第2次 岡谷市環境基本計画の推進

5月の基本目標

安全で安心なすがすがしいまち

きれいな空気とおいしい水に恵まれ、静かな環境で生活できることをあたりまえのように思っていませんか。良好な生活環境を保つことは、わたしたち自身の心がけと行動にかかっています。社会的災害といわれる公害を発生させないよう、お互いに生活環境の保全に努めましょう。

おかや環境かるた

そらたかく　青く広がる
ふるさとの空

◎市民のみなさん

- 犬のふんの放置や、ポイ捨てはやめましょう。
- 違法な野焼きにより、においや煙の迷惑が発生しています。十分注意しましょう。
- 家庭の灯油タンクに防油堤を設置していないと、流出時に、土壌汚染事故を起こしてしまいます。夏の時期に取り付け、暖房などで使用頻度の高まる冬に備えましょう。

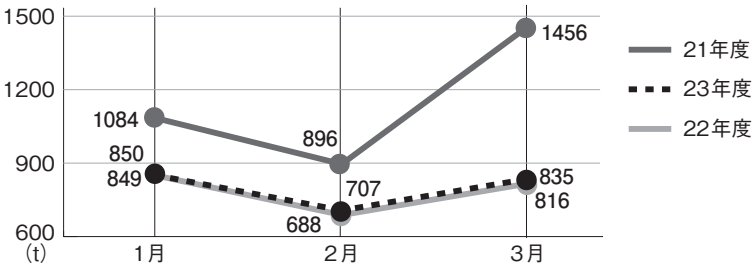
◎事業所のみなさん

- 屋外のタンク類の管理は確実で、防油堤は整備されていますか。
- 使用する化学物質の管理や油脂類の漏洩対策は十分ですか。
- 屋外に貯蔵の廃油やスクラップなどからの油漏れのないよう、点検と管理は確実ですか。
- 機械設備などから発する騒音が、近隣への影響を及ぼさないよう対処しましょう。

野焼きは法律で禁止されています

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

燃えるごみ排出量の推移



比較年度	1月	2月	3月	23年4～3月計
23年度量	850t	707t	835t	10,987t
21年度比	234t減（▲21.6%）	189t減（▲21.1%）	621t減（▲42.7%）	3,045t減（▲21.7%）
22年度比	1t増（0.1%）	19t増（2.8%）	19t増（2.3%）	559t増（5.4%）

グラフは、過去3年間の1～3月の燃えるごみ排出量の比較です。昨年度と比較すると、この3か月は若干増加の傾向にあり、年度合計（4～3月）では、対前年比559t（5.4%）の増で、湖周地区ごみ処理施設整備事業の27年度の目標値10,967tもわずかにオーバーしています。有料化の実施により高まったごみ減量や排出抑制に対する意識が、1年が経過したことで慣れ、薄れてきたとも考えられます。

ごみ減量・資源物の分別回収は、美しい環境を次代に継承するアクション。その意味と大切さを再認識し、市民みんなでごみの減量に努めましょう。

問合せ●環境課 ☎22-7040

軽自動車税の減免について

◆減免対象…4月1日現在、次の要件を満たす人

- 障害のある人が所有して運転する軽自動車
- 障害のある人が所有し、家族など障害のある人と生計を一にし日常的に介護する人が運転する軽自動車
- 18歳未満の障害のある人または知的・精神の障害のある人と生計を一にする家族が所有する軽自動車

※ただし障害の等級によって対象にならない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

手続き期間…納税通知書の到着から**【5月24日（木）】**までに市役所税務課窓口で手続きが必要です。

手続きに必要なもの

- 減免申請書（税務課窓口にあります）
- 印鑑　●納税通知書　●運転者の運転免許証
- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

※1回の申請で、**毎年度継続して減免を受けることができます**。ただし、4月1日現在、以下に該当する場合は、あらためて申請する必要があるか、減免が受けられなくなることもあります。

〈新たに申請する必要がある場合〉

- 軽自動車を乗り換えている
- 障害のある人と運転者が異なる場合で、運転者に変更が生じた場合

〈減免を受けることができない場合〉

- 障害のある人が死亡した場合
- 障害者手帳を返却した場合（障害者でなくなった場合）
- 減免対象の軽自動車が障害のある人のために使用されなくなった場合
- 普通自動車などで減免を受けている場合（1人1台の減免です）

