

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

「ふるさとCM大賞」作品募集

第13回を迎える、長野朝日放送主催の「ふるさとCM大賞」の作品を募集します。岡谷市の特徴を表現した、30秒間のテレビコマーシャルをご応募ください。応募方法などの詳細は、岡谷市ホームページまたは広報情報課でご確認ください。

問合せ ● 広報情報課(内線1366)

春の家庭犬しつけ方教室

参加者募集

日程(全7回)

回数	場所	日時
第1回 (学科)	諏訪 合同庁舎 講堂	5月19日(日) 午後1時30分～ 3時30分
第2～7回 (実技)	諏訪 合同庁舎 駐車場	5月26日～6月30日 (毎週日曜日) 午後1時30分～ 3時30分

対象…登録、法定ワクチンを済ませた犬(犬種を問わず)と飼い主

参加費…申込金2000円、テキスト代500円、動物愛護会費1000円(年会費) ※首輪・リードのない

場合は別途実費

定員…約30組(先着順で締切)

申込み…電話またはハガキで受付

〒392-8601 諏訪市上川1-

1644-10 諏訪保健福祉事務

所内 動物愛護会諏訪支部

記入事項…①住所・氏名、②電話番号、

③犬の名前、④犬種、⑤犬の年齢、

⑥犬の性別、⑦犬の特徴

応募締め切り…5月10日(金)

問合せ・申込み ●

動物愛護会諏訪支部事務局

☎23-5998(内田)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(5月分)：

4月21日(日) 小学校…午後7時～

中学校…午後8時～

場所…市民総合体育館第1会議室

※学校体育施設を使用する場合は、

事前に登録が必要です

問合せ ● 市民総合体育館

☎22-8800

スポーツ教室のお知らせ

申込み…市民総合体育館窓口で4月

12日(金)から受付開始(電話申込み不可)。受講料1000円を添えて申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

◎小中学生テニス教室

期間…5月12日～6月30日

毎週日曜日 計8回

対象…市内の小学2年生～中学3年生

時間…午前6時30分～8時

場所…市宮庭球場

定員…40名

問合せ ● 市民総合体育館内

(公財)岡谷市体育協会

☎22-8850(平日のみ)

第8回春の岡谷市民

ゴルフ大会参加者募集

期日…5月6日(月・祝)

時間…午前7時スタート

場所…諏訪レイクヒルカントリークラブ

参加資格…市内在住または在勤の人

参加費…メンバー9700円

ビジター1万3500円

申込み…4月7日(日)までに、諏訪レ

イクヒルカントリークラブへ電話ま

たはFAXでお申し込みください。

☎23-1224・FAX23-8370

問合せ ● 岡谷市ゴルフ協会事務局

☎22-5018(古條)

市民総合体育館・

市民水泳プール

運動教室のお知らせ

4月から各種運動教室がスタートします。初めての人も、お気軽にご参加ください。

子ども対象…野球教室、サッカー教室、子供運動教室、フットサル教室、卓球教室など

一般対象…ボクササイズ教室、はつらつ健康体操教室、テニス教室、水中運動教室、水泳教室、エアロビ教室など

※詳しくは、市ホームページと市民総合体育館でご案内しています。

運動教室いろいろ無料体験

健康運動、ボクササイズ、子どもの運動など、10種類以上の教室が無料体験できます。子どもから高齢者まで、また親子で参加できる楽しい教室も準備しています。

日時…4月7日(日)

午後2時～3時 大人教室

午後3時～4時 親子&子ども教室

場所…市民総合体育館

持ち物…上ばき、タオル、飲み物

※申込みは不要です。当日お気軽にお越しください。詳しくはお問い合わせ

してください。

以上問合せ●市民総合体育館

(シンコースポーツ) ☎22-8800

市体育協会が新会員を募集

公益財団法人岡谷市体育協会では、市内のスポーツ選手やチームの育成や激励など、スポーツ振興を目的とする事業に賛同し、ご協力くださる会員を募集しています。

会員の区分と会費

個人会員…年会費 105000円

法人会員…年会費 102万円

特典…会員登録の発行、体協だより(広

報誌)・協会ホームページへのお名前・

企業名の掲載、体協だよりの送付

問合せ●(公財)岡谷市体育協会事務局

☎22-8850

おしらせ

長野県が策定する都市計画区域マスタープラン案(岡谷市分)の閲覧と公聴会の開催について

長野県が策定を進めている諏訪圏域の都市計画区域マスタープランのうち、岡谷市分の変更にあたり、広く市民のみならずからご意見をお聴きするため、公聴会を開催します。

素案の閲覧期間…4月18日(木)～5月17日(金)

時間…午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除く)

