



世界 de Go! 国際交流センターだより

www.oiea.jp Tel.24-3226



◎ はじめまして! よろしくお願ひします ◎

市民のみなさん、はじめまして。今年の10月1日から岡谷市の国際交流員になりました、マシュー・テイラーと申します。出身は、今年オリンピックが開かれたイギリスです。オリンピックはロンドンを中心に行われましたが、わたしの故郷はロンドンから100キロ北にあるバンバリーという町で、岡谷のように自然に囲まれた素敵なおとこです。

初めて来日したのは2002年です。日本語や日本文化を勉強するために東京外国語大学に1年間留学をしました。そして2007年に再来日し、それ以来岡谷市に在住しています。なぜ日本や日本語に興味を持つようになったのか…そのきっかけは幼い頃にあります。わたしの家族はホームステイファミリーとして世界中の人々を受け入れていました。外国か

らのゲストとふれあう機会が増えるにつれ、海外に対する関心が生まれてきました。たまたま日本人の受け入れが多かったため、とりわけ日本を魅力的と思うようになりました。当時の夢は日本語を勉強して日本へ行ってみることで、その夢が叶えられたことをとてもうれしく思います。

わたしは、グローバル社会の一員として、また国際交流員として、わたしが経験した国際交流の楽しさや国際理解の大切さを、みなさんに伝えたいと思います。そして楽しい国際交流イベントを通じて、みなさんの国際交流への関心がより高まればよいと思います。

これから、みなさんとお会いする機会が増えると思います。その時はぜひ気軽に声をかけてください。みなさんとのふれあいを楽しみにしています。国際交流員としてがんばりますので、よろしくお願ひします。

11月の 諏訪湖ハイツ

♥ロビー展示

- 水墨画会 作品展(磯貝武男と会員)
期間…11月1日(木)～15日(木)
- 諏訪の野鳥グループ 野鳥写真展(阿部正則と会員)
期間…11月16日(金)～30日(金)

♥ロビーコンサート

- 銭娜二胡教室 二胡演奏
日時…11月3日(土・祝) 午後1時30分～2時30分
- ロビーコンサート出演者募集中!

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290



♥諏訪湖ハイツ温泉

※特定高齢者教室開催のため、12月22日まで土曜日の一般利用時間が午後0時30分からとなります。

11月の該当日…毎週土曜日

家族福祉風呂

身体が不自由で大浴場が苦手な人に。家族や友だちと、家族風呂をお楽しみください。かけ流し温泉で、ジャグジー・バブルを完備、90分間完全予約制です。ご相談はフロントまで。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

- HASセンターいきいき運動教室
テーマ:冬に向けた転倒予防体操パート2
日時…11月20日(火) 午後7時～8時

35歳～39歳の基本健康診断のおしらせ

市は、35～39歳の市民を対象に基本健診を実施します。健康のため、1年に1度の健康診査!この機会に受診しましょう。

対象者…平成25年3月31日までに35歳から39歳に達する市民

※基本健康診査受診には、事前に申し込みが必要です。

健診会場…市保健センター 健診期日…12月19日(水)

受付時間…午前7時30分～9時30分

健診の内容

項目	検査内容	発見できるおもな疾患	一部負担金額
基本健康診査	問診・身長体重計測・尿検査・血圧測定・医師の診察・腹囲測定・血液検査	糖尿病、高脂血症、高血圧性疾患 など	1,600円

※一部負担金は、当日健診会場でお支払いください。

※職場などで受診機会のある人、医療機関などで受診済みの人は、対象外です。

申込み方法…電話で、住所・氏名・生年月日、電話番号をお知らせください。

申込み期限…11月16日(金)まで

【一部負担金の免除について】(申請が必要)

次に該当する人は、申し込み後に無料で受診できます。

- 市民税非課税世帯の人 ●生活保護世帯の人
- ※一部負担金免除申請の方法は、後日、申込者全員にお送りします(健診票に同封)。

申込み・問合せ●健康推進課(内線1181)

CANORA HALL インフォメーション **カノラホール**〈岡谷市文化会館〉 TEL 24-1300 FAX 24-1412

2013年1月5日(土) 午後7時開演

発売中

ウィーン交響楽団 ヨハン・シュトラウス・アンサンブル

カノラホールの新年は…ウィーンワルツで幕開け!…今回は、おなじみの名門オーケストラから12名の精鋭を迎え、アンサンブルプログラムをお贈りします。

アントン・ソロコフが、銘器グァルネリを聴かせ、美貌のソプラノ歌手、デニズ・



ベックが美しい歌声と可憐な踊りを披露。華やかさと鮮烈な響きに、見どころ、聴きどころ満載です。ご期待ください。



© Babu Dujmic
アントン・ソロコフ
(指揮・ヴァイオリン)

