

第2次岡谷市環境基本計画の推進

8月の基本目標

ものを大切にすまち

日常生活や事業活動

での、ごみの排出は避けられませんが、これまでの大量消費・大量廃棄では、資源が枯渇

おかや環境かるた



ごみ整理 ちゃんと
分別 リサイクル

し、温室効果ガスの排出により、地球温暖化が進行するなど、深刻な状況をより招いてしまっています。限りある資源が将来にわたって持続できるよう、一人ひとりがライフスタイルを見直し、変えていきましょう。

◎市民のみなさん

●長く使う＝資源を大切に

●ものを大切にすれば愛着がわき、長く使えます。また、傷んだものは補修して使いましょつ。

●不用になったものは、人に譲って使ってもらいましょつ。

●もつたない＝ごみ量が多い原因のひとつは生ごみ

●食料品を余分に買い過ぎない。

●食事は、必要以上にたくさん作らない。

●食べ残さない。

●正しくわかる＝リサイクルで再び使う

●生ごみは、分別回収へ、または家庭で堆肥化。

●その他プラは、きちんと分けてもう一度製品に。

◎事業所のみなさん

●紙を使わない仕事のしくみを作りましょつ。

●材料の使用がより少ない製品開発・もの作りをしましょつ。

●不用となったものは、すべてリサイクルして、ゼロエミッションをめざしましょつ。

野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家ででの稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょつ。

平成24年度 諏訪湖浄化促進・環境保全促進イベント よみがえれ諏訪湖 ふれあいまつり2012

日時…9月9日(日) 午前9時～午後3時 場所…グリーンレイク諏訪【豊田終末処理場】

作品募集!! (締切8月22日)

●環境にちなんだ川柳(五・七・五)

【題】「諏訪湖」「水」「ゴミ」「地球温暖化」「魚」「花火」

●諏訪湖の絵

【題】四季折々の諏訪湖の表情を画用紙いっぱいに表現してください。諏訪湖に関する絵なら何でもOK。4つ切り～8つ切りの画用紙で応募してください。

参加者募集!! (締切8月22日)

●リサイクルフリーマーケット

先着30組 諏訪湖流域市町村に在住者(個人)に限ります。参加希望者には詳細要領を発送します。

●諏訪湖の今がイチからわかる、大人のための環境講座(先着15名)

午前10時～正午(湖上にて水質観察)・午後1時30分～3時(信大花里教授によるレクチャー)

みんなでつくろう、
未来の諏訪湖

イベント

- ★グリーンレイク諏訪 施設見学
- ★環境に関する各団体のブース展示
- ★記念スポーツ大会
- ★スタンプラリー
- ★親子ミジンコ観察会…第1回：午前11時～・第2回：午後1時～
- ★お楽しみ広場(ポップコーン、わたあめ、かき氷、移動販売車、スーパーボールすくい)

申込み・問合せ●長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955

8月15日(水)・16日(木)
ごみ収集はお休みです

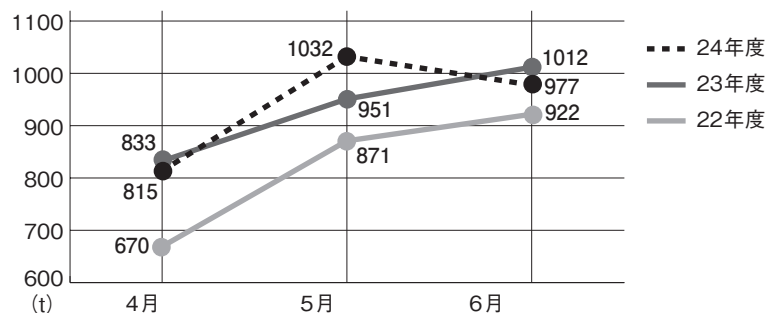
燃えるごみ・資源物(生ごみ除く)の収集を行いますので、両日とも、収集場所に出さないようお願いします。なお、清掃工場への持ち込みは受け付けます(午前8時30分～午後4時)。

乾電池の排出方法が変わりました

9月は乾電池回収の月です。3月にもお知らせしましたが、9月回収分より専用の黄色い回収袋の配付は行いませんので、中が見える透明な袋に「乾電池」と明記し排出者の氏名を記入し、燃えないごみの収集日に指定場所にお出しください。旧袋が残っている場合は、そのままお使いいただけます。

問合せ●環境課 ☎22-7040

燃えるごみ排出量の推移



比較年度	4月	5月	6月
24年度量	815t	1,032t	977t
22年度比	145t増(21.6%)	161t増(18.5%)	55t増(6.0%)
23年度比	18t減(▲2.2%)	81t増(8.5%)	35t減(▲3.4%)

