

平成24年度 岡谷市職員採用試験のご案内 (平成25年4月1日より採用予定)

試験区分		採用人員	受験資格(共通…採用後、岡谷市内に長期間居住する人)
職種	区分		
一般事務	上級	若干名	昭和57年(1982年)4月2日以後に出生し、大学卒業または平成25年3月卒業見込の人(ただし大学院は、課程修了年数分を本人の生年月日に加算して上記に該当する人)
	中級		昭和62年(1987年)4月2日以後に出生し、短大卒業または平成25年3月卒業見込の人(2年制以上の専門学校卒業・見込者含む。ただし大学卒業・見込者は不可)
	初級		平成元年(1989年)4月2日以後に出生し、高等学校卒業または平成25年3月卒業見込の人(ただし大学、短大および中級扱いの専門学校卒業・見込者は不可)
土木技術者	上級	若干名	昭和57年(1982年)4月2日以後に出生し、土木課程の大学卒業または平成25年3月卒業見込の人(ただし大学院は、課程修了年数分を本人の生年月日に加算して上記に該当する人)
建築技術者	上級	若干名	昭和57年(1982年)4月2日以後に出生し、建築課程の大学卒業または平成25年3月卒業見込の人(ただし大学院は、課程修了年数分を本人の生年月日に加算して上記に該当する人)
保育士	中級	若干名	昭和62年(1987年)4月2日以後に出生し、保育士の資格を有する人または平成25年3月に同資格取得見込の人

試験日…7月22日(日) ※ただし初級一般事務は9月16日(日) **必ず、受験者本人が直接申込み手続きをしてください。**
 試験会場…岡谷市役所
 受験手続…総務課までお申し込みください ※日本国籍を持たない人も受験できます。
 受付期間…6月1日(金)～29日(金) ※市役所5階総務課に「受験案内」があります。また、ホームページからもダウンロードできます。
 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜は除く) ※詳しくはお問い合わせください。
 ※ただし初級一般事務は8月1日(水)～24日(金)まで

問合せ●総務課(内線1554) ホームページアドレス <http://www.city.okaya.lg.jp/>

市営住宅入居者募集

受付期間…6月1日(金)～13日(水) ※土・日曜は除く
 午前8時30分～午後5時15分

募集団地 ※見学できますのでお問い合わせください。

申込み場所…市役所3階都市計画課 住宅担当
 抽選会・入居説明会…6月15日(金) 午後1時30分～3時(予定)
 市役所3階301会議室
 入居指定日…7月1日(日)
 ※入居資格や提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

団地名	所在地	規模	構造	募集階	募集戸数	建設年度	エレベータ	家賃(円)	駐車場(円)	単身入居
加茂A	加茂町2	3KB	7階建	3階	1	S45	有	11,500～17,100	4,000	可
小萩K1	長地小萩2	3LDKB	4階建	4階	1	S58	無	22,200～33,100	3,500	
小萩K3	長地小萩2	3LDKB	4階建	4階	2	S61	無	23,200～34,600	3,500	
高尾T	川岸中1	3LDKB	3階建	1階	2	S57	無	20,300～30,300	2,400	
高尾T	川岸中1	4LDKB	3階建	1階	2	S57	無	24,400～36,300	2,400	
田中線	田中町2	2DKY	4階建	3階	1	H15	有	22,300～33,200	3,500	

●規模表示 数字：室数、K：台所、DK：台所兼食事室、LDK：DK兼居間、B：浴室(浴槽無)、Y：浴室(浴槽有)

※家賃は、合算された所得額や同居者数により幅があります。

※裁量世帯(所得月額が15万8千円以上)の家賃は上記の範囲ではありません。

問合せ●都市計画課(内線1336・1337)

公的年金などに係る 市民税・県民税の申告はお済みですか？

公的年金などの収入金額の合計が400万円以下で、かつ公的年金以外の所得金額が20万円以下の場合には、平成23年分から所得税の確定申告をする必要がなくなりましたが、公的年金以外の所得金額が20万円以下の場合でも**市民税・県民税の申告は必要です。**

