

# 納め忘れはありませんか？

## 5月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課(内線1138)

### 公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これら全てが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

### 国税局OB職員による滞納処分強化

税の公平性を確保するため、市では国税局OB職員の雇用により徴収体制強化を図り、納税秩序の維持と税の公平性を確保します。

### 滞納整理にも税金は使われています

滞納が発生すると職員が昼夜を問わず滞納整理にあたり、これにかかる督促・催告業務や人件費には、納税者の貴重な税金が使われています。すべての税金を納期限内に納めていただければ、滞納整理にかかる業務経費が不要となり、その費用を市民のより良い暮らしのために有効利用できます。納期限内の納税に、ぜひご協力ください。

### 税金はいつまでに納めるの？

税金には各期ごと、それぞれに納期限があります。納期限については、お手元の納税通知書をご覧ください。また、納付方法は納税通知書などにより現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所については市役所、各支所、金融機関、「コンビニ」などがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

### 税金を滞納するリスクは？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」とし、そのまま放置しておくと、本来納

## 行政のページ

める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

### 納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納期限の延長をすることができますので、お早めにご相談ください。なお、都合により来庁できない場合は、職員が訪問して相談を受けますので、ご連絡ください。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

### 便利な口座振替をお勧めします

市税などの納付には、納め忘れがなく、納付の間も省ける口座振替が便利です。お申込みは、市役所または各支所、金融機関にある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。取扱金融機関など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

### 夜間の相談窓口を開設します

納税相談のほか、市税などの納付もできます。仕事帰りにご利用ください。

日時：5月13日～31日の平日

午後5時～8時

※相談窓口は、市役所1階納税相談室です。(1階西口からお入りください)

## 軽自動車税の減免について

◆減免対象：4月1日現在、次の要件を満たす人

- 障害のある人が所有して運転する軽自動車
- 障害のある人が所有し、家族など障害のある人と生計を一にし日常的に介護する人が運転する軽自動車
- 18歳未満の障害のある人または知的・精神の障害のある人と生計を一にする家族が所有し、運転する軽自動車

※ただし障害の等級によって対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

手続き期間：納税通知書の到着から【5月24日(金)】までに市役所税務課窓口で手続きが必要です。

### 手続きに必要なもの

- 減免申請書(税務課窓口にあります)
- 印鑑
- 納税通知書
- 運転者の運転免許証
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

※1回の申請で、毎年度継続して減免を受けることができます。ただし、4月1日現在、以下に該当する場合は、あらためて申請する必要があるか、減免が受けられなくなることもあります。

### 新たに申請する必要がある場合

- 軽自動車を乗り換えている
- 障害のある人と運転者が異なる場合で、運転者に変更が生じた場合

### 減免を受けることができない場合

- 障害のある人が死亡した場合
- 障害者手帳を返却した場合(障害者でなくなった場合)
- 減免対象の軽自動車に障害のある人のために使用されなくなった場合
- 普通自動車などで減免を受けている場合(1人1台の減免です)

問合せ●税務課(内線1127)

## いつでもどこでも簡単納付

### コンビニ納付 市税がコンビニで納付できます

税金が、全国のおもなコンビニエンスストアで、時間や曜日気にすることなく納付できます。土・日・祝日、夜間も納付できますので、ご利用ください。

#### ◎コンビニで納付できる市税

- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険税
- 市県民税(普通徴収)

※注意…納付の際は、納付書に記載されている期別と納期限を確認のうえ、間違いのないよう期別の順に各納期限までに納付してください。

◎次の場合はコンビニエンスストアでは納付できませんので、納付書裏面に記載されている金融機関などで納付してください。

- 納付書に記載されている納期限(コンビニ利用可能期限)を過ぎた場合
- 納付書1枚の金額が30万円を超える場合
- 納付書にコンビニ納付用バーコードが印刷されていない場合

### 好評のクレジット納付

軽自動車税の納付は、  
便利で簡単なクレジット納付をご利用ください

- ご利用期間…5月1日(水)～31日(金)
- 携帯電話からもご利用いただけます!  
パソコンから…<http://koukin.yahoo.co.jp/>  
携帯電話から…<http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/>



#### ● 取扱

カードブランド



#### クレジットカードならではのメリット

- ◎ インターネットにアクセスできれば、24時間、土・日・祝日、いつでもどこからでも支払えます。
- ◎ 支払い方法が一括払い、分割払い、リボ払いから選べます。
- ◎ クレジット会社所定のポイントがたまります。



問合せ●税務課(内線1135)

### 生ごみ減量大作戦! “もったいない”講習会

ダンボールコンポストで  
生ごみを堆肥に!!



