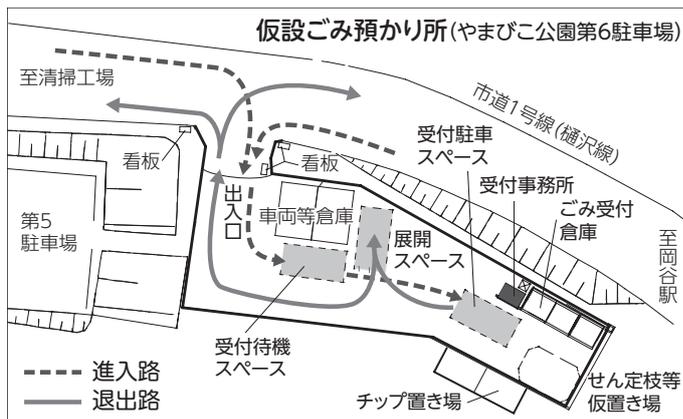


岡谷市清掃工場の閉鎖 (ごみの受け入れは10月31日まで)

『諏訪湖周グリーンセンター』建設に伴い、清掃工場のごみの受け入れを10月31日(木)で終了します。

11月1日(金)から『諏訪湖周グリーンセンター』ができるまでの期間に設置される、仮設ごみ預り所の具体的な配置が決まりましたので、お知らせします。

この仮設ごみ預り所では、指定袋に入らない大型ごみの受け入れができなくなるので、ご注意ください。



第2次岡谷市環境基本計画の推進

10月の基本目標《快適環境の形成》 美しさと潤いのあるまち

水辺の風景や街路樹などは、わたしたちにやすらぎを与えてくれます。史跡や寺社は、懐かしさや文化を教えてください。岡谷市は古き良き歴史的・文化的資産を大切にしつつ、新たな美しい景観づくりを推進しています。市民みんなで、地域の景観保護や緑化、美化に心がけましょう。

おokay環境かるた



めざせ 緑の多い岡谷市に

◎市民のみなさん

- 自宅敷地の緑化
 - ・ まちなみに潤いをもたらす植樹や草花を育てましょう。
 - ・ 家のまわりは、目にもやさしい生垣がおすすすめ。



昔からのまちなみ

●公園、緑地、水辺の清掃美化

- ・ 公共施設などの清掃、美化行事に参加しましょう。
- ・ 自宅周辺の街路樹は、乾燥時の散水や落ち葉の片付けに協力しましょう

◎事業所のみなさん

- 事業所内の緑化
 - ・ 植樹など、敷地内の緑化に努めましょう。
- まちなみの景観に調和
 - ・ 建物や看板などの構造物は、周辺の状況に合うように配慮しましょう。



自然の美しさと潤い



野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家ででの稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

ガラス製品や陶器を あきびん回収に出さないで!

あきびん収集かごのなかに、グラスなどのガラス製品やせとの類が出されるケースが増えています。ほ乳びんなどの耐熱ガラスもN.G。これらの製品は「燃えないごみ」で、びんではありません。あきびん以外のものが混ざってしまうと、リサイクル製品がうまく作れなくなります。正しい分別をお願いします!



岡谷市清掃工場解体に伴う工事等説明会を開催します

湖周行政事務組合が進めている、湖周地区ごみ処理施設整備事業に伴い、今年の11月から岡谷市清掃工場の解体工事や造成工事が予定されています。下記の日程で工事説明会を開催しますので、多くのみなさんの参加をお待ちしています。

日時…10月24日(木) 午後7時～ 場所…市役所9階 大会議室

問合せ●湖周行政事務組合(内線1573)