問合せ●税務課（内線1123）

納め忘れはありませんか？

5月は滞納整理強化月間です

問合せ●税務課（内線1138）

公平な納税のために

まちの発展を支えるさまざまな市税、市民のみなさんの健康を守る医療保険制度の基礎である国民健康保険税、これら全てが岡谷市を支える大切な財源です。市では、税負担の公平性を維持するために滞納額減少に向けた取り組みを行っています。

国税局OB職員による滞納処分強化

税の公平性を確保するため、市では国税局OB職員の雇用により徴収体制強化を図り、納税秩序の維持と税の公平性を確保します。

滞納整理にも税金は使われています

滞納が発生すると職員が昼夜を問わず滞納整理にあたり、これにかかる督促・催告業務や人件費には、納税者の貴重な税金が使われています。すべての税金を納期限内に納めていただければ、滞納整理にかかる業務経費が不要となり、その費用を市民のより良い暮らしのために有効利用できます。納期限内の納税に、ぜひご協力ください。

税金はいつまでにどこで納めるの？

税金には各期ごと、それぞれに納期限があります。納期限については、お手元の納税通知書をご覧ください。また、納付方法は納税通知書などにより現金で納める方法と口座振替で納める方法があり、納付場所については市役所、各支所、金融機関、コンビニなどがあります。詳しくは納税通知書の裏面をご覧ください。

税金を滞納するとどうなるの？

納税者が期限までに納付していない状態を「滞納」といい、そのままにしておくと、本来納める税額以外に督促手数料、延滞金を納めることになるほか、滞納処分を受け、強制的に税金の徴収を受けることになります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

納税が困難な時はご相談ください

次のような事情で、市税を納付期限までに納めることができない場合、分割での納付や、納期限の延長をすることができますので、お早めにご相談ください。なお、都合により来庁できない場合は、職員が訪問して相談を受けますので、ご連絡ください。

- ●病気やケガで働けなくなった
- ●失業や事業不振などで生計が維持できなくなった
- ●災害や盗難で損害を受けた

便利な口座振替をお勧めします

市税などの納付には、納め忘れがなく、納付の手間も省ける口座振替が便利です。お申込みは、市役所または各支所、金融機関にある「市税等口座振替依頼書」に必要事項を記入し、窓口に提出してください。取扱い金融機関など、詳しくは税務課までお問い合わせください。

土・日と夜間の納税相談窓口を開設します

納税相談のほか、市税などの納付もできます。休日や仕事帰りにご利用ください。

◆土・日納税相談
日時…5月12・13・19・20・26・27日の午前9時～午後5時

◆夜間納税相談
日時…5月10日～31日の平日 午後5時～8時

※いずれも相談窓口は、市役所1階納税相談室です。（1階西口からお入りください）

いつでもドコデモ簡単納付　長野県で一番納付環境が整っているまち、それが岡谷市

好評のクレジット納付

軽自動車税の納付は、
便利で簡単なクレジット納付をご利用ください

- ●ご利用期間…5月1日（火）～31日（木）
- ●携帯電話からもご利用いただけます！
  パソコンから…http://koukin.yahoo.co.jp/
  携帯電話から…http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/
- ●取扱カードブランド

クレジットカードならではのメリット

◎インターネットにアクセスできれば、24時間、土・日・祝日、いつでもどこからでも支払えます。
◎支払い方法が一括払い、分割払い、リボ払いから選べます。
◎クレジット会社所定のポイントがたまります。

問合せ●税務課（内線1135）

平成24年度　いちい学級

生きがいのある人生を送るために心身の健康を保ち、見聞を広め、仲間と交流しながら豊かに過ごせるように応援します。

対象…市内在住の概ね60歳以上の人　**時間**…カルチャーセンター：午前10時～11時30分、3公民館：午後1時30分～3時
受講料…無料（材料費などは自己負担）、傷害保険料　1人300円（任意）　※詳しくは各会場へお問い合わせください。
申込み…5月11日（金）午前8時30分～（カルチャーセンターは午前9時）　※初日は窓口のみの受付、定員になり次第締め切り。

