

## じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金



運動期間 10月1日(火)～12月31日(火) ホームページアドレス [www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)

赤い羽根共同募金運動につきましては、毎年大勢の市民のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。本年も「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに10月1日から全国一斉に募金運動が始まります。大変厳しい経済情勢の中、市民のみなさまにはご負担をおかけしますが、みんなで支えあう温かい地域づくりのためにご協力をお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金は、社会福祉法に定義される第1種社会福祉事業です。使途計画と目標額を事前に定めることを義務付けられています。毎年その計画を達成するために、各世帯、各企業に目安となる額を示していますが、これはあくまでも目安額であり決して強制的な額ではありません。

運動の趣旨をご理解いただき、地域福祉向上のためにご協力をお願い申し上げます。

平成24年度 実績額  
18,281,146円



長野県共同募金会へ配分 3,307,000円  
県内福祉施設等の整備・福祉団体助成・災害救援活動支援に使用

岡谷市社協へ配分 2,985,146円  
岡谷市地区社協等へ配分 11,989,000円  
地域福祉事業に使用

平成25年度は24年度にお寄せいただいた募金を使用し、下記の事業を行なっています。

### 岡谷市社協事業

罹災者に対する見舞(火災等) 90,000円

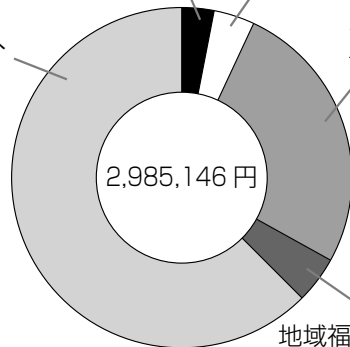
ボランティア等地域福祉活動振興助成 120,000円

各種福祉団体、事業などへの助成金 1,862,146円

ふれあいいいきサロン助成事業 780,000円



研修会



おでかけクラブ

地域福祉広報啓発事業 133,000円

### 地区社協事業等

地区社協だより発行 315,000円

青少年ふれあい育成・高齢者との交流 210,000円

地区社協友愛訪問 630,000円

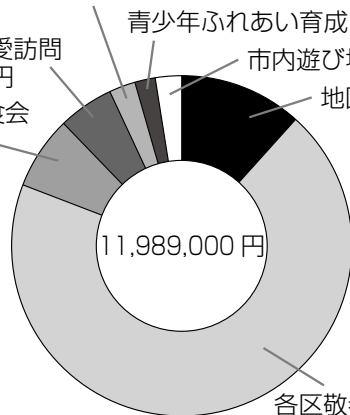
市内遊び場新設 300,000円

配食サービス・昼食会 840,000円

地区社協活動費 1,424,000円



配食サービス



敬老事業

各区敬老事業への助成 8,270,000円

### 主な内容 CONTENTS

- 赤い羽根共同募金協力のお祝い……………18
- ふれあい祭り&ボランティア祭り開催……………19
- 諏訪スロックス社協……………20
- ボランティア交流研究会 参加者募集……………20

スローガン  
みんなで築く  
みんなの福祉  
(あした)  
みんなの未来

●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555

\*  
ホームページアドレス  
[www.okaya-shakyo.or.jp](http://www.okaya-shakyo.or.jp)

\*  
メールアドレス  
[info@okaya-shakyo.or.jp](mailto:info@okaya-shakyo.or.jp)

# 第10回 ふれあい祭り&ボランティア祭り 開催!

と き：平成 25 年 10 月 12 日(土) 午前 9 時 30 分～午後 2 時  
と ころ：おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ） 《雨天決行》



## 参加無料

主催：岡谷市障害者福祉推進実行委員会／社会福祉法人岡谷市社会福祉協議会  
おかやボランティア連絡協議会 問合せ ☎24-2121 (社協)

このお祭りは、障害者の皆さんと市民の皆さんのふれあい・交流（ふれあい祭り）と市民の皆さんにボランティアについて理解・参加していただくこと（ボランティア祭り）を目的としています。どなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください！

★9時30分～10時45分 会場：中3階コンベンションホール

☆開会式 Ⅱ 手話・要約筆記通訳がつきます Ⅱ

- 講演「東日本大震災から現在まで」岩手県山田町社協・五十嵐幸太さん
- お楽しみマジックショー!!/岡谷M50会

昼食は **カレーライス** ですよ!  
**カレーライス引換券**  
は開会式終了後に配布します!



★11時00分～ 会場：1階 屋外特設会場・ロビー・201 研修室

### ～ボランティア団体活動展示発表～

岡谷つぼみ／日本語ボランティア教室ふれあい／岡谷地区人権擁護委員会／岡谷市手をつなぐ親の会 岡谷子ども劇場／おかやボランティア連絡協議会

### ～施設・団体による販売を行います～

エコファおかや／ソレイユ／れんげ草／希望の里つばさ ひだまりの家／諏訪湖畔病院デイケアコスモス会

### 諏訪地域障害者自立支援センター・オアシス

巡回相談会を201 研修室（10時～14時）で開催!

