

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johoh@city.okaya.lg.jp

募集

「社会人権教育指導者研修会」 受講者募集

差別のない社会づくりのために「社会人権教育指導者研修会」を開催します。人権感覚を高め、社会での実践力を培って、人権教育を広く推進することをめざします。ぜひご参加ください。

場所：イルプラザ・カルチャーセンター
ター多目的ホール

受講無料

申込み：1月4日(水)～1月27日(金)

〈第1回〉開講式

期日：2月8日(水) 午後2時～3時

講話：「岡谷市社会人権教育指導者

研修会実施のねらい」

講師：岡谷市教育委員会 五味 徳行

社会教育指導員

〈第2回〉

期日：2月15日(水) 午後2時～3時

講話：「身近な人権教育の現状と課題」

講師：県教委南信教育事務所 山内

伸治先生

〈第3回〉

期日：2月27日(月) 午後2時～3時

30分

「がん検診・予防接種・乳幼児健診等日程表」へ掲載する 広告を募集します

健康推進課では、来年度のがん検診・予防接種・乳幼児健診等日程表に有料広告を掲載します。日程表は、市内全戸に配布するため、大きな宣伝効果が期待できます。

ふるってご応募ください。

規格・数量…広告枠(縦4cm×横8cm)

5枠 約2万世帯(全戸配布)

掲載料…1枠 30,000円

使用期間…平成24年4月～平成25年3月

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの。社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

応募方法…健康推進課に募集要項と申込書がありますので、おたずねください。

応募締切…1月31日(火)

問合せ●健康推進課(内線1181)

県福祉大学校 学生募集

諏訪市の長野県福祉大学校保育学科では、来年度の学生を募集します。

●保育学科(一般入試)

出願期間：1月10日(火)～20日(金)

試験日：2月1日(水)

募集人員：25名程度

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ●長野県福祉大学校

057-4821

fukusidai@pref.nagano.lg.jp

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail: info@kagaya-suwa.co.jp

広告

スポーツ

問合せ●スポーツ振興課

☎22-8804

スポーツ教室のお知らせ

申込み…初日の1か月前より受付。市民総合体育館受付に受講料2000円(小中学生1000円)を添えて申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

◎ボウリング教室

期間…2月2日～3月1日 毎週木曜日(全5回)
対象…市内在住・在勤の小学4年生以上の人

時間…午後7時～8時30分

場所…スポーツ岡谷

定員…20名

◎ママスポ広場(託児つきヨガ教室)

期間…1月13日～3月2日 毎週金曜日(全8回)
対象…市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の人

時間…午前10時30分～正午

場所…市民総合体育館第2B会議室

定員…20名

◎女性健康体操教室

期間…1月17日～3月6日 毎週火曜日(全8回)

対象…市内在住・在勤の女性
時間…午後7時30分～9時
場所…市民総合体育館第2B会議室
定員…20名

ファミリースポーツデー

市民総合体育館を市民のみなさんに無料開放します。また、市スポーツ推進委員の指導でニュースポーツが体験できます。

期日…1月15日(日)

時間…午前9時～午後4時

※東体育館は改修工事のため使用不可

※市宮庭球場は午前10時～午後6時の営業となります。

ファミリースケートデー

スケート施設を、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します(貸し靴は有料)。

●やまびこアイスアリーナ

日時…1月14日(土) 午前10時～午後3時

●やまびこ国際スケートセンター

日時…1月9日(月) 午後1時～9時
1月28日(土) 午前8時～午後9時

カーリング日本代表 金村(旧姓 目黒)萌絵さん 講演会

カーリングに育まれた“力”

～地域に支えられて～

チーム青森で2回のオリンピック出場を果たした金村萌絵さんが、カーリングを通して得た人と人とのつながり、地域とのつながりについて講演します。

日時…2月4日(土) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

場所…長野県男女共同参画センター あいとぴあ **〈参加無料〉**



金村萌絵さんと一緒にカーリングを体験しよう!!

日時…2月5日(日) 午後3時30分～7時(受付2時30分～)

内容…投球練習、座学、ゲームなど

場所…やまびこスケートの森アイスアリーナ

定員…40名(申込み多数の場合は抽選) 対象…小学生以上

※家族、仲間でのチーム参加OK(1チーム原則4名)

※半分の長さのレーン(小学校低学年向き)もあります

参加料…スポーツ傷害保険料(100円程度)

持ち物…防寒着上下(スキーウェアなど)、帽子、手袋、上履き(運動ぐつなどできれいなもの)、軽食および飲み物(必要な人)

問合せ・申込み●NPO法人SUWAN ☎78-7378

広告

火災警報器の設置はお済みですか？

スピーカー

煙感知センサー

起動プラグ

警報ランプ
(火災発生時、機器異常時点滅)

警報音停止(点検)スイッチ

6,500円(税込)
一般のご家庭では3～4ヶ所の設置が目安です。

- ? 取付費用は?・・・もちろん無料です!
- ? 故障の時は?・・・音声でお知らせします。
- ? 保証期間は?・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)
- ? 取付場所は?・・・最適な場所をご提案いたします。
- ? 困った時は?・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 / 湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

学校体育施設予約調整会議

日時(2月分) :
 1月15日(日) 中学校 : 午前10時
 小学校 : 午後1時
 場所 : 市民総合体育館第1会議室
 ※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

