

# こどものくに 0123

参加無料

## 5月・6月のイベント

### ♣リトミック講座(申込み受付中)

日時…5月22日(水)

午前10時～:1歳半までのヨチヨチ歩きの子ども向け

午前11時～:しっかり歩ける子ども向け

対象…歩行ができる子どもと保護者

定員…各30組

持ち物…動きやすい服装、汗ふきタオル、水分

### ♣食事講座

日時…6月5日(水) 午前10時～正午

対象…保護者

定員…15名

持ち物…エプロン、三角巾、材料費(300円程度)

申込み受付…5月5日(日・祝)より

託児あり

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

### 4月から新しいカードに変わりました

新しいカードは黄緑色です。4月以降初めて来られるときは、更新手続きをお願いします。

### ベビーマッサージの曜日が変わりました

第3木曜日の午前10時30分から育児談話室で行います。今年度はマッサージの後、看護師によるワンポイントアドバイスや、ママ同士の交流会を予定しています。

### こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳

までの子どもとその保護者。兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新あり)。



申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

## 5月の 諏訪湖ハイツ

### ♥東日本大震災復興チャリティー 大浴場半額デー

5月5日(日・祝) こどもの日は、大浴場入浴料が通常料金の半額です。当日の入浴料全額を復興支援金として中央共同募金会へ寄付します。チャリティー入浴のご利用、ご協力をお願いします。

### ♥ロビー展示

#### ●楽写集団 写真展

期間…5月1日(水)～15日(水)

#### ●シニア大学30期生墨友会 水墨画展

期間…5月16日(木)～31日(金)

### ♥ロビーコンサート

#### ●NPO法人やすらぎの音楽協会 コカリナ演奏会

森の音・樹音が楽しい春の訪れを告げる

日時…5月11日(土) 午後1時～2時

#### ロビーコンサート出演者募集中!

ご相談はフロントまで、お気軽にどうぞ。

### ♥ロビーパフォーマンス

#### ●フォークダンス(岡谷フォークダンスの会)

日時…5月25日(土) 午後1時～2時

### ♥「ハイツ」フリーマーケット 開催

10月まで毎月1回、ハイツの芝庭にて開催しています。出店規模は約40ブースを目標に、衣類、日用雑貨、おもちゃ、骨董などのたくさんの出品で、みなさんをお待ちしています。今月の開催日時…5月12日(日) 午前9時30分～午後4時

### ♥諏訪湖ハイツ温泉

#### 家族福祉風呂

ひとりでは入浴が困難、術後で大浴場はムリ、そんな人のための福祉風呂です。家族や友だちと、家族風呂をお楽しみください。ご相談はフロントまで。



#### 温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

身体の衰えを感じている人、衰えることなく現状を維持したいと考えている人。そんな人のための運動教室が諏訪湖ハイツにあります。温泉リハビリ施設で、やさしく、のんびり身体を動かしてみませんか。



#### ●HASセンターいきいき運動教室

テーマ:「実践! タオル体操!」

日時…5月14日(火) 午後7時～8時

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

# CANORA HALL インフォメーション

カノラホール〈岡谷市文化会館〉  
TEL 24-1300 FAX 24-1412

5月26日(日) ①午前11時30分開演  
②午後3時開演

## お笑い 夢ライブ2013



ハマカーン

in  
岡谷



狩野英孝



原口あきまさ

昨年の「THE MANZAI」で優勝したハマカーン、クオリティの高いモノマネで魅せる原口あきまさ、「僕イケメン」のフレーズでおなじみの狩野英孝ら、人気のお笑い芸人7組が岡谷で自慢のネタを披露します。テレビでは伝わらないライブならではの雰囲気の中、存分に笑ってお楽しみください。

【主催】カノラホール (公助おかや文化振興事業団)

【時間】①午前11時開場 午前11時30分開演

②午後2時30分開場 午後3時開演 の2回公演

【会場】大ホール

【出演】ハマカーン/Hi-Hi/原口あきまさ/狩野英孝/  
ハッポウくん/ずん/ AMEMIYA

【チケット】全席指定 3,300円

※3才以上有料。3歳未満の乳幼児は、保護者1名につき1名無料入場可(ひざに抱いて鑑賞の場合に限ります)

