

第2次岡谷市環境基本計画の推進

4月の基本目標

美しさと潤いのあるまち

市は、市街地

再開発など都市計画事業を進め、すぐれた景観形成に努めています。機能的で住

みやすく美しいまちは、心潤うまち。古き良き歴史遺産や、文化資産を大切に、「心の豊かさ」の得られる、新たな景観づくりが求められています。市民みんなで潤いある美しいまちづくりをしましょう。

おやか環境かるた



めざせ 緑の多い 岡谷市に

◎市民のみなさん

- 家族や近隣の人と楽しむことができ、まちなみの潤いにもなる植樹や草花を育てましょう。
- 家のまわりは、フェンスや塀よりも、景観に配慮した生垣をおすすめします。

◎事業所のみなさん

- 敷地内の緑化に努めましょう。
- まちなみの景観を保つため、建物や看板などの構築物は、周辺の状況に合ったものになるよう配慮しましょう。

◎まちなみに潤いを

- 湖や川などの自然景観を維持し保護するため、公共の場の清掃や、美化活動に参加しましょう。
- 自宅や事業所周辺にある街路樹や植え込みの、乾燥時の水やりに協力しましょう。

地球にやさしい暮らしを応援します！

●太陽光発電システム ★国の補助と併用可

補助対象	●市内の住宅へ設置 ●太陽電池最大出力の合計が10kw未満 ●環境家計簿に取り組める人
補助金額	1kwあたり3万円【上限11万円】
補助件数	170件予定(予算の範囲内)
注意事項	★工事着工前に工事計画届出書提出 ★平成24年12月31日までに工事が完了すること ★工事完了後に申請書兼実績報告書を提出

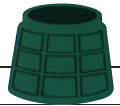


補助金
受付開始

地球温暖化の防止と、ものを大切にす循環型まちづくりをより推進するための取り組みに対し、各種補助などの事業を実施します。

●生ごみ処理器

補助対象	市内の住宅へ購入設置
補助金額	本体のみの購入経費の2分の1以内 コンポストなど…上限 3,000円(2基まで) 電動式…上限13,500円(1基まで) ディスポーザ…上限40,000円(1基まで)
補助件数	30件予定(予算の範囲内)
注意事項	★購入後に申請(領収書添付)



コンポスト器

●雨水貯留施設

補助対象	●市内の住宅へ設置 ●容量100ℓ以上の貯留タンク施設(自作の場合、その際の材料費)
補助金額	費用の2分の1以内【上限1万5千円】
補助件数	20件予定(予算の範囲内)
注意事項	★設置後に申請(写真・領収書添付)



アレチウリ駆除活動を支援します(特定外来生物駆除)

支援対象	アレチウリの駆除活動をする区や団体
支援内容	軍手、タオルなど、活動に必要な物品の支給
支援件数	予算の範囲内
注意事項	★活動前に活動計画書を提出

野焼きは法律で禁止されています
ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

生ごみ減量大作戦! 講習会

ダンボールコンポストで生ごみを堆肥に!!

身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身! お金をかけずに気軽に取り組み、しかも臭わないのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会です。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。

日時…4月26日(木) 午後2時~3時15分

会場…湊支所

定員…30名

受講料…無料(ただし、基材代は実費525円となります)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

応募…随時電話にて受付

共催…岡谷市衛生自治会連合会

※詳細や不明点は、お問い合わせください。

このページの申込み・問合せ●環境課 ☎22-7040

家庭でできる節電アクション → 家庭の節電の鍵は「照明」!

出典：日本電球工業会

これからの生活スタイルのテーマとなる「節電」に大きくかかわってくるのが、照明です。

家庭の消費電力量



第1位 エアコン(全国平均)

※岡谷市は寒冷地のため、
冬季の暖房機器

第2位 冷蔵庫と照明

手軽に節電できる照明器具として脚光をあびているのが、「LED」です。白熱電球からの取り替えで、消費電力が約7分の1～10分の1、電球の寿命は20～40倍!と、とってもお得。

でも…「LEDに替えたら部屋が暗くなった」「違和感がある」など、不満もあるようです。

用途に合ったLED照明をきちんと選んで、消費電力を少なく、明るい光のもとで快適生活を送りましょう。

買ってがっかりしないためのLED電球の選び方

チェック① 口金の大きさ

「E26」と「E17」の2タイプがあります。付け替えたい所の口金をチェック



チェック② 電球の形

ナス型、ボール型、シャンデリア型があります。違う形状の場合、器具に収まらないことも。今使っている電球をお店に持って行き、似た形のものを探すのもひとつの方法。



チェック③ 明るさ

LED電球は、同じワット数でもメーカーやタイプにより明るさが違います。箱に記載されている光の量の単位「ルーメン(lm)」の数値を確認し、下記の白熱電球の明るさを参考にして選びましょう。



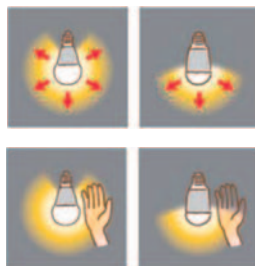
	白熱電球	40w型	60w型	100w型
LED □金E26		485lm以上	810lm以上	1520lm以上
LED □金E17		440lm以上	760lm以上	1430lm以上

チェック④ 光の広がり方

LED電球の光の広がり方はおもに2通りあります。

①全配光・全方向タイプ…白熱電球のように光が全体に広がるタイプ

②直下タイプ…光が下方向に広がるタイプ



白熱電球からの取り替えで、違和感なく使いたい場合は「全配光」タイプを選びましょう。

店頭で光の広がりをチェックする場合は、電球に手をかざすと、直下タイプは部分的に暗くなるので、違いがわかります。

チェック⑤ 光の色

箱にある色の表示を確認して、場所と好みに応じて使い分けましょう。

箱の表示	光の色
昼白色、昼光色、白色	白っぽい光
電球色	オレンジ色っぽい光(暖色)

問合せ●環境課 ☎22-7040

男女共同参画

「出張フォーラム」実施団体募集!