【主催】カノラホール (岡谷市振興公社)

【共催】信濃毎日新聞社

【時間】午後6時30分開場 午後7時開演 【会場】大ホール

【出演】アントン・ソロコフ(指揮・ヴァイオリン)、デニズ・ベック(ソプラノ)、ウィーン交響楽団ヨハン・シュトラウス・アンサンブル

【プログラム】ヨハン・シュトラウス2世: 喜歌劇「こもり」序曲/レハール: 喜歌劇「メリー・ウィドウ」より「ヴェリアの歌」/
ヨハン・シュトラウス2世: 「アンネンポルカ」、ヨハン・シュトラウス2世: 「酒、女、歌」/ズーチンスキー: 「ウィーンわが夢のまち」、サラサーテ: 「ソイゴイネルワイゼン」/ヨハン・シュトラウス2世: 「美しく青きドナウ」 ほか

【チケット】全席指定 一般4,000円(ソサエティ会員3,600円)・小中高生2,000円

～上質の音楽を気軽に・気楽に楽しむコンサートシリーズ～

カノラ・ウィークエンド・コンサート CANORA WEEKEND CONCERT. ～新しい風のささやき～

Vol.3 2013年2月23日(土) 午後7時開演

こと 箏カルテット **螺鈿隊** らでんたい 【ゲスト】栗林秀明
(箏奏者)



結成15年。四人一体となったエネルギーあふれる演奏をお楽しみください。

【主催】カノラホール (岡谷市振興公社)

【時間】午後6時30分開場 7時開演

【会場】小ホール

【プログラム】絵本『日本むかし話』より 島ひさおに ほか

【チケット】一般2,000円・小中高生500円

発売中

長地公民館 成人学校

～ケガをしにくいカラダに～

呼吸法を使ったストレッチ体操

呼吸法を取り入れたストレッチ体操。キーワードは「カラダを緩めること」です。「呼吸」が、緊張して硬くなっている筋肉をほぐし、カラダを緩めます。家でも、ムリなく、続けられる体操を実践して、ケガをしにくいカラダをめざしましょう♪

開催日…11月30日、12月7日・14日・21日

毎回金曜日 全4回

時間…午後1時30分～3時 定員…20名

講師…自然の心健メソッド代表 本橋 珠江 先生

対象…市内に在住・在勤の16歳以上の人(学生は除く)

受講料…1,000円

持ち物…ヨガマット(ない人は大きめのバスタオル)、飲み物

申込み…11月14日(水) 午前8時30分より受付。長地公民館窓口または電話でお申し込みください。



オカリナ 入門講座

素朴でまろやかな音色のオカリナを吹いてみたい人に、持ち方や指使い、音の出し方などの基本から、童謡・唱歌などが演奏できるところまでをレッスン。平日の講座に参加できない人も、今回はチャンスです。ぜひご参加ください。初心者大歓迎!

開催日…12月1日・8日・15日、1月12日・19日・26日
毎回土曜日 全6回

時間…午前10時～11時30分 定員…20名

講師…長地オカリナの会 前野 秀雄 先生

対象…市内に在住・在勤の16歳以上の人(学生は除く)

受講料…1,200円

材料費…1,000円(プラスチック製のオカリナ)

※C管オカリナのある人は購入不要

申込み…11月19日(月) 午前8時30分より受付。長地公民館窓口または電話でお申し込みください。



問合せ●長地公民館 ☎27-8080

いるふの扉3

おかやさんぽ 区るっと

フルイを温めて新しいきを知る

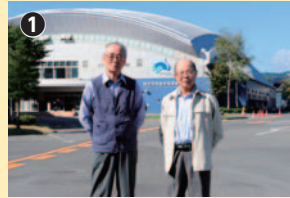


② 南宮神社跡。現南宮神社の御柱は、ここから曳き出す



① 一帯に荒涼とした原野が広がっていたのは、今は昔…

市民総合体育館駐車場で、西堀区の平野区長と新村前区長と待ち合わせ。体育館はじめ、諏訪湖ハイッ、あいとぴあ、ロマネット：西堀区のこのエリアには、市民の財産というべき施設が集結しているのだな、と認識を新たに上流方向へ歩き出す。左手、横河川の西側は、かつて浜南宮があつた場所。「南宮神社」の石碑は、道路横から道脇の田んぼの一隅に移動し、石碑もリニューアル。現在はミニ公園風に整備されている。御神渡りの方向を定める拠点として、また漁の安全を見守る神様として、以前は諏訪湖に向かって参道が延び、湖中に鳥居が建っていたとか。鳥居は漁船の目印だったのだから。



