

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

奨学金「岡谷市育英資金」

市は、高校、大学(医学部を含む)などへ就学する生徒・学生に対して、奨学金を貸与します。ご利用ください。

申込資格…学校教育法による高校、高専、専修学校、短期大学、大学または医師を養成する大学の学生で次の要件を備えている人

- ① 生活の本拠が岡谷市にあり、引き続き1年以上居住すること、または居住していたこと
- ② 成績が優秀で身体が健康であること
- ③ 経済的理由により就学が困難であること
- ④ 独立行政法人日本学生支援機構その他のほかの団体から別に学資などの貸与を受けていないこと

貸付月額…

- ▽高校、高専、専修学校(高等課程) ……3万円以内
- ▽専修学校(専門課程) ……4万9000円以内
- ▽短大、大学…5万2000円以内
- ▽医学部…20万円以内
- 入学準備金…
- ▽大学…20万円以内(初回のみ)

▽医学部…120万円以内(初回のみ)

貸与条件…①無利子 ②貸与は正規の就学期間内

償還方法…卒業して半年後から月賦などにより償還

提出書類…①奨学生願書(様式第1号)、②奨学生推薦調書(様式第2号)、③健康診断書、④合格通知書(写し) または在学証明書、⑤作文(将来の夢や決意など)

募集期限…3月29日(金)

貸付決定…4月下旬開催予定の奨学生選考委員会の審査を経て決定

問合せ ● 教育総務課(内線1211)

奨学金

「公益信託山田徳郎奨学金基金」

申込資格…

- ① 岡谷市に居住し、長野県内の高校に在学する人
- ② 学業、人物ともに優秀であること
- ③ 経済的理由により就学が困難であること

給付方法…年4回(6月・9月・12月・3月)に分けて給付

給付月額…1万5000円

募集期限…3月29日(金)

募集人数…若干名

給付決定…4月下旬開催予定の奨学生選考委員会の審査を経て決定

生選考委員会の審査を経て決定

「平成25年度健診等窓あき封筒」へ掲載する広告を募集します

医療保険課、健康推進課では、来年度の特定健診、後期高齢者健診発送窓あき封筒に有料広告を掲載します。健診の受診券等発送封筒は、健診受診対象者に通知するため、大きな宣伝効果が期待できます。ふるってご応募ください。

規格・数量…健診用窓あき封筒(角形20号A4判) 裏面広告枠(縦4cm×横10cm) 4枠 約3万枚
掲載料…1枠 3万円

使用期間…平成25年度(平成25年4月～10月)
 ※広告掲載封筒がなくなるまでの期間

応募方法…医療保険課、健康推進課に募集要項と申請書がありますので、おたずねください。

応募締切…2月28日(木)
 ※内容によっては掲載できない場合もあります。



問合せ ● 医療保険課(内線1186)
 健康推進課(内線1181)

問合せ ● 教育総務課(内線1211)

シニア大学の学生募集

対象…概ね60歳以上の県内在住者
定員…120名

受講期間…平成25年4月～2年間(年間15日、1日4時間程度)

会場…諏訪教育会館(一部県諏訪合同庁舎)

授業料…年8500円(教材費などは別途実費負担)

募集期間…2月1日(金)～28日(木)
入学申込み…市介護福祉課、または

諏訪保健福祉事務所福祉課(原合庁)に、案内と願書が用意してあります。願書に記入のうえ、提出してください。

問合せ ● 長野県長寿社会開発センター
 諏訪支部(諏訪保健福祉事務所福祉課内) ☎57-2910

信州大学

社会人スキルアップコース 学生募集

信州大学大学院理工学系研究科修士課程では、4月から、精密加工・製

造関連企業に勤務する人を対象に、特別の課程「超微細加工技術」社会人スキルアップコースプログラムを開設します。本プログラムは、製品開発や技術革新などによる地域経済の活性化をめざし、精密加工・製造分野での技術革新を担う人材育成を目的として、地元自治体との連携により実施します。

