

### 入れ歯リサイクル事業

## 不要になった入れ歯を寄付してください。

入れ歯についている金属のクラスプ(歯にかけるバネ)には、金・銀・パラジウムなどの貴金属が含まれています。この金属をリサイクルすることにより資源として生まれ変わり、その収益金はユニセフを通じて世界の貧しい子ども達の支援に役立てられます。また、その一部は、市社協の財源として地域福祉に役立てられます。引き続きご協力をお願いいたします。

- ・歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属も貴重な資源に生まれ変わります。
- ・金属のついていない入れ歯は回収できません。入れ歯洗浄剤で洗浄し、ビニール袋に入れて回収ボックス(諏訪湖ハイツ1階ロビー)に入れてください。
- ・諏訪湖ハイツまで来られない場合は、お電話(24-2121)いただければ取りに伺います。



### 主な内容 CONTENTS

入れ歯リサイクル事業・おかげボランテニア連絡協議会研修会・えいぶる5周年感謝セール・尊い善意	22
災害救援ボランテニア活動報告	23
生きがいデイサービスに参加してみませんか	24
	25

## おかげボランテニア連絡協議会 研修会のお知らせ

やまびこスケートの森より講師をお迎えし、地域でいつまでも元気に活躍できるよう、バランスアップの体操等を教えていただきます。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください!

- ★日時 平成24年2月25日(土) 午前10時~11時30分
- ★会場 おかげ総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)大会議室
- ★内容 「はつらつ教室 ~楽しく体操!元気な体をいつまでも~」
- ★その他 手話・要約筆記通訳がつかます。

参加無料です!



詳しくは下記までお問合せください。

おかげボランテニア連絡協議会 27-7320 (矢崎)  
岡谷市社会福祉協議会 24-2121

## ▶「えいぶる」5周年記念 感謝セール◀◀◀

「えいぶる」は、おかげ総合福祉センター内に障害者の就労支援・生活訓練の場として、平成19年から「ハンデサポートおかげ」の事業として始まりました。

喫茶・売店の運営を、岡谷市身体障害者福祉協会・エコファおかげ・希望の里つばさ・ひだまりの家・虹の家のみなさんが交代で行なっています。

市民のみなさんの温かい励ましをいただき、おかげさまで5周年を迎えることができました。日ごろの感謝をこめて1月26日(木)~31日(火)まで、「えいぶる」で感謝セールを行ないます。

お客さまとの交流の中で、障害のある方もいきいきと働いています。

これからも、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

ご来店をお待ちしています。

### □□□ 感謝セール □□□

1月26日(木)~31日(火)  
飲み物・軽食 50円引き(甘酒除く)



スローガン  
みんなで築く  
みんなの福祉  
(あした)  
みんなの未来

### 福祉機器リサイクル事業

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか。必要な方に情報提供して役立てていただきます。

#### ◆取り扱い品目◆

- ・歩行器
- ・シルバーカー
- ・シャワーベンチ等

\*社協への登録は3ヶ月間です。  
\*交渉のやり取りは当人同士でおこないます。

問合せ 市社協 TEL 24-2121

清潔で利用可能な状態で提供をお願いします。

- 尊い善意をありがとうございます  
平成23年10月1日~11月30日
- 福祉基金へ  
花岡隆子様 小林政子様  
西澤賢二様 武井悦子様  
高林和正様
  - ボランテニアセンターへ  
オムツ 匿名  
ウエス 下浜いきいきサロン様  
使用済み切手  
ひまわり保育園様  
駒沢地区社会福祉協議会様  
手塚久子様 佐藤金属様  
宮坂喜貞様 春日美南様  
関自動車様 春日伸様



●発行・編集●  
岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555  
\*  
ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp  
\*  
メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp

## ● 災害救援活動報告 ●

# ボランティアさんに活躍していただきました。

平成 23 年は、3 月 11 日の東日本大震災を始め、長野県北部地震、長野県中部を震源とする地震、また、新潟・福島豪雨、台風 12 号・15 号による水害等、日本各地で甚大な災害が続発しました。

岡谷市社会福祉協議会では、被災地の社協支援のための職員派遣や、長野県社会福祉協議会、岡谷市と連携して、ボランティアさんとともに岩手県等の被災地で救援活動を行うバスパック開催しました。122 名の方に災害ボランティア登録をしていただき、延べ 101 名のボランティアさんが参加され、救援活動にあたっていただきました。現地に行く度、町の様子が変わっていくところを目の当たりにして、改めてボランティアさんの力の大きさを感じることが出来ました。

多くの方に参加いただき、ありがとうございました。

### バスパック活動実績

期 日	活動場所	参加人数
4 月 21 日～24 日	岩手県大槌町	19 名
6 月 9 日～12 日	岩手県山田町	15 名
7 月 21 日～24 日	岩手県山田町	10 名
8 月 10 日	新潟県三条市	29 名
8 月 18 日～21 日	岩手県山田町	15 名
11 月 23 日～26 日	岩手県山田町	13 名

バスパックとは、「被災された方々のために何かしたい」というボランティアさんの気持ちを被災地へ届け、一団体として活動を行うもので、宿泊代、食事は参加者負担、交通費、保険代を岡谷市、岡谷市社協で負担しました。



被災されたお宅の瓦礫や泥の撤去、使えなくなった家具家電の運び出しが主な活動内容でした。(大槌町)

せまい床下に溜まった土砂を外に運び出す作業。ボランティアさんには感謝の言葉しかありません。(三条市)

ボランティアさんが運び出したブロックや、瓦礫を詰めた土嚢袋は、行政の収集車で回収されます。(山田町)

