

ものづくりフェア2013 同時開催 合わせてご来場ください!

## 「来て、見て、買って、納得!!」 第25回 岡谷市観光みやげ品展示販売会



日時…2月9日(土)  
午前10時～午後4時  
場所…ララオカヤ1階

岡谷市に、おいしいみやげ品がたくさんあることを知っていますか? 観光みやげ品展示販売会では、優良みやげ品の味噌・お菓子・つもの・川魚などがぞくぞく出展。

### イベント内容

#### 「岡谷市観光みやげ品展示販売会」

今回から新しく加わった商品も多数あり! 岡谷のみやげ品が勢ぞろいです!

- 観光みやげ品などが当たる大抽選会  
【500本以上の景品を用意してお持ちしています】
- 姉妹都市物産コーナー【姉妹都市の物産がお買い得!】
- ちびっこコーナー【綿あめ、ポップコーンなど】

問合せ●商業観光課(内線1456)

## 2月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

### ☆日曜日のちいさなおはなしの森

(乳幼児向け)

日時…2月10日(日) 午前11時～(30分程度)

### ☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…2月21日(木) 午前10時30分～(30分程度)

### ☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時…2月2日・9日・16日・23日の土曜日  
午後3時～と3時30分～の2回  
(各20～25分程度)

※1回目と2回目は内容を変えています。

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎2月の休館日…4日・12日・18日・22日・25日  
今月のテーマブックス

「むかし昔あるとこうだ…」

語りつぎたい日本の昔話 吉四六さん

小澤俊夫 監修 小澤昔ばなし大学再話研究会 再話

二俣英五郎 絵 <小峰書店>



『吉四六さんの生き絵』をはじめ、思わずクスッと笑ってしまうおはなしがたくさん!

2月17日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX24-3888

## 2月の諏訪湖ハイツ

### ♥ロビー展示

- デイサービス喜楽 高齢者の作品展  
期間…2月1日(金)～15日(金)
- 岡谷俳画の会 俳画展  
期間…2月16日(土)～28日(木)

### ♥ロビーコンサート

- <sup>さんな</sup>銭娜 二胡教室 悠久の調べ 希望のコンサート  
日時…2月17日(日) 午後1時～2時  
ロビーコンサート出演者募集中!

### ♥諏訪湖ハイツ温泉

家族福祉風呂  
ひとりでは入浴が困難、術後で大浴場はムリ、そんな人

のための福祉風呂です。家族や友だちと、家族風呂をお楽しみください。かけ流し温泉で、ジャグジー・バブルを完備、90分間完全予約制です。ご相談はフロントまで。

### 温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「膝が痛い」「腰が痛い」と感じたら温泉プールへ。インストラクターが正しい指導で補助します。料金は1回2時間200円で、機能訓練室も利用できるほか、別途料金で個別指導を受けることもできます。火曜日は夜8時30分までオープン、お仕事帰りにどうぞ。

### ●HASセンターいきいき運動教室

テーマ: 挑戦! 脳トレ  
頭も体もいきいきと! ぜひご参加ください。  
日時…2月19日(火) 午後7時～8時

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

テクノプラザおかや

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり

# ものづくりフェア2013

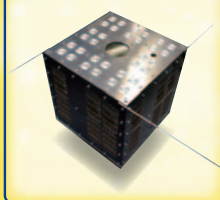
— 嗚呼、いいものあるね岡谷。 —

**2/8 (Fri)**  
**入場 無料**  
 10:00  
 18:00

**9 (Sat)**  
 10:00  
 16:00



特別展示  
 信州大学の  
 超小型衛星  
**ShindaiSat**  
 「愛称:ぎんれい」



特別企画  
**諏訪式繰糸機**  
**「糸とり実演」**



アンケートに  
 答えて  
**記念品を  
 ゲット!!**

会場

テクノプラザおかや  
 ララオカヤ 特設会場  
 LCV デジタルパークOKAYA



ものづくり体験など、ご家族で楽しめる内容もあります。多くのみなさんのご来場をお待ちしています!

