

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

男女共同参画審議会委員

募集

男女共同参画に関する、基本的かつ重要事項の調査審議をする「岡谷市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

募集人員…3名程度

任期…2年(6月3日から平成26年6月2日まで)

応募資格…市内在住で、男女共同参画の取り組みに意欲があり、ほかの審議会などの委員になっていない人
応募方法…任意用紙に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ「私の考える男女共同参画社会」をテーマにレポート(800字程度)を添えて企画課まで提出(持参、郵送、Eメール可)してください。

応募締切…5月14日(月)必着

問合せ ● 企画課(内線1528)

介護相談専門員募集

市は、介護保険制度が適用されているサービス提供施設などを月2回程度訪問し、利用者から疑問や要望な

どを聞いて、よりよいサービスを受けられるように活動をしてください。岡谷市介護相談専門員を募集(補充)します。利用者と事業所や行政との橋渡しにぜひご協力ください。詳しくはお問い合わせください。

募集期間…5月18日(金)まで

問合せ ● 介護福祉課(内線1284)

県地域共生コミュニケーション& コミュニケーション・アシスタント募集

地域共生コミュニケーションとは

行政と外国籍住民のみなさんのパイプ役として、行政からの情報を伝えたり、行政に対する意見や要望を県などに伝えたりして、地域に暮らすみなさんの相互理解を進めるため、ボランティアで活躍してくださる人です。

コミュニケーション・アシスタントとは

日本語を十分話せない外国籍住民のみなさんが、県の相談機関などで、円滑に相談などの行政サービスを受けることができるよう通訳をしてくださる人です。

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

http://www.pref.nagano.lg.jp/kanko/kokusai/tabunka/soudan/bosyu.htm

問合せ・申込み ● 長野県観光部国際課
026-2357165

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分)：

5月20日(日) 小学校…午後7時～

中学校…午後8時～

場所…スワンドーム第1会議室

※学校体育施設を使用する場合は、事前に登録が必要です。詳細はスポーツ振興課まで。

スポーツ教室のお知らせ

◎ 小中学生剣道教室

期間…5月19日～7月7日

毎回土曜日 計8回

対象…市内の小学1年生～中学3年生

時間…午後6時～8時

場所…市民総合体育館剣道場

定員…40名

◎ 小中学生ローラースケート教室

期間…5月13日～6月10日

毎回日曜日 計4回

対象…市内の小学1年生～中学3年生

時間…午前9時～正午
 場所…やまびこ公園ローラースケート場
 定員…30名

◎ ゴルフ教室

期間…5月16日～7月18日

毎回水曜日 計10回

対象…市内在住・在勤の高校生以上の
 の人

時間…午後7時～9時

場所…スワレイクサイドグリーン

定員…23名

◎ 柔道教室

期間…6月4日(月)～27日(水)

毎週月・水曜日 計8回

対象…市内在住・在勤の人

時間…午後7時～9時

場所…市民総合体育館柔道場

定員…40名

◎ 親子ソフトテニス教室

期間…6月1日～7月20日

毎週金曜日(全8回)

対象…市内在住・在勤の人とその子
 も(小学4年生以上)

時間…午後7時～9時

場所…市宮庭球場

定員…30名

申込み…5月7日(月)より

各教室の申込み方法…市民総合体育館受付に受講料2000円(小・中学生は1000円)を添えて申し込んでください。受付は、原則として教室開始日の1か月前からとなります。詳細はお問い合わせください。

スポーツ教室の問合せ

スポーツ振興課 ☎22-8804

わんぱく相撲諏訪圏大会
参加者募集

毎年夏休みに両国で開催されている、小学生の相撲大会「わんぱく相撲」地区予選会を開催します。勝ち進んで、諏訪圏横綱をめざしましょう。高学年男子の諏訪圏横綱は、両国国技館で開催されるわんぱく相撲全国大会へ出場。相撲部屋宿泊、本物の「ちゃんこ」の食事なども体験できます。

岡谷地区大会

日時…6月9日(土)午前9時～

場所…岡谷市湖畔公園芝生広場(雨天時:市民体育館柔道場)

※当日都合の悪い場合は、ほかの市町村の予選にエントリーすることもできます。詳しくは、チラシ、ホームページ、お問い合わせによりご確認ください。

参加方法…全小学校へ参加申込書付のチラシを配布しますので、必要事項を記入し、FAXまたは郵送でお申し込みください。

◆運営スタッフ(放送係、ちゃんこ調理係)児童も募集します。相撲はとら

なくても参加してみませんか。

問合せ・申込み

諏訪圏青年会議所事務局

☎54-69980・FAX54-6981

マレットゴルフ教室

期間…6月15日(金)～7月13日(金)の毎週火・金曜日 全8回(雨天の場合予備日に変更あり)

