

いるふの扉3

おかやさんぽ 区'る'つと

フルイを温めて新しいきを知る



岡谷三脚クラブは、月例会のほか、春は日帰り、秋は1泊で撮影旅行も行うなど、会員23名(現在)の仲間とともに活動中とのこと。毎年開かれている展覧会には、ふるさとの美しい風景を切り取ったすばらしい作品が並び、写真マニアでなくても思わず足を止めてしまう。活動風景はこんなカンジ...

岡谷南高
グラウンド前
の湖畔駐車
場で、おふ
たりと待ち
合わせ。水
門付近もい
いが、塚間
川の河口左

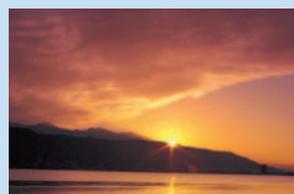
1年の計は元旦にあり、といえます。年明けから元気に行動すると、身も心も引き締まり、福を呼び込めるかんじがしますね。そこで「おかやさんぽ区'る'つと」冬季スペシャル第2弾は、岡谷屈指の「ご来光」スポットを紹介いたします。案内してくださったのは、昭和41年発足の歴史ある写真同好会「岡谷三脚クラブ」から、会長の矢ヶ崎徹美さんと奥石浩さん。



岡谷三脚クラブ会長の矢ヶ崎さん(右)と奥石さん(左)

新年の運気をアップ!
番外② おかや初日の出スポットの巻
ご来光を拝もう
写真に撮ってみよう

2 撮影：奥石浩さん



手(諏訪湖に向かって)にあたるこの場所は、とにかく広々。美しい空と水面を稜線が隔てる諏訪湖らしい景色が印象的だ。

「元旦に晴れて、ご来光が拝める確率は、6割です」と矢ヶ崎さん。毎年、暗いうちからポイントを定めてセッティングし、厳寒に耐えて感動の瞬間を待つのだという。「いい写真を撮るには、日の出の1時間前に準備万端を整えておくこと。太陽の昇る前の朝焼けがきれいなので、これを見逃す手はないですよ」：せっかく見に行くのなら、カメラは必須。アドバースに依り、6時にはスタンバイしたいところ。SBCの電波塔を目印に、場所を移動。冬枯れの木、そしてヨシなど：風情ある水辺には

訪問マッサージ 医療保険でマッサージができるのをご存知ですか?

保険料が使えるので、ごくわずかなご負担です。
ご自宅や老人ホームまで出張してマッサージをいたします。
保険証の内容により、ご負担は数百円程度です。

あなたのご負担は
数百円程度!

心のケアとしても
最適!

マッサージ師は
全員
資格保持者!

安否確認として
ご家族からも
ご支持!



◎医療保険適用外マッサージも承ります。
40分 ¥2,000~

お気軽にお問い合わせください



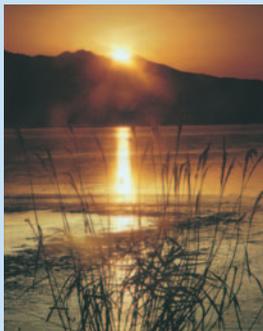
営業時間：午前9時～午後6時(月曜～金曜)
※土曜・日曜・祝日は休業

株式会社井口
ワールド治療院 諏訪店

諏訪市大手2-17-12フィットネスクラブA1内
http://worldtiryoin.com

☎54-1216

広告

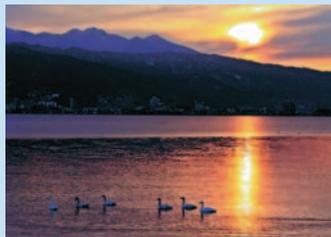


3

撮影：楡井清山さん(上下2枚)



1



4 撮影：森野幹男さん

「被写体にしてね！」といわんばかりに、カモも密集。輿石さんは「横河川河口にくることが多いですね。日が昇ると同時に白鳥が動いたりする光景がたまりません」と。また、その先を指さして「下諏訪との境の赤砂崎もいいですよ。」



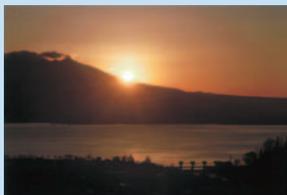
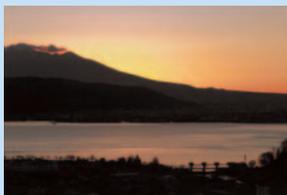
5

撮影：輿石浩さん(上下2枚)



1

富士山がフレームインしてきます」…日本の正月に、初日の出に、富士山!!



