

ご利用ください! 更衣室&レンタサイクル

諏訪湖ハイツ3Fにランニングステーション（女性用更衣室）、岡谷駅前自転車駐車場にレンタサイクルを設置しました。

この事業は「おかやブランドプロモーション協議会」が、県の地域発元気づくり支援金を活用し、岡谷ブランドブックにある「美しい湖畔を体験できるまちへ」を実現する「美しい湖畔活用事業」の一環として実施。湖畔のすばらしさをみんなで再認識することを目的としています。



諏訪湖ハイツランニングステーション (女性用更衣室)

利用無料

ハイツ受付で、更衣室（6人分ロッカー設置）のカギを借りてご利用ください。使用后（お帰り前）、カギを受付に返却してください。



利用時間…午前9時～午後9時30分
(毎月第3水曜日、年末年始は閉館)

※湖畔ジョギングロードには、諏訪湖ハイツをスタート地点として、湊方面に距離表示（1キロ、2キロ、2.5キロ、3キロ、4キロ、5キロ）があり、運動のめやすになります。

【問合せ】諏訪湖ハイツ ☎24-2290

岡谷駅前レンタサイクル

駅前自転車駐車場の窓口で手続き（利用規約にサイン、身分証提示）のうえ、ご利用ください。

車種…20インチ3台
26インチ2台

利用時間…午前8時30分～午後7時（年末年始は休業）

利用料…1日1回500円

【問合せ】

岡谷駅前自転車駐車場管理事務所
☎080-5895-1823



事業への問合せ●ブランド推進室（内線1491）

仲間のページ

平和体験研修が行われました

今年度で13回目となる平和体験研修が、8月5日～7日に行われ、市内4中学校2、3年生20人が広島市を訪れました。

現地では平和記念公園、平和記念資料館、原爆ドームなどを見学し、被爆者の体験談も聞きました。6日には原爆投下時間に合わせて開かれた、平和記念式典に参列し、その夜には、13回目にして初めて「とうろう流し」に参加し、一人一人が色紙に書いたピースメッセージをとうろうと一緒に元安川に流し、水面に浮かぶとうろうを見つめながら、平和への思いを高めました。

8月9日に行われた報告会では、参加者が感想を発表し、世界平和の実現、家族がいる幸せや核兵器の廃絶など、研修の印象や今後への思いを語りました。岩下教育長からは、「誰もが穏やかで平和な気持ちでいられる、いじめのない学校づくり学級づくり、この研修を生かしてほしい。」と、話がありました。

参加者は、研修で学んできたことを一人でも多くの人に伝え、平和を築いて行きたいと目を輝かせていました。



岡谷市子育て支援サイト
子育て支援メールマガジン

げんきっずおかや

<http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/>

子育てに関する、お知らせ・行事案内・手続きなど、パソコンや携帯電話に月2回配信。

まずは利用登録!

今すぐアクセス▶▶▶



問合せ●子ども課（内線1264）



平成26年度 保育園入園説明会・入園申込みのご案内



来年度、保育園に入園を希望する乳幼児の保護者のみなさん、入園説明会を開催します

◆入園説明会

日時…10月17日(木)

午後7時～(約1時間)

※第1希望の保育園、または都合に合わせていずれかの保育園へご出席ください。

◆入園申込み

期日…11月5日(火)

時間…午後2時30分～5時30分

※第1希望の保育園で受付。入園希望児童を連れて来園してください。
※保育園は保護者が選択できません。
希望者が保育園の定員を超える場合は、第2希望以降の保育園へ変更をお願いする場合があります。

◆入園できる基準

保育園への入園は、父母ら保護者や同居の親族が、次のいずれかに該当し、児童を保育することができないと認められることが条件です。

- ① 日常の家事以外に仕事をしている
- ② 妊娠中(出産後間がない人を含む)、療養中
- ③ 同居の親族を看護している
- ④ 災害の復旧にあたっている

※この条件に当てはまらない場合も、定員に余裕があれば入園することができます。

◆長時間保育

通常の開園時間は、午前8時から午後4時(土曜日は午後0時30分)ですが、保護者の仕事などに配慮し、朝早くあるいは夕方遅くまでの長時間保育を実施する保育園があります。入園決定後に各保育園で申し込んでください。なお、保育料とは別に使用料の負担が必要です。

