

CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉
TEL 24-1300 FAX 24-1412

9月1日(日) 午後2時開演

発売中



岡谷能 能楽座公演

悪行を重ね退治されたきつねの怨念が石となった「殺生石」、源平の戦いで命を落とした平清経が、都に残した妻の夢枕に立つ「清経」。夢幻能の代表作を、人間国宝をはじめ能楽界の第一人者が演じます。

☆公演前に出演者による「能」解説付

☆小学生対象の狂言ワークショップ(午前11時～正午)あり

【主催】カノラホール (公助おかや文化振興事業団)

【共催】信濃毎日新聞社 【後援】長野県能楽連盟

【時間】午後1時30分開場 2時開演 【会場】大ホール

【演目】仕舞「玉之段」/能「清経」/狂言「佐渡狐」/能「殺生石」

【出演】梅若玄祥、観世鍔之丞、宝生閑、

野村万作ほか

【チケット】全席指定 S席5,000円

A席3,500円 小中高生(A席)500円

※本公演は宝くじの助成を受けて実施します。



9月21日(土) 午後6時30分開演

やまびこ夜景コンサート ～第2夜～ フルート・デュオ コンサート



米窪 怜

暮れゆく諏訪平の夜景を見下ろしながら素敵な音楽を楽しむ「やまびこ夜景コンサート」シリーズ。暑さもひと段落する9月に行われる“第2夜”は、東京藝術大学在学中の米窪怜さんらによるフルートの調べをお楽しみください。

【主催】鳥居平やまびこ公園(公助おかや文化振興事業団)

【共催】カノラホール (公助おかや文化振興事業団)

【時間】午後6時開場 午後6時30分開演

【会場】やまびこ公園「レストラン」[80席]

【プログラム】F.ドップラー：アンダンテとロンド/V.モンティ：チャルダッシュ ほか

【出演】米窪 怜(フルート)・米窪麻美(フルート)・飯田糸音(ピアノ)

【チケット】大人2,000円 中学生以下1,000円(ティサービス付き)

やまびこ公園またはカノラホールで発売中

鳥居平やまびこ公園 ☎22-6313

発売中

「由布姫あじさい祭り」 祭り期間…6月30日(日)～7月21日(日)

由布姫ゆかりの里として、全国的にも有名となった湊の小坂観音院。この歴史舞台を、隣接する小坂公園のアジサイが美しく彩る季節になりました。800株のアジサイと、諏訪湖を一望できる高台からの眺めをお楽しみください。

本祭り…7月14日(日) 午前10時～午後2時 小坂あじさい音頭の発表・踊りなど

問合せ●小坂区 ☎23-9730・商業観光課(内線1456)



広告

※ HIKARIMISO

地元のみなさまに感謝の気持ちを込めて

「ひかり味噌」 3日間限定

夏の特別感謝セール

7/22(日)・23(火)・24(水) 午前9時～午後5時

場所：ひかり味噌 本社1階 数に限りがございます！
(飯島グリーン工場でも販売) 予めご了承ください。



① 無添加有機味噌 (750gカップ×8個入) 5,460円を→

2,000円

② 無添加味噌 国産 (750gカップ×8個入) 5,460円を→

2,500円



③ 長期熟成味噌しなの粒金 (500gカップ×6個入) 7,560円を→

3,000円

④ 産地のみそ汁めぐり (即席みそ汁 40食入) 1,480円を→

1,000円



※ケース単位での販売です。

食祭館(下諏訪大社通り)でも同時開催 7月20日(土)～24日(水) 食祭館に関するお問い合わせ…TEL.0266-26-4931 午前10時～午後6時

【ひかり味噌 本社】 下諏訪ジャスコ通り一ツ浜歩道橋前 TEL.0266-27-8848
【飯島グリーン工場】 飯島町田切1145-8 グリーン工業団地内 TEL.0265-86-2678

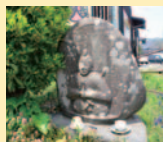
いるふの扉3

おかやさんぽ
区”ると

フルイを温めて新しいきを知る



2 児童公園の隅に遠慮がちに建つ小萩神社跡地の碑



3 路傍に
いやしあり



かたくり祭り最終日。スタート地点の真秀寺（いるふの扉2で紹介）で、案内役の久保寛男区長と鮎沢健二郎愛楓会長が迎えてくれた。今年もカタクリの見頃が長く、まだ咲いていると聞いてウキウキ。不動尊、大日如来、石造三十三観音・寺宝のお歴々に「行ってきます」と告げて、いざ出早……と思いきや、お2人は、反対方向に歩き出した。小萩団地：この一帯は、かつて小萩神社の社叢だった場所。昭和35年、市営住宅の建設に伴い、祭神の意岐秋命は、兄神である出早雄命のおわ



1 愛楓会の鮎沢会長（左）と久保区長。諏訪屈指の文化財を有する真秀寺で、それを守護する仁王さまのごとく!?