内容：信州大学大学院理工学系研究科修士課程、機械システム工学専攻が開講している授業のなかから、精密加工・製造関連企業に勤務する人の知識、技術の習得に必要な科目を厳選。履修の便宜を図り、平日の夜と土曜日を中心に開講します。

対象：諏訪圏および近隣市町村の精密加工・製造関連の企業に勤務する人で、大学（修業年限4年以上）を卒業しているか、それと同等以上の学力があると認められる人

定員：10名
プログラムの開始：4月1日
選考方法：提出書類にて審査し選考します。

出願期間：2月18日(月)～22日(金)書類の入手と提出先：

信州大学大学院諏訪圏サテライト
オフィス(テクノプラザおかや内)
〒394-0028

岡谷市本町1-1-1

「持参(午前8時30分～午後5時)」または「郵送(2月22日(金)消印有効)」で受付

履修期間：平成25年度1年間(大学の学期区分により開講します)

受講料：年間10万円(教材費込み)
修了要件：1年間に開講科目(講義・実習)から120時間を選択、履修し、認定を受けた人を修了とします。

履修証明書：本プログラムを終了した人には、学校教育法(昭和22年法律第26号)第105条の規定に基づき、履修証明書を発行します。

問合せ ●信州大学大学院諏訪圏サテライトオフィス ☎21-1561

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(3月分)：

2月17日(日) 小学校：午後7時～

中学校：午後8時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※学校体育施設を使用する場合は、事前に登録が必要です

問合せ ●市民総合体育館 ☎2218800

ファミリースケートデー

市内に在住、在勤、在学のみなどに無料開放します(貸し靴は有料)。

やまびこ国際スケートセンター

2月9日(土) 午前8時～午後9時

やまびこアイスアリーナ

2月9日(土) 午前10時～午後3時

やまびこ国際

スケートセンター閉場

本年度の滑り納めをやまびこで！
入場無料です(貸し靴は有料)。

期日：2月17日(日)

時間：初心者向け記録会終了後～午後9時

問合せ ●やまびこ国際スケートセンター ☎2415210

おしらせ

人権擁護委員会による

「特設人権相談所」開設

いじめ、児童虐待、セクハラ、ストーカー、男女差別、家庭内・近隣のもめごとなど、人権に関する日ごろの悩みごとの解決にご利用ください。

相談は無料で秘密は堅く守られます。直接会場にお越しください。

期日：3月4日(月)

時間：午前10時～午後3時

場所：諏訪湖ハイツ

問合せ ●社会福祉課(内線1252)

長野地方事務局諏訪支局

☎5212440

障害のある人の相談会

諏訪圏域障害者総合支援センター
オアシスは、移動手段がないなどの事

情で、諏訪市の同センターまで行かない人の相談会を市町村巡回で行っています。今月は岡谷市で実施します。

期日：2月16日(土)

時間：午後1時～5時

場所：諏訪湖ハイツ

対象：諏訪圏域の障害のある人とその関係者

※相談無料・申込み不要(当日会場に直接お越しください)

問合せ ●諏訪圏域障害者総合支援センターオアシス ☎5417363

ホリデイスクエア ～午後のひととき～

カノラータ・オーケストラ コンサート

クラシックの名曲でお楽しみください。

入場無料

日時：2月17日(日) 午後1時30分開演

会場：イルプラザ・カルチャーセンター催事場
プログラム(予定) …そりすべり、魔女の宅急便、モーツァルトソナタ



問合せ ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

平成25年度 長野県民交通災害共済 会員募集!