月日	ララオカヤ	デジタルパークOKAYA	テクノプラザおかや
	[9:30~10:00] オープニングセレモニー		
2月8日 (金)	[10:00~18:00] がんばる市内企業の先進技術・新技術・新製品・特色加工技術を展示・紹介 <b>がんばる企業の展示</b> 見て、さわって、実感! <b>加工技術の実演と体験</b> 岡谷の機械遺産展示 / 諏訪式繰糸機実演・展示 <b>ShindaiSat「愛称:ぎんれい」展示</b> (信州大学) 群馬県富岡市内企業展示 / 精密コマの実演・体験 <b>機械式腕時計の組立て実演</b> 小・中学生ものづくり教育作品展示 小・中学生ものづくりフェア体験会	<b>LCV</b> 2/8.9 (金) (土) <b>インターネット利用体験</b> <b>デジタル放送相談会</b>	3F人材育成研修室 [10:00~12:00] <b>ジェトロ諏訪支所 海外ビジネス講演会</b> 「欧州のビジネス経済概況」 ~中小企業の欧州での事業展開について~ 日本貿易振興機構(ジェトロ)企画部 企画課事業推進班 高塚 一氏 3F人材育成研修室 [18:15~19:45] <b>すぐに役立つビジネス講演会</b> 「これからの岡谷のものづくりと海外展開」 株式会社シニアペックス代表取締役社長 丸山 裕之氏
2月9日 (土)	[10:00~16:00] <b>がんばる企業の展示 / 加工技術の実演と体験</b> 岡谷の機械遺産展示 / 諏訪式繰糸機実演・展示 <b>ShindaiSat「愛称:ぎんれい」展示</b> (信州大学) 群馬県富岡市内企業展示 / 精密コマの実演・体験 <b>機械式腕時計の組立て実演</b> 小・中学生ものづくり教育作品展示 自由参加! みんなで体験!! <b>楽しい☆ものづくり体験</b> [10:00~12:00] <b>「僕らは未来のエンジニア」</b> 地元学生の事例発表 [13:00~14:00-14:30~15:30] <b>ハンドベル演奏</b> (群馬県富岡市) 1階イベント広場 同時開催 [10:00~16:00] <b>岡谷市観光みやげ品展示販売会</b>	2/9 (土) 各1時間30分 ①10:00~ ②13:30~ <b>コスミックカレッジ</b> <b>ディスカバリー科学実験館</b> 飛ぶ仕組みを学ぼう	3F異業種交流スペース [10:00~11:30] [13:30~15:00] <b>信州大学 親子ものづくり教室I</b> 「虹の万華鏡」(要事前予約) 3F人材育成研修室 [10:00~12:00] 諏訪湖時の科学館 儀象堂 <b>親子ものづくり教室II</b> 「時計づくり体験」(要事前予約) [13:30~14:30] 諏訪湖オルゴール博物館 奏鳴館 <b>親子ものづくり教室III</b> 「オルゴールづくり体験」(要事前予約)

同時開催 **マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯 2013** 9日(土) 12:00 ~ 16:00  
 会場: テクノプラザおかや

申込み・問合せ ● テクノプラザおかや ☎21-7000 FAX 21-7001

# いるふの扉3

## おかやさんぽ 区るっと

フルイを温めて新しいきを知る



「あるき太郎」の銅板レリーフが4か所にさりげなく入っている。「4種類のあるき太郎が、散策やジョギングをする市民を見守ります」と小口主査

100羽を超える白鳥が、羽を休めている。諏訪湖流入河川のなかで唯一、河口に橋のなかったこの場所に、3年をかけてかけられた橋は「横河川白鳥橋」：市民の公募を経て、そう名付けられた。「白鳥の来る冬やワカサギの産卵時期は、休工していたんですよ」と話すのは、都市計画課の小口康生主査。橋の工事と合わせて、ジョギングロードの整備も進められ、諏訪湖一周ジョギングロードの岡谷市分は、これで全線が完了したという。



開通した横河川白鳥橋は景観を美しく引き締めている(橋長34.5m、幅員5.5m)

12月中旬、橋の開通を聞きつけたかのように、白鳥が飛来すると、それを見ようと人も集まって、厳寒の空気は、ここ



問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290  
ロマネット ☎27-6080

だけほっこり、なごんでいる。市ブランド推進室、原尚彦主幹は「環境がいいですよ。この一帯はとくに。幹線道路が走っていないので、湖畔らしさをゆつくり味わえます」と。さらに、諏訪湖ハイツを基地として：など、価値を高め魅力を発信するプランを練っている、とも話していた。