森が可憐と清楚をまとう季節に…
12 横川区の巻

出早公園とその周辺へ



4 国道バイパスとの立体交差。向こう側に鳥居がフレームイン

す出早に合祀、現在の出早雄小萩神社となった。そうした経緯を踏まえ、静かな住宅地を進むと、そこは中山道。辻の道祖神、家々の花や樹が、ふわりとやさしさを醸し出している。橋で右折し川べりを行けば、景色も広がって、さらにのどか。解放感に浸って、安心して歩けるのがいい。この日は、車と出会うことがなかった。

春の小川は
さらさらゆくよ



堤防の道は
ゴキゲンな散歩道



塩嶺王城県立公園の一部で長野県自然100選の公園は、広さ4000坪。カエデは15~6種類、植物群は240種ほど。夏にかけて、さまざまな花が咲き競う



ヤマエゴサク



ヤブレガサ



カタクリ



ウスバサイシン



自転車、気持ちよそで



堤防の道は
ゴキゲンな散歩道

訪問 マッサージ

医療保険でマッサージができるのをご存知ですか?

※医師の同意書が必要です。

医療保険が使えるので、ごくわずかなご負担です。

ご自宅や老人ホームまで出張してマッサージをいたします。

保険証の内容により、ご負担は数百円程度です。

あなたのご負担は
数百円程度!

心のケアとしても
最適!

マッサージ師は
全員
国家資格保持者!

安否確認として
ご家族からも
ご支持!



◎医療保険適用外マッサージも承ります。

お気軽にお問い合わせください



営業時間：午前9時～午後6時（月曜～金曜）

※土曜・日曜・祝日は休業

株式会社井口
ワールド治療院 諏訪店

諏訪市大手2-17-12フィットネスクラブA1内
http://worldtiryoin.com

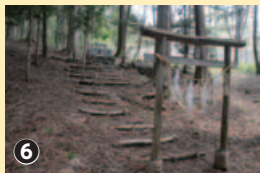
☎ 54-1216

広告

ど、湿気のある晴れた日には、光るコケがよく見えるらしい。小山になった丘を注意深く下ると、



歴史ある横川の延命講(江戸時代の山岳信仰)。鉢伏山登山は現在も続けられている



東堀、西堀、横川の3区の山の神。3月、各地の小宮に先がけ一番早く御柱が行われる宮

トンネルを抜ければ、そこは…的に出早に到着。このアクセスは新鮮かつ感動だ。鳥居をくぐれば、足もとに目当てのカタクリ。日本タンポポがあるのも、自然が残っている証拠で、うれしくなる。花々の歓待は遊歩道に沿って、途切れることなく続く。鮎沢さんに、めずらしい花を教えてもらいながら進めば、社務所の向こうに、同じ愛楓会のはつびを着た人を発見。祭り期間中は、湯茶のサービ



静けさのなかの瀬音がいい



社叢の奥は親水公園



「長命水」で入れたお茶のおいしいこと。この名水を毎日くみに行き、たっぷり湯を沸かす

公園の裏から、やおら山の斜面を登り、山の神を経て、上の原小の背面を抜ける。各地に富士見丘の地名あれど、諏訪湖とのこのバランスは秀逸で、延命講の碑も景色を眺めているよう。右手にヒカリゴケでも有名になった唐櫃石古墳がある。この日は、かすかに判別できる程度だったが、雨上がり雨上り雨の翌日な



どんな人が眠っていたのか…唐櫃石古墳

りが森にこだまして、里へ下る途中、国道バイパスを今度はまたいで通る。静かな住宅地を縫って、溝口の道祖神から下の辻へ。これぞ「はらっぱ」といった広場に麗しい桜の大木：絵になるやさしい風景の連続にうっとりしたところで、公会堂、真秀寺へ戻る。

