

保険料の年額決定と納入についてのお知らせ

介護保険

後期高齢者医療保険

介護保険は65歳以上、後期高齢者医療保険は75歳以上(65歳以上で一定程度の障害のある人を含む)が対象です。

平成24年度の各保険料が、今年度の市民税や4月1日現在の世帯状況などから確定しましたので、それぞれの保険の対象者に、保険料の納入通知書をお送りします。7月中旬に郵送の予定です。保険料額と納め方をご確認ください。

納め方は2通り

1. 年金からの差し引き(年金の年額が18万円以上の人)

毎年4月1日現在で、年金を年額18万円以上受給している人は、年金から保険料が差し引きとなります。対象は、年齢・退職・遺族・障害の各年金です。

8月は、2・4・6月と同額の仮徴収保険料額が差し引かれます。なお、介護保険料の6・8月分は変更される場合があります。対象者には6月に通知済みです。10・12・2月には、保険料の年額から仮徴収分(4・6・8月分)を引いた額を分割し本算定の保険料として差し引きます。

年金が18万円以上でも差し引きにならない場合

①今年度の途中で転入してきた人*(順次差し引きに切り替えられます)

※介護保険は諏訪圏6市町村外からの転入、後期高齢者医療保険は市外からの転入

②今年度の途中で対象年齢になった人(順次差し引きに切り替えられます)

③介護保険料と後期高齢者医療保険料との合計額が年金額の2分の1を超える人

④差し引きではなく口座振替を選択した人

※③と④は、後期高齢者医療保険に適用されます。

2. 口座振替または納付書

(年金の年額が18万円未満の人・差し引きにならない条件の人)

決定した保険料の年額から暫定徴収された保険料額を差し引いた額を、7月から来年3月までの9回で納めます。口座振替の場合は、納期限前日までに預金残高を確認してください。

後期高齢者医療保険と福祉医療について

後期高齢者医療保険の保険料率が改定になります。 ※保険料率は2年間の医療給付費を推計して2年ごとに見直されます。

長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり改定することになりました。

	(平成22・23年度)	改定	(平成24・25年度)			
所得割率	6.89%	→	7.29%	均等割額 一人あたり 38,239円	+	所得割額 賦課のもと なる所得金額 × 7.29%
均等割額	36,225円	→	38,239円			
限度額	500,000円	→	550,000円			
					=	年間保険料 (限度額55万円) ※100円未満切捨

8月から保険証が新しくなります! 現在の保険証の有効期限は7月31日です。

後期高齢者医療保険証

7月下旬、県後期高齢者医療広域連合からクリーム色の封筒で新しい保険証を郵送(簡易書留)します。新しい保険証は黄色に変わります(来年の7月31日まで有効)。

※昨年中の所得に基づき一部負担割合(1割または3割)を判定しているため、7月までと負担割合が変わってくる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証

8月以降も引き続き減額認定証の交付対象となる人には、新しい減額認定証を7月下旬に郵送します。色は更新前と同じ水色です。減額認定証の有効期限切れや、初めて交付を受ける場合は申請が必要になります。

どちらも「転送不要」扱いで郵送されるので、住民票の住所以外へ郵送を希望する場合は、前もって医療保険課へご相談ください。新しい保険証が届いたら、更新前の保険証は、破棄するか返却してください。

福祉医療費の受給者証も更新

新しい受給者証を7月下旬に郵送します。対象は障害等の資格者、母子・父子家庭等資格者です。

後期高齢者医療保険に関する問合せ ● 医療保険課(内線1175・1174)

介護保険について (前ページのつづき)

●年金からの差し引きの場合

年金の支給月	保険料額について
4月	【仮徴収】
6月	平成24年2月分保険料と同額が差し引きとなります。
8月	※6・8月は変更される場合あり(通知済)
10月	【本算定】
12月	保険料の年額から、仮徴収分(4・6・8月分)を差し引いた額が差し引きとなります。
2月	

