

# いるふの扉3

## おかやさんぽ 区るっと

フルイを温めて新しいきを知る



悪さして暴れた大アリを退治したというお地藏さんは、意外にキュート

小坂区では、ふるさとの歴史や伝承を残したいと、名所旧跡を紹介した冊子を作成、区内18か所に、散策の目じるしとなる看板も設置した(数年前)。今回は、その事業に尽力した小坂了さん、小坂眞清さんを、花岡増夫区長が招集、出発となった。旧道から小路に入り「満田山」へ。蟻地蔵と馬頭観音が祠に並んで、湖を見下ろしている。鎌倉街道を引き返すと、くだんの看板が右上に。神場木(地元の人「かんばげ」という)は、諏訪大社の祭神、建御名方命と八坂刀売命が、13子神とともに暮らしたと伝わる場所



花岡増夫区長を中心に、向かって左に小坂了さん、右に小坂眞清さん



歴史の道「鎌倉街道」。往時さながらの風情をこれだけ醸し出しているところ、ほかにはないかも

### 13 悠久の歴史が湖と向かい合う 小坂区の巻

## アジサイに誘われて...

坂と湖と民家と石垣...里の風景にほっこり



湖を見下ろす城山の急傾斜地。昭和初期まで、常夜灯が毎夜ともされていた



豊かな清水を利用した暮らし、今も



看板の奥が神場木、右上が火燈山



天神山の石造物群。これだけの重量石を昔の人は人力で!

だ。その上方の火燈山には、かつて、漁民の安全を見守る灯台設備もあったらしい。高間と呼ばれる界限には、わらぶき屋根をトタンで覆った趣ある旧家もちらほら。坂の途中の家の庭には、水道のない時代の水くみ兼洗い場が健在だ。この地区は、小坂氏発祥の地と伝えられ、中央道の直下には、代官級の高官が暮らした「殿屋敷」の地名も残る。左手奥が小坂城址だが、右手、山岳信仰の聖地、天神山にのぼってみると、一興。山の斜面を上がつたところに、立派な石灯籠をはじめ、たくさんの石造物がある。平安時代末に築城された小坂城は、戦国時代に廃城にな



## 訪問 マッサージ

医療保険でマッサージができるのをご存知ですか?

※医師の同意書が必要です。

医療保険が使えるので、ごくわずかなご負担です。

ご自宅や老人ホームまで出張してマッサージをいたします。

保険証の内容により、ご負担は数百円程度です。



営業時間：午前9時～午後6時(月曜～金曜)

※土曜・日曜・祝日は休業

### ワールド治療院 諏訪店

株式会社井口

諏訪市大手2-17-12フィットネスクラブA1内

http://worldtiryoin.com

あなたのご負担は  
数百円程度!

心のケアとしても  
最適!

マッサージ師は  
全員  
国家資格保持者!

安否確認として  
ご家族からも  
ご支持!



◎医療保険適用外マッサージも承ります。

お気軽にお問い合わせください

# 54-1216

広告



花上寺遺跡から平山遺跡、円道久保遺跡とめぐり...



に。立派な石碑の横手から、味沢姓の社（祝殿）を経て、建御名方命の姉神の下照姫命を祀る小坂鎮守神社へ。

このあと、行程は2通り。健脚派なら、いるふの扉2で紹介した浅間神社の入口、浅間広場へ。余力があれば、10年に1度の火祭りに思いを馳せて頂をめざすもよし。下水神には、豪雨災害時に流された祠が奇跡的に見つかった復帰、土石流を受け止めた神木？とともに、湧水を守っている。一带に遺跡が多いのは、山と水の豊かな恵みの証明といえる。一方、小坂鎮守神社から木立のトンネルを抜け、遺跡群へのショートカットもOK。遺跡をめぐったら、いよいよ龍光山観音院（小坂観音）へ。参道入口で「神明社」を発見。「小坂区老番地」の表記が誇らしげだ。小坂観音は、弘法大師が植えたといわれる柏楨（樹齢1200年以上）や、信玄側室の由布姫（湖衣姫）の供養塔

群へのショートカットもOK。遺跡をめぐったら、いよいよ龍光山観音院（小坂観音）へ。参道入口で「神明社」を発見。「小坂区老番地」の表記が誇らしげだ。小坂観音は、弘法大師が植えたといわれる柏楨（樹齢1200年以上）や、信玄側室の由布姫（湖衣姫）の供養塔



下水神 山頂まで神社参道が続く



浅間広場へ、森の小径をゆく



産土神としての威厳をたたえ、集落を眼下にすえる「小坂鎮守神社」

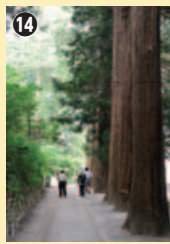
徒歩所要時間 120分(ショートカット)・150分(フルコース)



