

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

男女共同参画 平成25年度 「おかや市民のつどい」 実行委員募集

市は、「おかや市民のつどい」(12月7日(土))の開催にあたり、企画・運営を行なう実行委員会の委員を募集します。

応募資格：男女共同参画に関心がある市内在住・在勤・在学の人(団体やグループでの参加も可)

募集人員：20名程度

申込み：5月17日(金)までに、電話で企画課男女共同参画担当へご連絡ください。

問合せ ● 企画課(内線1528)

介護相談専門員募集

市は、介護保険制度が適用されているサービス提供施設などを月2回程度訪問し、利用者から疑問や要望などを聞いて、よりよいサービスを受けられるように活動をしてくださる「岡谷市介護相談専門員」を募集(補充)します。利用者と事業所や行政との橋渡しにぜひご協力ください。詳しくは

お問い合わせください。
募集期間：5月14日(火)まで
問合せ ● 介護福祉課(内線1282)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分)：

5月19日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後8時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※学校体育施設を使用する場合は、事前に登録が必要です

問合せ ● 市民総合体育館

☎2218800

スポーツ教室のお知らせ

申込み：市民総合体育館受付にて受講料を添えてお申し込みください。

申込み受付は、原則として教室開始日の1か月前からとなります。詳細は(公財)岡谷市体育協会にお問い合わせください。

◎ 小中学生剣道教室

期間：5月18日～7月6日

毎回土曜日 計8回

対象：市内の小学1年生～中学3年生

時間：午後6時～8時
場所：市民総合体育館剣道場
定員：40名

◎ ゴルフ教室

期間：5月15日～7月17日

毎回水曜日 計10回

対象：市内在住・在勤の高校生以上の人

時間：午後7時～9時

場所：スワレイクサイドグリーン

定員：23名

申込み受付：5月1日(水)から

◎ 柔道教室

期間：6月3日(月)～26日(水)

毎週月・水曜日 計8回

対象：市内在住・在勤の小学1年生～

一般の人

時間：午後7時～9時

場所：市民総合体育館柔道場

定員：40名

◎ ママスポ広場 ※託児あり (ヘルス&フィットネス)

期間：6月11日～7月30日

毎回火曜日(全8回)

対象：市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の人

時間：午前10時30分～正午

場所：市民総合体育館2B会議室
定員：20名

以上問合せ ● 市民総合体育館内
(公財)岡谷市体育協会

☎2218850(平日のみ)

ファミリースポーツ プログラム

親子で運動遊び

～自分の体力を知ろう～

日時：5月19日(日) 午前9時30分より受付

場所：市民総合体育館東体育館

対象：市内在住の親子(年長園児から小学3年生までとその家族)

参加費：親子2人1組500円(子ども追加は1人200円)

※当日集金します。

持ち物：上ばき、運動のできる服装

申込み受付：4月25日(木)から

申込み・問合せ ● やまびこクラブ

☎2415210(内線202)

第41回 諏訪地区障害者 スポーツ大会参加者募集

スポーツを楽しむことで障害のある

人の社会参加を促進し、また住民の障害に対する理解を深める、諏訪地

域のスポーツ大会です。

期日…5月25日(土)

会場…茅野市運動公園陸上競技場ほか

参加資格…市内在住の障害のある人

種目…陸上競技・ゲートボール・マ

ットゴルフ・卓球・サウインドテー

ルテニス・ソフトバレーボール・ニ

ースポーツほか

応募締め切り…5月9日(木)

問合せ・申込み●

社会福祉課(内線1256)

お知らせ

児童福祉週間

5月5日の「こどもの日」から1週間は『児童福祉週間』です。親子のふれあいや地域における子どもへの健全育成について、考えてみましょう。

市では「おかや子育て憲章」「児童育成計画(次世代育成支援対策行動計画)」のもと、各種事業を通して子育て支援を推進しています。

●今年度「児童福祉週間」標語

『君がいる』

ただそれだけで うれしいよ

(多賀 菜さん 12歳 東京都)

問合せ●子ども課(内線1264)

し尿処理施設からのお知らせ

最近、し尿処理中に「ごみ」が詰まり困っています。ごみは、し尿収集車

やし尿処理施設の機械類の故障原因となります。施設の適正な維持管理のため、次のご協力をお願いします。

●トイレにし尿以外のもの(大人・子ども)の紙オムツ、生理用品、水に溶けない紙・布、ビニール類など)を入れたり、捨てないようにしてください。

これらは、可燃ごみ(燃えるごみ)として指定袋に入れて出してください。

●食油などの油分は、できるだけ合併浄化槽へ流さないでください。(天ぷらなどの廃油は、凝固させて可燃ごみとして出すか、廃油回収時に出してください。)