※土曜日は、園によって保育時間が異なりますので、各園にご確認ください。

◆3歳未満児保育

産休・育休明けなど、年度途中で乳幼児の入園を希望する場合には、**出生前から入園の予約ができません。**

※3歳未満児とは、平成23年4月2日以降に出生した児童をいいます。

保育園名	所在地	電話番号	3歳未満児保育	開園時間(月曜日～金曜日) ※土曜日は閉園が早まります
小口保育園	銀座1	22-2489	6か月から	午前7時30分～午後7時30分
今井保育園	長地6189	22-2935	1歳から	午前7時30分～午後7時30分
あやめ保育園	湖畔1	22-2680	6か月から	午前7時30分～午後7時30分
川岸保育園	川岸中2	22-3829	1歳から	午前7時30分～午後7時30分
夏明保育園	川岸西1	22-3861	なし	午前8時～午後4時
成田保育園	成田町2	22-2464	6か月から	午前7時30分～午後7時30分
みなと保育園	湊3	22-3566	6か月から	午前7時30分～午後7時30分
長地保育園	長地鎮1	27-4194	6か月から	午前7時30分～午後7時30分
若草保育園	加茂町3	22-4038	なし	午前8時～午後4時
西堀保育園	堀ノ内1	22-7670	1歳から	午前7時30分～午後7時30分
東堀保育園	長地御所2	27-9366	なし	午前8時～午後4時
神明保育園	神明町4	22-4555	1歳から	午前7時30分～午後7時30分
横川保育園	長地出早3	28-1180	1歳から	午前7時30分～午後7時30分
つるみね保育園	川岸上3	22-2911	なし	午前8時～午後4時
私立聖ヨゼフ保育園岡谷	山下町1	24-1477	産休明けから	午前7時30分～午後7時30分
私立ひまわり保育園	長地権現町2	27-2816	産休明けから	午前7時～午後7時30分

問合せ●子ども課(内線1263)

仲間のページ

岡谷市立小中学校の子どもを 地域とともに育てる会

第31回子どもの健全育成を すすめる大会

市内の小中学校では、地域と学校がともに子どもの健全育成を進めていくことを願い、市民のみなさんに、学校教育について直接知っていただく機会として、地域との連携を深める会を開催します。多くのご参加をお待ちしています。

10月の開催…10月11日(金)

小井川小学校(☎22-2234)

主催…岡谷市教育委員会、岡谷市校長会、
岡谷市PTA連合会

※詳細は学校にお問い合わせください。

あいさつではじまる「ふれあいタイム」

秋季推進旬間：10月21日(月)～30日(水)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や交通事故から守ろうという、ちよつとした気配りの時間が「ふれあいタイム」です。

小中学校の児童生徒が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散歩やジョギング、清掃、買い物しながら、また事業所や商店では、屋外での活動をしなが、子どもたちの安全と安心を見守る事業です。それぞれの学校・地域単位でさまざまな見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっています。期間中は、みんなで活動に参加し、地域などで子どもたちの見守りの輪を広げていきますよ。

問合せ●教育総務課(内線1216)



登校時の見守り活動

岡谷市文化祭

文化祭は、カルチャーセンターや各公民館で活動している学習グループなどの活動の成果を披露する場です。多くのみなさんのお越しをお待ちしています。

入場無料

	種 目	日 時	会 場
展 示 部 門	第47回岡谷展	10月10日(木)～13日(日) 午前9時～午後6時(13日は午後4時まで)	イルフプラザ・カルチャーセンター (生涯学習館)
	市民作品展 および 生涯学習館・ 公民館グループ作品展	10月19日(土)・20日(日) 午前9時～午後5時(20日は午後3時まで)	川岸公民館
		10月26日(土)・27日(日) 午前9時～午後5時(27日は午後3時30分まで)	長地公民館
		11月2日(土)～4日(月・振休) 午前9時～午後9時30分(4日は午後4時まで)	イルフプラザ・カルチャーセンター (生涯学習館)
		11月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後5時(10日は午後3時まで)	湊公民館
上 演 部 門	第8回 岡谷演劇祭	10月5日(土) 午後1時30分・6時30分開演の2回公演 10月6日(日) 午後1時30分開演の1回のみ	カノラホール
	第70回 市民音楽祭	11月3日(日・祝) 第1部：午前9時30分開演／第2部：午後1時開演	
	第41回 市民朗吟の夕べ	11月3日(日・祝) 午後7時開演	
	第32回 市民伝統音楽芸能祭	11月9日(土) 午後0時30分開演	
	第42回 市民舞踊祭	11月10日(日) 午後0時30分開演	長地公民館
	長地芸能祭	11月2日(土) 午後1時開演	
川岸芸能祭	11月10日(日) 午後1時開演	川岸公民館	

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080



岡谷市文化祭 おかや演劇祭

入場無料

原作：馬場のぼる 脚本：井上ひさし 演出：小林千冬

日時…10月5日(土) ①午後1時30分開演、②午後6時30分開演
10月6日(日) ③午後1時30分開演(開場は開演の30分前)

場所…カノラホール小ホール 主催…おかや演劇祭実行委員会
後援…信濃毎日新聞社・長野日报社・中日新聞社・市民新聞グループ(7紙)・エルシーブイ株式会社

問合せ●おかや演劇祭実行委員会 ☎080-5145-5552 (小林)
イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

