

いるふの扉3

おかやさんぽ 区るっと

フルイを温めて新しきを知る

京都下鴨神社の
流れをくむ小口賀
茂神社。祭神は玉
依姫命、小井川賀
茂神社の祭神の母
神に当たる。600年近くの歴史を
刻む古社の境内では、市内最大のカ
ラマツヤ、ご神木のアオナシが、青々
と葉を茂らせている。迎えてくれた
のは、中澤茂佐吉区長、西山周治
副区長、そして笠原宮司。社叢の
奥に、社殿造営前の古い石の祠（銘
のわかるものでは市内最古）がある



木もれ日が降り注ぐ小口賀茂神社
行事には神主姿で神事を行う笠原さん
(左)、中澤区長(中)、西山副区長(右)



5 まちなかに歴史を積もらせる 小口区の巻

小口薬師堂へ...

ことなどを教えてもらい、次は郷土
のヒーローゆかりの場所へ。



高島藩からの信頼も厚く、
晩年は原村の新田開発を
託された宮坂金吾の墓

江戸
時代、
塩尻と
の間で
たびた
び繰り返された境界争い「東山騷
動」で、諏訪領の拡大と保全に力を
尽くした宮坂金吾をたたえ、大正
時代に建てられた立派な供養塔は、
身体が大きく力持
ちだったと伝えら
れるその人にふさ
わしい風格。奥へ
抜けると、目の前



墓地から、ほつとする
ような路地を抜ける

に大きな土蔵が現れる。高橋醸造
のしょう油醸造蔵だ。店舗には、何



創業(明治38年)当時は、
味噌をつくっていたとか！
高天の分家の高橋醸造。
四代目、アイデアマンの
高橋保久社長

まちのお花屋さん、花大ファミリー



明治4年創業の蔵元、高天酒造

ともいえない
い香りが...配
達準備中の社
長から、子ども
たちとのワー
クショップなど楽しいプランを伺っ
て、県道を左へ。銀座商店街の共同
駐車場では、小口電気ของ社長が草
取り中。「きれいにしておきたい」
：商店街の真心が温かい。広い間口
に色とりどりの花が並ぶ花大を過
ぎ、高天酒造ののれんをくぐる。伝
統と雰囲気だけで心地よく酔えそ
う。今夜は、老舗のたたずまいを酒
肴に一献か。

小口薬師堂の現在のお堂は、天
保の火災の後、立川和四郎富昌に
よって再建されたもの。象と獅子を



小口薬師堂



配した木鼻が目をはく。正面の唐
子棒引きの彫刻は、ユーモラスな印
象。卓越した絵画力を裏付ける新
鮮な作品といえる。地元住民に愛さ
れ、美しく保たれた庭をあとに、裏
の通りを引き返すと、小口せぎの
分岐。家と家の間に川筋が確認で
きるところも残っている。「昔は、こ
こで、お葉洗いなどしたんですよ」
と、近所の
高橋昭市さ
ん。小口せ
ぎが二夜せ
ぎ」といわれ



小口せぎ。横河川の水を出早
神社対岸から引いている
る伝説な

ど、興味深い地域の話をいろいろし
てくださった。
馬入れの面影
を残す、懐かし
い路地を進み、
神社の裏手に
戻る。



神社に戻る手前の路地。古い
石塔がひっそりと残っている

小口区民センター ☎221-2774

小児の鼠径ヘルニアとその類縁疾患

【鼠径ヘルニアってどんな病気】

鼠径ヘルニアは、股の部分から陰嚢にかけてが、泣いたり、きばったりしたときにくらむ病気です。外鼠径ヘルニア

と内鼠径ヘルニアがありますが、小児では99%が外鼠径ヘルニアです。そのほとんどが先天性で50人から100人に1人のポピュラーな病気です。遺伝性はありませんが、兄弟間でやや確率が上がるとされています。また男児、女児のどちらにも見られますが、男児のほうが確率が高いです。

