

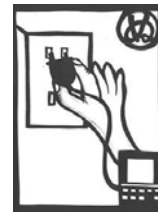
第2次岡谷市環境基本計画の推進

1月の基本目標

かけがえのない地球環境を守るまち

台風、竜巻、洪水などによる被害が、日本で、世界で、大きくなっています。こうした近年の異常気象は、地球温暖化の影響と考えられています。

おかや環境かるた



ぬきましよう、使っていないコンセント

大震災の影響で、引き続き供給不安定となっている電力や石油などをムダなく、じょうずに使い、二酸化炭素の排出を抑えて、温暖化に歯止めをかけましよう。

市民のみなさん

- 寒さは窓から侵入します。床までのカーテンや気泡緩衝シート(プチプチ)の貼りつけで防ぎましよう。
- 暖房温度をむやみに上げることなく、重ね着、首や足首を覆うなどの工夫で、体感温度を上げましよう。
- 車の暖機運転、急発進急停車をやめると、燃費が向上。車間距離をあげるゆとり運転は、冬場のスリップ対策にも有効です。

事業者のみなさん

- ウォームヒズを推進し、暖房の温度は20℃に設定しましよう。
- エネルギーの使用削減目標を定め、継続的に省エネルギー活動を推進しましよう。
- ノーマイカーデーを設定し実践しましよう。

ごみの自家処理のうち、野焼きは法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や、農家での稲わらの焼却などは例外として認められています。これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましよう。

「ごみ収集カレンダー」および「指定ごみ袋の紙帯」に広告を掲載しませんか?

環境課では、「平成24年度ごみ収集カレンダー」と「岡谷市指定ごみ袋の紙帯」に掲載する有料広告を募集します。ふるってご応募ください。

規格・数量…

- ごみ収集カレンダー (A3判両面刷り 全戸配布) カレンダー表面下部の8枠 (1枠: たて43mm×よこ62mm)
- 岡谷市指定ごみ袋の紙帯 表面上部 (たて15mm×よこ93mm) + 表面下部 (たて129mm×よこ93mm) の1セット

掲載期間…平成24年4月1日～平成25年3月末製造分

掲載料…ごみ収集カレンダー: 1枠 50,000円  
指定ごみ袋の紙帯: 1セット(表面上部+下部) 150,000円(ごみ袋9種類分)

掲載できない広告…法令や公序良俗に反するもの。政治、選挙、宗教、風俗に関連するもの、社会的主義主張。美観風致を害するものなど。

募集受付…1月4日(水)～11日(水)

市ホームページに掲載の「岡谷市印刷物等に関する広告掲載申込書(様式第1号)」を環境課に提出してください。なお、応募希望者は、事前に説明がありますので、環境課までご連絡ください。

※応募多数の場合は選考

環境セミナー

参加無料

「今が旬!

エネルギー環境の考え時」

日時…1月22日(日) 午前10時～11時30分  
(9時30分開場)

場所…テクノプラザおかや 1階 大研修室

講師…諏訪東京理科大システム工学部教授

志澤 高朗 先生



講師プロフィール

1975年 東京理大理工学研究科機械工学専攻修士課程修了  
1987年 同大工学博士号取得  
1989年 研究員として米国スタンフォード大学に1年間留学  
1991年 東京理科大工学部機械工学科講師

2002年 諏訪東京理科大システム工学部助教授  
2006年 同大システム工学部准教授  
2008年より、同大システム工学部機械システムデザイン工学科教授

日本機械学会、ガスタービン学会、可視化情報学会、日本設計工学会、AIAA(米国航空宇宙学会)所属。

専門は熱流体力学で、マイクロ流体力学、航空工学も同時に研究されています。

主催…環境市民会議おかや・岡谷市安全会議・岡谷市  
※事前の申込みは不要です。 駐車場はラオカヤをご利用ください。

申込み・問合せ●環境課 ☎22-7040

# テクノプラザおかや ものづくりフェア2012

ものづくり・ひとづくり・ゆめづくり  
— 嗚呼、いいものあるね岡谷。 —

2012年2月 入場無料

3日(金) 10:00~18:00  
4日(土) 10:00~16:00

アンケートに答えて  
記念品をゲット!!