秋の諏訪湖周一斉清掃

一般ごみ、空き缶、ペットボトルの回収など

日時…10月20日(日) 午前6時30分～

集合場所 (4か所) …湖畔公園小口太郎碑付近 (メイン会場)、湖畔公園体育館南側、県道岡谷茅野線沿い県除雪ステーション、パウワウビレッジ駐車場

※除雪ステーションへは、湊小・みなと保育園駐車場が利用できます。できるだけ相乗りでの集合をお願いします。

※初めて参加予定の団体・グループは、あらかじめご連絡ください。

10月は“ごみ、資源物分別強化月間”

「家庭ごみ等有料化」「その他プラスチック」「生ごみ拠点回収」がスタートし、3年が経過しました。昨年度より「燃えるごみ」の量が増加傾向にあります。燃えるごみのなかの「紙類・その他プラスチック・生ごみ」、燃えないごみのなかの「金属や缶」など、資源混入を一人ひとりが再チェック!ごみの減量・資源化を推進しましょう。

10月1日から31日までの1か月間、市は、各地区衛生自治会のみなさんと連携し、資源物の分別ルール徹底とごみ減量に取り組みます。ご協力ください。

申込み・問合せ●環境課 ☎22-7040

こどものくに 0123

参加無料

10・11月のイベント

♣どんぐりコンサート(申込み不要)

秋の歌や手遊びなど盛りだくさん。

日時…10月2日(水) 午前10時30分～11時15分頃

対象…子どもと保護者



♣リトミック講座(申込み受付中)

日時…10月24日(木)

午前10時～:ベビーリトミック(赤ちゃんもOK)

午前11時～:しっかり歩ける子ども向け

対象…子どもと保護者 定員…各30組

持ち物…動きやすい服装、汗ふきタオル、水分

♣ファミリー講座

日時…11月9日(土) 午前10時～11時30分

対象…歩行のできる子どもと保護者 定員…30組

講師…立木 勇太さん

持ち物…動きやすい服装、汗ふきタオル、水分

申込み受付…10月9日(水)より

申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)

楽しい行事を毎月実施! 申し込み不要です。

10月4日(金)	午前11時～	リズム遊び
10日(木)	午前11時～	つくっちゃおう
17日(木)	午前10時30分～	ベビーマッサージ
18日(金)	午前11時～	おおきなおはなしたまご
28日(月)	1日中いつでも	ぺったんこの日
31日(木)	午前10時～	双子のおしゃべり会

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。

兄弟は就学前の子どもまで一緒に入館できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新あり)。4月以降初めて来られるときは、更新手続きをお願いします。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24-8403

やまびこ公園

10月の行事予定

♠スカイラインフェスティバル2013

日時…10月13日(日) 午前9時30分～午後3時

場所…スカイラインミュージアム

入館料…1000円

内容…トークショー、お宝市

ゲスト…久保田洋史さん(元レーサー)・片岡英明さん(モータージャーナリスト)

問合せ…スカイラインミュージアム ☎22-6578

♠第19回やまびこマレットゴルフ大会

日時…10月19日(土) 午前8時～8時30分 (要申込み)

受付 場所…やまびこ公園マレットゴルフコース

参加費…1000円

参加資格…諏訪地区在住の高校生以上の人

後援…岡谷市民新聞社、長野日報社

♠秋の収穫祭

日時…10月下旬の日曜日(予定)

※日程はサツマイモなど農作物の生育状況で決定。決まり次第、詳細をホームページ・新聞などで発表します。



申込み・問合せ●

やまびこ公園管理事務所

☎22-6313

予防接種
受付時間/午後1時30分～2時20分
場所/保健センター
持ち物/母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所/保健センター
持ち物/母子手帳・おたずね用紙(全てに共通)
※3～4か月、9～10か月児健診:バスタオル
※2歳児にこにこ教室:歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診:尿(配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなっててください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30	31	1