問合せ●市民生活課(内線1166)

湖北行政事務組合・湖北衛生センター

☎41-3973

「特設人権相談所」開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日頃の悩みごとは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。(予約不要)

日時…6月3日(月) 午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイツ

相談内容…▽子どもに関わる「いじめ」

「体罰」▽女性に関わる「セクハラ」

「ストーカー」▽「親子・親族」相続

などの問題

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎521-2440

第70回 岡谷市民音楽祭 出演団体募集 & 『公募吹奏楽団』・『公募合唱団』 団員募集

11月3日(日・祝)にカノラホールで開催される「岡谷市民音楽祭」は、今年、記念すべき「70回目」を迎えます。ぜひ仲間となり、出演して一緒に盛大な市民音楽祭を創り上げてみませんか。出演団体および公募により音楽祭と一緒に参加する仲間を募集します。

♪出演団体 参加資格…歌や合唱が好きな団体

♪公募吹奏楽団『ごちゃませウインドオーケストラ』

参加資格…楽器を持参できる人

曲目…「Song Of The Prairie」[ドレミの歌]

練習日程…8月25日(日)～計6回(予定)

♪公募合唱団『ウルトラしみん合唱団』

参加資格…歌の好きな人

曲目…「大地讃頌」ほか

練習日程…8月30日(金)～計5回(予定)

第一次応募期間…すべて5月1日(水) 午前9時～6月30日(日) (締切後も随時受付)

「公募吹奏楽団」・「公募合唱団」について

※曲目・参加費・練習日程などの詳細は、カルチャーセンターほかに設置のチラシをご覧ください。

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

身体障害者の臨時職員の募集

身体障害者手帳の交付を受けている人を臨時職員として募集します。詳しくは担当までお問い合わせください。

職種…臨時事務員(一般事務補助・道路管理事務補助)

問合せ●総務課(内線1556)

天竜川上流水防演習

大規模水害・土砂災害対策広域連携実動訓練

※小雨決行・入場無料

●日時…5月26日(日)

午前8時30分～正午

●場所…【メイン会場】飯田市川路地先

【サテライト会場】伊那市小出島地先

(ともに天竜川右岸)

●主催…国土交通省、長野県、飯田市、伊那市、岡谷市ほか天竜川流域および支流・源流域市町村

●問合せ…国土交通省中部地方整備局 天竜川上流河川事務所

TEL 0265-81-6411

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/>



5月31日は世界禁煙デーです!



健康への悪影響がわかってもなかなかやめられないたばこ。「とりあえず減煙」より、スッパリやめることが禁煙成功への近道です。禁煙したいと思っているあなた!! ぜひこの機会に禁煙に挑戦してみませんか。

●禁煙外来を利用してみましょう!!

禁煙外来では、薬を用いて、医師のサポートを受けながら禁煙することができます。自力で禁煙する方法と比べて、禁煙の成功率は2~3倍高いといわれています。市内にも禁煙外来を行っている医療機関があります。まずは気軽にご相談ください。



禁煙治療に保険が使える市内の医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
今井内科・胃腸科クリニック	今井1211	24-8688
市立岡谷病院	本町4-11-33	23-8000
祐愛病院	南宮2-2-34	23-0222
山崎医院	東銀座1-8-19	22-3287
牛山医院	天竜町3-2-23	78-1192

平成25年3月現在：日本禁煙学会ホームページより

問合せ●健康推進課(内線1185)

「キッズケアルーム・のあ(病児・病後児保育)」をご利用ください

市は、病気や病気回復期の子どもさんを一時的にお預かりする「病児・病後児保育」を、山崎医院併設の「キッズケアルーム・のあ」にて実施しています。この4月からは、市内や諏訪6市町村に住所がある保護者でなくても、市内の事業所に勤務している保護者であれば、お住まいの地域にかかわらず利用できるようになりました。仕事などで自宅保育ができないときに、ご利用ください。