【どうして小児の鼠径ヘルニアはおこるの】

特に泣きすぎたりして腹圧が加わるから、というわけではありません。胎生期にお腹のなかにあった精巣が、陰嚢まで降りる精巣下降と関係しています。精巣下降の際に腹膜を引っ張りながら下降するために、腹膜鞘状突起という出っぺりが鼠径部にできますが、この突起が閉鎖せずに残ったものがヘルニア嚢で、腸や脂肪の膜がヘルニア嚢の中に脱出すると、ふくらみとしてとらえられます。

【診断はどうつけるの】

本人やご家族の「ふくらんでいる」という訴えでわかることが多いです。入浴時や、泣いたとき、おむつ交換時にふくらみを認めますが、入浴時は緊張がとれるためふくらみが出現しやすく、見つけやすいです。

【どんな症状があらわれるの】

鼠径部のふくらみのほか、まれには軽い痛み、つっぱり感、吐き気などの症状があります。ただし、強い痛みや、頻回の嘔吐、ぐったりしてしまうなどの症状は、嵌頓の兆候です。ヘルニア嚢の中に脱出した腸な

どが戻れなくなり、出口でしめつけられることにより血行障害をおこした状態です。放置すると、早ければ数時間で脱出した部分の腸などが腐ってしまい、腹膜炎から重篤な状態となります。

【治療はどうすれば良いの】

まずはかかりつけ医に相談しましょう。1歳ころまでは自然治癒が期待されますので、状態によってはそのころまで経過観察をしましょう。ただし、嵌頓に対する注意が必要です。1歳以上では、できるだけ早い時期の手術がお勧めです。入院、全身麻酔が必要となりますが、入院期間、手術時間ともに短い間に終了します。ヘルニアバンドは、脱出している腸を圧迫する危険性があり、お勧めできません。

【陰嚢水腫(水腫)は鼠径ヘルニアと近い病気】

近い病気に水腫(水腫)があります。部位により男児では精巣水腫、陰嚢水腫、女児ではNucK水腫などがあります。腹膜鞘状突起がくびれるようにつつき、その先が袋状に残ったものです。液体が貯留するためヘルニアのようにふくらみがありますが、圧迫しても消失することなく、痛みや吐き気といった症状はありません。腸などは脱出することなく、嵌頓などの危険性もないため、体に対する大きな害はありません。ただし、鼠径ヘルニアと同様に、1歳過ぎてからの自然治癒は期待できませんので、美容的な意味での手術の対象です。手術はほぼ外鼠径ヘルニアと同様の手術となります。

ほかに精索静脈瘤、リンパ管腫、リンパ節炎など、鼠径部がふくらむ病気がありますので、かかりつけ医にご相談ください。(医師会)

「歯みがきはじょうぶなからだの第一歩」

問合せ●健康推進課(内線1182)

毎日歯を磨いているのに?!・・・成人の80%が歯周病にかかっています。
じょうずな歯みがき 生活習慣 定期的な歯科検診で 歯周病の予防を!

「みがいている」と「みがけている」は別のこと
1本1本でいねいに磨きましょう



- ☆上手な歯みがきとは「ゴシゴシ」ではなく「クシュクシュ」
- ☆歯ブラシは鉛筆を持つようにやさしく持って、弱い力で細かく動かしましょう。
- ◎補助用具・糸ようじ(デンタルフロス)・歯間ブラシ(歯医者さんに選んでもらう)も使いましょう。
- ◎電動歯ブラシ・音波ブラシは、使用方法をしっかりと読みましょう。誤った使い方をすると効果が得られません。

今月から成人歯科健診・二十歳の歯科健診が始まります。該当する人も、そうでない人も定期的に歯科健診を受けましょう。

「こうずら ほうずら」は市民のみなさんでつくるページです。
 市政や広報に対するご意見や身近な話題など、どんどんお寄せください。
 宛先 ● 〒394-8510 岡谷市役所(住所不要) 広報情報課広報広聴(内線1366)



こえ

**7月の
ハガキから**
 ▼は広報広聴担当より

あちこちで災害の報道を見るたびに、平成18年の豪雨災害を思い出します。あの時はボランティアやみんなの力が本場に助けになったと思います。お互いさま…助け合いの心を大切にしたいと思いません。
 K・Hさん(湊)