♠♠♠【岡谷市文化祭作品展特別企画】料理グループのみなさんと作る 秋の料理講座 ♠♠♠

秋の味覚を堪能する「和食コース」と、本格中華を味わう「中華コース」をご用意しました。どなたでも参加できます。奮ってご参加ください!(和食・中華両コースの申し込みは不可)

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

対象…小学生以上

※小・中学生が受講する場合は、保護者が同伴してください。

※小・中学生の参加者の弟妹(園児)を同伴したい場合はご相談ください。

受付…10月5日(土) 午前9時より受付。材料費を添えてお申し込みください。14日(月・祝)までは『市内在住の人』のみ受け付け。先着順で定員に達し次第締め切ります。受付初日は電話による申し込みはできません。

講 座 名	日 時	定員	講 師	材料費	持ち物
～和食コース～ 旬の食材を使ったデザート付き!	11月3日(日・祝) 午前10時～午後1時	10名	中沢久美子さん ほか 学習グループ「男の厨房」のみなさん	1人 500円	エプロン 三角巾
～中華コース～ 本場の講師から餃子・麻婆豆腐を伝授	11月4日(月・振休) 午前10時～午後1時	20名	中国大連市出身 ラン・ユンさん ほか学習グループ「カルチャー男の腕まくり」のみなさん	1人 500円	上ばき用スリッパ

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

仲間のページ

勤労青少年ホーム(わーくピア岡谷) 秋の講座 受講生募集

対象者…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

受講料…1講座 1,150円(保険料含む)

※チョークアートは500円、筆ペン習字、英会話(初級編)は1,000円

※材料費が別途かかる講座もあります。

申込み…10月8日(火) 午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。

※受講希望者が5名未満の場合は、その講座は行いませんのでご了承ください。

講座名	期間	時間	定員	会場
仲間とバドミントン	10月23日～12月4日(水曜・全7回)	午後7時～9時	30名	市民総合体育館
アクアビクス☆ダンス	11月13日～12月18日(水曜・全6回)	午後7時～8時15分	25名	市民屋内プール
筆ペン習字	10月21日～12月9日(11/4休み) (月曜・全7回)	午後7時～9時	15名	勤青ホーム
ピラテス	10月28日～12月16日(11/4休み) (月曜・全7回)	午後7時30分～9時	20名	勤青ホーム
ビューティー・パワーヨガ	10月25日～12月6日(金曜・全7回)	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイツ
有酸素&骨盤(ボーン)体操	10月24日～12月5日(木曜・全7回)	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム
姿勢づくり～美ウォーキング～	10月22日～12月3日(火曜・全7回)	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム
アフリカン太鼓を楽しもう	10月23日～11月20日(水曜・全5回)	午後7時30分～9時	15名	勤青ホーム
チョークアートでクリスマスモチーフを描いてみよう	11月19日～12月3日(火曜・全3回)	午後7時～9時	10名	勤青ホーム
日常英会話(初級編)	10月24日～12月5日(木曜・全7回)	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム
さわやかクッキング	11月14日～12月19日(木曜・全6回)	午後7時～9時	20名	勤青ホーム

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム ☎23-2201・24-3010

イルプラザ・カルチャーセンター 秋の講座

受付…10月5日(土) 午前10時～9日(水)までは『市内在住の人』のみ受け付け。先着順で定員に達し次第締め切ります。受講料・材料費を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。

※受付初日は電話による申し込みはできません。

※託児を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

託児つき



講座名	期間・回数	内容	講師	料金	持ち物
初心者向け編み物 定員15名	11月8日・15日・22日 [毎週金曜日 全3回] 午後2時～4時	初心者でもできる、ゆび編のマフラーや帽子。冬に向けて、秋から編み始めませんか。	高木美登子さん	受講料1,000円 材料費1,200円	はさみ、 太めのとじ針、 筆記用具
年賀状を 木版画で作ろう 定員20名	11月13日・20日・27日 [毎週水曜日 全3回] 午後2時～4時	初心者でも大丈夫! 来年の年賀状を楽しみながら木版画で作りましょう。	林 保さん	受講料1,000円 材料費500円	鉛筆、定規、 彫刻刀、パレン、 筆記用具

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

山梨学院ともまなび講座(全4回)

平成25年度 基本テーマ『観光産業の課題と可能性』
第2回 『『ホスピタリティ』とは?』

「おもてなし」と訳されることが多い「ホスピタリティ」。すばらしい観光資源や宿泊施設に心地よい空間を作り出すのは、そこで働く人間です。心がこもらなければ、もてなしは単なる作業、旅も味気のないものに終わってしまいます。ほんのちょっぴり意識を変えることで、もてなしの心が伝わりやすくなるポイントをご紹介します。

講師…山梨学院大学 現代ビジネス学部准教授
立石貴子さん

参加無料

日時…10月19日(土)
午後1時30分～3時30分

場所…イルプラザ・カルチャーセンター
多目的ホール

※託児を希望する人は事前に申し込んでください。



申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404