●納付書・口座振替の場合

※便利で確実な口座振替をおすすめします。

保険料を納める月	保険料額について
4月	4月に通知済み
5月	【暫定賦課】
6月	前年度の保険料段階から算出した、暫定的な保険料を納めます。
7月~3月	【本算定】
	保険料の年額から、暫定賦課分(4~6月分)を差し引いた額を納めます。

介護保険に関する問合せ●介護福祉課(内線1283)・諏訪広域連合介護保険課☎82-8161(直通)

国民健康保険税の納税通知書(本算定分)を送付します

(7月中旬発送予定)

平成24年度は国保税率が改定になります。

詳しくは納税通知書に同封されたチラシをご覧ください。



問合せ●医療保険課(内線1186・1189)

納める人

国民健康保険に加入している世帯の世帯主です。世帯主がほかの保険に加入していても、その世帯に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。

納め方

7月から来年3月までの9回で、本算定により確定した年税額から暫定税額(4月~6月までに納めた税額)を差し引いた額を納めてください。年税額より暫定税額が多かった場合は、差額を返金します(8月上旬頃)。7月以降に国保加入の手続きをした場合、手続きの翌月に納税通知書が郵送されます(納める回数が変わります)。

納税には、便利な口座振替をご利用ください。手続きは、税務課、各支所、金融機関、郵便局の窓口でできます。

あなたは家族の扶養になれませんか?

国保は、一般的に自営業者や退職者など職場の健康保険に加入していない人、または収入などの条件により健康保険加入者の扶養になれない人が加入するものです。
左枠内に該当する人は、職場の健康保険に加入している家族の扶養になれる場合がありますので、勤務先の保険担当者に相談してみてください。

- ①健康保険加入者の配偶者および3親等以内の親族
- ②年収が、60歳未満なら130万円未満、60歳以上なら180万円未満であるとき

国民健康保険に加入しているみなさんへ

◆限度額適用・標準負担額認定証が更新になります。8月以降も引き続き必要な場合は、医療保険課に申請してください。

持ち物…保険証、印鑑、現在使っている認定証

※国保税に滞納があると認定証の交付ができない場合があります。

※70歳以上75歳未満の人は、住民税非課税世帯の場合に交付されます。

◆国保以外の保険に加入した場合は、資格喪失の届出をしてください。

※保険の二重加入となり、国保税、医療費の返還などでトラブルの原因となります。

国民年金保険料免除・猶予の申請について

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

経済的な理由などで、国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予の手続きをせずに保険料が納付されない状態で、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成24年度の免除などの受付は、7月2日に開始され、7月から平成25年6月までの期間を対象として審査されます。また、申請は原則として毎年度必要です。

ただし、7月に申請する場合は、平成23年7月から平成24年6月分までの期間(前1年間分)についても申請することができます。7月に前1年間分の免除なども申請する場合は、申請書を2枚提出してください。



イルプラザ・カルチャーセンター夏の講座

申込み…7月7日(土)午前10時～21日(土)午後5時まで 受付(先着順)。受講料を添えて(おつりのないようお願いします)、イルプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※受付初日は電話による申し込みはご遠慮ください。
 ※7月11日(水)までは、市内在住の人のみ対応。以降、市外の人でも申し込み可。
 ※託児(概ね0～5才)を希望する人は、申込み時にお申し出ください。

講座名	期間・回数	内容	講師	受講料	持ち物
初めての ヨーガ入門 定員20名	8月10日～9月7日 (毎週金曜日 全5回) 午後7時～9時	初心者向けのヨーガ講座です。ヨーガの歴史を知り、毎日の生活にヨーガを取り入れて、心も体もリラックスできるようになりましょう。	小清水 方恵 先生	1,000 円	ヨガマット・タオル・飲み物・動きやすくしめつけない服装・筆記用具
夏バテに効く身体に 優しいハーブ・薬草☆ と永田徳本 定員20名	8月18日～9月15日 (毎週土曜日 全5回) 午前10時～正午	ハーブ・薬草について学んで、料理、美容、健康などに活用し、夏を元気に過ごしませんか。薬草園の見学、薬草のお茶や薬草を使った料理「徳本薬膳」の調理実習と試食も! 共催/岡谷商工会議所「徳本薬草のまち岡谷」	ハーブ・薬草について 武井 末子 先生 永田徳本について 杉本晋太郎 所長	1,000 円	筆記用具・軍手・帽子・エプロン・三角巾・汚れてもいい服装