発売中

5月18日(土) 午後6時30分開演

諏訪湖の夜景を見下ろしながら

贅沢に過ごす至福のひとつときを

## やまびこ夜景コンサート

Fantastic Jazz Night

早川 隆章 ジャズクインテット



早川 隆章



加塩 人嗣



芹澤 薫樹



板垣 光弘



長谷川 清司

【主催】鳥居平やまびこ公園 (公助おかや文化振興事業団)

【共催】カノラホール (公助おかや文化振興事業団)

【時間】午後6時開場 午後6時30分開演

【会場】やまびこ公園「レストラン」 [80席]

発売中

【プログラム】Take The "A" Train ("A" 列車で行こう)

／ Moonlight Serenade (ムーンライト・セレナーデ)

／ 星に願いを／ムーンリバー／スターダスト ほか

※曲目は予告なく変更する場合があります

【チケット】大人2,500円 中学生以下1,500円

やまびこ公園またはカノラホールで発売中

鳥居平やまびこ公園 ☎22-6313

(ティーサービス付き・生ビール1杯200円)

※運転する人の飲酒は固くお断りします。

広告

お子様の発達、発育にあわせた指導に心掛けて各種スクールを運営しています。

保護者の皆様は送迎のみ、運営補助等のお手間はおかけしません。

日本サッカー協会公認指導者が指導にあたります。

### サッカースクール生徒募集

いっしょにサッカーを学ぼう!!

キッズ(国児)  
年中・年長  
月曜日  
17:00~18:00

SSクラス  
ビギナー向け  
小1~小6まで  
火曜日・木曜日  
17:00~18:30

F.C.クラス  
選手コース  
小4~小6まで  
火曜日・木曜日  
17:00~18:30  
土曜日又は日曜日の  
3時間

Jr.ユースクラス  
選手コース  
中学生  
火曜日・木曜日  
19:00~21:00  
日曜日  
13:00~17:00

夜間スクール  
「職人」  
小学生以上  
参加制限なし  
月曜日  
19:00~20:30

各スクール無料体験随時受付中

<http://www.tapsnet.com>

Taps  
スポーツクラブ  
NPO法人 タップス

TEL:0266-24-3775 NPO法人 スポーツクラブ Taps 事務所 岡谷市湖畔公園管理棟内

さあ、今日も「心技体」を学ぼう!!





いるふの扉3

おかやさんぽ  
区るっと

フルイを温めて古きを  
イルフを新しく知る



駒沢諏訪社。拝殿と覆屋の屋根の重なりがリズムカルで美しい



辻にあった道祖神などは、道路の拡張や河川の改修で、集合住宅?ともいうべき新天地へ。ここ渡之芝にもかつては道祖神などが...

「初めまして」の宮澤宗之新区長、「お久しぶりです」の宮澤秀明さんと駒沢公民館を出ると、そこは、いるふの扉2に掲載した諏訪社。市内最大級の大樹、サワラやケンポナシと再会し、裏手の鳥居から外へ。祭の日にのぼりを立てた古い石柱の名残りなどを発見しながら進めば、左手石段の上に、由緒ある古寺...の雰囲気を感じ出し出している昌福寺を見上げる。みごとなしだれ桜が咲くのも間近だ。



宮澤姓の多い駒沢区。左が区長の宮澤宗之さん、右は案内人の宮澤秀明さん

11 駒沢区の巻

山の神ヤシマ堂山へ

辻や路傍の石造物を訪ねて

春めく里の景色を眺め、来た道を引き返す。小さな子どもが道ばたで遊んでいるのを見たのは、随分久しぶり...。畑の広がる一帯に、差しかかると「学校帰りに、土器の破片などを拾ったものです、峯畑遺跡」といいます