身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身! お金をかけずに気軽に取り組み、しかも臭わないのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会です。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。

日時…5月17日(金) 午後2時～3時15分

会場…イルプラザ・カルチャーセンター 第7研修室

定員…30名

受講料…無料(ただし、基材代は実費525円となります)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

応募…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会、岡谷市消費者の会

※詳細や不明点は、お問い合わせください。

### 「年金」…こんな時は届け出を!

現在のあなた	こんなとき (年金・種別が変わります)	変更後のあなた	届け出先
20歳になった	学生、自営業、自由業、無職などである	第1号被保険者	市民生活課または岡谷年金事務所
	厚生年金や共済組合などに加入している配偶者に扶養されている	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第1号被保険者	就職して厚生年金や共済組合などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	結婚や減収で厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第2号被保険者	厚生年金や共済組合などに加入していた会社を退職した	第1号被保険者	市民生活課または岡谷年金事務所
	退職して厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養となった	第3号被保険者	配偶者の勤務先
第3号被保険者	増収や離婚などで配偶者に扶養されなくなった		
	配偶者が厚生年金や共済組合などに加入していた会社を退職した	第1号被保険者	市民生活課または岡谷年金事務所
	配偶者が65歳になり第2被保険者ではなくなった		
	就職して厚生年金や共済組合などに加入した	第2号被保険者	勤務先
	配偶者が転職などで加入する年金制度が変わった	第3号被保険者	配偶者の新しい勤務先

申込み・問合せ●環境課 ☎22-7040

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

第2次岡谷市環境基本計画の推進

5月の基本目標《地球環境の保全》

かけがえのない地球環境を守るまち

夏が非常に暑かったかと思えば、冬は寒くて降雪も多かったり...いよいよ「異常気象」が身近に感じられるようになりまし

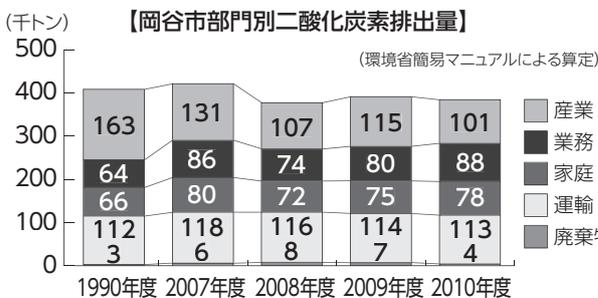
地球温暖化で平均気温が上昇すると、より極端な気象となり、自然災害が増え、作物も不作となります。温暖化の原因となる二酸化炭素は、グラフのように、岡谷でも家庭部門、および商業などの業務部門から排出量が増え続けています。

★市民のみなさん(家庭における省エネを)

- 減らす⇒使う電力を少なくする
  - ・冷蔵庫やエアコンの適正な温度設定。テレビなどは省エネモードを設定し、使用時間も短縮。
- 切り替える⇒電力に頼らない方法はありませんか？
  - ・みどりのカーテン・すだれ・打ち水、自然光利用などで、電力使用を減らす工夫を。

★店舗やサービス業・事務所などのみなさん

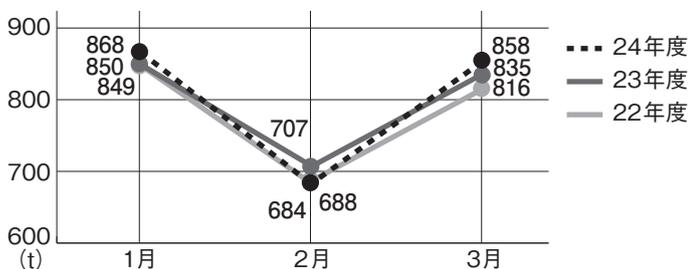
- 照明が明る過ぎませんか？ 順次、低電力のLEDに変更するなど検討を。
- 冷暖房が効きすぎていませんか？ 見直しを。



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

燃えるごみ排出量の推移 (市清掃工場受け入れ分)



比較年度	1月	2月	3月
24年度量	868t	684t	858t
22年度比	19t増(2.2%)	4t減(▲0.6%)	42t増(5.1%)
23年度比	18t増(2.1%)	23t減(▲3.3%)	23t増(2.8%)

1月から3月の3年間の数値を比較すると、ほぼ横ばいの結果となりました。平成24年度の1年間の燃えるごみ量は、11,017tで、対前年比30t増となっています。美しい環境を次代に継承するアクションとして、ごみ減量・資源物のリサイクルを再確認し、さらなるごみ減量に努めましょう。

お買い物には  
マイバッグを持って出かけましょう！  
レジ袋の削減にご協力ください！

レジ袋1枚を作るために、どれくらい原油が使われているかご存知ですか？ 答えはなんとおちょこ1杯分！  
買い物でもらったレジ袋、みなさんはその後どうしていますか？ そのままごみとして捨てている人もいるのではないのでしょうか。

昨年9月にレジ袋無料配付中止の提唱が、長野県知事より出されました。マイバッグを持参してのお買物が、限りある資源と地域の美しい自然を守ることにつながります。市民のみなさんのご協力をお願いします。



5月3日(金)、4日(土)、6日(月)はごみ収集はありません(5月3日の生ごみ収集はあります)

祝日・振替休日のため、清掃工場への持ち込みもお休みとなります。みなさんのご協力をお願いします。

☀☀☀☀☀☀☀ **岡谷市青年学級 平成25年度前期学級生募集!** ☀☀☀☀☀☀☀

仲間をつくり、体を動かし、頭をひねる ～新しい楽しみを見つけませんか～

20歳～30歳代の若者が集まる、「憩いの場」「学習の場」「仲間作りの場」です。スポーツ・旅行・料理・学習などを通して、いっしょに楽しみましょう!

