

岡谷検定に挑戦しませんか

おかや検定とは、ふるさと岡谷に関する歴史・文化・観光などの問題が出るテストです。岡谷のことをどのくらい知っているか、家族みんなで挑戦してみませんか。



★問題は？

小学生の部…三択問題(3つの答えから正しいと思う1つを選ぶ)50問中、35問以上正解で合格です。問題のほとんどは「わたしたちの岡谷」から出題されます。

一般の部…自然、地理、歴史、文化の4分野より50問出題。35問以上正解で合格です。事前学習を行います。今回は記述問題もあります。

★合格すると!

岡谷のものしり達人として合格証を、高得点の人には岡谷大使認定カードなどをプレゼント。

受付期間…1月15日(火)～31日(木)

申込み…小学生(3年～6年)の部:各小学校へ(期間内に学校ごと申し込み)・一般の部(中学生・高校生含む):商業観光課窓口、市ホームページ(フォームあり)、FAXのいずれかで申し込み。

検定料…小学生の部:無料 一般の部:1,000円(資料代含む) ※中学生は無料

検定日…2月24日(日) 午前10時～11時30分(受付:9時30分～)

検定会場…イルプラザ・カルチャーセンター多目的ホール

事前学習会(一般の部のみ) …2月7日(木) 午後7時～8時30分 イルプラザ・カルチャーセンター第7研修室

問合せ●商業観光課(内線1454・1456)

1月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時:1月17日(木) 午前10時30分(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時:1月5日・12日・19日の土曜日

午後3時～3時30分の2回(各20～25分程度)

※1回目と2回目は内容を変えています。

☆冬の子ども工作教室

日時:1月26日(土) 午後3時～

内容:鬼のお面、リサイクル工作

持ち物:はさみ、のり、えんぴつ

※小さな子どもさんは、保護者と一緒に参加してください。

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎1月の休館日:1日～3日・7日・15日・21日

25日・28日

今月のテーマブックス「十二支大集合!」

十二支のしんねんかい みきつきみ文 柳原良平画

〈こぐま社〉



十二支があつまって、にぎやかな新年会が始まりました。最初はごつごつたちの自己紹介ですが…ことばあそびの楽しい絵本です!

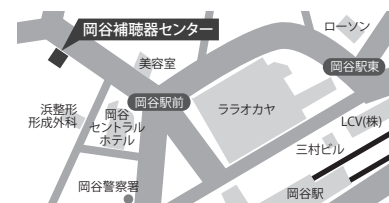
1月20日(毎月第3日曜日)は「うち読でエ」読の日

問合せ●市立岡谷図書館

TEL:22031 FAX:241388388

補聴器のことならお任せください!!

- 専用防音室完備
- シーメンス補聴器の専門店
- 補聴効果を確認し、お客様の聞こえの状態とライフスタイルに合う補聴器を提案致します。
- 無料出張・相談承ります。



地元で20年の専門店

きこえの相談室
岡谷補聴器センター
Tel:0266-24-2123



是非、お試しを!

シーメンスの補聴器は「小さく」「目立たない」ものに進化しています! まずはお試しください!



CIC実寸サイズの比較 ※耳の大きさに合わせて成形するため、サイズが多少大きくなる場合があります。

広告

市立岡谷蚕糸博物館・岡谷美術考古館の事務所をラオカヤへ

現在休館中の市立岡谷蚕糸博物館・岡谷美術考古館は、新病院建設に伴う現施設の解体を前に事務所を移転し、ラオカヤ1階（消費生活センターのあったスペース）で、両館の移転再出発の準備を進めます。

新博物館、新美術考古館の情報は、随時広報おかや、新聞、ホームページなどでお知らせします。休館中は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問合せ●蚕糸博物館・美術考古館事務所 ☎22-5854

2月から広域で戸籍の証明書を発行

諏訪地域6市町村で実施している「住民票の写し・印鑑登録証明・税証明」の広域相互交付サービスに、2月からは、現在戸籍の証明書も加えられることになりました。これにより諏訪地域に戸籍のある人なら、諏訪地域のどの市町村役場でも、証明書の請求・受け取りができるようになりますのでご利用ください。

開始日…2月1日(金)～

取り扱い窓口…市民生活課

対象…戸籍全部事項証明書・戸籍個人事項証明書（電算化された戸籍謄本・抄本）

※申請の際には、本籍と筆頭者に間違いがないか、確認をお願いします。

問合せ●市民生活課(内線1151)

湖周地区ごみ処理施設整備事業 説明会開催

環境影響評価の調査結果（秋季）などについて説明します。新ごみ処理施設についての質問などもお受けします。事前申し込みは不要。ふるってご参加ください。

日時…1月17日(木) 午後3時～

場所…市役所9階 大会議室

● 問合せ ●

湖周行政事務組合(内線1572・1573)

