

- 相談
- 乳幼児健診
- 予防接種
- 子育て学習

金	土
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</p> <p> 離乳食教室(ステップ3) (24年3月～4月生) 集合午前9時50分</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">8</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">9</p> <p> (株)水道建設(株) ☎ 23-2662</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">15</p> <p> 離乳食教室(ステップ2) (24年8月～9月生) 集合午前9時50分</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">16</p> <p> (株)イワナミ ☎ 22-2222</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">22</p> <p> 3～4 か月児健診 (24年11月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">23</p> <p> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">29</p> <p> (株)杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">30</p> <p> (株)オスガ設備 ☎ 27-6622</p>

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	13日(水)午前9時～正午 庁舎 201会議室
無料法律相談 [予約制]	19日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:佐藤義彦 弁護士 ※4月分予約:3月20日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 [予約制]	21日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課 (内線1274)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室(除・祝日) ☎ 24-2206
教育相談 [予約制]	(専門カウンセラー) 6日(水) 午後1時～5時 21日(木) 午後2時～6時 (1人あたり50分) 申込み:諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
夜間教育相談	12日(火)午後5時30分～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	13日(水)午前10時～午後3時50分 申込み:企画課 (1人あたり約50分) 会場:イルプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
雇用調整助成制度等個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場:テクノプラザおかや ほか 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	19日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	随時受付 会場:勤労青少年ホーム 対象者:概ね39歳未満 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート [予約制]	10日(日)午前9時～午後0時30分 対象者:仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121
ボランティア総合相談	
金銭管理 財産保全相談	
社協心配ごと相談	
家庭介護相談	
結婚相談	相談日 時間 場所 連絡先 火曜日 午前10時～午後4時 諏訪湖ハイツ 市社協 ☎ 24-2121 第1・3土曜日 午前10時～午後4時 312相談室 諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) 第2・4木曜日 午後6時～9時 (080-5143-3202)

今月の納税

◎国民健康保険税 第12期

納期限…4月1日(月)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3回目▶3月8日(金) 産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など
午後7時～8時30分

※4月12日(金) から新しいツールが始まります。

申込み・問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)



日 月 火 水 木

●休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119

●休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。

●水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受けけます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆予防接種
受付時間／午後1時30分～2時20分
場 所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

3	4	5	6	7
<p> 酒井医院 ☎ 22-2121</p> <p> 下島歯科医院 ☎ 28-0333</p> <p> 湖北堂薬局 ☎ 22-2325</p> <p> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</p>	<p> BCG (24年9月5日～12月4日生)</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p> 三種混合 (西堀・長地地区)</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p> 1歳6か月児健診 (23年8月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>	<p> 2歳児にこにこ教室 (23年2月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕</p> <p> 旭設備(株) ☎ 23-3764</p>
10	11	12	13	14
<p> 溝口医院 ☎ 27-6266</p> <p> 山岡歯科医院 ☎ 22-2472</p> <p> 永田薬局 ☎ 27-8123</p> <p> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</p>	<p> 三種混合 (西堀・長地地区以外)</p> <p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406</p>	<p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 3歳児健診 (22年2月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> 十和設備(株) ☎ 24-0182</p>	<p> 2歳児にこにこ教室 (23年2月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕</p> <p> (株)アイテック ☎ 23-8500</p>
17	18	19	20	21
<p> 山田外科医院 ☎ 22-2382</p> <p> 山田歯科医院 ☎ 22-2131</p> <p> ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510</p> <p> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</p>	<p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> 不活化ポリオ</p> <p> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</p>	<p> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</p> <p> あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414</p> <p> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</p> <p> 信和設備(株) ☎ 22-3302</p>	<p> 不活化ポリオ</p> <p> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</p>
24	25	26	27	28
<p> 林外科医院 ☎ 28-1200</p> <p> 牛山医院歯科 ☎ 22-6422</p> <p> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</p> <p> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</p>	<p> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p> 四種混合 (24年8月～10月生)</p> <p> (有)三善工業 ☎ 23-3446</p>	<p> 9～10か月児健診 (24年5月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>	<p> 四種混合 (24年8月～10月生)</p> <p> (株)総設工業 ☎ 28-8504</p>
31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般健康相談 毎月 第1月曜日 午後 1:30～3:30 ●栄養相談・歯科相談 毎月 第4月曜日 午前 10:00～正午 </div>			
<p> 平林医院 ☎ 22-3952</p> <p> 大滝歯科医院 ☎ 22-5678</p> <p> 湖北堂薬局 ☎ 22-2325</p> <p> (株)浜パイピング ☎ 23-6885</p>	<p>◆乳幼児健診等 場 所／保健センター 持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通） ※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル ※ 2歳児にこにこ教室：歯ブラシ・コップ・タオル ※ 3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）視力検査をおこなっててください。</p> <p>◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談に関するお問い合わせは —— 健康推進課（内線 1191）まで</p>			