浅間社



続いては、浅間社が中央道の壁を背にして建っている。蚕玉さまこと蚕霊供養碑も、もりとしたこの小山に同居し、さらに回り込めば、山の神にさまざまな神仏が集結している。ひときわ目を引くのはユーモラスな青面金剛像(元禄時代の庚申塔)で、足元には向き合う猿、頭の上には太陽と月が彫られている。それにしても馬頭観音が多い。駒沢という地名からして、馬との縁が深いのだろう。



山の神石造物群



現代アート風? 楽しい青面金剛像



一帯が峯畑遺跡



古くは小坂観音院の別当寺だったという「昌福寺」。龍光山の山号、本尊が十一面観音というのも小坂観音と同じ

訪問 マッサージ

医療保険でマッサージができるのをご存知ですか?

※医師の同意書が必要です。

医療保険が使えるので、ごくわずかなご負担です。

ご自宅や老人ホームまで出張してマッサージをいたします。

保険証の内容により、ご負担は数百円程度です。

あなたのご負担は  
数百円程度!

心のケアとしても  
最適!

マッサージ師は  
全員  
国家資格保持者!

安否確認として  
ご家族からも  
ご支持!



◎医療保険適用外マッサージも承ります。

お気軽にお問い合わせください



営業時間：午前9時～午後6時 (月曜～金曜)  
※土曜・日曜・祝日は休業

株式会社井口  
ワールド治療院 諏訪店

諏訪市大手2-17-12フィットネスクラブA1内  
http://worldtiryouin.com

☎ 54-1216

広告

のどかを絵に描いたような小径を歩いて「峯畑城跡」へ。峯畑城は、高尾城や花岡城のような本格的な山城ではなく、鎌倉街道沿いの傾斜地にあった領主駒沢氏の居館跡。隣地には、宮澤記念館があり、手前の広場には「宮澤胤胤先生頌徳碑」が建てられている。佐藤栄作書とあるのに驚いたが、人情味にあふれた政治家（衆議院議員、運輸大臣2期）だったという。生家跡のこの場所は、遺志によって区に譲渡され、区の財産として住民に利用されている。



宮澤胤胤先生頌徳碑



2本杉の神社をあとに



峯畑城跡

にやつてきた。御社宮司という神さまの素性には諸説あるようだが、いずれにしろ、はるかに古い時代から、この地に鎮座しているらしい。ちから石、道祖神、蚕玉神と、見るべき石造物がコンパクトに収まったかわいらしい神社だ。



力自慢が競って持ち上げたという「ちから石」…98kgと75kg。2つ並んで狛犬のよう



御社宮司社



蚕玉神の馬鳴菩薩は見目麗しく…

「す」と秀明さん。旧諏訪社もこのあたりにあったという伝承があるようで、古村の中心だったと想像がつく。そうこうするうちに、遠くからでも目立っていた2本のスギの木の前。御社宮司社

駒沢公民館 ☎23-39695



役行者



堂山石像物群



堂山を望む

かつて阿弥陀堂があった場所「堂山」は、戦国時代のろし台だったとか。現在は滑り台などの遊具が子どもたちを待っている。区の運動会には、壮年会やPTAにより整備され、トラック競技も行われる。県道側の斜面には「堂山の石造群」が木立のなかにひっそり。イノシシに乗った摩利支天、高下駄の役行者など、ユニークな面々が愉快。高見好安墓碑、段丘の地層がはっきりと見えて取れる崖をまわって公民館に戻り、終了。

(取材) 3月29日



地層の学習…バッチリできそう



広告

天気がいいとうれしくなります♪

# 太陽光発電も岡谷酸素

🌞 すぐそとで発電開始!!

豊富な取り扱いメーカーから、お宅にぴったり!をご提案いたします。独自のアフターサービスもご用意しております。



☀️ 取り扱いメーカー

- ・ホンダソルテック ・長州産業 ・三菱電機 ・京セラ
- ・ソーラーフロンティア ・シャープ ・パナソニック

うちもそろそろ付けようから。岡谷酸素に聞いてみましょう!



おとなりさん、「太陽光発電」はじめただって。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所

岡谷市湖畔2-3-7 TEL: 0266-22-4931