あなたの団体・グループに

講師を派遣します

お互いの人権を尊重し、だれもが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画のまちづくりをすすめるため、地域、グループ、学校、企業など、みなさんの集まりに講師を派遣します。講師の謝礼は市で負担しますので、お気軽にご利用ください。

対象：市内在住、在勤者を含むおおむね20名以上の団体、グループ(営利目的、政治宗教活動の集会は対象外)

定員：おおむね7団体

開催時間：1～2時間程度(土・日・祝日、夜間でも可)

内容：市が指定会場へ講師を派遣します。会場確保は主催者側で行ってください。講師謝礼は上限2万円まで市が負担します。具体的なテーマが決まっていなくても応募できます。(講師やテーマは主催者のみなさんと相談して決めます)

＜テーマ例＞

「みんなで助け合って子育て・介護」「国際社会からみた共同参画」「ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を進めよう」「企業におけるセクハラ防止」「地域づくりは男女共同参画で」など

応募期限：4月23日(月)

※詳細はホームページで確認、またはお問い合わせください。

問合せ・申込み●企画課(内線1528)

予防接種
受付時間／午後1時30分～2時20分
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・予防票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・おたずね用紙 (全てに共通)
※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
※2歳児にこにご教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診：尿 (配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

	金	土
5	6	7
 (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197		 (株)浜パイピング ☎ 23-6885
12	13	14
 (株)浜パイピング ☎ 23-6885		 (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
19	20	21
 離乳食教室(ステップ1) (23年11月～12月生) 集合午前9時50分  十和設備(株) ☎ 24-0182		 (株)アイテック ☎ 23-8500
26	27	28
 (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365		 (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

無料法律相談 【予約制】	17日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：諏訪雅顕 弁護士 ※5月分予約：4月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]
高齢者の暮らしと財産を守るための相談	19日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室／生活福祉相談室
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767
ひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉課
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室(除・祝日) ☎ 24-2206
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー) 4日(水) 午前10時～午後2時 19日(木) 午後2時～午後6時 (1人あたり50分) 申込み：諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
夜間教育相談	24日(火)午後5時30分～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206
女性のための相談	18日(水)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 会場：イルプラザ・カルチャーセンター
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
雇用調整助成制度等個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場：テクノプラザおかや ほか 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
特許・発明相談会(産業財産権相談会)	17日(火)午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
ミニジョブカフェ 【予約制】 若年者の就職活動における疑問や悩みの相談	随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね39歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000
キャリアサポート 【予約制】 悩みを打ち明ける相手がない、我慢すればいいと思っている人の相談所	8日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：仕事上の悩みを抱えている人 テクノプラザおかや ☎ 21-7000
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会

ふれあいおしゃべり電話		
ボランティア総合相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会 ☎ 24-2121
金銭管理 財産保全相談		
社協心配ごと相談		
家庭介護相談		
結婚相談	相談日	時間
	火曜日	午前10時～午後4時
	第1・3土曜日 第2・4木曜日	午前10時～午後4時 午後6時～午後9時
	場所	連絡先
	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121 諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)

今月の納税

- ◎固定資産税・都市計画税 第1期
 - ◎国民健康保険税 第1期
- 納期限…5月1日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線 1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

1回目 ▶ 4月13日(金) 歯科指導、妊娠中の栄養など
午後1時30分～3時



申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

4月
APRIL

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆ 予
受
場
持
◆ 乳
場
持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

日	月	火	水	木
1  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  栗田歯科医院 ☎ 24-5756  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	2  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  信和設備(株) ☎ 22-3302	3  BCG (23年10月4日～ 24年1月3日生)  信和設備(株) ☎ 22-3302	4  1歳6か月児健診 (22年9月生) 受付午後1時～1時30分  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330	5  2歳児にこにこ教室 (22年3月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330
8  川岸医院 ☎ 22-2562  小松歯科クリニック ☎ 28-0008  川岸薬局 ☎ 24-3103  旭設備(株) ☎ 23-3764	9  三種混合 〔西堀・長地地区〕  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197	10  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	11  3歳児健診 (21年3月生) 受付午後1時～1時30分  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622	12  2歳児にこにこ教室 (22年3月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕  (株)浜パイピング ☎ 23-6885
15  浜整形形成外科医院 ☎ 24-3011  小松歯科医院 ☎ 27-8226  高市薬局 ☎ 22-0781  十和設備(株) ☎ 24-0182	16  三種混合 〔西堀・長地地区以外〕  旭設備(株) ☎ 23-3764	17  旭設備(株) ☎ 23-3764	18  3～4か月児健診 (23年12月生) 受付午後1時～1時30分  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406	19  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406
22  山崎医院 ☎ 22-3287  早出歯科医院 ☎ 28-0024  山一小口薬局 ☎ 23-2206  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365	23  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  十和設備(株) ☎ 24-0182	24  (株)アイテック ☎ 23-8500	25  9～10か月児健診 (23年6月生) 受付午後1時～1時30分  (株)アイテック ☎ 23-8500	26  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365
29  平林医院 ☎ 22-3952  はつお歯科クリニック ☎ 23-8345  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  (有)三善工業 ☎ 23-3446	30  今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688  たちばな歯科医院 ☎ 22-1228  矢崎薬局 ☎ 23-7125  (株)総設工業 ☎ 28-8504			