会場  
テクノプラザおかや  
ララオカヤ 特設会場 ほか

市内企業の最先端技術、製品を一堂に集めて展示する「テクノプラザおかや」ものづくりフェア2012」が今年も開催されます。岡谷市はスマートデバイス(超精密で高機能な部品)の世界的な供給基地をめざしており、その技術は航空機、医療、自動車、情報、環境など私たちの生活の身近なところで光り輝いています。この機会に岡谷の素晴らしい技術力を目にいただきたいと思います。次代を担う子どもたちにも岡谷のものづくりの素晴らしさ、尊さ、面白さなどが学習できる、楽しい体験コーナーがありますのでご家族でお出かけください。また県内の高校生参加による「走る技術」マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯2012も同時開催。日頃の学習・研究成果を競い合う最後の発表にもなる会場へ、ぜひお越しください。



会場 月日	ララオカヤ	デジタルパーク OKAYA	テクノプラザおかや
	[9:30~10:00] オープニングセレモニー		
2月 3日 (金)	[10:00~18:00] <b>航空宇宙展示</b> がんばる市内企業の先進技術・新技術・新製品・特色加工技術を展示・紹介 <b>がんばる企業の展示</b> 見て、さわって、実感! <b>加工技術の実演と体験</b> <b>岡谷の機械遺産展示</b> <b>小・中学生ものづくり教育作品展示</b> <b>小・中学生ものづくりフェア体験会</b>	<b>LGV</b> 2/3・4 (金) (土) インターネット ネット利用体験 デジタル放送相談会	3F人材育成研修室 [10:00~12:00] <b>ジェットロ諏訪支所海外ビジネス講演会</b> 「最近の欧州経済情勢と中小企業の国際化」 日本貿易振興機構(ジェトロ)海外調査部欧州ロシアCIS課 課長代理 木場 亮氏  3F人材育成研修室 [18:00~19:30] <b>すぐに役立つビジネス講演会</b> ~先輩経営者は語る~ 「岡谷のものづくりと海外戦略」 マルゴ工業株式会社 取締役会長 山岡 晴男氏
2月 4日 (土)	[10:00~16:00] <b>航空宇宙展示 / がんばる企業の展示</b> <b>加工技術の実演と体験 / 岡谷の機械遺産展示</b> <b>小・中学生ものづくり教育作品展示</b> 自由参加! みんなで体験!! <b>楽しい☆ものづくり体験</b> [10:00~12:00] <b>「僕らは未来のエンジニア」</b> 地元学生の事例発表 1階イベント広場 同時開催 [10:00~12:00 / 13:30~15:30] <b>JAXA「コズミックカレッジ」</b> (要事前予約)	2/4 (土) ①11時~②14時 ねんど岡田ひとみの <b>「ねんど教室」</b>	3F人材育成研修室 [10:00~11:30/13:30~15:00] <b>信州大学</b> <b>親子ものづくり教室I</b> 「虹の万華鏡」(要事前予約)  3F異業種交流スペース [11:00~12:00] 諏訪湖時の科学館 儀象堂 <b>親子ものづくり教室II</b> 「時計づくり体験」(要事前予約)

同時開催 マイコンカーラリー・テクノプラザおかや杯 2012 4日(土) 12:00~16:00  
会場: テクノプラザおかや

申込み・問合せ ●テクノプラザおかや ☎21-7000 FAX 21-7001

**予防接種**  
受付時間／午後1時30分～2時20分  
場 所／保健センター  
持 ち 物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

**幼児健診等**  
場 所／保健センター  
持 ち 物／母子手帳・おたずね用紙 (全てに共通)  
※ 3～4 か月、9～10 か月児健診：バスタオル  
※ 2 歳児にこにご教室：歯ブラシ・コップ・タオル  
※ 3 歳児健診：尿 (配布済の検尿容器に採尿)  
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは — 健康推進課 (内線 1191) まで

<b>金</b>	<b>土</b>
5 6	7
<p> <b>1歳6か月児健診</b> (22年6月生) 受付午後1時～1時30分</p> <p> <b>(有)丸竹下島商店</b> ☎ 22-2406</p>	<p> <b>(株)総設工業</b> ☎ 28-8504</p>
13	14
<p> <b>離乳食教室(ステップ3)</b> (23年1月～2月生) 集合午前9時50分</p> <p> <b>(株)アイテック</b> ☎ 23-8500</p>	<p> <b>松澤工業(株)岡谷支店</b> ☎ 27-7642</p>
20	21
<p> <b>離乳食教室(ステップ2)</b> (23年6月～7月生) 集合午前9時50分</p> <p> <b>(有)三善工業</b> ☎ 23-3446</p>	<p> <b>岡谷酸素(株)</b> ☎ 22-4931</p>
27	28
<p> <b>杉村設備(株)</b> ☎ 27-8632</p>	<p> <b>(株)上條電設工業</b> ☎ 23-5330</p>