おしらせ

強制抑留者特別給付金の おしらせ

戦後、シベリアなどに抑留されたみなさんに、特別給付金を支給しています。

対象者 : 戦争の結果、昭和20年9月2日以後に旧ソ連邦またはモンゴル国の地域で強制抑留された人で、平成22年6月16日時点で日本国籍を有し存命の人

※特別給付金の支給を受ける権利のある人が、22年6月16日以降に亡くなられた場合も、相続人による請求ができます。

※対象地域以外で抑留された人は、この支給を受けられません。

請求期間 : 請求受付中(平成24年3月31日)

※期限内に請求しなかった場合には、支給されません。お急ぎください。

※請求書をお持ちでない場合はお電話

ください。

請求・問合せ

独立行政法人平和祈念事業特別基金
 ☎0570-00591204
 ☎03-5860-2748
 (IP電話・PHS用)

補助金で中小企業の 設備投資を応援します

対象企業 : 市内中小企業のうち製造業、ソフトウェア業、先端技術の研究所(民間)・開発型企業

※ただし、5年以内に岡谷市商工業振興条例に基づく工場などの新増設、工場移転の補助金を交付された企業は除きます

対象となる生産設備 : 取得額が500万円以上のもので、固定資産税が平成24年度から新たに課税される生産設備

※設備の取得日は、平成23年1月2日から平成24年1月1日まで

補助金額 : 生産設備に課税される5年間分の固定資産税相当額以内(予算の範囲内で1企業あたり50万円を限度とします)

【補助金申請期間を変更しました】

- 申請期間は、1月20日(金)から31日(火)までです。
- 申請にあたっては事前に産業振興戦略室までご連絡ください。

問合せ

産業振興戦略室(内線1441)

長野県最低賃金改正

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

県内の事業所で働くすべての労働者と、労働者をひとりでも雇用しているすべての使用者に適用される「長野県最低賃金」が平成23年10月1日から時間額694円に改正されました。

この機会にぜひ賃金の確認をしてみてください。

問合せ

岡谷労働基準監督署 ☎221-3454
 長野労働局労働基準部賃金室
 ☎026-223-0555

相談

税務相談所の開設

税に関する無料相談を行っています(基本的に毎月第2水曜日)。

期日 : 1月11日(水)・2月8日(水)
 時間 : 午前10時~正午

場所 : 下諏訪商工会議所会館2階
 税理士会事務局

※相談無料

※事前に電話で予約してください。

申込み・問合せ ● 税理士会事務局

☎28-6666

広告

お預かりした掛金は大切に使っています

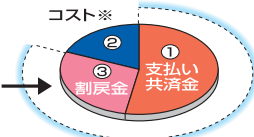
営利を目的としない助けあいの制度

- 1 共済金を真っ先に**
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- 2 コストは抑えて**
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- 3 剰余金は割り戻し**
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図 : 県民共済グループの収支状況
(平成22年度 / すべての共済事業の合計)
※ (異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率...84.6%
 この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

【松本】 ☎0263-40-1681(代)
 〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/



共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
 共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05~(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはお金の金融機関からいずれか一方を指定ください。※お申し込みの窓口ではお申し込みいただけません。

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

1月の諏訪湖ハイツ

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします!

♥元旦朝風呂で初日の出

1月1日は恒例の元旦朝風呂を開催! 6時30分から正午まで営業します。八ヶ岳から昇る初日と湖に遊ぶ白鳥をご覧ください。『甘酒』を用意し、ご来館をお待ちしています。

♥諏訪湖ハイツの年始

1月2日・3日は休館、4日から営業します。4日は水曜日ですが温泉施設も営業します。

♥ロビー

●サークル『ままのきもち』

お母さんたちのハンドメイドこだわり生活雑貨展

期日…1月4日(水)～15日(日)

●時遊工房 熊倉悦子 ひな人形展

期日…1月16日(月)～31日(火)

●西野 正 飾り凧展示

日時…1月4日(水)～16日(月)

♥ロビーコンサート

●厳寒の信州の冬をぬくもりの音楽で寒さを吹き飛ばそう

日時…1月28日(土) 午前11時～

出演…ドレミファそら豆

ロビーコンサート出演者募集中! ご相談はフロントまで。

♥諏訪湖ハイツの温泉施設紹介

家族福祉風呂

術後で大浴場は無理かな? でも温泉に行ってみたい。そんな人のためのハイツ家族福祉風呂です。90分間、完全予約制。ご予約・ご相談は、フロントまでお気軽に。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「膝が痛い」「腰が痛い」と感じたら温泉歩行プールへ。インストラクターが正しい指導で補助します。料金は1回2時間200円で、機能訓練室も利用できます。火曜日は夜8時30分までオープン、お仕事帰りにどうぞ。

特別企画「生き生き運動教室」は、1月17日(火) 午後7時から開催(1時間)。『やってみよう! 簡身体力測定』を行います。問合せはHASセンター ☎24-1156まで。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

1月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…1月19日(木) 午前10時30分～

(30分程度)

☆おはなしの森(園児～小学生向け)

日時…1月7日・14日・21日の土曜日

午後3時～と3時30分～の2回

(各20～25分程度)

※1回目と2回目は内容を変えています。

☆冬の子ども工作教室

日時…1月28日(土) 午後1時30分～

内容…鬼のお面、リサイクル工作

持ち物…はさみ、のり、えんぴつ

※小さな子どもさんは、保護者と一緒に参加してください。

※会場はいつでも市立岡谷図書館2階会議室です。

◎1月の休館日…1日～3日、10日、16日、23日、27日、30日

今月のテーマボックス「お話よんで…」

1月15日(毎月第3日曜日)は「うち読んで」の日

※トイレ工事中につき、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-2031 FAX 24-13838

広告

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 **中部OAサプライ**

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ **パピルス加賀**

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552