また、生命保険料控除、地震保険料控除、医療費控除や、源泉徴収票に記載していない扶養控除などは、市民

税・県民税の申告をしないと控除に算定されません。

公的年金以外に20万円以下の所得がある人や前記の控除がある人は、源泉徴収票、控除証明書・領収書および印鑑を持参のうえ、税務課で市民税・県民税の申告を行ってください。

※なお、平成23年分所得税の確定申告をされた人は、平成24年度市民税・県民税の申告をかねていますので、あらためて申告の必要はありません。

問合せ●税務課(内線1121・1122)

納め忘れはありませんか？

公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これら全てが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために、滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

税金を滞納するとどうなるの？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」といい、税金を滞納したままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はこちらにご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合は、早めにご相談ください。分割納付や納期限延長ができます。

- 病気やケガで働けなくなった
- 失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- 災害や盗難で損害を受けた

滞納はルール違反

市では市税、国民健康保険税の滞納を減らすため「タイヤロック」を実施します。

自動車、オートバイを所有している人が、市税、国民健康保険税を滞納し催告しても納税をしない場合、タイヤロック（写真参照）を使って所有車両の差押を行います。



タイヤロックによる滞納処分は、差押えた自動車が使用できなくなることで滞納者に自主的に納税してもらうことが目的ですが、その後も納税されない場合は、車両を引揚げて公売します。

〈注意〉

タイヤロックを故意に壊したり傷つけたりした場合、地方税法第168条（滞納処分に関する罪）、刑法第96条（封印等破棄）、刑法第252条（横領）に基づき処罰されます。

問合せ ● 税務課（内線1138）

未就園児親子交流

各保育園では、入園前の子どもと保護者を対象に、在園児との交流や保護者同士の交流などを目的とした、保育園で遊べる日を設けています。お気軽にご参加ください。詳細は各保育園までお問い合わせください。

保育園名	電話番号	名称	今後の開催予定									
			6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	
小口保育園	☎22-2489	なかよしの日	14日	12日	9日	29日	18日	8日	14日	10日	8日	
今井保育園	☎22-2935	うさこちゃんの日	12日	12日	3日	11日		7日	5日	10日	19日	
あやめ保育園	☎22-2680	こっこちゃんの日	6日	4日	3日	29日	4日	14日	6日	10日		
川岸保育園	☎22-3829	チューリップぐみ	8日	4日	3日		4日	21日	7日	11日		
夏明保育園	☎22-3861	ひよこの日	12日	10日	21日	29日	16日	13日	11日	8日	12日	
成田保育園	☎22-2464	うさこちゃんの日	7日	5日	8日	4日	11日	13日	13日	17日	21日	
みなと保育園	☎22-3566	ノンタンの日	7日	5日	2日	29日	4日	8日	6日	10日	1日	
長地保育園	☎27-4194	ノンタンの日	12日	11日	8日	29日	11日	6日	7日	9日		
若草保育園	☎22-4038	ひよこちゃんの日	19日	18日	10日	29日	18日	27日	12日	17日	19日	
西堀保育園	☎22-7670	ミッフィーちゃんの日	6日	12日	8日	29日	25日	13日	4日	11日	21日	
東堀保育園	☎27-9366	うさちゃんの日	21日	19日	17日	22日	18日	15日	20日	9日		
神明保育園	☎22-4555	ノンタンの日	5日	4日	3日	29日	9日	5日	3日	9日		
横川保育園	☎28-1180	ミッキーの日	21日	19日	29日	29日	11日	8日	6日	17日		
つるみね保育園	☎22-2911	げんきぐみ	7日	5日	8日	29日	5日	8日	4日	8日		
聖ヨゼフ保育園岡谷	☎24-1477	こひつじの会	7日	5日	2日	6日	3日	1日	13日	17日	7日	
ひまわり保育園	☎27-2816	あそぼう会	毎週月曜日									