カルチャーセンター（定員100名）		湊公民館（定員45名）		川岸公民館（定員50名）		長地公民館（定員70名）	
期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）
5/24（木）	開講式 童謡唱歌を歌いましょう （進藤久美子）	5/25（金）	開講式 歌を楽しもう （降幡智敏）	6/1（金）	開講式 コミュニケーションを学びましょう （山田千津子）	6/1（金）	開講式 話し方で人間関係はどう変わるのか？ （坂本宣夫）
6/7（木）	ペーパークラフトを作ろう （鈴木　清）	6/1（金）	Let'sダンス！ ～レクダンスを体験～ （中村やよい）	6/8（金）	テーマ健康① ～レクダンスでリフレッシュ～ （中村やよい）	6/8（金）	【シルク岡谷を学ぶ】 シルク岡谷の歴史にふれてみよう！ 蚕糸博物館学芸員
6/14（木）	ストレッチ体操をして 若さを保とう （五味徳行）	6/8（金）	高齢者の事故防止～どんな感じ？飲酒体験ゴーグルって～ （岡谷警察署署員）	6/22（金）	縄文セミナー① 郷土の文化財 広畑遺跡を学ぶ （土師の会・市生涯学習課職員）	6/15（金）	【シルク岡谷を見る】 歴史を紡ぐ製糸業～宮坂製糸所見学～ （宮坂製糸所）
6/21（木）	絵手紙を描こう （今井芳文）	6/22（金）	小学生と交流会 ～一緒におやつを作ってみよう！～ （湊小学校・健康推進課栄養士）	6/29（金）	縄文セミナー② 古代美術を体験しよう （土師の会・市生涯学習課職員）	6/23（土）	～長地っ子交流講座～ 東部中学校吹奏楽部 演奏会 （東部中学校吹奏楽部）
7/5（木）	霧ヶ峰の自然（植物） （市社会教育指導員）	6/29（金）	信濃美術館のみどころ ～大正ロマン・昭和モダン～ （信濃美術館学芸員）	7/13（金）	テーマ健康② 暑い夏に備えてスタミナ健康料理 （今井郁乃）	6/29（金）	童謡・唱歌・叙情歌を 歌いましょう♪ （降幡智敏）
7/12（木）	人生に生きがいを 見つけるための自己分析 （松澤弥栄）	7/6（金）	地域防災力を アップしよう！ （県危機管理防災課職員）	7/20（金）	バスハイク（3館合同） （カルチャーセンター・湊公民館・川岸公民館）	7/6（金）	プリザードフラワーに 挑戦!! （亀割成美）
7/19（木）	出張講座 信濃美術館のみどころ （信濃美術館学芸員）	7/20（金）	バスハイク（3館合同） （カルチャーセンター・湊公民館・川岸公民館）	8/24（金）	かんたん手話講座 ～基本を学ぶ～ （竹花敏代）	7/13（金）	【大人の社会見学】 養命酒 駒ヶ根工場を見学しよう！ （養命酒駒ヶ根工場）
7/20（金）	バスハイク（3館合同） （カルチャーセンター・湊公民館・川岸公民館）	8/31（金）	諏訪の木喰仏 （鈴木　清）	8/31（金）	今アフリカの子どもたちは… ～ブルキナファソでの活動期～ （宮澤久美子）	7/20（金）	ストレッチ&呼吸法で元気なカラダづくり ～気持ちのよい呼吸、できていますか？～ （本橋珠江）
8/9（木）	ヘルシーな料理を作って 味わいましょう （市健康推進課栄養士）	9/7（金）	議会ってどんなところ？ ～議場を見学しよう～ （市議会事務局職員）	9/7（金）	エコクラフトでかんたん小物 （2時間） （淺川せつ子）	9/7（金）	【シルク岡谷をつくる】 まゆを使った人形づくりを楽しもう （蚕糸博物館職員）
9/6（木）	奇跡の鳥 ～グルとノリコ～ （林　正敏）	9/21（金）	リンパドレナージュ ～リンパの流れを良くしよう～ （山田みずほ）	9/21（金）	悪質商法の手口と 対処方法 （市市民生活課相談員）	9/14（金）	～地震、そのとき どうなる？～ 諏訪の地質について （北澤和男）
9/20（木）	俳句を学ぶ （中澤康人）	9/28（金）	笑いの効用 （山田千津子）	9/28（金）	童謡唱歌を歌いましょう （進藤久美子）	9/21（金）	【シルク岡谷の姉妹都市 探訪】 バスハイク ～世界遺産暫定リスト『富岡製糸場』見学～
9/27（木）	茨の道 ～日中友好手をつなごう～ （野中　章）	10/12（金）	切り絵に挑戦 ～基礎を学ぶ～ （日達れんげ）	10/12（金）	テーマ健康③ お家でできる簡単ストレッチ体操 （五味徳行）	9/28（金）	気功 ～入門編～ 健康なココロとカラダをつくろう （天野美恵子）
10/4（木）	岡谷の台地のなりたち ―地震、そのときどうなる― （北澤和男）	10/19（金）	切り絵に挑戦 ～作品づくり～ （日達れんげ）	10/26（金）	テーマ健康④　認知症の正しい理解・予防と脳トレゲーム （市介護福祉課職員）	10/5（金）	イマドキを学ぼう！ 『スマートフォン』に触れてみよう！ （携帯アドバイザーの皆さん）
10/11（木）	諏訪の木喰仏 （鈴木　清）	11/9（金）	終活（しゅうかつ） 生前整理ご存知ですか？ （城下松子）	11/2（金）	ヘルシー寒天料理講座 ～寒天料理のレパートリーを広げましょう～ （前野ノリコ）	10/12（金）	～学級の思い出に～ 好きな曲♪で私だけのオルゴール作り （下諏訪町奏鳴館職員）
10/18（木）	ニュースポーツを楽しもう （市スポーツ振興課職員）	11/16（金）	職人に聞く ～和菓子の楽しみ方～ （原　昭徳）	11/16（金）	プリザーブドフラワーの カレンダーを作ろう （武井嘉恵子）	10/19（金）	これからの人生に 生きがいを （松澤弥栄）
11/8（木）	俳句添削鑑賞 （中澤康人） 閉講式	11/30（金）	笑う門には福来る ～落語を楽しもう～（松田弘三） 閉講式・茶話会	11/30（金）	閉講式 反省会&茶話会	11/2（金）	閉講式 反省会&茶話会