## 義援金・活動支援資金を募集しています。

岡谷市社会福祉協議会窓口、諏訪湖ハイツの募金箱で受け付けています。今後も継続的な御支援をよろしくお願いいたします。

お寄せいただいた義援金・ボランティア活動支援金は、中央共同募金会を通じ、被災された方、地域のために役立てられます。

平成 23 年 11 月 30 日までに寄せられた、義援金 1,307,909 円  
活動支援金 148,015 円

被災地の状況は、復旧から復興へと移ってきており、必要とされる支援の内容も変わってきています。

岡谷市社協として、今後どんな支援ができるか検討していきます。

引き続きご協力をお願いします。

# 高齢者生きがいデイサービスに参加してみませんか！

生きがいづくりの一環として各地区の公会所などで「生きがいデイサービス」が行われています。気心の知れたお仲間たちが、健康体操で体をほぐしたり、お茶を飲みながら会話を楽しんだり、多様な内容をみんなて計画し、心身のリフレッシュをしています。

笑いは免疫力をアップさせる効果があるそうです。

みんなて助け合い、笑い合っ、いつまでも健康で若々しく過ごしませんか。

お家にとじこもりがちのみなさん、男性の方も一度、見学に来てみませんか。

**男性歓迎!!**

対象者	概ね 60 歳以上で介護保険非該当又は介護認定要支援 1・2 の方 (対象年齢につきましては各区の意向)
内容	創作活動・ゲーム・趣味活動・介護予防・教養活動・バスハイク(年一度)等 参加者の意向に沿ってグループごとに決定
実施時間	4 時間(月 2~3 回)
利用料	1 回 500 円(昼食代・お茶菓子代等) 当日持参
その他	材料費などは実費
問い合わせ	市介護福祉課 介護予防担当 TEL 23-4811 (内線 1274) 岡谷市社会福祉協議会 TEL 24-2121 申請書は介護福祉課・市社協にあります

## ふれあいプラザみなと

湊小学校の一角に学童クラブと共有の部屋があり小坂、花岡のみなさんが利用しています。

今回は「缶積みゲーム」を楽しみました。

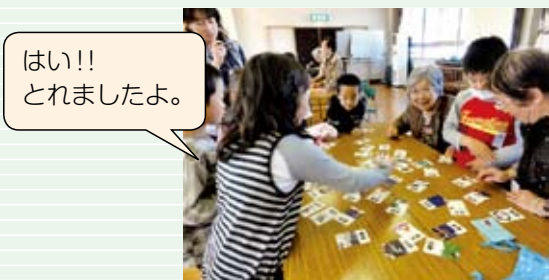
最高は 14 個を積み上げ歓声を上げました。



## いきいきデイ中村

「野菊」の歌唱に合わせてトーンチャイムを鳴らしてみました。

癒し系の音色がやさしく部屋中に広がり、みんなて共に音楽を奏でる喜びを、感じられた、ひと時でした。



## いきいきデイ新倉

川岸小学校 2 年 2 部との交流会では、手作りの素敵な名刺をいただきました。グループに分かれ、トランプ、カルタ、折り紙、こまなどで楽しいときを過ごし、子どもたちから元気をいっぱいもらいました。



## いきいきデイしばみや

A グループは 60 代~90 代と年齢に幅のあるグループですが、お互いを思いやり毎回楽しみに参加されています。折り紙で花の器と不思議なクルリンに挑戦しました。上手に折れなくても驚いたり、感心したりと、限りなく広がる折り紙の世界を楽しむことで脳が元気になりました。



背筋も腰もピンと伸びて気持ちいいね!

よっ!みんなうまいぞ~



ありがとう。今日の芸能祭は最高の出来だもの。

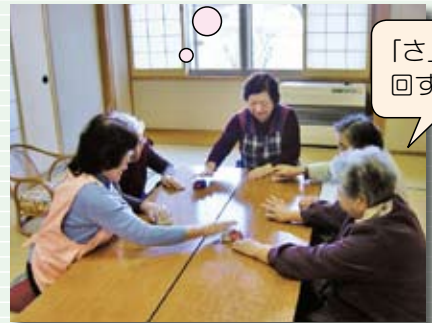
### いきいきデイつるみね

私たちは月に2回のいきいきデイの日をとても楽しみにしています。それは仲間を思いやり、絆で結ばれているから。適度に体を動かし、口は全開。おしゃべりしながらいただくお茶は格別ですよ。

♪ あんたがたどこさ ♪

### いきいきデイあらやしき

「昔やったのにね~」「どうやったっけ」昔なつかしい、あやとりで遊びました。



「さ」の時に回すだね?

完成です!



組み合わせるのが難しいね

### すこやかデイ下浜

このところ、体調をくずされたりご主人の介護で出席できない方がいて少し心配ですが、少人数でもいっぱいお話しすることで、お互い教わる事が多いです。今回はお手玉を使った手遊びで楽しみました。

### いきいきデイ横川

手先を使って、頭を使ってわからない時は教えて、今日はクリスマスリースを作りました。寒い日だったので体操や踊りをし心も体もぼかぼかになりました。



### いきいきデイおぐち

少人数ですが、いつもみんなで助け合って運動や踊りを楽しんでいます。今日は、お仲間が描いた絵手紙をコピーしてカレンダーを作りました。



### いきいきデイ上浜

運動好き、歌好き、おしゃべり好きのグループです。少々具合が悪くてもいきいきデイに来ると治ってしまうそうです。この日はお手玉遊びをしました。

### いきいきデイ小尾口

今日はゴマときな粉のおはぎ作り。料理の腕は今でも自慢できる人ばかり。短時間で作りあげました。おはぎも、すまし汁もおいしかったです。