

主な内容
CONTENTS

岡谷市障害者福祉推進実行委員会だより	18
育児ファミリー・サポート・センター事業	19
ボランティア活動保険をご存知ですか？	20
おかやボランティア連絡協議会セミナー開催	21
福祉機器リサイクル事業	21

スローガン
みんなで築く
みんなの福祉
(あした)
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会
〒394-0081
岡谷市長地権現町4-11-50
☎ 24-2121
☎ 24-3555

*
ホームページアドレス
www.okaya-shakyo.or.jp

*
メールアドレス
info@okaya-shakyo.or.jp

推進実行委員会だより

踊り連

8月14日(火)「第43回岡谷太鼓まつり MINAKOI わっさか」の流し踊り部門に、今年もふれあい踊り連として参加しました。

揃いの衣装はないけれど、心をひとつに「GOTTA みなこい(盆唄)」と「どんどこ踊り」をみんなで、元気よく踊りました。

ご協力ありがとうございました。



ぶどう狩り

9月30日(日)塩尻の土田園において、心配した雨に降られることもなく、ぶどう狩り、交流会と楽しんで来ました。

ぶどう狩りでは、陽をいっぱい浴びた甘いナイアガラ、残り少なくなった黒ぶどう、デラウエアを食べ比べながら、おしゃべりをしたり、記念写真を撮ったり、みなさん思い思いに楽しんでいました。

交流会では、「北国の春体操」、「希望の里つばさ」のみなさんによる歌、「エコファおかや」のみなさんの手話コーラス、ピンゴを楽しみました。



福祉バザー

福祉バザーにご協力ありがとうございました。

10月27日(土)諏訪湖ハイツで福祉バザーを行いました。売上金は**521,580円**でした。

売上金は、福祉関係団体への助成や岡谷市障害者福祉推進実行委員会事業などの障害者福祉のために有効に活用させていただきます。

たくさんの善意の品物のご提供と、お買い上げにご協力いただきありがとうございました。



福祉関係団体への助成

福祉バザーの売上金より団体等へ補助金として助成を行っています。

「岡谷市手をつなぐ親の会」は、知的障害をもつ方々の尊厳が守られ、地域の中で生活していけるように支援を行っています。

「クリスマス会」では、恒例の餅つきの後、丸めたお餅に、あんこやきな粉をつけて親子で調理をしました。



社会参加促進等公募提案型事業

障害者・児の社会参加及び生活訓練の促進を図るために助成金を交付し、市民団体等の活動促進と障害理解の普及啓発を図るための事業です。今年度の申請は、「おでかけクラブ」からの1件でした。



○太鼓教室「湖響龍夢(こきょうりゅうむ)」

川岸地区療育・余暇支援事業「おでかけクラブ」が、御諏訪太鼓保存会の協力を得て障害のある青少年を対象として結成した太鼓チーム。

10月20日～21日、静岡県御殿場での日本太鼓障害者全国大会に参加。緊張の中、音を合わせ、声を合わせ、心を合わせ、みんなで励ましあって和太鼓を演奏しました。

また、全国から集まった和太鼓チームの人たちと交流を深めることができました。

平成24年度 岡谷市障害者福祉

障害者生活支援事業

障害者及び障害児がその能力適性に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活訓練事業・芸術文化講座開催事業・スポーツ教室開催事業・スポーツ大会開催事業（福祉大運動会等）を実施しています。

ハンデサポート（文化のつどい）

12月13日（木）諏訪湖ハイツにおいて、市内の障害者が一堂に会し、自分の興味のある講座に参加し交流を深めました。



スポーツ
サウンドテーブルテニス、スルーネットピンポンを楽しみました。

手芸
毛糸で飾り用のリボンやボンボンを作り、クリスマスツリーを作りました。



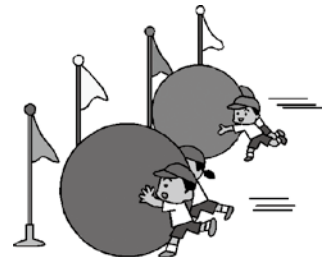
レクリエーション
「ボッチャゲーム」「ペットボトルボウリング」等、みんなで楽しく体を動かしました。