じょうずに撮れましたか？



「魅力あるこのエリアは、美しい湖畔を体験する起点」と原主幹

### 祝！「横河川白鳥橋」完成 番外3 岡谷温泉魅力再発見の巻 美しい湖畔と温泉を セットで楽しもう



## 訪問マッサージ 医療保険でマッサージができるのをご存知ですか？

保険料が使えるので、ごくわずかなご負担です。  
ご自宅や老人ホームまで出張してマッサージをいたします。  
保険証の内容により、ご負担は数百円程度です。

あなたのご負担は 数百円程度！  
心のケアとしても 最適！

マッサージ師は 全員 資格保持者！  
安否確認として ご家族からも ご支持！



◎医療保険適用外マッサージも承ります。40分 ¥2,000～



営業時間：午前9時～午後6時(月曜～金曜)  
※土曜・日曜・祝日は休業

株式会社井口 諏訪店 諏訪市大手2-17-12フィットネスクラブA1内  
http://worldtiryoin.com

お気軽にお問い合わせください  
☎54-1216

広告





「橋ができ、湖周の魅力がアップしました」と諏訪湖ハイツ中島館長



景色のすばらしい大浴場



温泉の歩行プールで足腰の強化。ひざが痛いなどの悩みがなくても、健康のためにと通う人も。予約により健康運動指導士による個別指導が受けられる



貸切でどうぞ、福祉風呂(要予約)

湖畔から「諏訪湖ハイツ」の足湯へ。近づく、ほのかに温泉のいい香り。少し足を温めれば、身体全体がぼかぼかだ。冬晴れに、富士、白鳥と足湯かな…このプチ贅沢を味わない手、いや足?! はない。温泉の恵みとこの立地条件は、まさに市民のタカラ。「泉質のよさは、諏訪地域でもトップクラスだと思えますよ」と、太鼓判を押す中島敏博諏訪湖ハイツ館長は「温泉リハビリ施設としても喜ばれています。長寿社会の健康増進に貢献するのは、おかや総合福祉センターの使命と考えています」と続けた。

研修室、コンベンションホールなどの利用も含め、やさしく楽しいコミュニケーションの輪が、ここから広がっている。



「今年初の足湯です。運動がてら歩いてきました」「温かくて気持ちがいいですよ」



2階には、もみほぐしリラクセス整体と治療ができる鍼灸マッサージがあり、メニューもいろいろ。温泉のあとにぜひ!



「バーデプールの7つのアトラクションをめぐって健康維持を」とロマネット伊藤館長



食事処「やまびこ」のおススメは、ウマイ馬肉料理。日替わり定食も人気

### 岡谷温泉メモ(両館共通)

泉質…単純温泉(低張性弱アルカリ性高温泉)  
 効能…神経痛、筋肉痛、関節痛、運動まひ、うちみ、慢性消化器疾患、痔、冷え性、疲労回復ほか

続いての「ロマネット」は、ローマ風呂をイメージした円形の大浴場、足裏に心地よい玉砂利、本格フィンランドサウナや外気浴の癒し: シックな配色や高級感漂う雰囲気などが人気だが、伊藤政利ロマネット館長によると「源泉の温度が45度と適温なので、加水を一切していません。温泉成分が濃いですよ。湯塔から湧きだす湯は、男湯・女湯それぞれ、毎分50リットル、湯量もたっぷりです」とのこと。有効成分が多く溶け込んだ100パーセントの温泉は「湯冷めしない」「肌がすべすべになる」と評判で、最後のシャワーはNGという人も。温水流のマッサージを満喫できるバーデプールには、スチームサウナも完備されている。

まだまだ寒い日が続く。市民水泳プール(採暖室)の温泉や温泉スタンドの利用も含め、ふるさとの温泉で、ゆったり温まりましょう。



こんこんと淡黄色の温泉が湧き出すローマ風呂

広告

## GraFights 健康に安全に笑顔で暮らせる毎日ですべての方へお届けします。

### 常駐清掃(日常清掃)

業種・業態にかかわらず、すべてのお客様へご希望のプランに合わせたご提案をさせていただきます。週に1度の簡単清掃から、年間を通じた管理清掃まで、お気軽にお問い合わせください。

### 病院と介護施設

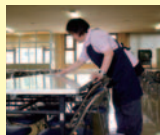
施設内をゾーニング(エリア区分)し、医療ゾーンと一般ゾーンに分けた清掃を実施します。

### 宿泊施設

清掃作業だけでなく、チェックイン・チェックアウトのご挨拶まで、一貫したスタッフ教育を実施しています。

### 企業常駐清掃

清掃作業をアウトソーシングしていただくことにより、本来の業務に専念していただけます。



### A1フロアシステム

ワックスに替わる次世代のフロアコーティングで、健康的に安全で、安心できる環境をご提案させていただきます。



株式会社 **グラ・ファイツ**

諏訪市大字中洲 3463 TEL.0266-54-3211 FAX.0266-54-3212  
 Eメール gra-fights@eagle.ocn.ne.jp

グラ・ファイツ