住民税などの所得申告の準備を始めませんか

平成24年分の所得税確定申告、住民税申告は、2月18日(月)から始まります。2月4日(月)～8日(金)には関東信越税理士会諏訪支部による無料の還付申告相談、2月18日(月)～3月15日(金)の申告期間中には、市の申告相談（詳細は2月号掲載）も開催されます。申告をするみなさんは、12月から1月にかけて郵送などで届いた、申告に必要な書類（支払調書・給料や年金の源泉徴収票など）を早めに確認し、準備しましょう。

医療費控除事前相談会開設

確定申告、住民税の申告の際には、1年間に支払った医療費をもとに計算した金額を「医療費控除」として、所得から控除できます。医療費控除には、領収書の整理、内容確認、明細書の作成などが必要なため、大変時間がかかり、申告相談会場で多くの相談者をお待たせすることになります。そこで、事前にこれらの書類の整理、作成をお手伝いする医療費控除事前相談会を行います。

期日…1月17日(木)・18日(金)

時間…午前10時～午後7時

場所…市役所605会議室

持ち物…平成24年中の所得がわかるもの（源泉徴収票）、医療費の領収書、おむつの証明書など

問合せ●税務課(内線1125)

大切な本づくり 安心しておまかせください。

- ❖ 人生の節目に…自伝
- ❖ オリジナル書籍…句集・歌集・作品集
- ❖ 新たな未来へ…社史・校史
- ❖ 活動の足跡となる…機関誌・年鑑 など

中央印刷株式会社

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL (0266) 22-5551(代) FAX (0266) 24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】

〒171-0021 東京都豊島区西池袋5-26-19 陸王西池袋ビル4階
TEL (03) 3973-0201(代) FAX (03) 3973-0251

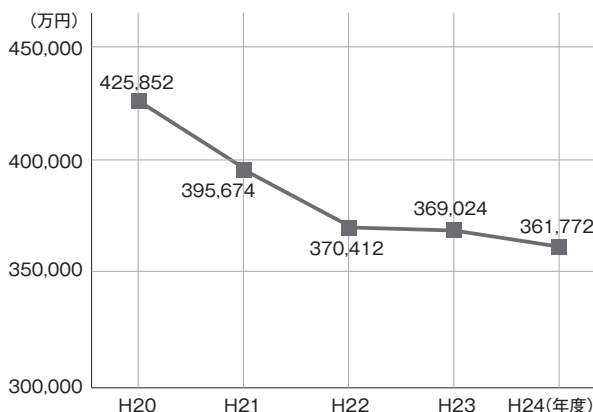
平成24年度上半期(平成24年9月30日現在) 市の財政状況をお知らせします

平成24年度の一般会計は、上半期に6回の補正を行い、予算額は、約205億6,913万円となっています。これは、前年度同時期の予算額に比べると約2億1,592万円減となっています。

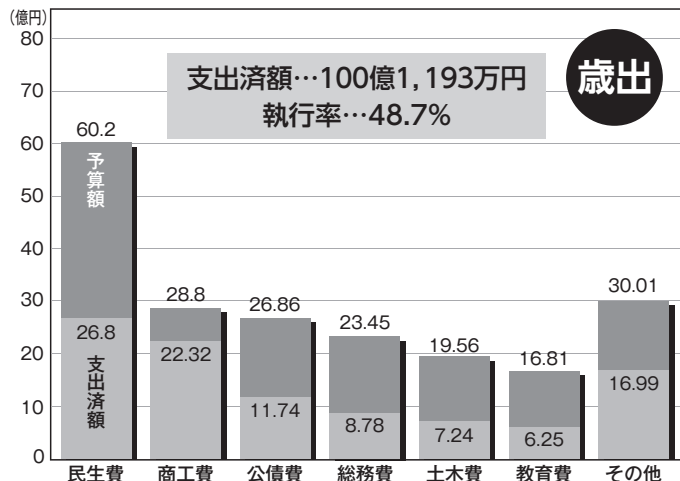
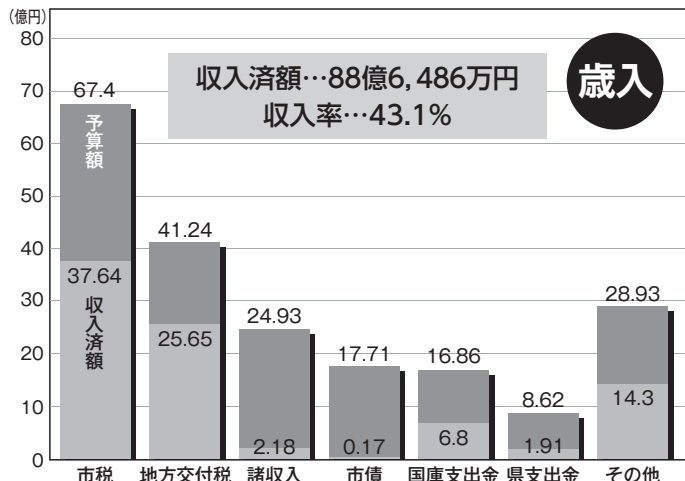
市税収入の状況につきましては、長引く景気低迷などの影響により、昨年度に比べ約7,252万円減の、約36億1,772万円となっています(右図)。市税収入の減少は、市の財政運営に非常に大きな影響を与え、厳しい財政運営を強いられることとなります。