閲覧場所…都市計画課、諏訪建設事務所整備課、県建設部都市計画課

公聴会日時・場所…5月18日(土)午後2時から市役所6階605会議室

※公述の申し出方法など詳細については、閲覧期間中に県ホームページをご覧ください。

※公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します(申し出期限5月10日)。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/doboku/tosi/tetsuzukichu/tetsuzukichu.htm>

問合せ●諏訪建設事務所整備課

☎5316000(内線2428)

岡谷市都市計画課(内線1331)

貯水槽、飲料水供給施設設置などの届け出は市へ

マンション、病院、ホテルなどに設置されている貯水槽や、100人以下に水を供給する施設(飲料水供給施設および簡易給水施設)の新設や構造変更、管理者の変更などの届け出窓口が、県から市に変わりました(3月までは県の諏訪地方事務所環境課)。4月からは市民生活課で受け付けます。

問合せ●諏訪地方事務所環境課

☎5712652

岡谷市市民生活課(内線1166)

人権擁護委員に

「お気軽に相談を」

市内では7人の委員が人権相談を常時お受けしています。

●「いじめ」「不登校」「虐待」など子どもにかかわる問題

●「セクハラ」「ストーカー」「DV」など女性にかかわる問題

●「親子・親戚」「近隣」などの問題

※相談は無料で秘密は守られます。

人権擁護委員(敬称略)

矢崎よし子・栗栖榮文・笠原智子・濱 勉・小口浩義・田子まゆみ・清水美代子

問合せ●社会福祉課(内線1252)

長野地方法務局諏訪支局

☎5212440

そのほかの相談先…

●みんなの人権110番

☎05700003110

●子どもの人権110番

☎01200007110

●女性の人権ホットライン

☎05700070810

●長野地方法務局人権擁護課

☎026123516634

高等学校等就学支援金が支給されます

私立高校および専修学校高等過程に通つみなさんの就学を支援するため、「高等学校等就学支援金」が国から支給されます。1人あたりの支給金額は

年額11万8800円で、みなさんに代わって学校が受領し、みなさんの納めるべき授業料の一部に充てます。なお、支給金額は、保護者の課税・扶養状況などに応じて加算される場合があります。

受給手続きなどについては、進学先の学校からの案内に従い、所定の期日までに行ってください。

問合せ●長野県庁情報公開・私学課

私学係 ☎026-23517058

または進学予定の学校まで

野焼きは法律で禁止されています



ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

問合せ●環境課 ☎22-7040

狂犬病予防注射実施



生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務づけられています

下記の日程で狂犬病予防の集合注射を行います

- 注射当日は、案内ハガキ、手数料、排せつ物を片付けるものをお持ちください。
- 健康に異常のある犬、および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で獣医師に相談のうえ接種し、後日市役所で手続きをしてください。
- 犬マークシールの配布は廃止されました。注射済票の封筒に同封されていませんので、ご了承ください。
- 日程内で注射を受けられない場合
動物病院で接種して、注射証明書を受領してください。後日、注射証明書と手数料を持参し、市民生活課窓口で

手続きをしてください。

- 犬が病気などで予防注射を受けられない場合
獣医師の診断を受け、注射を受けられない証明書（猶予証明書など）を発行してもらい、後日、市民生活課へ証明書を持参してください。
- 新規登録・予防注射手数料
新規登録 3,000円
予防注射 2,670円
注射済票 550円
合計 6,220円
- 登録済予防注射手数料
予防注射 2,670円
注射済票 550円
合計 3,220円

※つり銭のないようにお願いします

【犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表】

月日	場所・時間							
4月18日(木)	小坂公民館 午前9時～9時15分	湊支所 午前9時30分～9時45分	橋原区公会所 午前10時5分～10時25分	下浜区民センター 午前10時40分～11時5分	小尾口区公民館 午前11時20分～11時35分	小井川区民会館 午前11時50分～午後0時20分	岡谷区公会所 午後1時30分～2時	樋沢集会所 午後2時20分～2時30分
4月19日(金)	西堀区公会所 午前9時～9時20分	間下区民センター 午前9時35分～9時55分	今井区公会所 午前10時10分～10時35分	横川公会堂 午前10時50分～11時5分	中村区民センター 午前11時20分～11時35分	中屋区公民館 午前11時50分～正午	東堀柴宮館 午後1時15分～1時45分	
5月26日(日)	長地支所 午前9時～10時	川岸支所 午前10時25分～10時55分	湊支所 午前11時15分～11時25分	市役所イベント広場 午前11時45分～午後0時20分				
5月27日(月)	横川公会堂 午前9時～9時25分	今井区公会所 午前9時40分～9時55分	小井川区民会館 午前10時10分～10時30分	西堀区公会所 午前10時45分～11時	下浜区民センター 午前11時15分～11時35分	小口区民センター 午前11時50分～正午		
6月10日(月)	川岸支所 午前9時～9時20分	駒沢公民館 午前9時35分～9時50分	三沢区旧十町内集会所 午前10時10分～10時25分	三沢区コミュニティ施設 午前10時40分～11時	上浜公民館 午前11時20分～11時35分	岡谷図書館前 午前11時50分～正午		

