

未就園児親子交流

各保育園では、入園前の子どもと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流などを目的とした、保育園で遊べる日を設けています。お気軽にご参加ください。詳細は各保育園までお問い合わせください。

保育園名	電話番号	名称	今後の開催予定							
			8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	8日	-	10日	14日	11日	9日	7日	
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	2日	-	17日	27日	12日	9日	13日	
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	2日	28日	3日	13日	2日	9日	-	
川岸保育園	☎22-3829	チューリップぐみ	2日	-	3日	13日	6日	15日	-	
夏明保育園	☎22-3861	ひよこの日	27日	28日	8日	12日	11日	14日	18日	
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	8日	5日	10日	12日	13日	15日	20日	
みなと保育園	☎22-3566	ノントンの日	8日	28日	3日	7日	19日	23日	6日	
長地保育園	☎27-4194	ノントンの日	7日	-	17日	20日	5日	15日	-	
若草保育園	☎22-4038	ひよこちゃんの日	6日	28日	17日	21日	17日	15日	18日	
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	8日	28日	25日	13日	3日	9日	19日	
東堀保育園	☎27-9366	ノントンの日	20日	28日	17日	21日	13日	15日	-	
神明保育園	☎22-4555	ノントンの日	7日	28日	10日	7日	5日	10日	-	
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	28日	28日	17日	28日	13日	16日	-	
つるみね保育園	☎22-2911	げんきぐみ	19日	28日	4日	5日	9日	9日	17日	
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	こひつじの会	8・9日	25・26日	10・11日	13・14日	19・20日	16・17日	13・14日	
ひまわり保育園	☎27-2816	あそぼう会	毎週月曜日							

仲間のページ

こどものくに

0123

参加無料

8・9月のイベント

- ♣ママと一緒に♡わくわくフラダンス講座(申込み受付中)
はじめてでも簡単。抱っこやおんぶでも踊れます。
日時…8月23日(金) 午前10時～11時
対象…親子 定員…30組
持ち物…水分・タオル・ふんわりしたスカート(ある人)
- ♣食事講座
秋野菜たっぷり米粉のシチュー、スティック野菜(豆腐
ディップ添え)の調理実習と試食
日時…9月5日(木) 午前10時～正午
対象…保護者 定員…15名
持ち物…エプロン・三角巾・材料費(300円程度)
申込み受付…8月5日(月)より

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

ボランティア募集!

こどものくにには、さまざまなジャンルから、たくさんの方がボランティア活動に来て来てくれています。絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれる人、ステキな音楽をきかせてくれる人、保育士をめざす学生さん、育児休暇中のママさんグループなど、こどものくにを利用するみなさんを楽しませてくれます。

なにか特技をお持ちの人もそうでない人も大歓迎です。ぜひご連絡ください。



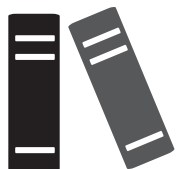
こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新あり)。4月以降初めて来られるときは、更新手続きをお願いします。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403



大切な本づくり

自伝・句集・歌集・作品集・社史・
校史・機関誌・年鑑 など

安心しておまかせください。

中央印刷株式会社

〒394-0048 岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL(0266)22-5551(代) FAX(0266)24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

広告



世界 de Go! 国際交流センターだより

www.oiea.jp Tel.24-3226



◎ 第5回おかやイングリッシュキャンプ(大人対象)参加者募集 ◎



大好評のイングリッシュキャンプを、今年もネイティブの講師を迎えて開催します。英語のスキルをさらに上達させたい人、ナマの英語に触れたい人、興味のある人大歓迎。素晴らしい自然に囲まれて、2日間英語のみでゲーム、ダンス、ディスカッションなどを楽しみましょう。新しい出会いも期待できますよ!