(株)浜パイピング
☎ 23-6885

(株)上條電設工業
☎ 23-5330

(株)イワナミ
☎ 22-2222

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

離乳食教室(ごっくん教室)
(25年5月～6月生)
集合午前9時50分

(株)アイテック
☎ 23-8500

杉村設備(株)
☎ 27-8632

信和設備(株)
☎ 22-3302

(株)総設工業
☎ 28-8504

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	9日(水)午前9時～正午 巡回相談(川岸支所)
無料法律相談 [予約制]	15日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員:毛利正道 弁護士 ※11月分予約:10月16日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りを する場合があります]
高齢者の暮らしと財産を 守るための相談[予約制]	17日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ:介護福祉課(内線1274)
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
子ども総合相談センター 学校生活、入学・進学、長期 欠席、心身の発達等の相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 教育総務課
教育相談室 (子ども総合相談センター分室)	一般相談 月～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後4時30分 夜間相談 2日(水)、16日(水) 午後4時30分～7時 専門カウンセラー(臨床心理士)相談[予約制] 9日(水)、23日(水) 午後1時～7時(1人50分) 会場:諏訪湖ハイツ1階 ☎ 24-2206
女性のための相談 [予約制]	15日(火)午前10時～午後3時50分 申込み:企画課(1人あたり約50分) 会場:イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
巡回労働相談[予約制]	相談員:南信労政事務所の労働相談員 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000 日程:10月9日(水) 午後1時～4時 (岡谷会場:勤労青少年ホーム)
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	15日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ [予約制]	随時受付 会場:勤労青少年ホーム 対象者:概ね39歳未満 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート[予約制]	13日(日)午前9時～午後0時30分 対象者:仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
若者のための就労相談会 (夜間) [予約制]	24日(木)午後6時～8時 対象者:40代前半までの方 問合せ:テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話、ボランティア総合相談、金銭管理 財産保全相談
社協心配ごと相談、家庭介護相談

月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会	☎ 24-2121
結婚相談	相談日	時間	場所
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	
第2・4木曜日	午後6時～9時		
			連絡先
			市社協 ☎ 24-2121
			諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)

今月の納税

◎市県民税 第3期
◎国民健康保険税 第7期
納期限…10月31日(木)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目▶10月11日(金) 午後1時30分～3時
歯科診断、妊娠中の栄養など



申込み・問合せ:健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

10月

OCTOBER

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ 予受場持
- ◆ 乳場持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

日	月	火	水	木
<p>健康相談について</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 一般健康相談 毎月 第1月曜日 午後1:30～3:30 ● 栄養相談・歯科相談 毎月 第4月曜日 午前10:00～正午 		<p>1</p> <ul style="list-style-type: none">  BCG (25年2月2日～5月1日生)  杉村設備(株) ☎ 27-8632 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (24年3月生) 受付午後1時～1時30分  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児にこにこ教室 (23年9月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none">  林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100  下島歯科医院 ☎ 28-0333  御子柴薬局 ☎ 27-7056  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none">  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  信和設備(株) ☎ 22-3302 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none">  三種混合  (株)総設工業 ☎ 28-8504 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (22年9月生) 受付午後1時～1時30分  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児にこにこ教室 (23年9月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none">  春山眼科医院 ☎ 21-2525  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  アルプス矯正・小児歯科クリニック ☎ 55-4477  高市薬局 ☎ 22-0781  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none">  牛山医院 ☎ 78-1192  山田歯科医院 ☎ 22-2131  ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 四種混合 (西堀・長地地区)  十和設備(株) ☎ 24-0182 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (25年6月生) 受付午後1時～1時30分  水道建設(株) ☎ 23-2662 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none">  四種混合 (西堀・長地地区以外)  旭設備(株) ☎ 23-3764
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none">  溝口医院 ☎ 27-6266  山田歯科医院 ☎ 22-2131  イズミ薬局 ☎ 28-6566  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (24年12月生) 受付午後1時～1時30分  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none">  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none">  つるみね共立診療所 ☎ 22-6680  大滝歯科医院 ☎ 22-5678  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  (有)三善工業 ☎ 23-3446 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none">  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931