## ●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	11日(水)午前9時～正午 庁舎201会議室			
無料法律相談 【予約制】	17日(火)午後1時～5時 社会福祉課 相談員：北川和彦 弁護士 ※2月分予約：1月18日(水)～受付開始 [利益相反に関わる相談内容については、お断りを する場合があります]			
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	19日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室／生活福祉相談室			
ことばの教室 【予約制】	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課			
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767			
母子相談	月・火曜日 午前9時～午後4時 水～金曜日 午前10時～午後5時 社会福祉課			
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室(除・祝日) ☎ 24-2206			
教育相談 【予約制】	(専門カウンセラー) 13日(金)、19日(木) 午後2時～午後6時(1人あたり50分) 申込み：諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206			
夜間教育相談	17日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206			
女性のための相談	17日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター			
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場：テクノプラザおかや ほか 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	毎月第3火曜日 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
ミニジョブカフェ【予約制】	随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね35歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
キャリアサポート【予約制】	8日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：どなたでもOK テクノプラザおかや ☎ 21-7000			
農地相談 【予約制】	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室			
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分 社会福祉協議会 ☎ 24-2121			
ボランティア総合相談				
金銭管理 財産保全相談				
社協心配ごと相談				
家庭介護相談				
結婚 相談	相談日	時 間	場 所	連絡先
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室	市社協 ☎ 24-2121
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)
	第2・4木曜日	午後6時～午後9時		

### 妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

3 回目 ▶ 1月13日(金) 産後のメンタルヘルス、お風呂の入れ方など  
午後7時～8時30分

● 2月3日から新しいツールが始まります。

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

### 今月の納税

◎市県民税 第4期

◎国民健康保険税 第10期

納期限…1月31日(火)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。  
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課 (内線 1135)

くらしのカレンダー

1月  
JANUARY

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**  
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）  
※緊急時の医療問合せ  
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**  
診察は午前中のみです。  
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理当番店**  
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。  
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

◆ 予  
受  
場  
持  
◆ 乳  
場  
持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

日	月	火	水	木
<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 釜口医院 ☎ 22-2089</li> <li> 諏訪マタニティークリニック ☎ 28-6100</li> <li> あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414</li> <li> ファミリー薬局 ☎ 24-1801</li> <li> 十和設備(株) ☎ 24-0182</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 向山内科医院 ☎ 23-6272</li> <li> 信濃医療福祉センター ☎ 27-8414</li> <li> 藤岡歯科医院 ☎ 22-2138</li> <li> アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808</li> <li> 土田薬局 ☎ 28-3232</li> <li> (株)アイテック ☎ 23-8500</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 林クリニック ☎ 23-1135</li> <li> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</li> <li> あさひ中央台歯科診療所 ☎ 26-1414</li> <li> 矢崎薬局 ☎ 23-7125</li> <li> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</li> <li> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</li> </ul>	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</li> </ul>	<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> BCG (23年7月6日～10月5日)</li> <li> 2歳児にこにこ教室 (21年12月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]</li> <li> (有)三善工業 ☎ 23-3446</li> </ul>
<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 溝口医院 ☎ 27-6266</li> <li> 笠原歯科医院 ☎ 22-2837</li> <li> 永田薬局 ☎ 27-8123</li> <li> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 牛山医院 ☎ 78-1192</li> <li> 下島歯科医院 ☎ 28-0333</li> <li> ファミリー薬局 ☎ 24-1801</li> <li> 水道建設(株) ☎ 23-2662</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 十和設備(株) ☎ 24-0182</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 3歳児健診 (20年12月生) 受付午後1時～1時30分</li> <li> 十和設備(株) ☎ 24-0182</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 2歳児にこにこ教室 (21年12月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外]</li> <li> (株)アイテック ☎ 23-8500</li> </ul>
<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 小野医院 ☎ 28-2776</li> <li> 山岡歯科医院 ☎ 22-2472</li> <li> 長地中央薬局 ☎ 26-2522</li> <li> (株)イワナミ ☎ 22-2222</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 三種混合 (西堀・長地地区)</li> <li> 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</li> <li> 相 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分</li> <li> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 3～4か月児健診 (23年9月生) 受付午後1時～1時30分</li> <li> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 三種混合 (西堀・長地地区以外)</li> <li> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</li> </ul>
<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 平山医院 ☎ 27-8053</li> <li> 山田歯科医院 ☎ 22-2131</li> <li> 盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473</li> <li> 信和設備(株) ☎ 22-3302</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</li> <li> (有)三善工業 ☎ 23-3446</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> (株)総設工業 ☎ 28-8504</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 9～10か月児健診 (23年3月生) 受付午後1時～1時30分</li> <li> (株)総設工業 ☎ 28-8504</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</li> </ul>
<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 林内科・循環器科クリニック ☎ 26-8100</li> <li> スマイル歯科医院 ☎ 24-0315</li> <li> 御子柴薬局 ☎ 27-7056</li> <li> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 水道建設(株) ☎ 23-2662</li> </ul>	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 水道建設(株) ☎ 23-2662</li> </ul>		