

..... イルフプラザ・カルチャーセンター **世代間交流講座**

申込み…2月15日(水) 午前10時～ 24日(金) 午後5時まで受付(先着順)。材料費を添えて(おつりのないよう)お願いします、イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

※受付初日は電話による申し込みはご遠慮ください。



講座名	おやきを作ろう!	昔のおそびを体験しよう!
日時	3月4日(日)	3月11日(日)
	午前9時30分～11時30分	
場所	カルチャーセンター 調理実習室	カルチャーセンター 第7研修室
講師	小田切 弘子 先生	西野 正 先生
定員	市内小学生の親子10組	市内小学生の親子15組
受講料	無 料	
材料費	500円	無料
持ち物	エプロン、三角巾、ハンカチ、上履き	えんぴつ、はさみ、動きやすい服装

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

平成24年度

長野県シニア大学諏訪学部 受講生募集

対象…おおむね60歳以上で、学習意欲があり、積極的な社会参加をめざす人

期間・時間…2年間 1日4時間 年間15日程度

内容…生きがいづくり、健康づくり、社会参加活動のための学習・実践。

教養講座(知識や教養を身につける講座) / 技能講座(趣味活動や健康づくりの講座) / 実践講座(社会参加活動を実践する講座)

会場…諏訪教育会館(スワプラザ裏) ※学生は駐車できません

定員…120人 **料金**…授業料 年間8,500円

申込み…市役所(介護福祉課)、諏訪保健福祉事務所福祉課(諏訪合同庁舎2階)に申込み用紙があります。添付の返信用ハガキに住所を記入し、50円切手をはって、介護福祉課または諏訪保健福祉事務所福祉課へ持参、または郵送してください。

受付…2月1日(水)～29日(水)

※入学決定者には3月下旬にハガキで通知します。

問合せ●諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2910

定年準備セミナー

生涯現役でいきたいね!

受講
無料

老後も生涯現役でいるために、60歳からの生涯設計や、気になる「年金」の話を中心とした、知って得するセミナーです。

日時…2月17日(金) 午後6時30分～ 8時30分

場所…テクノプラザおかや3F 異業種交流スペース

対象…定年を間近に控え生涯設計が気になる人、自分の受け取る年金について興味のある人(若い人も大歓迎!)、企業関係者、労務担当者 など

講師…社会保険労務士 山本 剛 氏

定員…30名

申込み…事前にテクノプラザおかやへ申し込んでください。

※当日の駐車場はララオカヤ立体駐車場をご利用ください。



仲間のページ

申込み・問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000

ホリデイスクエア ～午後のひととき～

**カノラータ・オーケストラ
コンサート**



クラシックの名曲でお楽しみください。

日時…3月4日(日) 午後1時30分開演

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター催事場

※プログラムは未定です。

入場
無料

問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

障害のある人の相談会

諏訪地域障害者自立支援センターオアシスは、移動手段がないなどの事情で、諏訪市の同センターまで行かない人の相談会を市町村巡回で行っています。

日時…2月18日(土) 午後1時～5時

場所…諏訪湖ハイツ 304・305研修室

対象…諏訪圏域の障害のある人とその関係者

※相談無料・事前申込み不要

問合せ●諏訪地域障害者自立支援センター
オアシス ☎54-7363

第2次岡谷市環境基本計画の推進

2月の基本目標

ものを大切にすまち

わたしたちの身のまわりのあらゆるものは、地球の限りある資源を使い、たくさんエネルギーや労力を費やして生産されています。過大な消費は、将来の資源不足を加速させるだけでなく、廃棄物処理にも多くのエネルギーが必要となり、ごみの埋め立てほか、環境にさまざまな影響をおよぼします。ものを大切にして「長く使う」「捨てるムダ」をなくしましょう。

おかや環境かるた



リサイクル どんどん進め
ごみゼロ岡谷

市民のみなさん

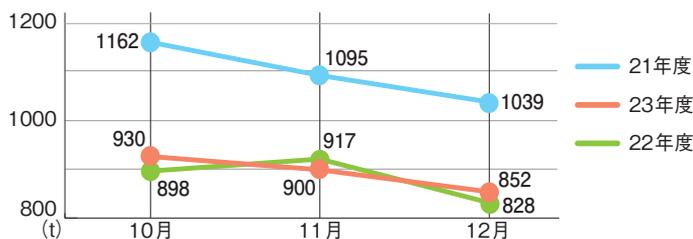
- 「もったいない」精神でものを大切に、家族みんなで捨てるものを減らしましょう。
- 捨てる前に修理して使ったり、必要としている人に譲ったりしましょう。
- 不要なものは、正しい分別をして排出し、再び材料として利用できるようにしましょう。

事業者のみなさん

- 製品製造過程での資源有効利用。
- ◆コンパクト設計で、省資源型ものづくり
- ◆切りくずや、スクラップの出ない工法
- 廃棄物は、極力リサイクル処理しましょう。
- ペーパーレスのしくみを作り実践しましょう。

「ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき（ビニールや紙くずは禁止）や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められています。これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

燃えるごみ排出量の推移



比較年度	10月	11月	12月
21年度比	232t減(▲20.0%)	195t減(▲17.8%)	187t減(▲18.0%)
22年度比	32t増(3.6%)	17t減(▲1.9%)	24t増(2.9%)

