

いるふの扉3

おかやさんぽ  
区'ると

フルイを温めて新しいきを知る



「こんにちは」と、まずは受付。滑走料金を払い、宮坂拓朗くん

「おかやさんぽ区'ると」は、名前の通り区をめぐる散策のコーナーですが、区のおさんぽを一旦お休みし、今月から3回にわたって冬季スペシャル企画をお届けします。出かけていって、発見、体験!...がテーマの「いるふの扉」ですから、寒さも味方につけた旬な情報を、元気はつらつにお送りします。第1回の今月は、やまびこ国際スケートセンター（屋外400メートルリンク）がオープンし、シーズン本番を迎えたやまびこスケートの森から。今季の初滑りを楽しもうとアイスアリーナにやってきた、市内本町在住のなかよし3家族に密着、レポートしました。



11月23日から冬季料金で、大人1,020円、高校生820円、中学生以下410円（市内の児童・生徒は無料）。受付カウンターには、お得な割引券も用意されている

スケートシーズン到来!  
番外編 やまびこスケートの森の巻  
スイスイ〜と、  
楽しく滑ってみよう

転ばぬ先のつえになるスグレものらしい。

便利で楽しく、頼りになるレンタルいす



貴重品などはロッカーへ!

子ども用のヘルメットは、無料でたくさん用意されている



さてさて、じょうずにはけるかな?



軽に対応してくれるので、チェックをお願いするのも手。ヘルメットを装着、準備万端整ったら、ロッカーに荷物をしまつてリンクへ...とその前に、レンタルのいすをピックアップ。実はこれ、

（5歳）ママ、林凌太郎くん（8歳）& 奈乃羽ちゃん（7歳）兄妹ママ、林咲希ちゃん（6歳）ママの順でレンタルも完了。スケート上達の第一歩は、きっちり靴をはくこととか。掲示板には、その手順やコツを解説したわかりやすい案内もあるけれど、スタッフも気軽に



貸しスケート靴コーナー。料金は510円。途中でサイズや種類の変更もできる。初心者なら、立ちやすいフィギュアからお試しを



訪問 マッサージ

医療保険でマッサージができるのをご存知ですか?

保険料が使えるので、ごくわずかなご負担です。ご自宅や老人ホームまで出張してマッサージをいたします。保険証の内容により、ご負担は数百円程度です。



営業時間：午前9時～午後6時（月曜～金曜）※土曜・日曜・祝日は休業

株式会社井口 諏訪店

諏訪市大手2-17-12フィットネスクラブA1内  
http://worldtiryoin.com

あなたのご負担は 数百円程度!

心のケアとしても 最適!

マッサージ師は 全員 資格保持者!

安否確認として ご家族からも ご支持!



お気軽にお問い合わせください

☎ 54-1216

広告

「ファミリースケートデーなどに、毎年何度かは家族でスケートしています」…兄妹のママは、おしゃれな帽子がとってもお似合い



転ぶのさえうれしそう  
な拓朗くんは「楽しい！」  
を連発



「スピードスケートじょう  
ずになりたいの」と奈乃羽  
ちゃんは熱心に練習中



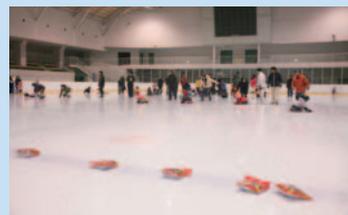
「スケートが好き。ママのように  
早く滑れるようになりたい」と咲  
希ちゃん



凌太郎くんは「いっぱい滑って、い  
すソリを押ししたりして、汗かいちゃっ  
た」汗を光らせ瞳を輝かせ…

水に乗るときは細心の注意を。とはいえ、滑る感覚をまったく怖がるようすもなく、即座にカンを取り戻していく子どもたちは、楽しくて仕方がないオーラを全身から出して夢中に。親子で手をつなぎ、友だちといっしょに滑れば、みんなが笑顔。いすソリも、とっても気持ちよさそう。あつという間に、1時間半ほどが経過し、気がつけば、それぞれが見違えるほどの上達ぶり。さすがは、おかやっこ。取材協力、どうもありがとう！

最近では婚活パーティにスケートが人気とか。自然に



氷質がすごくいいと評判のアイスアリーナは、フィギュア、ホッケー、ショートトラックの公式試合ができる国際リンク



屋外リンクのオープンを前に「親子で楽しむファミリースケート教室」があったこの日、アリーナは大盛況。楽しく遊んだり滑ったりするゲームなどが行われた

**アイスアリーナ ☎24-2494**  
**屋外リンク ☎24-5210**  
日によって一般滑走時間が違います。確認してお出かけください。

「近くにこうした施設があり、幼稚園でも連れてきてくれるし、いい環境で幸せです」と、足ならしをする名古屋育ちの拓朗くんママ。どうしてどうして、なかなかの美フォーム



咲希ちゃんママは、かつて、ここに、女子アイスホッケーチームを立ち上げたメンバー。スイスイと周回し、「スケートは伝統あるスポーツだから、子どもたちが体験して、継承して欲しいですね」と



最後に、みんなで記念写真。おつかれさまでした。スケート、いっぱい楽しんでね!

「近くにごうした施設があり、幼稚園でも連れてきてくれるし、いい環境で幸せです」と、足ならしをする名古屋育ちの拓朗くんママ。どうしてどうして、なかなかの美フォーム

「スズ、滑りたくなってきたような。さびこデビューに、いざ！屋外リンクは、2月中旬までのシーズン限定。初めての人も、今年もというあなたも、冬とがつつり向合うスケート、楽しんでみて。」

最後に、みんなで記念写真。おつかれさまでした。スケート、いっぱい楽しんでね!