**対象**…市内在住または在勤の概ね20・30歳代の独身の人  
(それ以外の人はお問い合わせください)

**活動日時**…おもに第2・4金曜日 午後7時30分～

**会場**…イルフプラザ・カルチャーセンターほか

**定員**…40名 **受講料**…無料(講座によっては実費)

**申込み**…5月10日(金) からカルチャーセンター窓口、または電話により随時受付。

※詳しくはおたずねください。 ※予定が変更になる場合があります。

前期日程	内容
5月10日(金)	開講式・説明会
5月24日(金)	バルーンアートを教えてもらって作ろう
6月14日(金)	スワンドームで簡単スポーツ
6月28日(金)	自主活動
7月12日(金)	スタンドグラスで彩りあるものを作る 1 (仮)
7月26日(金)	スタンドグラスで彩りあるものを作る 2 (仮)
8月 9日(金)	夏なので沖縄料理をつくろう
8月23日(金)	後期編成会議
9月13日(金)	あなたは「魚の3枚下ろし」できますか?
9月27日(金)	止まっているのにナゼ当たらない ゴルフでストレス解消
10月11日(金)	筆跡鑑定 あなたの性格再確認しましょう
10月25日(金)	自主活動

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

**長地公民館 成人学校**

**飾り巻き寿司を体験しよう!**

つくってワクワク、切ってドキドキ、食べてニコニコ!

つくって、切って、食べて…と3回楽しめる「飾り巻き寿司」は、これからの季節にピッタリ! 行事やお出かけに大活躍間違いなしの料理です。有機野菜や添加物ができるだけ入っていない食材を使って、からだにやさしいレシピをご紹介♪ 諏訪地域初開催の講座です。ぜひご参加ください!



**開催日**…5月22日・29日、6月5日 毎週水曜日(全3回)

**時間**…午前の部: 10時～正午 午後の部: 1時30分～3時30分

**定員**…午前・午後の部ともに各15名(計30名 定員になり次第締切)

**講師**…JSIA飾り巻き寿司インストラクター

JNFSナチュラルフードインストラクター 草間恵美子さん

**対象**…市内在住・在勤の16歳以上の人(学生は除く)

**持ち物**…エプロン、三角巾、ふきん、デジタルはかり(ある人)

**受講料**…1,000円 **材料費**…4,000円(3回分)

**申込み**…5月7日(火) 午前8時30分から窓口・電話にて受け付け。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

仲間のページ



かしく食べて健康に **おいしく食べてヘルスアップ教室**

～カラダにうれしい“裏ワザ”、  
楽しく学んでみませんか!～

健康的な食生活で健康なからだづくりをめざすみなさん、調理実習と運動を通してヘルスアップしてみませんか? 託児もありますので、気軽にご参加ください。男性も大歓迎。

講座を修了すると、地域で食を通じた健康づくりを推進する食生活改善推進協議会へ入会もできます。

**時間**…午前9時30分～午後1時(午前9時15分～受付)

**場所**…岡谷市保健センター 2F

**対象**…19歳以上の市民20名

(先着順。定員を超えた場合は初めての人を優先)

**持ち物**…エプロン・三角巾・筆記用具・電卓

**参加費**…3,000円(6回分の調理実習費) ※1回目に集金

**申込み**…健康推進課まで電話でお申し込みください。

※託児申し込み多数の場合はお受けできないこともあります。

申込み・問合せ●健康推進課(内線1181)

日程	内容
6月20日(木)	「“食べ方”を変えると“からだ”が変わる?」 ～知って納得!わたしのからだ 身体計測 血糖値が右肩上がりにならないためのヒケツ～ 《調理実習》からだにうれしいヘルシー料理
7月18日(木)	「よい歯で、よくかみ、若返り…健口と健康の関係」 ～健口でかむかむ度がアップする食材選びのポイント～ 《調理実習》かめかむ歯っぴークッキング
8月29日(木)	「サラサラ血液を手に入れる食のキホン」 ～血管がツマらないための食事の工夫～ 《調理実習》もっと野菜を食べよう! 夏野菜でつくる夏ごはん
9月26日(木)	「ずくだしてからだを動かそう!!」 ～日常生活のなかでできる運動・ウォーキングのすすめ～ 《調理実習》伝えよう郷土の味! 信濃の国のおもてなし料理
10月24日(木)	「おいしく! 楽しく!! 減塩生活…塩分とからだの関係」 ～わが家は濃い味派? 薄味派? 味噌汁の塩分濃度～ 《調理実習》調味料をうまく使って適塩料理
11月21日(木)	「できることからはじめよう! バランスのとれた食生活」 ～はかって納得!わたしのからだ 身体計測～ 《調理実習》お手軽! 簡単!! スピードクッキング