過去3年間の10月～12月の燃えるごみ排出量の比較です。昨年度と比較すると、11月は初めて対前年比減となりましたが、この3か月では若干増加の傾向にあります。

ごみの減量・資源物の分別回収は、美しい環境を次代に継承するアクション。もう一度、その意味と大切さを認識し、市民みなんでごみの減量に努めましょう。

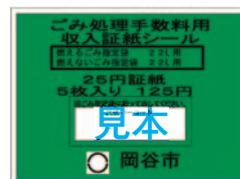
旧指定ごみ袋用「証紙シール」の販売を終了します

家庭ごみの有料化の実施に伴い、旧指定ごみ袋に貼る「岡谷市収入証紙シール（5枚入り）」を小売店で取り扱ってききましたが、3月31日（土）を持って販売を終了します。なお、証紙シールを貼った旧指定ごみ袋は、平成25年3月31日まで使用できます。

旧指定ごみ袋がまだ手元にある人は、今後の使用枚数を考慮して、証紙シールをお買い求めください。ただし、証紙シールの返品はできませんのでご注意ください。



収入証紙シール
5枚入り



「環境にやさしいクッキング講座」開催

- 日時…2月24日(金) 午前10時～午後1時
(受付：午前9時30分～)
- 場所…保健センター2階 栄養指導室
- 講師…岡谷市食生活改善推進協議会
- 持ち物…エプロン、三角巾、材料費500円
(当日受付で集金します)
- 申込み締切…2月10日(金)



諏訪湖浄化講演会

日時…2月13日(月)

午後7時～8時45分

場所…RAKO華乃井ホテル パルケの間

テーマ…「諏訪湖の水草帯の現状と課題」

講師…信大山岳科学総合研究所 准教授 宮原 裕一 氏

参加無料
申込み不要

予防接種
受付時間／午後1時30分～2時20分
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・おたずね用紙(全てに共通)
※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
※2歳児にこご教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診：尿(配布済の検尿容器に採尿)
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25

(株)イワナミ
☎ 22-2222

信和設備(株)
☎ 22-3302

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

(株)オスガ設備
☎ 23-3764

(株)オスガ設備
☎ 27-6622

諏訪マタニティークリニック
☎ 28-6100

浦野歯科医院
☎ 22-2854

土田薬局
☎ 28-3232

旭設備(株)
☎ 23-3764

十和設備(株)
☎ 24-0182

(株)シンニチ設備
☎ 22-1365

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	8日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室			
無料法律相談 【予約制】	21日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：蒲生路子 弁護士 ※3月分予約：2月22日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りをする場合があります]			
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	16日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室／生活福祉相談室			
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課			
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767			
母子相談	月・火曜日 午前9時～午後4時 水～金曜日 午前10時～午後5時 社会福祉課			
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室(除・祝日) ☎ 24-2206			
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー)2日(木)、16日(木) 午後2時～午後6時(1人あたり50分) 申込み：諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206			
夜間教育相談	21日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206			
女性のための相談	21日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター			
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場：テクノプラザおかや ほか 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	毎月第3火曜日 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
ミニジョブカフェ【予約制】	随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね35歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
キャリアサポート【予約制】	12日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：どなたでもOK テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室			
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
ボランティア総合相談				
金銭管理 財産保全相談				
社協心配ごと相談				
家庭介護相談				
結婚 相談	相談日	時間	場所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～午後9時		

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

- 1回目 ▶ 2月 3日(金) 歯科健診、妊娠中の栄養など
午後1時30分～3時30分
- 2回目 ▶ 2月 17日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど
午後7時～8時30分

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

今月の納税

◎固定資産税・都市計画税 第4期

◎国民健康保険税 第11期

納期限…2月29日(水)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

くらしのカレンダー

2月

FEBRUARY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ 予防接種
- ◆ 受場持
- ◆ 乳場持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

日	月	火	水	木
			1	2
			<ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (22年7月生) 受付午後1時～1時30分  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 	<ul style="list-style-type: none">  BCG (23年8月3日～11月2日)  2歳児にこにこ教室 (22年1月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区〕  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642
5	6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none">  諏訪共立病院 ☎ 28-2012  牛山医院歯科 ☎ 22-6422  ひまわり薬局 ☎ 26-7226  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分  (株)イワナミ ☎ 22-2222 	<ul style="list-style-type: none">  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  3歳児健診 (22年1月生) 受付午後1時～1時30分  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 	<ul style="list-style-type: none">  2歳児にこにこ教室 (22年1月生) 集合午前9時30分 〔今井・小井川・長地地区以外〕  信和設備(株) ☎ 22-3302
12	13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none">  藤森医院 ☎ 22-2281  たちばな歯科医院 ☎ 22-1228  高市薬局 ☎ 22-0781  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  三種混合 (西堀・長地地区)  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  (株)上條電設工業 ☎ 23-5330 	<ul style="list-style-type: none">  3～4か月児健診 (23年10月生) 受付午後1時～1時30分  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197 	<ul style="list-style-type: none">  三種混合 (西堀・長地地区以外)  (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197
19	20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none">  小口医院(耳鼻咽喉科) ☎ 22-3068  小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  (株)アイテック ☎ 23-8500 	<ul style="list-style-type: none">  (株)オスガ設備 ☎ 27-6622 	<ul style="list-style-type: none">  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  9～10か月児健診 (23年4月生) 受付午後1時～1時30分  (株)浜パイピング ☎ 23-6885 	<ul style="list-style-type: none">  旭設備(株) ☎ 23-3764
26	27	28	29	
<ul style="list-style-type: none">  林眼科医院 ☎ 28-6596  あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  さつき歯科医院 ☎ 27-5858  長地中央薬局 ☎ 26-2522  菜ノ花薬局 ☎ 26-1500  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 	<ul style="list-style-type: none">  育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  (有)丸竹下島商店 ☎ 22-2406 	<ul style="list-style-type: none">  十和設備(株) ☎ 24-0182 	