① 秋晴れの日。左から平野倍廣区長と新村邦武前区長。スワンドームをバックに

横河川をさかのぼって…

8 西堀区の巻
水のほとりに憩い、その恩恵に感謝！



美しい河川敷と桜並木が続く



ウォーキングを楽しむ人の姿も…



ベンチと童画にほっと一息

橋を渡り、堤防の道を進む。市のウォーキングイベント「あるき太郎 花回廊」でもおなじみのこのコースは、区民の草刈りによって整備された河原、さらさらと流れる水もすがすがしい。途中に3か所設けられたベンチの横には、武井武雄の生誕地をアピールする童画のボードもあり、桜の古木が緑のアーチをつくる夏や秋も十分に美しく、散歩気分を盛り上げてくれる。

田中線を横断し、そのまま先へ。すると向かい

★★★ 介護付有料老人ホーム・デイサービス ★★★

さわやか 絹の郷 信州おかや

工夫を凝らした居室。たくさんの光と風がさし込むさわやかなフロア。明るく元気なスタッフが、ご利用者様の「思い」を大切に生活のお手伝いをさせていただきます。

お問い合わせ／岡谷市郷田2-1-24 TEL 0266-24-8822

見学、体験入居、随時受付中！



<http://www.tpr-swky.jp/>

広告



コスモスが彩る五兵衛せぎ

武井五兵衛の功績をたたえて。碑文は渡辺家の渡辺千冬大臣による



武井五兵衛の功績をたたえて。碑文は渡辺家の渡辺千冬大臣による



西堀橋。武井武雄の描いた「あゝるぎ太郎」のプレートが親柱に

側の土手下に、レトロ感あふれるユニークな鉄塔を発見。電車から見たことのある「岡谷市信州味噌…」の広告塔だ。いつ建てられたものか、置き去りにされたロボットのような風情に、ふしぎと心が引かれる。次の橋を渡り、今度は西岸を歩く。線路をくぐって、堤防沿いをさらに北上。堤防の桜約450本のうち、西堀には250本ありが植えられているというが、川の両岸に並木のあること、また車が通らない小道を歩くことができるのも、その価値を高めていると思う。



線路のトンネルを抜けて



電波塔の類かと思いきや、「味噌」の文字!

家に生まれ、名主を務めるなどした武井五兵衛は、私財を投じて用水路造成の費用を捻出、五兵衛せぎを完成させ、横河川東岸一帯、約35ヘクタールを灌漑、水不足から村を救った。脇には立派な彰徳碑が建つ。橋を引き返し、八幡社境内で、合祀された南宮

西堀区公会所 ☎22-5149



武井家長屋門

広い庭には、保育園児が地域の高齢者と交流してつくった野菜も実っていた



横河川のベンチ横にある「おしからまんじゅう」の絵に描かれている蔵



公会所の講堂には、ユーモラスに野菜の力士を描いた武井武雄の灯籠絵が飾られている

雄は、郷土の子どもたちを兄弟と慈しみ、天神さまのお祭りには、毎年、愉快的灯籠絵を奉納。西堀保育園の敷地も、子らのために寄付したという。武家屋敷の格式を示す武井家の長屋門をあとに、釣り堀などを見ながら帰路につく。



秋色に染まりつつある西堀八幡社の森



南宮神社とその御柱



祭神は、菅田別命(ほむたわけのみこと)、息長帯姫命(おきながたらしひめのみこと)、武内宿禰命(たけうちのみこと)

火災警報器の設置はお済みですか?

6,500円(税込)
一般のご家庭では3~4ヶ所の設置が目安です。

? 取付費用は?・・・もちろん無料です!

? 故障の時は?・・・音声でお知らせします。

? 保証期間は?・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

? 取付場所は?・・・最適な場所をご提案いたします。

? 困った時は?・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所/湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562