾

食べて「健康」、「美肌」になろう!?

昨年度の「小春don」の好評を受け、ふたたび、ご当地「馬肉料理」に挑戦します。「馬肉」は、低カロリーでヘルシー。鉄分・亜鉛・ビタミン・葉酸が豊富で、疲労回復・動脈硬化予防・貧血予防・美容などに効果が期待できるので、女性やシニアのみなさんにオススメです。



日時…10月7日(月) 午前10時～午後0時30分
 場所…川岸公民館 1階 実習室 講師…山崎 幸子さん
 予定メニュー…準グランプリ受賞 ウまい棒 ほか全3品
 対象…市内在住・在勤の人(年齢不問)
 定員…24名(先着順。定員になり次第締め切ります)
 持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具、食材の持ち帰り容器(必要な人のみ)

受講料…200円 材料費…500円
 ※当日の受付時に集金します。
 申込み…9月9日(月) 午前8時30分～27日(金) 午後5時まで。窓口・電話・FAX・E-mailのいずれかで、氏名、住所、電話番号、年齢をご連絡ください。



申込み・問合せ●川岸公民館
 ☎23-2200・FAX 23-1681
 E-mail kawagishi@city.okaya.lg.jp

川岸公民館 成人学校

自分の行動が「筆跡」でわかる!?
 開運!! 幸せになる字の書き方
 (入門編)

「筆跡」は自分の分身?…意識的に書き方を変えると、人生や運命さえも変わるかも。「筆跡」は、それほどのパワーを持っています。まずは自分自身を把握し、運気を上げ、幸せになれる文字の書き方を学んでみましょう!!

期日…9月9日(月)・17日(火)
 時間…午後1時30分～3時(両日とも)
 対象…市内在住・在勤の20歳以上の人
 定員…20名(先着順)
 講師…筆跡心理士 山田千津子さん
 持ち物…筆記用具

受講料…400円 ※初日の受付時に集金します。
 申込み…9月2日(月) 午前8時30分～6日(金)午後5時まで。窓口・電話・FAX・E-mailのいずれかでお申し込みください。



申込み・問合せ●川岸公民館
 ☎23-2200・FAX 23-1681
 E-mail kawagishi@city.okaya.lg.jp

仲間のページ

よみがえれ諏訪湖 ふれあいまつり2013

日時…9月8日(日) 午前9時～午後3時
 場所…クリーンレイク諏訪【豊田終末処理場】を中心とした諏訪湖畔一帯

“泳げる諏訪湖”、“きれいな諏訪湖”、“愛される諏訪湖”を取り戻したい。民・学・官一体で、諏訪湖の浄化と環境保全をめざすイベントです。お出かけください。

みんなでつくろう、
 未来の諏訪湖

イベント

★展示・発表

環境保全・自然保護活動の展示・発表
 下水道関連の展示・実演、体験(水質試験)

★クリーンレイク諏訪の施設見学・スタンプラリー

★大人のための環境講座(湖上での水質調査、諏訪湖に関する講演など)

★親子ミジンコ観察会(親子による水生生物の観察など)

★環境にちなんだ川柳の表彰

お題:「諏訪湖」「水」「ゴミ」「地球温暖化」「魚」「花火」

★記念スポーツ大会(マレットゴルフ・ゲートボール・少年野球)

★お楽しみ広場 など

申込み・問合せ●長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955