郷愁誘う 諏訪湖かな



みごとな しだれ桜が 道しるべ



小坂観音院参道



糠塚。強い意志をみなぎらせサワラがこの地を守っている。奥が御頭御社宮司神社



小坂郷発祥の地、神明社に初参拝

藤姓の祝殿が建つ。糠塚や花上寺などからの出土品は、市美術考古館で展示。散歩の余韻を味わうためにも同館オープンが待ち遠しい。(取材/7月1日)

が有名。本尊は十二面観音だが、ちよこんと座ったおびんずるさまほか、仏像、石仏は多数！あじさい祭り中の公園を抜け、糠塚に向かう。サワラの巨木が猛々しく根を張るその小山は、奈良末々平安初期ごろの古墳で、地上には御頭御社宮司神社（小坂姓の祝殿）、向かいには伊

小坂公民館 ☎23-9730

広告

天気がいとうれしくなります♪

# 太陽光発電も岡谷酸素

🌞 すぐそと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。



☀️ 取り扱いメーカー

- ・ホンダソルテック・長州産業・三菱電機・京セラ
- ・ソーラーフロンティア・シャープ・パナソニック

うちもそんな子付けようから。岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん、「太陽光発電」はじめたんだって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。  
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。  
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)



**こえ**

7月の  
 ハガキから  
 ▼は広報広聴担当より

7月19日(岡谷市防災の日)、災害への備えをして、しっかりと心構えをしておこうと思います。

E・Yさん(長地梨久保)

▼瞬で貴重な命と大切な財産を奪った平成18年の豪雨災害から、7年がたちました。「天災は忘れた頃にやってくる」と言われており、今後も決して油断してはいけません。被害を抑えるためには日頃からの備えと、防災に関する正しい知識を持つことが重要です。過去の教訓を決してむだにしないためにも、「岡谷市防災の日」を契機に防災について考えてみましょう。

きつね祭も、もう61回にもなっているんですね。昔のお祭りは人

出が多くとてもにぎやかで、兄が仮装をして祭りを盛り上げたりして、子どもだった私も楽しみみなお祭りでした。今は、孫に連れられてお祭りに行っています(笑)。

N・Gさん(川岸東)

▼3世代にわたり共通の祭りを楽しみ、思い出を共有できるって素敵なことですね。みなさんの参加と応援のもと、きつね祭も時代を積み重ねることができました。61回にも渡る祭りのなかで、みなさんがいろいろな思い出を作ってきたのだと考えると、感慨深いです。これからも祭りを盛り上げ、末永く次の世代に引き継いでいきましょう！

暑い夏を、昼間世話をしている2才の孫と、ガンバローと思っています。  
 T・Aさん(田中町)

▼お孫さんのかわいい姿は、日々の活力の源ですね。ただ、今年も猛暑が予想されます。より元気に乗り切るため、栄養補給に岡谷名物「つなぎ」はどうでしょうか。今年の土用の丑の日は、7月と8月に2回あります。一度と言わず、二度食べて精をつけましょう。うなぎだけでは偏りますので、不足する栄養は、トマトなどビタミンCを多く含む食材で補うことがお勧めです。こまめな水分補給もお忘れなく！



◆◆◆◆◆ 市政モニター通信 ③① ◆◆◆◆◆

《8月担当市政モニター 木戸 亮さんより》



市政モニターの委嘱を受け、改めて岡谷市の今の姿、そして将来の展望への関心を持つことになりました。

第4次総合計画に基づいた幅広い大きな事業計画も、具体的な姿となって現れる時期となりましたが、どんな施策であっても市民全員がもろ手を挙げて賛成する形ではないのが市政の事業です。

大切なのは、私たちが日々生活している「今・ここ」の目先だけでなく、子どもたちやこれから誕生してくる新しい命が「岡谷はいいまちだ。自然もいい」と、歳を重ねていける郷土とすることだと思います。

わたしが、傾聴ボランティアとしてある施設へ訪問した際、96歳の女性が「わしゃあ糸とって朝から晩まで喜んで働いた。岡谷はきれいでいいとこだ」と明るく喜んで話してくれました。

これから数十年後にも、こうしたお話が聞ける、わたしたちの岡谷市でありたいと改めて思います。

カルチャーセンター・イルフプラザ店舗会協賛

??? ホリデイスクエア ???  
 夏のマジックライブ

日時…8月31日(土) 午後1時30分～  
 場所…イルフプラザ・カルチャーセンター催事場  
 出演…「岡谷M50会」のみなさん  
 イルフプラザ協賛店…カネジョウ・イルフ岡谷食品館・ヌーベル梅林堂・精良軒・シャママルタ・サンジェルマン

◎各協賛店にて、当日限りの特典サービスあり!