手をつないだり、親密感がアップするのだから。家族にも、デートにもオススメです。季節を楽しむアクティビティって、実は結構、贅沢。それが手軽にできるのだから恵まれているのかも。レジャーに、スポーツに、自分のペー

広告

## 火災警報器の設置はお済みですか？

- ? 取付費用は？・・・もちろん無料です!
- ? 故障の時は？・・・音声でお知らせします。
- ? 保証期間は？・・・安心の5年間です。  
(故障した場合は無料で交換いたします。)
- ? 取付場所は？・・・最適な場所をご提案いたします。
- ? 困った時は？・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

**岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 / 湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562**



脳トレにいかがですか？

**広報クイズ No.324**  
**クロスワードパズル**

**問題**

二重枠の文字を並べ替えると岡谷に関係のある言葉ができます。それを答えてください。正解者の中から抽選で5名にロマネット入浴券をお送りします。

難問につきヒントです：

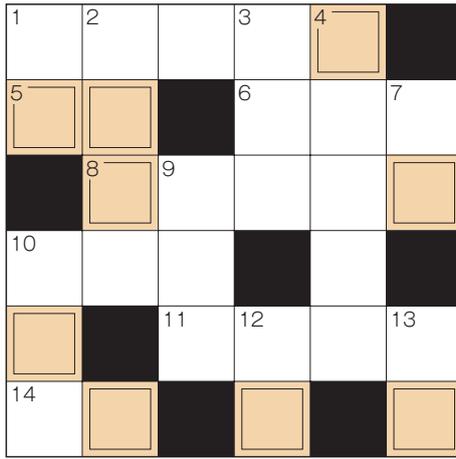
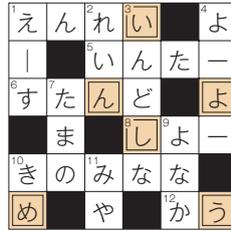
シルキーチャンネル「文化財めぐりNo.30」(12月1日～15日放送)を見てね！

- 応募方法…はがきに答え・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、ひと言(特集テーマや、市政、広報に対するご意見や身近な話題など)をそえて「〒394-8510 岡谷市役所(住所不要)広報クイズ係」までお送りください。12月10日必着。(ひと言は「こえ」に掲載させていただく場合があります)

●前回(11月号)の答えと当選者

「しんめいしょう(神明小)」

正解数22通(応募総数24通)のなかから抽選で、H・Sさん(中央町)、K・Oさん(郷田)、M・Oさん(湊)、N・Kさん(長地片間町)、K・Iさん(赤羽)にロマネット入浴券をお送りします。



◆ヨコのカギ

- 1 横河川河口に新しく架かる「横河川○○○○○橋」
- 5 NEXT-岡谷市○○世代経営者研究会
- 6 アメリカ合衆国に最後に加盟した州
- 8 いい湯だな～
- 10 長地小学校の近くにある古墳。○○○塚
- 11 社会自由主義。再選を果たしたオバマ氏の民主党に多い中道左派勢力
- 14 ゴルフフェアウェイから外れたところ

◆タテのカギ

- 1 三沢区の天竜川対岸。○○原区
- 2 9勝6敗が多いと○○○○大関などと呼ばれます
- 3 前ローマ法王。○○○・パウロ2世
- 4 見た目。外見。これだけ見て判断すると痛い目にあうことも
- 7 生○○、○○車、○○線り…岡谷市民なら簡単ですよ
- 9 小井川小学校で児童の登下校を見守る「えがお○○○隊」
- 10 岡谷市唯一の映画館。○○○座
- 12 牛。東北地方の方言で
- 13 満○○、盗○○、本○○



【市長随想 29】  
「ふるさと岡谷」

師走に入り今年も残り1か月を切りました。改めて時の流れの速さに驚くばかりです。11月2日には、東京において「岡谷ふるさと祭り」が開催されました。東京近郊を含む多くの岡谷市出身の皆様と懇親を深められ、ふるさと岡谷に対するご意見やご提言をお聞きすることができ、ありがたく思っております。ふるさとに想いを寄せながら暮らしている皆様のためにも、さらに魅力ある岡谷市をめざし、まちづくりを進めてまいりたいと感じたところであります。

市民の皆様には、この1年、岡谷市政に對しまして特段のご理解、ご協力を賜りましたことに、改めて感謝を申し上げます。

岡谷市におきましては、新病院建設をはじめ、新消防庁舎建設、蚕糸博物館・美術考古館の移転、看護専門学校の設立、湖周ごみ処理施設の整備等、大きな事業が同時に動き出しております。将来の岡谷市に明るい希望が持てるよう、しっかりと腰を据えて取り組んでまいりますので、引き続き、ご支援を賜りますようお願いいたします。

寒さも厳しさを増してきましたが、市民の皆様や岡谷市にとりまして、迎えます新しい年が、幸多き年となりますようお願いしております。

今井 竜五

今月の子育てキーワード(幼児期)

『毎日を 子どものペースで リズムよく』

決まった時間に起きて、朝ごはんを食べ、保育園に行き、帰って夕食、お風呂、就寝と生活パターンをくずさないように心がけましょう。～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業  
(はかの子育て家庭優待/パスポート事業)

おかぼん55ポイントプレゼント券

引換期限：平成24年12月31日まで有効

《おかぼんからのおねがい》

◎本券利用の際は、買い物をしたうえで、必ず「ながの子育て家庭優待パスポート」を提示してください。

●切り取っておかぼん加盟店にお持ちください。

●お1人様1枚のみ有効

発行：岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課