介護保険料を年金から納めていただいている65歳以上の人へ

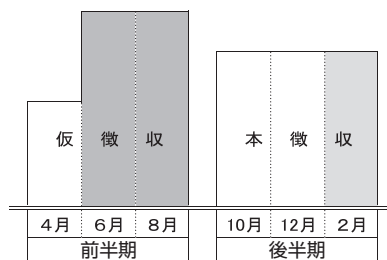
介護保険料の平準化に伴い、6月・8月のお支払額変更をお知らせする、平成24年度介護保険料仮徴収額変更通知書を6月上旬にお送りします。今年度は介護保険料の見直しに伴い、市内の該当者は約14,000人と、多くのみなさんが対象となります。

介護保険料の平準化とは？

年金から保険料が差し引かれる際に、年度の前半期(4・6・8月)と後半期(10・12・2月)で保険料額に大きな差が出てしまうことがあります。諏訪広域連合では、6・8月の保険料額を調整し、1回ごとに納める保険料がほぼ同額となるよう、仮徴収額を変更します。

なお、前半期と後半期の保険料額が変わらない場合には、通知されません(保険料額は変更なし)。詳しくはお問い合わせください。

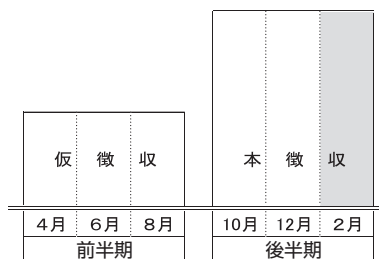
平成24年度の前半が低かった場合の平準化の方法



前半期と後半期のお支払額の合計がほぼ同額になるように、6・8月の納付額を調整します。

- 前半期のお支払額変更を6月に通知
- 後半期のお支払額は7月に通知します

平準化をしなかった場合



6・8月のお支払額を調整しないと、後半期のお支払額が大幅に増えることになります。

65歳以上の介護保険料が変わりました

介護保険料は3年ごとに見直しされています。平成24年度から26年度までの、第1号被保険者(65歳以上の人)の保険料額は右表のとおりです。

※合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する経費(収入の種類により計算方法が異なる)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

◎年間の保険料額は平成24年度の住民税課税状況により決定し、7月中旬にお知らせする予定です。

条件		保険料段階	年間の保険料額	
住民税の課税状況(本人・世帯)	本人の前年の合計所得金額 ※			
老齢福祉年金受給または生活保護受給者		第1段階	14,250円	
非課税世帯	前年の合計所得金額と	80万円以下	第2段階	28,500円
		80万円を超える	第3段階	41,610円
本人は非課税で課税世帯	課税年金収入の合計	80万円以下	第4段階	51,300円
		80万円を超える	第5段階(基準額)	57,000円
本人が課税	前年の合計所得金額	50万円未満	第6段階	59,850円
		50万円以上125万円未満	第7段階	62,700円
		125万円以上200万円未満	第8段階	76,950円
		200万円以上300万円未満	第9段階	91,200円
		300万円以上400万円未満	第10段階	96,900円
		400万円以上600万円未満	第11段階	108,300円
		600万円以上1,000万円未満	第12段階	116,850円
1,000万円以上	第13段階	125,400円		

問合せ●介護福祉課(内線1283)・諏訪広域連合介護保険課 ☎82-8161(直通)

知って納得! 認知症 ~ならないために、なった人を支えるためにできること~

認知症とは?その原因や予防は?認知症の「なぜ」を知り、認知症の人との接し方を学びます。自分が認知症になっても安心して暮らすためのヒントを見つけましょう。

日時…7月7日(土) 午後1時30分~3時

※開場:午後1時

会場…カノラホール 小ホール

講師…認知症介護研究・研修東京センター名誉センター長 長谷川 和夫氏



講師プロフィール

聖マリアンナ医科大学教授、同大学学長、理事長などを経て、現在は同大学特別顧問および認知症介護研究・研修東京センター名誉センター長を務める。認知症の疑いを調べるための長谷川式認知症スケール(HDS-R)の開発者であり、「痴呆」から「認知症」への名称変更に参加するなど、認知症ケアの第一人者として活躍。著書は『認知症の知りたいことガイドブック』、『認知症診療のこれまでとこれから』ほか。

参加無料
事前申込み不要

問合せ●介護福祉課(内線1277)

国保加入の40~74歳のみなさん 生活習慣病やメタボリックシンドロームを早期に発見し、健康を維持するため 年1回「特定健康診査(特定健診)」を受けましょう!