## 岩手県の物産市開催!!

“山田の醤油”等、岩手県の名産品の販売を行います。  
(鮮魚等、生ものの販売はありません。ご了承ください。)

諸経費を除く売上金は、東日本大震災の支援金として、山田町社会福祉協議会に寄付させていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします!



### 傾聴みみずく

私たちはお話を聴かせていただくボランティア活動をしています。“お話サロン”を開店しますのでお気軽にお越しください!

### NPO 地球足もみ健康法 実践普及協会岡谷支部

足もみ体験を無料で行います。“自分の健康は自分で守る”ということについて一緒に考えましょう!

### わなげ



### ●お楽しみコーナーも開催!●

ポップコーン・わたあめ・わなげ  
ヨーヨー釣り・かざぐるま・シャボン玉  
ぶんぶんゴマ・バルーンアート・あやとり  
あき缶つみ競争・パターゴルフ

### 岡谷工業高校科学部

のみなさんと、人工いくらやスライムを作って楽しい実験をしてみよう!



★11時00分～11時45分

岡谷東部中学校吹奏楽部のコンサートを開催します!

★12時00分～

**カレーライス** の時間です! 引換券を持って並んでね~!!

★12時10分～12時30分

菊間流舞踊研究所のみなさんが華麗な舞を披露してくれます!

★12時35分～12時45分

岡谷手話サークルのみなさんと一緒に手話で歌おう!

★12時50分～13時00分

ひだまりの家のみなさんによる銭太鼓演奏!

★13時10分～13時30分

さわらびと星の会 3曲の踊り披露!



カレーライスを食べるには…

### カレーライス引換券

が必要です。引換券がなくな  
り次第終了になります!

★13時40分～

## バナナのたたき売り & じゃんけん大会!

楽しい企画が盛りだくさん!

みなさんのご  
来場をスタッ  
フー同心より  
お待ちしております!





# 平成25年度 諏訪ブロック社協 ボランティア交流研究集会

## ボランティアの力で地域を元気に！

### ～元気があれば何でもできる!?!～

**参加者  
募集!**

今回は、ボランティア活動をするみなさんが元気になれるような内容を企画しました。ボランティア活動をしている方、ボランティアに興味のある方…等、みなさんのご参加お待ちしております！

#### ❶ 趣 旨

近年、市民による地域や社会に対するボランティア活動は、福祉のみならず、まちづくり・国際交流・環境・生涯学習などさまざまな分野の中で広がり、年々活発になってきています。

ボランティア活動をするためにまず必要なこと、それは“元気に楽しく”という気持ちです。そのためには、自分の健康はもちろん、体や心のリラックスも大切なことの一つです。

本研究集会では、「ボランティアの力で地域を元気に！～元気があれば何でもできる!?!」をメインテーマに、さまざまな分野で活躍しているボランティア・市民活動関係者が集い、世代、地域を越えて人と人とのつながりを大事にしなが、元気に楽しく活動するための研修を目的として開催します。

❷ 主 催 諏訪ブロック社会福祉協議会

❸ 共 催 長野県社会福祉協議会

❹ 日 時 平成 25 年 11 月 2 日(土) 午前 10 時～午後 3 時 30 分

❺ 会 場 おかや総合福祉センター（諏訪湖ハイツ）

#### ❻ 内 容

##### ○ 全体会

講 演 「障がいとバリアフリー」 講師：野田慎一郎氏

18歳の時バイク事故により車いすの生活になった野田さんの体験談、思い、私たちにできること等、貴重なお話をお聴きします。“元気に楽しく”活動されている野田さんから元気をもらいましょう！

##### ○ 分科会

① 自然を感じよう 「塩嶺小鳥の森・自然体験ツアー」 会場：塩嶺閣 定員：40名

★ 講 師：林 正敏氏（日本野鳥の会諏訪会長／小鳥の森コーディネーター）

★ 持ち物：運動靴、雨具、飲み物、防寒具、その他各自必要な物

② 笑うことで健康に 「笑いヨガで元気になるろう」 会場：大会議室 定員：50名

★ 講 師：西田 早苗氏（ラフターヨガティーチャー）

★ 持ち物：タオル（汗ふき用）バスタオル又はヨガマット

③ 足もみから学ぶ健康 「元気のツボを刺激しよう」 会場：301研修室 定員：30名

★ 講 師：NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会のみなさん

★ 持ち物：足拭き用のタオル

④ ほとんどが初体験?! 「障がい者スポーツ体験」

会場：コンベンションホール 定員：30名

★ 講 師：野田慎一郎氏 ★ 持ち物：タオル（汗ふき用）

❼ 対象者 ボランティア・地域活動者、ボランティア活動に関心のある人等 約 150 名

❽ 参加費 500円（資料・保険・昼食代等） ※当日徴収します。

❾ 申込み 岡谷市社協にある申込書にご記入いただき、10月18日(金)までにお申し込みください。

❿ その他

- ・昼食は主催者で用意します。
- ・申込み時にいただいた個人情報、研修会の運営のみに使用し、それ以外の目的での使用はしません。また、第三者に提供する事ありません。
- ・分科会は希望人数により調整させていただきますのでご了承ください。

《問合せ》 岡谷市社協事務局 TEL：24-2121 FAX：24-3555