※協賛店での特典サービスには、クーポン付きチラシが必要です(カルチャーセンター・こどもくにて取り扱い中)。

● 問合せ ●  
 イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

脳トレにいかがですか？

**広報クイズ No.332**  
**クロスワードパズル**

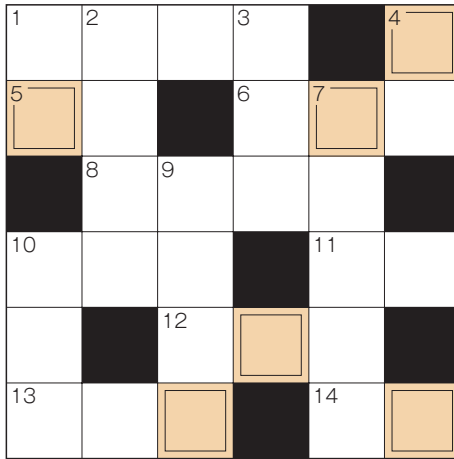
**問題**

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関する言葉ができます。それを教えてください。正解者のなかから抽選で5名に、ロマネット入浴券(500円券)と樋沢産のトウモロコシ(3本)引換券をお送りします。

※景品のトウモロコシは「樋沢高冷地農業活性化組合」のご協力によるものです。9月中旬(予定)に広報情報課にて引き換えます(郵送・配達などは行いません)。

- 応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。8月12日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただきます場合があります)

- 前回(7月号)の答えと当選者「あるきたろう(あるき太郎)」  
正解数65通(応募総数65通)のなかから抽選で、A・Kさん(東銀座)、K・Hさん(湊)、Y・Mさん(本町)、H・Mさん(山手町)、S・Nさん(長地権現町)にうなぎのまちおかや共通利用券と樋沢産のとうもろこし(3本)引換券をお送りします。

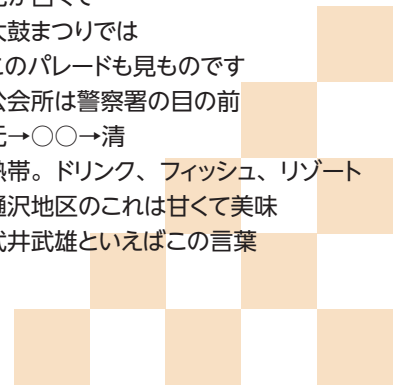


◆ヨコのカギ

- 1 太鼓まつりはみんなで踊ろう  
○○○○わっさか
- 5 古代インド発祥とか
- 6 ジンギスカンはこれを焼きます
- 8 ○○○○クローバー---ゼー---ット!
- 10 真実○○○
- 11 ○○の斜塔
- 12 長野自動車道のこの下には公園やテニスコートも
- 13 松本○○○高校
- 14 月。イタリア語ではこう呼ぶとか

◆タテのカギ

- 1 僕のかわいい○○ちゃんは色が白くて……
- 2 太鼓まつりではこのパレードも見ものです
- 3 公会所は警察署の目の前
- 4 元→○○→清
- 7 熱帯。ドリンク、フィッシュ、リゾート
- 9 樋沢地区のこれは甘くて美味
- 10 武井武雄といえはこの言葉



8月には、夏休みやお盆で帰省されるご家族の方も多いと思います。私も学生・サラリーマン時代は東京で下宿生活をしていたため、夏休みのこの時期には、毎年帰省をして家族や旧友たちとの時間を楽しみ、心身をリフレッシュしました。

私たちのまち「岡谷市」は、この地域のシンボルである諏訪湖や塩嶺峠、横河川などの自然環境に恵まれ、明治から昭和初期にかけて「シルク岡谷」として世界にその名を馳せました。戦後は精密工業都市として急速に発展し、現在は、これまで培ってきた精密加工技術を活用した「スマートデバイスの世界的供給基地」の形成を目指す産業都市であり、「ものづくりのまち」として、一貫して歩んでいます。太鼓まつりや湖上花火などのお祭りや、うなぎ、馬肉といった特色のある食文化もあります。足を延ばせば高ボッチ、鉢伏山などの眺望の美しい高原もあり、本当に素晴らしい「ふるさと」です。

岡谷から離れて暮らす岡谷市出身者にとっては、自慢のふるさとではないでしょうか。

お盆には、「岡谷太鼓まつり」や各区のお祭りが開催されます。どうか、ご家族・ご親戚を呼んで、「ふるさと岡谷」、「岡谷の太鼓」を一緒に満喫していただきたいと思います。

岡谷市出身の皆様が「ふるさと」として今以上に誇りの持てる岡谷市となるように、まちづくりに努力を重ねてまいります。

今井 竜 五



【市長随想③7】  
「帰省」

**今月の子育てキーワード(中学校期)『親と子で話そうよ 今日のこと 明日のこと語ろうよ』**

親と子の会話が少なくなっている、特に中学生になれば…と。親と子と一緒に今日のことを話し合い、反省と励ましを与えましょう。明日も頑張ろう。明日への希望と目標を持って…。 ~成長樹(期)子育て実践ポイントより~