問合せ・申込み●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080

平成24年度　輝く子育て支援学級　託児あります

心豊かで未来に輝く子どもが育まれるように、子育ての悩みや不安を抱えるみなさんが学び合い、楽しく交流できるように支援します。

対象…市内在住の乳幼児（0～3歳児）の保護者
時間…午前10時～ 11時30分
受講料…無料（材料費などは自己負担）。傷害保険料1人320円（親子2人の場合は640円保険料がかかります）

申込み…5月9日（水）午前10時～正午までカルチャーセンターで一括受付。その後は各館でも受け付けますが、1人1公民館への申し込みとします。（受付初日の電話申込みはできません。定員になり次第締切。）※詳しくは各会場へ。

カルチャーセンター（定員40名）		湊公民館（定員20名）		川岸公民館（定員25名）		長地公民館（定員30名）	
期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）	期　日	テーマ・内容（講師）
6/1（金）	開講式 オリエンテーション 子育て座談会	5/30（水）	開講式 オリエンテーション	5/28（月）	開講式 オリエンテーション グループ交流会	5/29（火）	開講式 オリエンテーション ～交流茶話会～
6/8（金）	子育て座談会 ―井戸端会議―（子育てについて） （各班にて自由に座談会）	6/6（水）	子育ての悩み何でも話し合おう （みなと保育園園長・地域コミュニティ推進員）	6/4（月）	感動のメッセージ 「いのちのセミナー」 （中村美幸）	6/5（火）	【笑顔応援プログラム1】 子どもが伸びる 魔法のコミュニケーション （上原奈尾子）
6/15（金）	いちご狩りを楽しもう （諏訪湖いちご園）	6/13（水）	ヤコブ幼稚園訪問 「幼稚園ってどんなところ？」	6/13（水）	ヤコブ幼稚園訪問 「幼稚園ってどんなところ？」	6/12（火）	諏訪湖のカメちゃんスワンちゃんに乗って なかよし ピクニック♪ 予備日6月26日
6/29（金）	野菜と健康 ―カゴメ富士見工場― （有賀直人）	6/30（土）	運動遊びで子どもの脳を鍛えよう （立木勇太）	6/18（月）	子育てママのリフレッシュ① 「ピラティスでスッキリ！」 （山田裕子）	6/19（火）	【笑顔応援プログラム2】 ウォーキングで カラダ磨きココロ磨き☆ （山田千津子）
7/6（金）	めざそう ―ほめ上手・叱り上手のお母さん― （こひつじ幼稚園園長）	7/4（水）	願いを込めて親子で作ろう ～七夕飾り～ （中島るみ子）	6/25（月）	楽しくおいしく調理実習 「簡単！手作りおやつ」 （市健康推進課栄養士）	7/3（火）	【笑顔応援プログラム3】 みんなで話そう 子育てあれこれ （横川・西堀保育園長）
7/13（金）	親と子の絆について （松澤弥栄）	7/11（水）	やまびこ公園 予備日7月18日 ～渓流ひろばで水遊び～	7/2（月）	親子であそぼう① 「リトミックとリズム遊び」 （伊藤わかこ）	7/10（火）	岡谷警察署見学～パトカー&白バイに乗ってみよう♪～ （岡谷警察署署員）
7/27（金）	白鳥丸で諏訪湖を横断 ―諏訪市石彫公園で遊ぼう― 予備日8月31日	7/25（水）	親子・夫婦関係を育てよう ～エゴグラムで自分自身を再確認～ （松澤弥栄）	7/9（月）	子どもが伸びるコミュニケーション術 「親業を学んでみよう」 （上原奈尾子）	7/24（火）	【笑顔応援プログラム4】 ゴスペルで スッキリ リフレッシュ♪ （小松チヒロ）