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

わーくピア岡谷(岡谷市勤労会館・勤青ホーム) 愛称記念 第1回シニア講座

申込み・問合せ●わーくピア岡谷(勤労会館) ☎23-2201

対象…市内在住の60歳以上の人 **場所**…わーくピア岡谷(勤労会館・勤青ホーム)
申込み…7月3日(火)午前9時より窓口で受付(電話での仮受け付けも行います)。
 ※受講希望者が、囲碁・将棋は6人、クッキングは5人に満たない場合は中止となります。



講座名	内容	日時	費用	定員	持ち物など	講師
将棋・囲碁 初心者講座	時間がとれる今こそ、長年の夢、将棋、囲碁をマスター! 気軽な初心者の講座です。	7月18日～8月29日 (8/15休み) [水曜日 6回] 午前10時～11時30分	受講料 将棋・囲碁 各1,000円	将棋・囲碁 各16名	筆記用具	将棋: 日本将棋連盟諏訪支部役員、 元県名人・王将 高山文孝 先生 囲碁: 日本棋院 普及指導員
おはよう 男のクッキング 講座	男子厨房に入るべし! 季節の素材を生かした家庭料理を、みんなで作っておいしく食べましょう。	7月22日・29日・8月5日 (日曜日 3回) 午前10時45分～午後0時45分	受講料 500円 材料費 1,800円	15名	エプロン、タオルまたは手ぬぐい、筆記用具	管理栄養士 今井 郁乃 先生

川岸公民館 成人学校「広畑遺跡」を学ぼう!! 縄文土器作り・野焼き体験

岡谷市、そして地元川岸地区の大切な文化財「広畑遺跡」をご存知ですか? 縄文土器作りや野焼き体験を通して、先人の知恵や暮らしを楽しく学びましょう!!



対象…市内に在住もしくは在勤の16歳以上の人(学生は除く)
定員…20名
受講料…1,000円 **材料費**…400円
 ※受講料と材料費は初回に集金
講師…土師の会のみなさん
申込み…6月25日(月)午前8時30分～7月12日(木)午後5時まで。窓口・電話・FAX・E-mailで受け付けます。

回	日時	内容	場所	持ち物
1	7月19日(木) 午後7時～8時30分	講義 「広畑遺跡」って何?	川岸公民館	筆記用具
2	7月26日(木) 午後7時～8時30分	縄文土器作り (2日間に分けて実施)	川岸公民館	筆記用具、ものさし、電卓、タオル(または手ぬぐい)を2～3枚(手拭き、粘土の乾燥防止用に使用)、エプロン
3	7月27日(金) 午後7時～8時30分			
4	8月12日(日) 午前9時～午後2時30分	自分で作った土器を野焼きしよう!!	広畑遺跡(現地集合・現地解散)	弁当、飲み物、軍手、マスク、汗ふき用のタオル、土器の持ち帰り用袋(または箱)

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200 FAX 23-1681 mail kawagishi@city.okaya.lg.jp

勤労青少年ホーム 夏の講座 受講生募集

申込み・問合せ●勤労青少年ホーム
☎23-2201・24-3010

対象…市内在住・在勤の勤労青少年(39歳まで)の人

受講料…1講座1,000円(ゴルフ・アクアビクス・ハワイアンフラは2,000円、ビジネスマナーは500円)

