

私たちの生活改善 申し合わせ事項 生活改善は私たちの勇気ある実行により実現します

日常生活の中で、見栄や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切に、良い風習や伝統を受け継ぎ、住みよいまちをつくりましょう。

1 葬儀について

- (1) 香典の額は、2,000 円位とする
- (2) 香典返しは行わず、謝意は礼状で表す
- (3) 花輪・生花などの供物は、近親者及び特別の関係者にとどめる
- (4) 初七日は、近親者及び特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする



2 病氣見舞について

- (1) お見舞の額は、2,000 円位とする
- (2) 快気祝いのお返しは行わず、謝意は礼状で表す

※ 礼状「はがき」は、イルプラザカルチャーセンター・湊・川岸・長地の各支所並びに市社会福祉協議会に用意してあります



3 結婚祝いについて

- (1) 披露宴の祝儀は、10,000 円位とする（会費制が望ましい）
- (2) 披露宴はできるだけ簡素にし、引出物（記念品含む）等は廃止することが望ましい
- (3) 衣装は、華美にならないように努める



4 その他一般のお義理について

心をこめて簡素に行い、謝意は言葉や礼状で表す
☆ この改善事項は、近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会
(事務局) 岡谷市社会福祉協議会内
TEL 24-2121

主な内容 CONTENTS

私たちの生活改善・尊い善意	18
岡谷市育児ファミリースポーツセンター 提供会員研修会参加者募集	19
おかやボランティア連絡協議会10周年 朗読講座受講生募集	20
ふれあい踊り連参加者募集	21
つなごうすわ湖ボランティア募集	21

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

尊い善意をありがとうございます

平成25年3月1日～6月30日

○福祉基金へ

荻原益司様 大槻政明様 河西 明様
小池光二様 長峰偉紘様 有泉忠男様
東堀星枝会様 笠原和彦様 宮澤 武様
ユニー(株)小さな善意で大きな愛の輪運動様
岡谷市知的障害児親の会 友歩の会様

○ボランティアセンターへ 使用済み切手

神明小学校様 西堀地区社協様
小口奈美江様 山二発條(株)様
勤青ホーム様 堀かねみ様 酒井 顕様
岡谷酸素(株)様 (株)林紙器製作所様
岡谷市役所様 諏訪ガラスの里様
(株)朝田商会様 濱 明雄様 東堀区様
平井嘉代子様 井口章税理士事務所様
大井運送(株)様 小松かず子様
(株)コーケン様

ハガキ(未使用・書き損じ)

池田琉美子様
小松かず子様 酒井 顕様



おむつ類

五味 敏様 匿名3名様

●発行・編集●
岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555
*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp
*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

岡谷市育児ファミリーサポートセンター 提供会員研修会 参加者募集

「岡谷市育児ファミリー・サポート・センター」は、育児の援助を受けたい方と援助を行ないたい方を会員とし、会員間の援助活動を行ない、お父さん、お母さんが、安心して仕事、子育てができるように支援します。

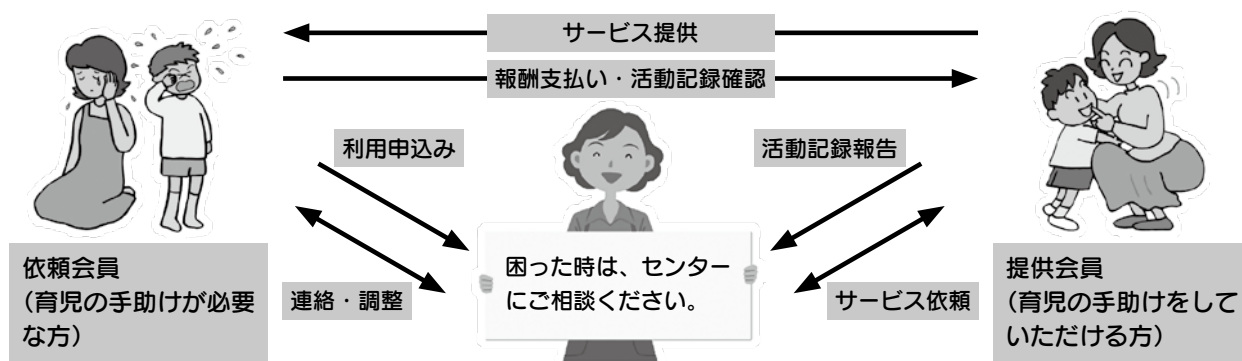
子育ての援助を受けたい方が、安心して、お子さんを預けていただけるように、援助活動に必要な知識や、技術の維持向上のために提供会員研修会を開催します。