8/3（金）	ゴスペルで 心と体をリフレッシュ！ （小松チヒロ）	8/29（水）	食を考えよう ～味噌づくり体験～ （クッキングママ）	7/23（月）	ママとキッズのセルフケア 「自然療法・アロマ・食養生」 （藤森朋子）	7/31（火）	イルフ童画館見学 ～もったいないばあさん展～ （イルフ童画館職員）
8/10（金）	親子でリトミック ―思いっきり楽しく― （伊藤わかこ）	9/5（水）	収納のコツを学ぼう♪ （宮島万輝代）	7/30（月）	親子であそぼう② 「キッズ☆ヨガ・ダンス」 （maco）	8/6（月）	れっつ ベビースイミング！ ～ママも一緒に アクアエクササイズ～ （本橋珠江）
8/24（金）	子どもにかかる資金 （宮原則子）	9/12（水）	消防署見学とお散歩 憧れの消防車に乗ってみよう!! 予備日9月19日 （岡谷消防署署員）	8/20（月）	子育てを記録に残そう① 「ママ、上手に撮れた？」 予備日8月27日 （北原明・順美子）	9/4（火）	【笑顔応援プログラム5】 リンパマッサージ& ピラティスでキレイママ☆ （藤森綾子&山田裕子）
9/14（金）	フォークダンスで楽しく （鈴木春日）	9/26（水）	リンパマッサージで すっきりママに大変身！ （藤森綾子）	9/3（月）	子育てママのリフレッシュ② 「内から綺麗！リンパセラピー」 （藤森綾子）	9/11（火）	たのしいたのしい リトミック♪ （伊藤わかこ）
9/21（金）	岡谷警察署見学 ―パトカー・白バイを見に行こう― （岡谷警察署署員）	10/3（水）	言霊を体感(^-^) 明るい言葉がけで家族が元気に♪ （山田千津子）	9/10（月）	岡谷消防署見学 「消防車に乗ってみよう！」 （岡谷消防署署員）	9/25（火）	プロに学ぼう！～こどもに掛かるお金・家計やりくり術～ （小林晶秀）
9/28（金）	エアロビクス （上條宏栄）	10/17（水）	電車でお出かけ『出発進行！』 ～茅野市こども館0123広場～	9/24（月）	子育てを記録に残そう② 「体験☆スクラップブッキング」 （西藤雅深）	10/2（火）	【笑顔応援プログラム6】 友好な関係を築こう 筆跡でわかる改善Point! （山田千津子）
10/5（金）	記録に残そう子どもの成長 ―写真の撮り方・まとめ方― （北原順美子）	10/24（水）	体験！バレエエクササイズ （竹内敬衣子）	10/1（月）	親子であそぼう③ 「ハロウィン工作・読み聞かせ」 （中島るみ子）	10/16（火）	ママと一緒に工作&手遊び ～ハロウィンを飾ろう～ （こどものくに）
10/12（金）	おいしいよ！ママのおやつ ―手作りおやつのレシピ― （市健康推進課栄養士）	11/14（水）	「マザーグース」 英語であそぼう！ （両角智佳子）	10/9（火）	我が家の子育ては？ 「ほどよい親子の距離感」 （田村みどり）	10/23（火）	【笑顔応援プログラム7】 手作りベーグルパンに挑戦♪ （クッキングママ）
11/9（金）	ストレッチ体操（五味徳行） 閉講式	11/21（水）	閉講式 お別れ会	10/29（月）	交流茶話会 閉講式	11/6（火）	交流茶話会 閉講式

問合せ・申込み●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404・湊公民館 ☎22-2300・川岸公民館 ☎23-2200・長地公民館 ☎27-8080