対象児童…生後6か月から小学校3年生までの児童（保護者が諏訪6市町村に住所がある、または保護者が市内の事業所に就業している）

利用定員…1日につき4名

保育時間…午前8時30分～午後5時30分（土・日・祝日、年末年始、お盆はお休みです）

実施場所…「キッズケアルーム・のあ」（山崎医院併設 東銀座1-8-19）

利用料…

岡谷市在住の人は無料



【利用について】

- ①ご利用にあたり、事前に登録をさせていただく必要があります。利用予定のある人は、市役所子ども課窓口で登録をお願いします。（登録は無料。登録票は子ども課・山崎医院にあります。岡谷市のホームページからもダウンロードできます。）登録の際に、予防接種や感染症歴などを記入いただくため、母子手帳をお持ちください。なお、諏訪6市町村以外にお住まいの場合は、保険証、社員証、給与明細書など勤務先住所の確認できるものをお持ちください。
 - ②登録後、利用希望日の前日の午前9時から午後6時までの間に山崎医院へ電話をし、住所、氏名、症状を伝えて利用の予約をしてください。翌週の月曜日分については、前週の土曜日の午前9時から正午までに予約をお願いします。
 - ③利用前に山崎医院で子どもさんの診察をして、利用の可否を決定します。なお、子どもさんの症状が重い場合や、定員を超えた場合などは、利用をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※持ち物や注意事項など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ●キッズケアルーム・のあ ☎22-3287 / 子ども課(内線1261・1262)

知っておこう！在宅医療廃棄物の処理方法

社会の高齢化に伴い、厚生労働省は、できる限り住み慣れた家庭や地域で療養することができるよう、在宅医療提供体制を整備しています。在宅医療を受ける人も増えて来ていますが、それに伴い、在宅医療廃棄物も増加しています。また、以前はおもに糖尿病の患者さんが行っていた自己注射も、対象になる病気が増え、使用した注射器などが廃棄物となります。

医療機関で生じる一般的な医療廃棄物は、医療機関で処理していますが、在宅医療廃棄物は家庭から出ることから一般廃棄物に区分され市町村が処理・処分を行います。

【在宅医療廃棄物の問題点】

- 材料および形状によりさまざまな部材が含まれる
医療材料はガラスやプラスチック、金属などでできていて、それぞれに分別して処理しなければいけません。また、注射針などは処理・回収時にけがをする危険性があります。
 - 血液などの付着による感染の危険性
使用した注射器や、血液などの付着したガーゼ類は、血液を介した病気の感染源になる危険性があります。
- このような点から在宅医療廃棄物はきちんとルールを守って処理しなければなりません。

【岡谷市での在宅医療廃棄物の処理の仕方】

岡谷市では、在宅医療廃棄物の処理方法のルールを決め回収しています。詳しくは家庭ごみ等有料化に際して各世帯に配布された「おかや資源がいっぱい(分別ガイドブック前半)」の21ページに記載しています。ここでは、それに沿って簡単に説明します。

1 注射針以外

●プラスチック類

点滴時に使うバッグやチューブ(注射針が付いたものは針部を切り取る)、導尿に使うカテーテルや蓄尿バッグ、プラスチック製の注射筒などは、燃えるごみで処理してください。プライバシー保護観点から、新聞紙などで包むという方法もあります。ペン型自己注射器も針以外は燃えるごみで処理できます。本体にプラスチックのりサイクルマークが付いた汚れないものは、容器包装プラスチックとして資源物で処理してください。いずれも、容器内の液体を捨ててから出すようにしてください。(尿や血液が混ざっていれば、液体はトイレへ)。

●布・紙類

ガーゼや脱脂綿、紙オムツは燃えるごみで(し尿はトイレに流してから)。血液などの付着したガーゼ類は、ビニール袋に入れて口をしぼってから、燃えるごみで処理してください。

●びん類・缶類

一般のびん類・缶類と同様に処理してください。

2 ペン型自己注射針

ペン型自己注射針と針ケース、血糖自己穿刺針(カバー)は岡谷市では回収していません。処分を受けた医療機関、調剤薬局で回収しますのでお持ちください。

3 医療用注射針、点滴針

医療機関の持ち帰りが推奨されています。岡谷市では回収しませんので、万一残った場合は、医療行為を受けた医療機関に相談してください。

いずれの場合もルールを守って、家族や回収・処理に従事している人に、けがをさせないよう注意してください。

(医師会)

●「おかや資源がいっぱい(分別ガイドブック前半)」は、市のホームページからダウンロードできます。
http://www.city.okaya.lg.jp/okayasypher/open_imgs/info//0000000385_0000013392.pdf

岡谷市子育て支援サイト
子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/>

子育てに関する、お知らせ・行事案内・手続きなど、パソコンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録！

.....
今すぐアクセス▶▶
.....



問合せ●子ども課(内線1264)