子育て経験を活かしたい。子どもが大好き。子どもに関わるお手伝いをしたいと思っている方、参加してみませんか。どなたでも参加できます。

- ◇ 対象者 子育て支援に関心のある方
- ◇ 時間 午後1時30分～3時 ◇ 定員 30人
- ◇ 会場 イルプラザカルチャーセンター 第7研修室
- ◇ 日程

	月日	内容	講師
第1回	9月12日(木)	・乳幼児期に大切なこと・健康状態の確認 ・事故予防・応急手当 など	新村節子さん(看護師)
第2回	10月10日(木)	・預かるときの心構え ・子どもの発達と遊び	中島るみ子さん(こどものくに館長)
第3回	10月24日(木)	・主な病気 その対応 ・年齢と怪我・病気 ・緊急時対応 など	古屋春江さん(保健師)
第4回	11月 7日(木)	・子どもの発達と生活リズム ・身近な材料を使ったおもちゃ ・絵本・エプロンシアター・バルーンアート	中島るみ子さん(こどものくに館長)
第5回	11月21日(木)	・子どもの心の発達 ・虐待とは	宮原規夫さん (臨床心理士・CAPS 諏訪代表)
第6回	12月19日(木)	・困ったときの対応 ・子育て支援者としての心構え ・子ども、保護者への対応	小口光子さん(心理士)

育児ファミリーサポートセンター事業のしくみ



報酬は？(お子さん一人につき)

利用時間	月～土 7時～19時	日曜・祭日 7時以前19時以後
報酬	600円/h	700円/h

- ・兄弟姉妹を預ける場合は二人目から半額になります。
- ・時間延長の場合は30分毎上記の半額を加算します。

申し込み・問合せ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センター
市社協 事務局内 TEL 24-2121

会員登録はどうすればいいの？

依頼会員・提供会員は、センターに申し込むことにより会員になります。特別な資格は必要ありません。センターでは、会員が安心して活動できるように事故に備え補償保険に加入しています。(保険料はセンターが負担します)

おかやボランティア連絡協議会 結成10周年

おかやボランティア連絡協議会は、岡谷市社協や多くのボランティアの皆さん、関係団体に支えられ今年、結成10周年を迎えます。

ふれあい祭り&ボランティア祭りや様々な研修会、交流会等の活動をきっかけに多くの出会いと学びがあり、スローガンである「やってみようボランティア 広げようボランティアの輪」を実践することができ、とても充実した活動ができました。

今後も、様々なボランティア活動を通して岡谷市の福祉を支えていけたらと思いますので、更なるご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

★おかやボランティア連絡協議会とは

おかやボランティア連絡協議会 (Okaya Volunteer Network, 略称: OVN) とは、ボランティアの自主的な活動を推進しながら横のつながりを深め、仲間を作り、悩みや困りごとをお互いに助け合ったり、これからボランティアを始めたい人たちへの情報提供などをする団体です。

岡谷市社会福祉協議会と連携・協力しながら様々な活動を行っています。

★主な活動内容

- ・ふれあい祭り&ボランティア祭りの開催
- ・総会、ボランティアセミナーの開催
- ・ボランティア研修会の開催《年1~2回開催》
- ・会員交流会の開催
- ・花岡地区災害地見守り活動《年1~2回実施》
- ・防災とボランティアパーク《豚汁炊出し協力》
- ・OVNだより発行《年2~3回発行》



今年のふれあい祭り&ボランティア祭りは10月12日(土)に諏訪湖ハイツで開催します!