▼7月19日は「岡谷市防災の日」でした。平成18年から6年が経過した今でも、あの豪雨災害は忘れることのできないできごとです。その後、東日本大震災など各地で災害が起こりましたが、被災地を支援したいと行動している人の姿には心を打たれます。一人ひとりができることをしていきたいですね。また、9月には総合防災訓練もあり

ます。いざという時のために…多くのみなさんにご参加いただければと思います。

7月1日は岡谷市民憲章制定日だったのですね。岡谷市に住んで何年にもなり、遅まきながらですが、素晴らしい市民憲章の存在を知りました。人づくり、まちづくり、個人でも何かできることを探してみようと考え直しました。
 K・Yさん(赤羽)

▼岡谷市民憲章は、40数年前に市民の代表が集まり、3年という年月をかけてつくられたもので、岡谷市民が住みよい豊かなまちづくりを実践していくための目標です。制定日をきっかけに先人の思いや憲章に込められた願いを思い返し、後世に伝えていけたらいいですね。

いつも楽しく拝見しています。今月号には、たくさんの「夏の講座」が載っていて、見ているだけでもとても楽しい気分になりました。今年の夏は新しいことにチャレンジしたいと思っています。
 K・Kさん(長地柴宮)

▼いよいよ夏本番ですね。カルチャーセンターや各公民館では、季節ごとに講座の募集をしています。気になる講座を見つけたらこの機会にぜひ参加してみませんか。また、なにか目標を決めて挑戦してみるのもいいですね。夏の過ごし方などについても、みなさんからおたよりをお待ちしています。

◆◆◆◆◆ 市政モニター通信 ⑳ ◆◆◆◆◆

《 8月担当市政モニター 上原クニ子さんより 》

現在、岡谷市の生ごみステーションは、全体で146か所あります。世帯数の拠点数値にすると、約140世帯に1か所ということになるそうです。来年は24か所増設して約170か所、約121世帯に1か所にするのが市の目標(その後も毎年約20か所増やしていく)と聞いています。わたしの住む地区だと、現在44か所、約148世帯に1か所が、来年は5か所増えて、約119世帯に1か所になる計算です。

以前は可燃ごみと一緒に捨てるのが当たり前だった生ごみですが、「可燃ごみの減量と生ごみの資源(堆肥)化」をめざし分けて捨てるのが始まりました。しかし、生ごみの分別と処理は、常に臭い(悪臭)やウジ(コバエ)との戦いでもあります…とくに夏場は。環境課によれば、「手間はかかるが、魚と肉、野菜を分けて、さらに水分を切って処分すれば、臭い問題はだいぶ改善できる」とのことです。

先日、車であるごみステーションの前を通りかかった時、ルール違反で出されていた可燃ごみを、カラスが車道に散らかしている現場を目撃しました。生ごみステーションや回収回数(現在週1回)を増やすことも重要ですが、まずは市民一人ひとりがごみ出しのルールを再確認し、ごみを減らす努力をしていくことが重要だと認識しました。

**岡谷エコフェスティバル
2012開催!**

※絆、～明日のために 今日できること～

9月23日(日) 午前10時～午後3時
 (開会式: 午前9時45分～)

会場…清掃工場・鳥居平やまびこ公園

内容…もったいないをキーワードに「省エネ」

「節電」「リサイクル」について考えます。自然エネルギーの紹介や、環境保全活動の発表、フリーマーケットなど、家族で楽しめる催しもりたくさん! ぜひお出かけください。