このような状況ではありますが、「岡谷市行財政改革プラン」に基づく徹底した経費の節減と、効果的、効率的な執行による財政運営の健全化に向けて最大限努力し、「みんなが元気に輝く たくましいまち岡谷」の実現に向けて、職員一丸となって取り組んでまいります。

●上半期市税収入額の推移



●一般会計執行状況 予算現額…205億6,913万円



●特別会計執行状況

会計名	予算額	収入額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	50億2,529万円	22億3,269万円	44.4%	20億7,614万円	41.3%
地域開発事業	4億5,670万円	1,282万円	2.8%	3億2,471万円	71.1%
分収造林事業	2,160万円	132万円	6.1%	48万円	2.2%
霊園事業	1,420万円	4,019万円	283.0%	297万円	20.9%
温泉事業	2,340万円	2,807万円	120.0%	270万円	11.5%
訪問看護事業	4,000万円	3,695万円	92.4%	1,417万円	35.4%
後期高齢者医療事業	6億4,050万円	3億296万円	47.3%	2億9,490万円	46.0%
合計	62億2,169万円	26億5,500万円	42.7%	27億1,607万円	43.7%

●企業会計執行状況

会計名	収入		支出		
	予算額	収入済額	予算額	支出済額	
病院事業	収益的収支	64億1,278万円	33億3,710万円	63億9,299万円	29億7,421万円
	資本的収支	8億6,702万円	4億3,927万円	11億6,130万円	5億2,205万円
水道事業	収益的収支	8億1,273万円	4億2,227万円	7億9,930万円	3億4,640万円
	資本的収支	1億4,531万円	0	6億3,520万円	1億3,041万円
下水道事業	収益的収支	13億9,425万円	8億991万円	13億8,515万円	6億1,866万円
	資本的収支	10億8,146万円	623万円	14億6,433万円	5億7,967万円

問合せ●財政課(内線1531)

健康ひと回メモ

No.423

今年も流行 冬の食中毒「ノロウイルス感染症」

一般的に食中毒は暑い時期に発生しますが、毎年冬になると流行するものもあります。

冬の食中毒はほとんどがノロウイルスの感染が原因で、近年増加傾向にあります。さらに今冬は新型のノロウイルスも見つかり、感染の拡大が危惧されています。このウイルスは非常に感染力が強く、患者さんの嘔吐物などを介して別の人に感染するため(二次感染)、家庭でも家族間で感染しないように注意する必要があります。

【予防】

◎とにかく石鹸で手を洗う

ウイルスは石鹸で手を洗えば落とせます。外出後やトイレの後、調理・食事の前には石鹸で手を良く洗いましょう。

◎食べ物の加熱

食べ物の中で十分に加熱すればこのウイルスは死滅します。特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い人には注意しましょう。

◎便・吐物に直接さわらない

嘔吐物などを片付ける時には、使い捨ての手袋を使用しましょう。衣類に付着した場合は着替える必要があります。片付けの後には石鹸で手を洗いましょう。下痢症状が無くても、乳幼児や高齢者の使用したオムツを片付ける際には十分注意しましょう。

◎消毒

ノロウイルスは、アルコールでは消毒できません。調理器具など加熱でき

きるものは加熱消毒(85℃以上で1分間以上)します。

加熱できないものは、次亜塩素酸ナトリウム溶液による消毒が必要です。台所用漂白剤で消毒液を作ることができます。

○ノロウイルス用消毒液の作り方

水5リットルにキッチンハイターなどの台所用塩素系漂白剤100ミリリットルを溶かします(塩素濃度0.1%溶液)。衣類などは約30分浸けます(漂白剤なので変色に注意)。

嘔吐物のかかった壁や床は、消毒液をつけたペーパータオルで拭きましよう。汚染された手で触れたドアノブや電話は、水で2倍に薄めて拭きます。金属は腐食しますので、後で水拭きしましょう。また、食品や皮膚には使用できません。扱う際には必ず手袋などを着けてください。

※塩素系の漂白剤の使用に当たっては「使用上の注意」を確認しましょう。ほかの洗浄剤などと混ぜると有毒ガスが発生することがあるので取り扱いには十分注意してください。また、次亜塩素酸系消毒液で手指など体の消毒をすることは、絶対にやめてください。(医師会)

新成人のみなさん
おめでとうございます

20歳がスタート!

『国民年金』

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納める



ことになっています。国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から加入の案内が届きますので、市民生活課または年金事務所まで手続きをしてください。20歳前に就職して厚生年金などに加入している人は、加入手続きは不要です。

なお、学生の人や収入が少なく保険料の納付が困難な人の場合、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予または免除する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

問合せ ● 岡谷年金事務所

☎23-33661