ボウリング大会
12月9日（日）



福祉大運動会
9月1日（土）



その他にも、ギターやピアノに合わせて歌ったり、絵手紙などを行いました。

第9回ふれあい祭り&ボランティア祭り

10月13日（土）晴天に恵まれ、約700人の皆さんにご来場いただき開催しました。小学生の元気なダンスや中学生の吹奏楽演奏、舞踊や太鼓演奏、歌の披露等、ボランティアのみなさんの活躍もありとても濃い内容のお祭りになりました。

青空の下で食べた昼食のカレーライス、作ってくださったみなさんの愛情がたっぷりでもとても美味しく、あっという間に終わりました。

ボランティアのみなさんはもちろん、小さな子供からお年寄りまで、参加して下さったみなさんが楽しんでいただけるお祭りを今後も続けていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

このお祭りは、市民と障害のある方との交流と、ボランティアへの理解・啓発を目的として毎年諏訪湖ハイツで開催しています。



みんなで交流しながら輪になり、ゲームや体操をしました。



昔懐かしさがぐるま。小さな子も大人の手を借りながら一生懸命作りました。



牛乳パックを使った簡単笛作り！大人も子供も楽しみました。



大人気だったバルーンアート。犬やお花、剣などを作りました。

岡谷市育児ファミリー・サポート・センター事業

岡谷市育児ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい人と、援助を行いたい人が会員になり助けあう会員組織です。

ほんの少しでも子どもをみていただければ助かると思っている方（依頼会員）、今までの子育ての経験を活かして手助けをしてくださる方（提供会員）を随時募集しています。



会員登録はどうすればいいの？

依頼会員・提供会員は、センターに申し込むことにより会員になります。特別な資格は必要ありません。

（両方の会員になることもできます）。

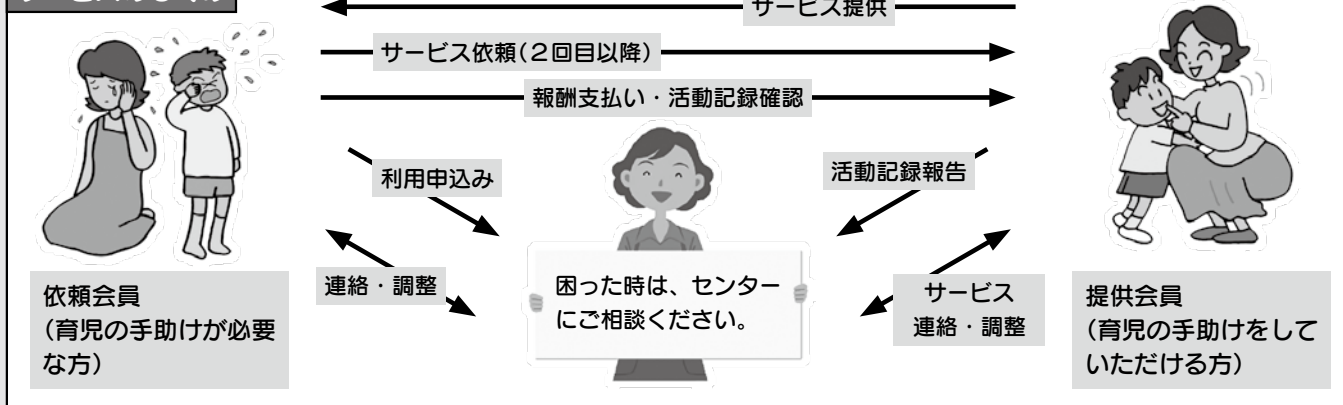
センターでは会員が安心して活動ができるように、事故に備え補償保険に加入しています。（保険料はセンターが負担します。）

報酬は？（お子さん一人につき）

利用時間	月～土 7時～19時	日曜・祭日 7時以前・19時以後
報酬	600円/h	700円/h

- ・兄弟姉妹を預ける場合は二人目から半額になります。
- ・時間延長の場合は 30 分毎上記の半額を加算します。

サービスのしくみ



問合せ 岡谷市育児ファミリー・サポート・センター 事務局 TEL 24-2121

提供会員研修会

相互援助活動に必要な知識や技術の維持向上のために、講師をお迎えし、保育の注意点・事故予防・応急手当・子どもの成長に合わせた遊び・支援者としての心得等の「提供会員研修会」を開催しています。