問合せ●環境課 ☎22-7040

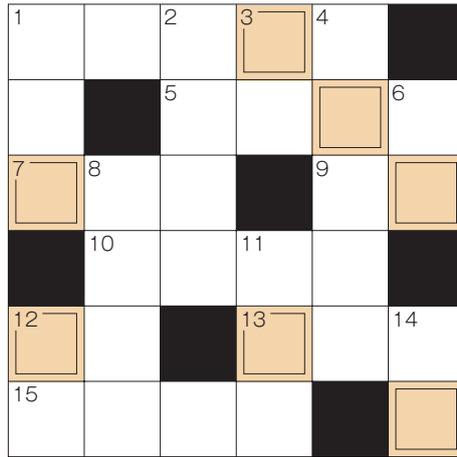
脳トレにいかがですか？

広報クイズ No.320
クロスワードパズル

問題

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に
関係のある言葉ができます。それを
教えてください。

正解者の中から抽選で5名にロマネット
入浴券とうなぎのまち岡谷共通利用
券(500円分)をセットでお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 太鼓まつりの名物といえば300人の
○○○○○
- 5 岡谷のものづくりを支える高度な
工業○○○○
- 7 太鼓まつりの曲「おんべ」にはこれが欠か
せません
- 9 笑いをとること。『○○た』『○○る』
- 10 ⇄手弱女。白いウルフの愛称で力士に
もいました
- 12 横河、天竜、釜口、観峯
- 13 ふるまい、人の扱い方。むごい○○○
を受ける
- 15 スポーツでの先発出場選手

◆タテのカギ

- 1 議会や法廷での発言を記録する方法
- 2 今年のオリンピックの開催国
- 3 平等院のあるところ
- 4 岡谷市の中心市街地。○○○○○通り
- 6 味○○、着○○、受○○
- 8 間下の区民センターや十五社のある
あたり。○○○○町
- 11 船などに付いてます。○○○盤
- 12 富士見町井戸尻史跡公園の名物
「古代○○」
- 14 タテ3○○、狭山○○

●応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと
言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-
8510 岡谷市役所(住所不要) 広報クイズ係」までお送りください。8月10日必着。
(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(7月号)の答えと当選者

「しるきーちゃんねる(シルキーチャンネル)」

正解数46通(応募総数46通)のなかから抽選で、K・H
さん(湊)、M・Hさん(今井)、I・Kさん(山手町)、K・I
さん(川岸上)、K・K(長地柴宮)にロマネット入浴券を
お送りします。



【市長随想⑫】
「2012夏」

8月12日まで、イギリスのロンドンでオリ
ンピックが開催されています。岡谷南高校卒
業で、ボート競技に4大会連続出場の岩本重
希子選手や、日本人選手の活躍を期待しな
がら、選手たちの熱い戦いを応援しています。
さて、季節は夏本番を迎え、日本全国でも
地域を代表する様々な祭りやイベントが行わ
れています。

岡谷市では8月13日、14日の両日、今年で
43回目となる「岡谷太鼓まつり」が開催され
ます。今では市外からも多くの見物客や観光
客がこの祭りに訪れ、まさに岡谷を代表する
イベントに成長しました。これまで長年にわ
たり祭りを支えていただいていた関係皆様
のご尽力や、市民の皆様のご協力に対し、改め
て感謝申し上げますとともに、この祭りが50
回、100回と回を重ね、発展していくこと
を願っております。

この時期には、お
盆休みを利用して帰
省する方も多いと思
いますが、岡谷の夏
の風物詩「岡谷太鼓
まつり」に思いを寄せ
ていただき、そして、
地元の皆様とともに
ふるさと岡谷の文化
のひとつとして次の
世代に伝えていって
ほしいと思います。



今井 竜五

今月の子育てキーワード(乳児期)

『一人で悩まず、みんなで子育て』

家庭で母親一人が子育ての悩みを抱えすぎないように、
保育園・学校・地域で協力し、皆で子ども達を育てる意識
をもとう。 ~成長樹(期)子育て実践ポイントより~

おかげ子育て応援協賛店/パスポート事業
(なかの子育て家庭優待/パスポート事業)

おかほん55ポイントプレゼント券

引換期限：平成24年8月31日まで有効

《おかほんからのおねがい》

◎本券利用の際は、買い物をしたうえで、必ず「ながの
子育て家庭優待パスポート」を提示してください。

- 切り取っておかほん加盟店にお持ちください。
- お1人様1枚のみ有効

発行：岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課