(取材/4月29日)

横川公会堂 ☎27-5325



花は見頃を過ぎていたが樹形も美しく目を奪われた

道祖神もあちこちに。横川に、碑や石造物が多いのは、優れた石工と書家が多かったからと聞く



姥懐古墳は山のなかにひっそりと

グリーンバレーファームの花ハウス。カーネーションやハイドラランジャヤーが育てられている。さらに坂を少し上り山に分け入って、姥懐古墳へ。こちらは、飛鳥の石舞台のような石室の天井岩が印象的。ウグイスのさえずりがすがしさをくれた。

徒歩所要時間 120分



5月掲載の駒沢区より、内容に部誤りがあったと連絡がありました。

広告

天気がいとうれしくなります♪

太陽光発電も岡谷酸素

🌞 すぐと発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。



☀️ 取り扱いメーカー

- ・ホンダソルテック ・長州産業 ・三菱電機 ・京セラ
- ・ソーラーフロンティア ・シャープ ・パナソニック

うちもそろそろ付けようかしら。岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん、「太陽光発電」はじめただって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)



こえ

6月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

季節もよくなり、家庭菜園を少しがんばっていますが、自分で作った野菜を「旬」に食べられることが幸せですね♡おしいです。
 S・Kさん(湖畔)

▼シルキーチャンネルの番組企画で、湖畔の研修農園へ取材に行っています。夏に向かい、野菜が日々成長していく姿を見ると、種をまいた時には、想像がつかなかったたくましさで驚きます。新鮮な季節の野菜は、ビタミンなどの栄養も豊富で魅力いっぱいですね。これからの収穫期本番には、おいしい野菜をしっかりと食べて、健康的に生活しましょう！

結婚を機に、昨年からは岡谷に住

んでいます。知らない場所などを開拓するのが楽しいです。裏道も迷いながら覚えています。
 M・Aさん(加茂町)

▼初めての場所で、自分だけのお気に入りスポットを見つける…発見は、楽しいものですね。何気ない場所が、ふと新鮮な表情をみせてくれたり…。見慣れてしまうと、感動は薄れがちですが、歩いて、自転車で、あるいは車でめぐって素敵探しをしてみると…山脈の雄大さや諏訪湖を取り巻く美しい夜景などなど、岡谷には、いいところがまだまだありそうです。

2才と4才の女の子がいます。毎年恒例、夏はカブトムシを飼っています。山に探しに行きますが、見つけられたことはなく、捕まえられるなら楽しいのにな…と思います。ただ、わたしと子どもは、カブトムシにさわれないので、お世話はパパの仕事になりました。
 T・Mさん(長地柴宮)

▼子どもの頃を思い出しました。たしか…カブトムシは夜行性なので、昼間に見つけるのはむずかしかったと記憶しています。捕まえるなら、事前に果物やハチミツを使ったワナをしかけておくといいかもしれません。カブトムシのお世話係のパパさん、子どもさんの、そして家族の「夏の思い出づくり」ですね。どうか大切に育ててください。

諏訪地方のおみやげ品に 岡谷の逸品が選ばれました

県観光土産品公正取引協議会 諏訪支部ほかが主催の、諏訪地方ならではの加工食品を審査する「すわ小町が選ぶおみやげグランプリ」が開催されました。みやげ品を買う機会の多い女性の目線で、味や価格、包装などを評価基準に審査。和・洋菓子や漬物など54品のなかから、岡谷のみやげ品が2点選ばれました。

- ★準グランプリ：「結い」（精良軒）
- ★じゃらん賞：「上野大根ぬか漬」（増沢醸造）



準グランプリ「結い」



じゃらん賞「上野大根ぬか漬」

第67回 岡谷きつね祭 7月27日(土) 午後1時から開催

岡谷の夏の風物詩「岡谷きつね祭」が開催されます。公募により選ばれた花嫁、花婿を中心に、子どもたちのちょうちん行列やさまざまなイベントを実施し、今年もにぎやかに行われます。みなさんお誘い合わせのうえ、お出かけください。



きつねフェイスペイント

毎年好評のきつねフェイスペイント。会場内数か所で実施しますので、みんなできつね顔になってお祭りを盛り上げましょう！

問合せ●岡谷きつね祭実行委員会
 (岡谷商工会議所内) ☎23-2345