健診の対象者に、受診券などの入った封筒を5月下旬に発送します。
健診実施期間…6月1日(金)～10月31日(水) 自己負担金…無料

今年から対象者は誰でも「無料」で受診できます。

健診を受けるとこんなことがわかります

検査項目		何がわかるの?	
身体計測	身長・体重・BMI	動脈硬化の危険因子	身体の大きさ
	腹囲		内臓脂肪の蓄積
肝機能	GOT・GPT		血管の傷み
血圧	収縮期・拡張期血圧		
代謝系	尿酸	ドロドロ血液	
血中脂質	中性脂肪・HDL・LDLコレステロール	貧血の有無	
貧血	赤血球数・ヘマトクリット・血色素量	糖尿病	
インスリン抵抗性	血糖・HbA1c	腎臓の異常のレベル	
腎機能	GFR・クレアチニン・尿蛋白		

封筒が届いたら、必ず内容をご確認のうえ、ぜひ受診してください。
※4週間から6週間で健診結果が出ます。結果説明や教室などの案内が届きましたら、積極的にご参加ください。

日曜日健診を実施します!

「平日は仕事で、健診に行かれない」「かかりつけの医療機関がなく、どこに行ったらいいかわからない」という声にお応えして、日曜日健診を実施します。

日時…6月24日(日) 午前8時30分～正午・午後1時～3時
場所…岡谷市保健センター1階研修室
申込み…電話で希望時間を予約してください。6月15日(金)まで受付、ただし定員になり次第締め切ります。

● 問合せ・申込み ●
医療保険課(内線1186)

問合せ●国保の特定健診制度については…医療保険課(内線1186)、健診の内容については…健康推進課(内線1183)

第2次市健康増進計画策定委員会委員一般公募

募集人数…若干名 任期…7月～平成25年3月31日
応募資格…市内在住の20歳以上の人
応募方法…「これからの健康づくり」「健康について日ごろ感じていること」などを800字程度にまとめ、住所・

氏名・職業・電話番号を明記のうえ提出してください。
応募締切…6月15日(金)必着
応募先…健康推進課まで、持参または郵送。Eメールも可 kenkou@city.okaya.lg.jp

問合せ●健康推進課(内線1185)

国民年金の届出・手続きを必ず行ってください

問合せ●岡谷年金事務所 ☎23-3661

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満の人すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、受けられなくなる場合があります。また、不慮の事故や病気で障害が残った場合の障害基礎年金や、亡くなった場合の遺族基礎年金が支給されなくなることもあります。届出を忘れずに、大切な年金の権利を守りましょう。

20歳になったとき

20歳になったとき、厚生年金や共済組合に加入していない場合は、国民年金の第一号被保険者になります。

会社を退職したとき

会社などに勤めていて、厚生年金や共済組合に加入している人は、国民年金の第二号被保険者です。第二号被保険者が60歳になる前に、会社などを退職した場合は、国民年金の第一号被保険者になります。

被扶養配偶者の収入が増えたとき

会社などに勤めて厚生年金や共済組合に加入している人の被扶養配偶者(20歳以上60歳未満の人)は、国民年金の第三号被保険者になりますが、第三号被保険者のパート収入など

が130万円以上になったときは、被扶養配偶者でなくなり、第一号被保険者になります。

被扶養配偶者の配偶者が退職したとき

会社などを退職して厚生年金や共済組合の加入者でなくなると、それまで第三号被保険者だった人は、被扶養配偶者でなくなり、第一号被保険者になります。

※免除制度などをご利用ください。

平成24年度の国民年金の第一号被保険者の保険料は、月額14,980円です。保険料を納めることが経済的に困難なときには、免除制度や学生納付特例制度があり、申請手続きにより納付の免除や猶予が受けられます。