過去3年間の4月～6月の燃えるごみ排出量の比較です。3か月が経過した今年度は、若干の増加傾向です。8月は生ごみが増え1年間で一番ごみ量が多くなる月です。生ごみリサイクルを心がけ、燃えるごみとして排出する場合は、水切りをしっかりと行ってください。

家庭ごみの有料化に伴って高まったごみ減量や排出抑制に対する意識が、最近は少し薄れつつあるように感じます。ごみ減量・資源物の分別回収は、美しい環境を次代に継承するアクションです。その意味と大切さを再認識し、市民みなでごみ減量に努めるようご協力をお願いします。

問合せ●環境課 ☎22-7040

「家庭用生ごみ減量大作戦!」にご協力ください

作戦その①

「これ!残しちゃ“もったいない”」キャンペーン

8月は、ごみ量が一番多くなる月。その原因のひとつは“生ごみ”です。

そこで市では『食べ残しを減らそう県民運動』に連動し、8月に「これ!残しちゃ“もったいない”」キャンペーンを実施します。“もったいない”の意味である「食べ物を大切に」「作ってくれた人に感謝をする」という意識を持ち、食べ残しゼロをめざしましょう。

夏場は、バーベキューやキャンプ、宴会の機会なども多く「食事の食べ残し」が目立ちます。

家庭では…「余分には買わない!」「必要以上に作らない!」

「残さず食べる!」を心がけ、作戦その②を実践しよう!

宴会では…「注文しすぎない!」「残さず食べる!」「あるを尽くす!」を心がけ楽しい宴会にしよう!

ごみの減量にまず大切なのは、食べ残しをなくし《生ごみの発生抑制》することです。生ごみを少なくすることが、市のごみの全体量を減らすことにつながります。飲食店や食品小売店など事業者のみなさんもお協力をお願いします。

作戦その②

生ごみ「水切り・ひとしぼり」大作戦!

家庭から排出される燃えるごみの約40%は「生ごみ」です。そこで、市民のみなさんをお願いします。生ごみの「水切り・ひとしぼり」にご協力ください。「生ごみ」の水分を減らすことは、ごみ減量とCO₂の削減に役立ちます。

また、水切りアイデア、ご意見、ご提案をお待ちしています。寄せられたアイデアは市のホームページ、広報おかやなどで紹介します。

【ごみの水切りアイデアの一例】

- ◇乾かす…野菜くず、お茶がら、ティーバッグなどは、食品トレイなどに置き乾燥させる
- ◇水にぬらさない…洗う前に皮むきをする
- ◇調理でひと工夫…野菜の皮もなるべく料理に使う
- ◇スッキリ水切り…三角コーナーを傾けて置く
水切り袋を使用、三角コーナーでは上から押すなどしてしぼる
- ◇究極の手法…ゴム手袋をはめて手でしぼる



作戦その③

「ダンボールコンポスト講習会」に 親子で参加してみませんか?

身近な材料「ダンボール箱」を使って生ごみを堆肥に大変身!お金をかけずに気軽に取り組み、しかも臭わないのが特徴の生ごみ自家処理の講習会です。生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。

☆親子参加もOK! 夏休みの研究課題にいかがですか?

日時…①8月6日(月) 午前10時30分～11時45分
午後1時30分～2時45分

②8月8日(水) 午後7時～8時15分

場所…①カルチャーセンター 第7研修室

②上浜区公民館

定員…各回30名

受講料…無料 材料費…525円

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

申込み…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会

※詳細はお問い合わせください。「ダンボールコンポスト講習会」は、出前講座のメニューにもあります。グループ単位で開催の希望がありましたら、お気軽にどうぞ。

申込み・問合せ●環境課 ☎22-7040

予防接種
受付時間／午後1時30分～2時20分
場 所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・予防票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場 所／保健センター
持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル
※ 2 歳児にここに教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※ 3 歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは ― 健康推進課（内線 1191）まで

金		土	
2	3	4	
丸竹下島商店 ☎ 22-2406		丸竹下島商店 ☎ 22-2406	
9	10	11	
株シンニチ設備 ☎ 22-1365		株アイテック ☎ 23-8500	
16	17	18	
水道建設(株) ☎ 23-2662		松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642	
23	24	25	
離乳食教室(ステップ1) (24年3月～4月生) 集合午前9時50分 三善工業 ☎ 23-3446		岡谷酸素(株) ☎ 22-4931	
30	31		
水道建設(株) ☎ 23-2662			