対象…市内在住・在勤の人

時間…午前8時30分～11時30分(初回は9時から開校式)

会場…市民総合体育館、同会議室、湖畔公園マレットゴルフ場

定員…30名

申込み…5月1日(火)～31日(木)に市民総合体育館で受付。申込用紙に記入し、受講料を添えて申し込んでください。

受講料…2500円(保険料含む)

講師…日本マレットゴルフ協会指導員

持ち物…スティック、ボール、運動のできる服装。(用具の貸出もできます。申込み時に予約)

※申込み後のキャンセルによる返金はできません。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●岡谷市マレットゴルフ協会

☎22-2833(北村)

☎28-7520(田村)

おしらせ

児童福祉週間

5月5日の「子どもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。親子のふれあいや地域における子どもへの健全育成について、考えてみましょう。

市では「おかや子育て憲章」「児童育成計画(次世代育成支援対策行動計画)」のもと、各種事業を通して子育て支援を推進しています。

今年度「児童福祉週間」標語

「ニニニ」は

「なかよくしよう」のあいずだよ

(堀山喜史さん7歳 埼玉県)

問合せ●子ども課(内線1264)

青い鳥郵便はがき無償配布

身体および知的に重度の障害のある人に、郵便事業株式会社が「青い鳥郵便はがき」を無償で配布します。

青い鳥がデザインされたこのはがきは、障害者福祉への国民の理解を深めるために作成。無地、インクジェット紙、くぼみ入りの「通常郵便はがき」を希望対象者に配布しています。

配布対象…身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2を持つている人

配布枚数…1人につき20枚(無料)

実施期間…5月31日(木)まで

申込方法…最寄りの郵便局または社会福祉課に手帳を持参のうえ、所定の申込用紙を受け取り、記入後、郵便局に提出してください。

問合せ●社会福祉課(内線1256)

5月31日は世界禁煙デー

健康によくないとわかっているにもかかわらず、なかなかやめられないたばこ。「禁煙」らしい、むずかしいイメージされがちですが、近年、医学の進歩により、つらい思いをせずに禁煙ができるようになってきています。

禁煙外来を知っていますか?

医師に相談しながら禁煙を行う方法で、あなたに合ったアドバイスが受けられるほか、禁煙の治療薬も処方してもらえるので、禁煙の成功率が高まります。禁煙外来は市内にもあります。禁煙に遅すぎることはありません。ぜひ相談してみましょう。

市内禁煙外来実施医療機関(要予約)

●市立岡谷病院 ☎23-8000

●今井内科胃腸科クリニック

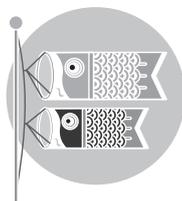
☎24-8688

●祐愛病院 ☎23-0222

●山崎医院 ☎22-32807

※詳しくは日本禁煙学会ホームページ

でご確認ください。



相談

障害のある人の相談会

諏訪地域障害者自立支援センター
オアシスは、移動手段がないなどの事
情で、諏訪市の同センターまで行かれ
ない人の相談会を市町村巡回で行つて
います。今月は岡谷市で実施します。

期日：5月19日(土)

時間：午後1時～5時

場所：諏訪湖ハイツ 311研修室・
313研修室

対象：諏訪圏域の障害のある人とその
関係者

※相談無料・申込み不要(当日会場に
直接お越しください)

問合せ ● 諏訪地域障害者自立支援セン
ター オアシス ☎54-7363

「特設人権相談所」開設

6月1日は「人権擁護委員の日」で
す。人権に関する日頃の悩みごとは、
ひとりで悩まずに、ご相談ください。
相談は無料で、秘密は固く守られます。
(予約不要)

日時：6月2日(土) 午前10時～午後
3時

場所：諏訪湖ハイツ

相談内容：▽子どもに関わる「いじめ」
「体罰」▽女性に関わる「セクハラ」
「ストーカー」▽「親子・親族」相談

などの問題

※詳しくはお問い合わせください。
問合せ ● 長野地方事務局諏訪支局

☎52-2440

司法書士電話無料相談を ご利用ください

◎ 登記・相続 110番

☎026-232-9110

月～金曜日 正午～午後3時

◎ フレジット・サラ金・悪質商法 110番

☎026-233-4110

月～金曜日 正午～午後3時

◎ 日替わり 110番

☎026-232-2110

正午～午後3時

● 第1・3・5月曜日：企業法務

第2・4月曜日：労働

● 火曜日(毎週)：借地借家

● 水曜日(毎週)：夫婦・親子

● 木曜日(毎週)：成年後見

● 金曜日(毎週)：少額トラブル

※土・日・祝日、旧盆、年末年始は、
すべての相談の受付ができません。

※震災被災者のみなさんに向け、昨年
より設置していただきました「復興サポー
トダイヤルながの」も、具体化する
相談内容に対応するため、右記の
各種電話相談窓口へ移行統合しま
した。