日時…9月28日(土) 午前11時集合 29日(日) 午後2時解散

場所…国立信州高遠少年自然の家(伊那市高遠町)

定員…大人24名(先着順・要事前申込み)

参加費…5,000円(1泊4食付き)

申込み…8月8日(木)までに参加費を添えて市国際交流センター事務局までお申し込みください。



※現地集合・現地解散となります。交通費は個人負担になりますので、ご了承ください。

8月の 諏訪湖ハイツ



♥ロビー展示

- 成田切り絵展 切り絵展

期間…8月1日(木)～15日(木)

- 小山文夫 写真展(生命のきらめき)

期間…8月16日(金)～31日(土)

♥ロビーコンサート

- 山浦琴峰アンサンブルレイク(大正琴の調べ)

日時…8月24日(土) 午後1時～2時

ロビーコンサート出演者募集中! フロントまでお気軽に。

♥ハッピードリームフェスティバル 開催

楽しい企画がいっぱい!!

日時…8月11日(日) 午前10時～午後3時

場所…芝庭(雨天時:館内)

主催…未来プロジェクト絆・おでかけクラブ

♥「ハイツ」フリーマーケット 開催(芝庭)

日時…8月4日(日) 午前9時30分～午後4時

衣類、日用雑貨、玩具、骨董などが多数!

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

家族福祉風呂

車椅子の人も温泉を利用できます(1日4組限定、90分間、完全予約制)。フロントへ気軽にご相談ください。

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

身体の衰えを感じる人、衰えることなく現状を維持したいと考えている人。そんな人のための運動教室です。

●HASセンターいきいき運動教室

「カンタン! 腰痛予防・改善体操♪」

日時…8月6日(火) 午後7時～8時

♥8月15日 諏訪湖花火が観覧できます

大会議室・コンベンションホール・2階屋上は午後6時から、芝庭は朝から無料開放します。なお、芝庭でバーベキューなどの火気使用はご遠慮ください。当日夜は、売店「えいぶる」が飲みものや食べものを販売します。温泉は午後9時30分まで営業します。ぜひご利用ください。



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

スポーツ施設の 指定管理者募集

市のスポーツ施設(市民総合体育館・市宮庭球場・市宮岡谷球場・市民湖畔広場・市民川岸スポーツ広場・市民今井西広場・市民水泳プール)の、平成26年度からの指定管理者を、公募により選定します。

指定管理者制度は、市の施設の管理・運営業務を、市が指定する民間業者・団体に代行してもらう制度で、民間の能力を活用し、市民サービスの向上と経費の削減を図ることが目的です。

募集要項配布期間: 7月26日(金)～8月9日(金)

(土・日と8月8日を除く)

※説明会開催予定あり

応募方法: 募集要項を確認のうえ、申請書を提出してください。

※募集要項の入手、申請書の提出、説明会日時など、詳しくは、お問い合わせください。

問合せ●スポーツ振興課

☎22-18804



予防接種
受付時間/午後1時30分～2時20分
場所/保健センター
持ち物/母子手帳・予防票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所/保健センター
持ち物/母子手帳・おたずね用紙(全てに共通)
※3～4か月、9～10か月児健診:バスタオル
※2歳児にこにこ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

金	土
1	2
<p>1歳6か月児健診 (24年1月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p>岡谷酸素(株) ☎22-4931</p>	<p>(有)丸竹下島商店 ☎22-2406</p>
3	4
<p>(有)ミヤサカ管工 ☎22-9615</p> <p>林眼科医院 ☎28-6596</p> <p>諏訪共立病院 ☎28-2012</p> <p>前川歯科医院 ☎22-3871</p> <p>やまびこ薬局 ☎21-2144</p> <p>ひまわり薬局 ☎26-7226</p> <p>(有)三善工業 ☎23-3446</p>	<p>(株)シンニチ設備 ☎22-1365</p>
5	6
<p>離乳食教室〈ごっくん教室〉 (25年3月～4月生) 集合午前9時50分</p> <p>水道建設(株) ☎23-2662</p>	<p>(株)林鉄工設備 ☎23-3197</p>
7	8
<p>(株)上條電設工業 ☎23-5330</p>	<p>(株)松澤工業(株)岡谷支店 ☎27-7642</p>
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	1