今年度の研修会（全6回）は、市民のみなさんにも呼びかけ、関心のある研修会にご参加いただきました。

第1回（8月30日）・第3回（9月27日）は、看護師の新村節子さんより、「こどものくに」を利用される親子の様子、乳幼児期に大切なこと、預かるときの健康状態の確認、事故予防、応急手当、ベビーマッサージの方法、子どものかかりやすい病気、心肺蘇生法等を学びました。

第2回（9月13日）・第5回（11月15日）は、「こどものくに」館長・中島るみ子さんより、預かるときの心構え、子どもの発達について、成長に合わせた遊び、身近な材料を使ったおもちゃの作り方等を教えていただきました。

第4回（11月1日）は、臨床心理士・CAPS 諏訪代表の宮原則夫さんより、子どもの心の発達、虐待について学びました。演習は、「ほめることの大切さ」を学びました。



ほめられるだけでなく、ほめている人もとても幸せそうな笑顔になっていました。保育時は、スキンシップ（撫でる等）、声かけ（ほめる等）を意識して関わりたいと思いました。

第6回（11月29日）は、心理士の小口光子さんより、「親と子の愛着」「聴くということ」について学びました。



ファミリー・サポート・センター事業が、色々な経験をして親になっていくお母さん方の、良き相談相手となり、適切な支援への少しでもお手伝いができたらと思いました。



ボランティア活動保険をご存じですか？

ボランティア保険は、福祉・環境保護・災害救助ボランティア・NPO活動などボランティア活動中におこる様々な事故を補償する保険です。安心して活動するためにも早めの手続をお勧めしています。

☆加入できる人は…

個人ボランティア、ボランティアグループ・団体、NPO法人またはその所属の無償のボランティア（ただし、社会福祉協議会に登録または委嘱されることが必要です。）

※ 複数のボランティア団体等に在籍されている方はどこか1つの団体での加入のみで結構です。（複数口加入の場合でも補償はいずれか1口のみとなります。）

※ 対象とならないボランティア活動もありますので詳しくはお問合せください。

☆補償期間は…（平成25年度の場合）

平成25年4月1日～平成26年3月31日（中途加入の場合は加入翌日から平成26年3月31日まで）

☆加入手続きは…

社会福祉協議会窓口へ印鑑、保険料、団体の場合は加入者名簿を持参してお越しください。

（平成25年度の加入申込受付は3月初旬頃から開始予定です。）

☆補償の対象となる事故は…

- ・ 傷害事故…（例）清掃ボランティア活動中に転んでけがをした。
ボランティア活動に向かう途中に交通事故にあった。 など…
- ・ 賠償事故…（例）家事援助ボランティア活動中に誤って花瓶を落とした。
入浴ボランティア活動中に誤ってお年寄りにケガをさせた。 など…



詳しくは市社協へお問合せください。 TEL 24-2121

おかやボランティア連絡協議会 第10回 ボランティアセミナーのお知らせ

「終活（しゅうかつ）」という言葉をご存じですか？

「終活」とは“人生の終わりのための活動”を略したもので、人生をより良く締めくくるために“自分らしい最終章”を具体的に考え、決めておくことを言います。

今回は、真福寺の小林照文住職をお招きし、終活についてお話いただきます。参加費無料でどなたでも参加いただけますので、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 📅 日時 平成25年3月30日（土）午後2時～3時30分
- 📅 会場 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）大会議室
- 📅 演題 「終活と墓友の時代」
- 📅 講師 真福寺 住職 小林 照文 氏

※ 手話・要約筆記通訳が必要な方は、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

参加無料です
ぜひお越しください



詳しくは下記までお問合せください。

おかやボランティア連絡協議会 27-7320（矢崎）／岡谷市社会福祉協議会 24-2121

福祉機器リサイクル事業 ～差し上げます～

ご家庭で不要になった福祉機器を、必要な方に仲介する事業です。

交渉、品物のやり取りは当人同士で行っていただきます。登録期間は3カ月です。

No.34：シルバーカー

No.35：車いす（介助型）

No.36：シルバーカー（歩行補助車）※大型収納バック付き

問合せ 岡谷市社協 TEL 24-2121 Fax 24-3555