6 撮影：本間弥平さん

続いては、やまびこ公園の真下、夕日山団地の上部へ。道路下にお墓(雨峯霊園の一部)がある場所は、目の前が開ける絶景。まちなみと諏訪湖の配置、八ヶ岳の美しさがすばらしい。「太陽が昇ると湖面に黄金の帯ができますよ」と矢ヶ崎さん。…見てみたい。ここなら、多少積雪があっても、登ってこられそう。「雲がある方がきれいです。いい場所はたくさんありますが、定番の塩嶺の展望台も捨てがたいですね」と輿石さん。きょうは、寒いなかの案内とステキな情報ありがとうございました。



日の出は、朝5時前からセッティングして狙う。眼下の家並みや水門がシルエットとなってステキだ



6 日の出三部作
撮影：矢ヶ崎徹美さん

広告

火災警報器の設置はお済みですか？

6,500円(税込)
一般のご家庭では3~4ヶ
の設置が目安です。

? 取付費用は？・・・もちろん無料です！

? 故障の時は？・・・音声でお知らせします。

? 保証期間は？・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

? 取付場所は？・・・最適な場所をご提案いたします。

? 困った時は？・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 / 湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)



こえ

12月の
ハガキから
▼は広報広聴担当より

いよいよ衆議院選挙が始まります。□ではどんなことでも言えますが、実際に公約を実現してくれる人を選びたいです。

E・Tさん(長地小菫)

▼衆議院が解散し、総選挙が行われました。冬の総選挙ということで、寒いなかでの投票となりましたが、有権者のみなさん、投票に行かれましたか? 立候補者、政党、有権者と、それぞれの思いがあるかと思えます。選挙の結果で政局も変わっていきますが、今回の選挙によって、わたしたち一人ひとりの、より暮らしやすい生活が実現するといいですね。

何年前か前、父と唐櫃石古墳にヒカリゴケを見に行ってきました。自然のものとは思えない緑の蛍光色が、とつても不思議に見えました。父も「珍しいものを見た」と、感激していました。

Y・Nさん(長地柴宮)

シルキーチャンネルはあまり見たことはなかったのですが、なかなかおもしろく、勉強になりました。ヒカリゴケが有名なんですね。

S・Oさん(湊)

▼12月号のクロスワードパズルの答えは「唐櫃石古墳(かろう)といしこふん)でした。みなさんからも「難しかった」との声が多かったです。今後も難問のときは、シルキーチャンネルでヒントを出していきたいと思っていますので、ぜひご覧になってください。

ヒカリゴケで有名な唐櫃石古墳ですが、みなさんは見に行かれたことありますか? 苔が緑色に光るなんて、神秘的ですよ。ヒカリゴケは自ら発色するのではなく、細胞内の葉緑体が、古墳の外から差し込む光に反射して、発光しているように見えるそうです。市の天然記念物にも指定されているんですよ。



教員住宅を売却します

場所…岡谷市神明町三丁目
1046-29
 売却予定価格…4,447,000円
 土地…183.12㎡
 建物…59.61㎡



申込み方法…市有財産一般競争入札参加申込書にご記入のうえ、必要書類を添えて教育総務課に提出してください。
 受付期間…1月10日(木)～31日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)
 現地説明会…1月23日(水) 午前10時～
 売却の決定方法…複数の申し込みがあった場合は、入札により決定します。
 入札・開札…2月7日(木) 午前10時から市役所202会議室で行います。
 ※詳しくはお問い合わせください

◆◆◆◆ 市政モニター通信 ②⑥ ◆◆◆◆

《1月担当市政モニター 野崎 恵子さんより》



神明小の耐震改修工事を見学させていただきました。新築かと思うほど立派で、先生方の思いの詰まった校舎が、子どもたちの元気な声につつまれていました。カバンを収納する棚も大きく大好評とのこと。コルクの掲示板、明るい図書室など、安全・安心がすべてに見られ、子どもたちがのびのび学べる環境がさらに整ったと強く感じました。ちょうどお昼休み、行き交う子どもたちの「こんにちは」のあいさつに笑顔がほころびます。