問合せ●市民生活課(内線1166・1167)

リニューアルします。駅南パーク&ライド駐車場

岡谷駅南用地の売却に伴い、3月末に閉鎖されたJRパーク&ライド駐車場に代わり、4月1日、そのすぐ隣に新しいパーク&ライド駐車場がオープンしました。

岡谷駅での駐車券の提示は不要となり、一般利用も自由にできるようになりました。ご利用ください。

利用料金…1時間：100円 1日：500円 24時間利用できます。

駐車台数…約100台



問合せ●都市計画課(内線1331)・長野三菱電機機器販売(株) ☎0263-32-6670

アレルギーと花粉症の季節がやってきました

「アレルギー元年」という言葉があります。身体に素因を持つている人が、アレルギー性の病気を発症してしまう年のこととを言い表しているのですが、この多くは、毎年飛散するスギなどの花粉によって引き起こされる、花粉症が発病した年のことを意味しています。

今年とは昨年と比較して、数倍の花粉の飛散が予想されています。また、最近よく報道されている、中国から飛んでくるPM2.5という微小粒子が、喘息などのアレルギー疾患の発症や増悪に影響を及ぼすのではないかと考えられています。このPM2.5はもちろん中国特有のものではなく、日本ではディーゼル車の排気ガスに含まれる物質がその多くを占めていると言われています。数年前に石原前都知事が東京都内のトラックの交通規制を発表する時、黒い粉の入ったペットボトルを持って記者会見していたのを記憶の人も多いと思います。スギの木がない都会に住む人の方が、田舎の人より花粉症の症状が強いことは知られています。この理由のひとつに大気汚染があると言われています。PM2.5は、大気汚染物質のなかでも粒子が小さく、人の肺の奥まで入り易いので、喘息やそのほかの心肺疾患を引き起こすきっかけになります。さらに今年はスギ花粉の飛散量が多いので、喘息や花粉症などのアレルギー性疾患を初め

て発症する人が増えるのではないかと予想されているのです。

1998年と2008年に、アレルギー治療の専門家である全国の耳鼻科医とその家族を対象にした、花粉症のアンケート調査が行われています。それによると、スギ花粉症の有病率の全国平均は、この10年間で16・2%から26・5%となり、10%以上も増えています。都道府県別にみると、都会というよりは太平洋側の地域が高くなっています。このことから、花粉症の有病率にはスギの生息地域や気候が大きく関わっていることがわかりますが、症状は大気汚染物質が悪化させる因子になつていると言えます。

アレルギー疾患の発症には、遺伝因子が関与していることも知られています。両親ともに花粉症や喘息、アトピー性皮膚炎などの疾患を持つていれば、その子どもがアレルギー性疾患を発症するリスクは当然高くなります。もちろんそれが何歳の時かはわかりませんが、低年齢化していることも事実です。今年のようには花粉の大量飛散が予想され、大気中の汚染物質も増えそうな年には、手洗い、うがい、マスクをして、きっかけとなる風邪や感染症の予防をすることも大切です。

(医師会)



不妊および不育治療の費用を補助します

市では、不妊および不育治療を受けている市内の夫婦に対し、治療費の一部を助成する事業を実施しています(本年度より、不育治療も対象となります)。

【対象者】以下のすべてに該当する人

- 夫婦(法律上の婚姻関係にある)の双方が、申請日の1年以上前から岡谷市に住んでいる
- 市税の滞納がない
- 医療保険に加入している

【助成の内容・金額】

不妊・不育治療にかかった保険診療一部負担金額および保険適用外金額の4割5分以内(限度額:90,000円)

- ※治療を受けた年度と同じ年度内に申請してください。
- ※助成限度回数は、年度中に1回、かつ1夫婦あたり通算5回まで。
- ※そのほか注意事項などありますので、申請を希望する場合は、事前にご連絡ください。

問合せ●健康推進課 ☎23-6141 (直通)

未熟児養育医療給付の窓口が県から市に変わります

母子保健法に基づく未熟児養育医療給付事務は、4月1日から、市の健康推進課が担当します。

未熟児養育医療給付とは

出生時の体重が2,000g以下か、次のいずれかの症状のある場合で、医師が入院養育を必要と認めた乳児に対し、指定特定医療機関が必要な医療を行うとき、養育する家族の経済的負担の軽減を図るために、医療費の自己負担分の一部を公費で負担する制度です。

- 運動不安、けいれんなど
- 体温が摂氏34度以下
- 呼吸器、循環器系の症状
- 消化器系の症状
- 黄疸おうたん

※詳しくはお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

問合せ●健康推進課(内線1193)