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎23-4811

行政相談	今月はありません
無料法律相談 [予約制]	20日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:松村文夫 弁護士 ※9月分予約:8月21日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りを する場合があります]
高齢者の暮らしと財産を 守るための相談[予約制]	22日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課(内線1274)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期 欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 7日(水)、21日(水) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 21日(水)、28日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎24-2206
女性のための相談 [予約制]	27日(火)午前10時～午後3時50分 申込み:企画課(1人あたり約50分) 会場:イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎21-7000
巡回労働相談[予約制]	相談員:南信労政事務所の労働相談員 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000 日程:8月21日(水) 午後1時～4時 (岡谷会場:勤労青少年ホーム)
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	20日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎21-7000
ミニジョブカフェ[予約制]	随時受付 会場:勤労青少年ホーム 対象者:概ね39歳未満 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
キャリアサポート[予約制]	11日(日)午前9時～午後0時30分 対象者:仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎21-7000
若者のための就労相談会 (夜間)[予約制]	22日(木)午後6時～8時 対象者:40代前半までの方 問合せ:テクノプラザおかや ☎21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談 社協心配ごと相談、家庭介護相談				
月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎24-2121				
結 婚 相 談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目▶8月9日(金) 午後7時～8時30分

お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど



申込み・問合せ:健康推進課 ☎23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

8月
AUGUST

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ 予受場持
- ◆ 乳場持


◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談


今月の納税

◎市県民税 第2期
◎国民健康保険税 第5期
納期限…9月2日(月)
納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。
問合せ●税務課（内線1135）

健康相談について

- 一般健康相談
毎月 第1月曜日
午後 1:30～3:30
- 栄養相談・歯科相談
毎月 第4月曜日
午前 10:00～正午

 2歳児にこにこ教室
(23年7月生)
集合午前9時30分
〔今井・小井川・長地地区〕

 株オスガ設備
☎ 27-6622

日	月	火	水	木
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none">  川岸医院 ☎ 22-2562  スマイル歯科医院 ☎ 24-0315  川岸薬局 ☎ 24-3103  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<ul style="list-style-type: none">  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  BCG (24年12月6日～ 25年3月5日生)  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<ul style="list-style-type: none">  旭設備(株) ☎ 23-3764 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (22年7月生) 受付午後1時～1時30分  株アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(補足) (6・7月に接種できなかった)  2歳児にこにこ教室 (23年7月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕  杉村設備(株) ☎ 27-8632
11	12	13	14	15
<ul style="list-style-type: none">  平林医院 ☎ 22-3952  藤岡歯科医院 ☎ 22-2138  高市薬局 ☎ 22-0781  株浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  三種混合  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  株上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  平山医院 ☎ 27-8053  しんえい歯科クリニック ☎ 27-7500  盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<ul style="list-style-type: none">  浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011  ホワイト歯科医院 ☎ 28-2635  やまびこ薬局 ☎ 21-2144  株総設工業 ☎ 28-8504
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none">  山崎医院 ☎ 22-3287  溝口歯科診療所 ☎ 27-3838  山一小口薬局 ☎ 23-2206  株イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (西堀・長地地区)  株オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (25年4月生) 受付午後1時～1時30分  有丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  四種混合 (西堀・長地地区以外)  十和設備(株) ☎ 24-0182
23	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none">  野村ウイメンズクリニック ☎ 24-1103  さとう眼科医院 ☎ 27-0085  藤森医院歯科 ☎ 22-1829  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  イズミ薬局 ☎ 28-6566  株アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<ul style="list-style-type: none">  有ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (24年10月生) 受付午後1時～1時30分  株シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<ul style="list-style-type: none">  株浜パイピング ☎ 23-6885