神明小学校の中庭には、ヒツジなどの動物が飼われています。校長先生が2階の窓から「ヒツジの首に綱がからまっているよ。」と声をかけると、2人の児童が、ヒツジの鼻先にエサの葉をそよがせ、誘導しながら逆回りさせ、綱をほどきました。そんな児童の姿に校長先生は「なるほど、あの子どもたちは良い世話をしているからなあ…」と、とても嬉しそうでした。

未来につながる子どもたちが、この学校で元気にのびのびと心豊かに育っていくことを願いながら、しっかりとでき上がった校舎に、市民の1人として大きな希望を見せていただきました。

問合せ●教育総務課(内線1211)

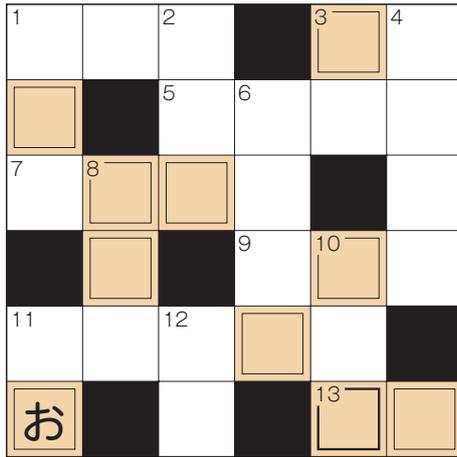
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.325
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関する言葉ができます。それを答えてください。ただし、太枠の文字は3回使います。正解者の中から抽選で5名にロマネット入浴券をお送りします。

お年玉ヒント：「お」からはじまることばです！



◆ヨコのカギ

- 1 まずはごあいさつ。〇〇〇新年。今年もよろしくお願いたします。
- 3 宝クジが当たって〇〇タテ3だ。
- 5 カタクリ、紅葉の名所。〇〇〇〇公園。
- 7 湖岳、喜久地
- 9 ピエロ。〇〇〇師
- 11 394-0024
- 13 岡谷の地酒。〇〇天

◆タテのカギ

- 1 これで柱が動きます
- 2 ドル、ユーロ、元、ウォン…
- 3 思わぬ収入にヨコ3〇〇だ。
- 4 金唐紙といえば旧〇〇〇〇
- 6 大量に調理する時に使います。体型にも
- 8 今夜も有難う
- 10 そばやうどんで生地がのし台につかないよう振ります
- 11 右を打たれたら左も出すとか
- 12 朝日新聞に掲載の四コマ漫画
〇〇ちゃん

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、一言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。1月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(12月号)の答えと当選者

「かろうといしこふん(唐櫃石古墳)」

正解数18通(応募総数21通)のなかから抽選で、E・Tさん(長地小萩)、H・Hさん(東銀座)、M・Tさん(東銀座)、S・Oさん(湖畔)、T・Aさん(長地出早)にロマネット入浴券をお送りします。



今井 竜五

私、市長就任以来、6回目の正月となりましたが、新しい年を迎えられることに感謝し、これからも初心を忘れず、市民の皆様との期待に応えられるよう、新たな気持ちで挑戦してまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。



【市長随想 ⑩】
「新たな気持ちで」

あけましておめでとうございます。元日を迎え、平成25年が始まりましたが、気持ちを新たにスタートすることのできるこの時期を大切にしています。

年末から年始にかけ、日頃は岡谷を離れている多くの人が故郷に戻られ、久しぶりに家族や友人との再会に喜びを感じていることと思います。核家族化の進展や生活様式の多様化などにより、家族全員が揃う機会も少ない世の中ではありますが、いつの時代でも家族が揃い、団らんの一と時を過ごすことのできる幸せな正月であってほしいと思います。

今年の正月は、暦の関係でいつもの年より少しゆっくりとされている方も多いと思いますが、こうした時間を有効に使い、普段できないことや、この時期に古くから受け継がれてきている伝統行事、地域の習慣、風習などにも目を向けながら、新しい年を祝ってみてはいかがでしょう。

今月の子育てキーワード(小学校高学年期)

『自分の仕事で家族が笑顔』

仕事は毎日必ずしないとみんなが困るという内容(例えば、新聞を取りに行く、カーテンの開け閉め、日めくりカレンダーをめくるなど)を決める。簡単な事ですが、毎日続けることにより家族も喜び、子どもも、その喜びを自分の喜びとして受け止める心が育っていきます。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～