シルキーチャンネル(岡谷市行政チャンネル)デジタル化のお知らせ

シルキーチャンネルは、4月1日(日)正午から、LCVのデジタル11チャンネルに変更になりました。(シルキーチャンネルのアナログ放送は終了しました。)

デジタルでご覧いただくには、テレビ・録画機などの「初期設定(スキャン)」をする必要があります。初期設定方法は、テレビなどの取扱説明書、あるいは、広報おかや3月号と一緒に配布した「行政チャンネルのデジタル化のご案内」をご覧ください。初期設定を行うと、シルキーチャンネルは、自動でリモコンの11チャンネルに設定されます。
※テレビなどによっては、初期設定を行わなくても自動的に設定される機種もあります。

なお、初期設定を行う前の11チャンネルには、「テレビ朝日」が設定されていますが、初期設定により、11チャンネルには、「シルキーチャンネル」が入ります。「テレビ朝日」は、リモコンでチャンネルのアップダウンをするか、画面の番組表より選択してご視聴ください。

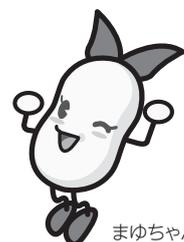
シルキーチャンネルは、市民の役に立つ情報や、市議会の一般質問の中継、また、市内で災害が発生した場合には、随時災害情報を放送しますので、日頃からシルキーチャンネルをご覧ください。

※業者に初期設定を依頼する場合は有料となります。

※市ホームページの「注目情報」にも掲載しています(詳しい資料をダウンロードできます)。

※シルキーチャンネルは、LCV(ケーブルテレビ)に加入しているテレビでご視聴いただけます。

★ご不明の点は、広報情報課までお問い合わせください。



まゆちゃん

問合せ ● 広報情報課(内線1366)

こどものくに 0123 5月のイベント

参加無料

♣おもちゃ講座(申込み受付中)

日時…5月17日(木) 午前10時～11時
対象…保護者 定員…15組

託児あり

♣リトミック講座(申込み受付中)

日時…5月25日(金)
午前10時～:1歳半までのヨチヨチ歩きの子ども向け
午前11時～:しっかり歩ける子ども向け

対象…歩行ができる子どもと保護者
定員…各30組
持ち物…動きやすい服装、汗ふきタオル、水分



申込み…こどものくに窓口まで(電話でも受け付けます)
※詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ●こどものくに ☎24 - 8403

こどものくにへ遊びに行こう!

利用できる人…0歳～3歳までの子どもとその保護者。
兄弟がいる場合は就学前の子どもまで一緒に入館
できます。

利用料…利用者登録200円(年度更新あり)

「こどものくに」イベント・行事の紹介

- 第1金曜日 リズム遊び
- 第2木曜日 つくっちゃおう
- 第3火曜日 ベビーマッサージ
- 第3金曜日 おおきなおはなしたまご
- 第4月曜日 ペったんこの日(手形)

月に1回金曜日 臨床心理士による子育て相談

ほかにもリトミック講座・絵本講座・食事講座・乳
児講座・コンサートなど楽しいイベントをたくさん行っ
ています(託児もあります)。詳しくはお問い合わせく
ださい。市ホームページでもお知らせしています。



あつちいではじまる

ふれあいたいむ

春季推進旬間…

5月17日(木)～30日(水)

日々の生活のなかで、子どもたちを犯罪や
交通事故から守ろうという、ちよとした気配
りの時間がふれあいたいむです。

「ふれあいたいむ」は、小中学校の児童生徒
が登下校する時間帯に、地域のみなさんが散
歩やジョギング、清掃、買い物など、屋外で
の活動をしながら、子どもたちを見守り、子
どもたちの安全と安心を図っていく事業です。
それぞれの学校・地域の単位でさまざま
見守り活動が行われ、地域交流の場ともなっ
ています。

「ふれあいたいむ」の期間中は、より多く、み
んなで活動
に参加し、
地域で子ど
もたちの見
守りの輪を
広げていき
ましよう。

登校時の見守り活動



問合せ●教育総務課(内線1216)

広告

人生の節目に
自伝

大切な本作り
安心しておまかせ下さい

オリジナル書籍
句集・歌集
作品集

新たな未来へ
社史・校史

活動の足跡となる
機関誌・年鑑

中央印刷株式会社

【岡谷工場】

〒394-0048 長野県岡谷市川岸上1丁目1-20
TEL(0266)22-5551(代) FAX(0266)24-0304
URL <http://www.chuo-print.com>

【本社】

〒171-0021 東京都豊島区西池袋5-26-19 陸王西池袋ビル4階
TEL(03)3973-0201(代) FAX(03)3973-0251