※負担金が別途かかる講座もあります。

申込み…7月3日(火)午後6時30分から受付(先着順、定員になり次第締め切り)。受講料などを添えてお申し込みください(電話での仮受け付けもします)。

講座名	期間	時間	定員	会場
ゴルフABC(夏・秋連続講座)	7月17日～10月30日(8/14、10/2休み) [火曜・全14回]	午後7時～9時	25名	スワレイクサイドグリーン
魅力的“ハワイアンフラ” (夏・秋連続講座)	7月17日～10月30日(8/14、10/2休み) [火曜・全14回]	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム体育室
アクアビクス☆ダンス (夏・秋連続講座)	7月18日～10月24日(8/15休み) [水曜・全14回]	午後7時～8時15分	25名	市民屋内プール
ブラッシュアップ!! ビジネスマナー	7月17日～8月21日(8/14休み) [火曜・全5回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム講習室
かんたん美容バレエ・ピラティス	7月19日～9月6日(8/16休み) [木曜・全7回]	午後7時30分～9時	25名	勤青ホーム体育室
テニスに挑戦(硬式)	7月19日～9月6日(8/16休み) [木曜・全7回]	午後7時～9時	25名	市営庭球場
「ゆかた」の着付けと センスアップマナー	7月19日～8月30日(8/16休み) [木曜・全6回]	午後7時～9時	15名	勤青ホーム和室
ビューティー・パワーヨガ	7月20日～8月31日 [金曜・全7回]	午後7時～8時30分	30名	諏訪湖ハイツ
ピラテス	7月20日～8月31日 [金曜・全7回]	午後7時～8時30分	30名	総合体育館第2B会議室
ボクシング・フィットネス	7月23日～9月10日(8/13休み) [月曜・全7回]	午後7時30分～9時	30名	勤青ホーム体育室
日常英会話(初級編)	7月23日～9月24日(8/6、13、9/17休み) [月曜・全7回]	午後7時～8時30分	15名	勤青ホーム講習室
MINAKOIわっさか踊り(再掲)	4月24日～7月31日(7/3休み) [火曜・全14回]	午後7時～8時30分	30名	勤青ホーム体育室(ほか)
さわやかフッキング	7月26日～9月6日(8/16休み) [木曜・全6回]	午後7時～9時	20名	勤青ホーム調理室
第1回おかや再発見講座(人物編)	武井武雄編 7月18日～8月1日 [水曜・全3回] 永田徳本編 8月22日～9月5日 [水曜・全3回]	午後7時～8時30分	20名	勤青ホーム講習室

仲間のページ

岡谷市文化祭

出品・出演者募集!!

8月20日(月)までにお申し込みください
(市民音楽祭は7月7日(土)まで)

展示部門 日本画、洋画、版画、書道、写真、陶芸など

- ◆第46回 岡谷展…10月11日(木)～14日(日)
- ◆市民作品展…11月2日(金)～4日(日)



上演部門 音楽、朗吟、舞踊、民謡、伝統芸能など

- ◆第7回 岡谷演劇祭…9月15日(土)・16日(日)
- ◆第41回 市民舞踊祭…10月28日(日)
- ◆第69回 市民音楽祭…11月3日(土・祝)
- ◆第40回 市民朗吟の夕べ…11月3日(土・祝)
- ◆第31回 市民伝統音楽芸能祭…11月4日(日)



申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404 FAX 24-8442

山梨学院ともまなび講座(全5回)

平成24年度 基本テーマ

『現代社会における情報とのつきあい方』

第2回「個人と組織のための情報マネジメント入門」

わたしたちは、個人情報も含め多くの情報を提供することで、多種多様なサービスを楽しみ、現代の情報社会を生きています。情報という財産を守るには、何がそれを脅かすのかを知る必要があります。情報について基礎から学んでみましょう。



講師…山梨学院大学経営情報学部
原 敏 先生

日時…7月21日(土) 午後1時30分～3時30分

場所…イルプラザ・カルチャーセンター

参加無料

【次回予定】9月15日(土)

「生活に役立つ個人情報のリスクマネジメント」

佐藤 佳弘 先生

● 申込み・問合せ ●
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404