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

無料法律相談 【予約制】	21日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：蒲生路子 弁護士 ※9月分予約：8月22日(水)～受付開始 「利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります」
高齢者の暮らしと財産を守るための相談 【予約制】	16日(木)午後1時～4時 司法書士が相談に応じます 問合せ：介護福祉課（内線1274）
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室（除・祝日） ☎ 24-2206
教育相談 【予約制】	（専門カウンセラー） 1日(水) 午前10時～午後2時 23日(木) 午後2時～午後6時 （1人あたり50分） 申込み：諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
夜間教育相談	21日(火)午後5時30分～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
女性のための相談 【予約制】	22日(水)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課（1人あたり約50分） 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付（無料） 会場：テクノプラザおかや ほか 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会 （産業財産権相談会）	21日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ 【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね39歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート 【予約制】 悩みを打ち明ける相手がいない、我慢すればいいと思っている人の相談所	12日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室

ふれあいおしゃべり電話		月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎ 24-2121	
ボランティア総合相談				
金銭管理 財産保全相談				
社協心配ごと相談				
家庭介護相談				
結婚相談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290 (内線 3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後 6時～午後9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

2回目 ▶ 8月10日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど

午後7時～8時30分

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141（直通）



くらしのカレンダー

8月

AUGUST

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- 休日急病当番医院
受付／原則午前 9 時～午後 5 時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- 休日当番歯科医院
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- 水道修理当番店
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前 9 時～午後 4 時 ☎ 23-8511

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

今月の納税

- ◎市県民税 第 2 期
- ◎国民健康保険税 第 5 期
- 納期限…8月 31 日（金）

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課（内線 1135）

健康相談について

- 一般健康相談
毎月 第 1 月曜日
午後 1:30～3:30
- 栄養相談・歯科相談
毎月 第 4 月曜日
午前 10:00～正午

日	月	火	水	木
5 ➕ 向山内科医院 ☎ 23-6272 ☞ 溝口歯科診療所 ☎ 27-3838 🏪 アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808 🏢 十和設備(株) ☎ 24-0182	6 🏠 BCG (24年2月7日～5月6日生) 👤 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 🏢 十和設備(株) ☎ 24-0182	7 👤 三種混合 (西堀・長地地区) 🏢 十和設備(株) ☎ 24-0182	1 👤 1歳6か月児健診 (23年1月生) 受付午後1時～1時30分 🏢 旭設備(株) ☎ 23-3764	2 👤 2歳児にこにこ教室 (22年7月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区] 🏢 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
12 ➕ 釜口医院 ☎ 22-2089 ☞ なわ歯科医院 ☎ 26-0648 🏪 ファミリー薬局 ☎ 24-1801 🏢 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	13 👤 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 🏢 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	14 ➕ 諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100 ☞ 浜歯科医院 ☎ 28-4649 🏪 土田薬局 ☎ 28-3232 🏢 (有)三善工業 ☎ 23-3446	8 👤 3歳児健診 (21年7月生) 受付午後1時～1時30分 🏢 (株)アイテック ☎ 23-8500	9 👤 日本脳炎予防接種(補足) (6,7月に接種できなかった) 👤 2歳児にこにこ教室 (22年7月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外] 🏢 (株)アイテック ☎ 23-8500
19 ➕ 林外科医院 ☎ 28-1200 ☞ 三輪歯科医院 ☎ 27-3084 🏪 御子柴薬局 ☎ 27-7056 🏢 (株)イワナミ ☎ 22-2222	20 👤 三種混合 (西堀・長地地区以外) 🏢 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	21 🏢 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	15 ➕ 祐愛病院 ☎ 23-0222 ☞ 林歯科医院 ☎ 28-6586 🏪 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 🏢 (株)総設工業 ☎ 28-8504	10 ➕ 米山医院 ☎ 22-2880 (眼科) ☎ 22-8863 (内科) ➕ 諏訪共立病院 ☎ 28-2012 ☞ ララ歯科医院 ☎ 21-1555 🏪 やまびこ薬局 ☎ 21-2144 🏪 ひまわり薬局 ☎ 26-7226 🏢 杉村設備(株) ☎ 27-8632
26 ➕ 小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068 ➕ さとう眼科医院 ☎ 27-0085 ☞ 下島歯科医院 ☎ 28-0333 🏪 山一小口薬局 ☎ 23-2206 🏪 イズミ薬局 ☎ 28-6566 🏢 信和設備(株) ☎ 22-3302	27 👤 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時 🏢 (株)総設工業 ☎ 28-8504	28 🏢 (株)総設工業 ☎ 28-8504	22 👤 3～4か月児健診 (24年4月生) 受付午後1時～1時30分 🏢 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615	11 👤 9～10か月児健診 (23年10月生) 受付午後1時～1時30分 🏢 杉村設備(株) ☎ 27-8632