問合せ●市民生活課(内線1166・1172)

一般加入…区を通じてのほか、市役所市民生活課・3支所・駅前出張所の窓口で、年間通じて申し込みます(年会費1人400円)。
加入期間…平成25年4月1日～平成26年3月31日 中途加入の場合…会費納入の翌日～平成26年3月31日

【昨年との変更点】

団体加入…小中学生の保護者のみなさん、小中学生の加入手続きが変更になりました。

4月1日現在で、市内の小中学校に在学する児童生徒(岡谷市に住民登録がある人)は、各学校ごとの団体加入となります。学校より通知が届きますので、学校へ加入申し込みをしてください(団体加入会費1人100円)。

市外の学校には団体加入が適用されません。市外通学している児童生徒は一般加入となりますので、区のとりまとめ、または市役所・3支所・駅前出張所窓口にてお申し込みください(会費1人400円)。

見舞金の請求…加入している人が交通事故にあった時は、まず市役所窓口にお問い合わせ、請求方法を確認してください。

公費負担(申込書に名前を書かなくてよい人)	
身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳1・2級を持っている小学生以上の人で、社会福祉課で手続きした人(平成25年4月1日現在) 上記手帳を持っていて、社会福祉課で申請手続きをしている人は、申し出のない限り、自動的に継続加入となります。新規に手帳を取得した人へは別途通知をしますので、申請してください。	岡谷市に住民登録のある未就学児(平成25年4月1日現在) 4月2日以後の出生、転入者も月ごとに市で加入手続きを行います。加入を希望しない場合は、4月30日までに市民生活課までご連絡ください。

「奇跡の一本松」保存募金のお願い

【募金方法】

①口座振込(手数料分もご負担ください)

岩手銀行 口座：岩手銀行 高田支店 普通 2051836
名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長 戸羽太きせきのいっぽんまつほぞんぼきん だいひょうりくぜんたかたしちょう とぼふとし

ゆうちょ 口座記号番号：02290-9-127013
名義：奇跡の一本松保存募金

②現金…下記問い合わせ先へご確認のうえ、現金書留でご郵送ください。

③クレジットカード決済…Facebookから詳細をご確認ください。
www.facebook.com/RikuzentakataCity



岩手の名勝高田松原で、東日本大震災の大津波からただ一本だけ残った「奇跡の一本松」は、その後、塩害などのため枯死が確認されましたが、陸前高田市では、復興のシンボルとして、保存処理を行い、モニュメントとして復元したい計画です。被災者の救済など優先課題が山積する地元では、これに多額の予算を投じることはできないため、全国からの応援募金により費用を賄いたいと、協力依頼が来しました。ご賛同くださるみなさん、ご協力をお願いします。(岡谷市役所秘書室)

問合せ●陸前高田市都市計画課 ☎0192-54-2111 〒029-2292 陸前高田市高田町字鳴石42-5

平成25年 岡谷市 「健康いきいき!! 基本チェックリスト」の記入はお済みでしょうか?



毎年実施している「基本チェックリスト」を、今年も1月初旬に対象者(平成25年12月末までに65歳以上になる人で、要支援・要介護認定者を除く)に郵送しました。提出期限は1月28日(月)ですが、まだ提出していない人は、同封の返信用封筒により、2月28日(木)必着でご返送ください。

なお、提出いただいた人には、結果のお知らせとともに、いつまでも元気で生活していくための「介護予防教室」をご案内しています。ぜひ、「基本チェックリスト」の回答にご協力ください。

問合せ●介護福祉課(内線1273~1278)

岡谷駅南地区の土地を売却します

市の玄関口である、岡谷駅周辺地区の活性化に向けて、まちづくりにつながる土地活用ができる事業者を広く公募し、競争入札によって区画を売却するため、市としての基本的な考え方をまとめ、1月9日(水)に市議会全員協議会に報告しました。公募要領は、2月1日(金)から市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

問合せ●企画課(内線1524)