視察研修旅行 ～ 静岡市清水地区ボランティア連絡会と交流～

7月5日(金)にOVN 10周年を記念して、31名の会員の皆さんと初めての県外視察研修旅行を行いました。

清水地区ボランティア連絡会の皆さんは、OVNと共通のイベントや研修会などを開催しており、活動の参考になる内容の研修をすることができました。

清水で開催している“ふくしのまつり”(岡谷ではふれあい祭り&ボランティア祭りに相当)は、社協や行政、ボランティアはもちろん、地元企業や福祉施設、学生など多くの方が関わっているイベントで、毎年約3万人もの参加があるそうです。

とても有意義な研修ができました!



清水の皆さんも、“つながり”を大切にされていて、加盟団体が全員参加できるように、月1回の定例会を昼夜にわけて開催する等様々な工夫をされていました。

今回学ばせていただいたことを参考にしながら、10月のふれあい祭り&ボランティア祭りをはじめ、今後のOVNの行事、また各々のボランティア活動に活かしていきたいと思います。

おかやボランティア連絡協議会では、会員を随時募集しています。下記までお問合せください。

《年会費》 団体…500円 個人…200円

☆おかやボランティア連絡協議会 会長・武居 TEL・FAX 22-4656

☆市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555



朗 読 講 座 受 講 生 募 集

朗読の基礎を学ぶ講座です。読み聞かせや朗読ボランティアをしてみたい方、一緒に学びませんか。朗読の基礎を学ぶと、昔話や絵本はもちろん文芸作品も、内容がよく伝わる読み方ができるようになります。大切な誰かのために、一冊の本を、心をこめて読んでみませんか。

- ☞ 日 時 9/4 9/11 9/25 10/2 10/9 (毎回水曜日) 午前10時～11時45分
- ☞ 会 場 おかや総合福祉センター (諏訪湖ハイツ) 3階 ボランティアセンター
- ☞ 定 員 20人 (定員になり次第締め切ります)
- ☞ 参加費 500円
- ☞ 講 師 「朗読の会まどか」会員のみなさん
- ☞ 申し込み・問合せ 市社協 TEL 24-2121 FAX 24-3555

市社協では、目の不自由な方のために「広報おかや」をカセットテープに吹き込み希望者に郵送する「声の広報事業」を行っています。

テープの吹き込みは「朗読の会まどか」のグループのみなさんをお願いしています。

この講座をきっかけに「声の広報事業」にもかかわってくださる熱意のある方をお持ちしています。

岡谷太鼓祭り“ふれあい踊り連”に参加しませんか？

岡谷市障害者福祉推進実行委員会では毎年「ふれあい踊り連」としておかや太鼓祭りの流し踊りに参加しています。

障害をもった方とボランティア、市民のみなさんが共にお祭りを楽しむことを目的とした“踊り連”です。

市民のみなさんに更なるご理解をいただき、障害者福祉の推進をしていきたいと思えます。どなたでも参加できますので、みんなで楽しく踊り、お祭りを盛り上げましょう！

★日時：8月14日(水)夕方

※ 参加申込み、お問合せは市社協(TEL 24-2121)へお願いいたします。



抱きしめてプロジェクト in 信州『つなごうすわ湖』

ボラン ティア 募 集 !

抱きしめてプロジェクト in 信州「つなごうすわ湖」とは、みんなで手をつなぎ、諏訪湖を抱きしめ、目の前のゴミを拾うことにより、私たちの生命の源である水と、多様な生命を育む湖に感謝し、互いに助け合い共に生きていることを再確認しようとするものです。

手と手をつないで諏訪湖一周16km、1万5000人で抱きしめるイベントと一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集しています。諏訪湖で一緒に感動しましょう！

◆日時・会場：10月13日(日) 午前9時～午後3時 諏訪湖畔全周

◆内 容：会場整理、駐車場整理 他

◆申込み条件：① 高校生以上

② 主催者指定の場所、時間で活動が可能の方

③ 説明会(9月半ば頃開催予定)に出席できる方

◆申込み方法：ホームページ《<http://tunasuwa.com>》からエントリーするか、事務局へお問合せください。



事務局：岡谷市郷田1-5-14 株式会社Nテック TEL 22-3553 FAX 78-8156