健康ひとメモ

No.424

海外に出かける時、帰国した時

「海外旅行と渡航感染症」

この年末年始、海外旅行に出かけたみなさん、帰国後の体調はどうでしたでしょうか。

海外旅行の帰国者が不調を訴えるなかで、最も多いのは、下痢や腹痛などの胃腸炎です。「旅行者下痢症」とも呼ばれ、主に病原性大腸菌やノロウイルスなどが原因です。インド、東南アジア、中国などを1か月以上旅行した人の3割から7割が、旅行者下痢症を発生するといわれています。

これらの国は、飲み水や調理器具の衛生管理が不十分なことが多く、また、大量の香辛料や保存状態の悪い油を使った料理を食べることなども、胃腸炎を起こす原因となります。

予防策としては、水道水や生水を控え、ミネラルウォーターなどの飲料はフタや栓を自分で空け、果物はカットフルーツではなく自分で皮をむくようにしましょう。石けんや流水で手洗いができない場所では、アルコール手指消毒剤なども有効です。

しかし、飲み水や食事に気をつけていても、完全に下痢を防ぐことは難しいのです。下痢や腹痛などの症状は1週間程度で治るものがほとんどですが、1週間を超えて続く場合は、細菌性赤痢やジアルジア症などの可能性があります。帰国後に発熱や下痢などの体の不調を認めた時には、かかりつ

けの診療所や病院にまず電話で相談してから受診してください。保健所にも相談できますので、早めの対応をお願いします。

「海外赴任とワクチン接種」

仕事の関係から海外に赴任する人たちも増えていきます。海外で注意が必要な感染症のなかには、事前にワクチンを接種することで発症を予防することができるものがあります。

成人の海外赴任に必要な予防接種のなかで、同時接種が可能なのは、A型・B型肝炎、日本脳炎、破傷風ですが、複数回の接種が必要です。また赴任地によっては狂犬病も必要となつてきますが、「トラベルクリニック」や病院の「旅行者外来」での渡航前カウンセリングを受けないと接種できません。

子どもを連れて赴任する場合には、麻疹・風疹、おたふくかぜ、黄熱病は生ワクチンですので、同時接種できず、次のワクチン接種には4週間以上あける必要があります。海外赴任が決まったら、会社を通じてなるべく早く医療機関に相談してください。ワクチン接種は、出発直前に慌てて接種するのではなく、3か月以上前から計画していきましょう。
(医師会)



岡谷市民病院「よりあい講座」腹腔鏡手術について

腹腔鏡手術は、腹部に小さな穴をあけ、細い管を入れてお腹のなか(腹腔内)をカメラで確認しながら行います。傷口が小さいので患者さんへの負担が少なく、早期に食事や歩行ができるなど、メリットが大きい手術法の1つです。

今回のよりあい講座では、この「腹腔鏡手術」について、みなさんと一緒に勉強したいと思います。寒い時期ですが、暖かくしてぜひお出かけください。

日時…2月21日(木) 午後4時～5時
会場…市立岡谷病院 4階 講堂
講師…消化器外科医長 左近 雅宏 医師
持ち物…筆記用具・メモ用紙

参加無料
事前申込み不要

◆腹部超音波検査・骨密度検査も実施します
腹部超音波検査(胆嚢のみ)・骨密度検査を無料で実施します。
※希望者多数の場合は、両検査とも抽選で20名限定
時間…午後3時～4時

樹音でひなまつりコンサート



樹音は木でできた楽器。日本各地で演奏され、多くの人に親しまれています。樹音のやさしい音色に包まれ、持ち寄った楽器(タンバリン、カスタネット)で楽しむコンサートです。子どもたちと一緒に、おじいちゃん&おばあちゃんも、みんなで盛り上がりましょう。

日時…2月22日(金) 午前10時～正午
持ち物…家にある楽器
申込み…2月8日(金) 午前9時～21日(木) 午後5時までに、お電話でお申し込みください(土・日・祝日は除く)。

申込み・問合せ ● 湊公民館 ☎22-2300

問合せ ● 岡谷市民病院 地域医療連携室 (☎23-8000 内線2085)