

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通) E-mail johno@city.okaya.lg.jp

スポーツ

問合せ ● スポーツ振興課

☎ 22-8804

学校体育施設予約調整会議

日時(12月分) :

11月18日(日) 小学校 : 午後7時~

中学校 : 午後8時~

場所 : 市民総合体育館第1会議室

※学校体育施設を使用する場合は、事前に登録が必要です。詳細はスポーツ振興課まで。

ファミリースケートデー

やまびこアイスアリーナを、市内に在住、在勤、在学のみなさんに無料開放します(貸し靴は有料)。

日時 : 11月10日(土) 午前10時~午後3時

やまびこ国際

スケートセンターオープン

日時 : 11月23日(金・祝) 午前10時~

● 当日オープンイベントあり

● 当日滑走料無料

※貸し靴は有料 : 1足510円

スポーツ教室

◎ 小中学生新体操教室

新体操の道具を使うほか、柔軟やマット運動も取り入れて運動します。

期間 : 11月6日~12月4日 毎回火曜

日 計5回

対象 : 市内在住の小中学生男女

時間 : 午後7時~8時30分

場所 : 市民総合体育館

定員 : 30名

受講料 : 1000円

講師 : 新体操クラブレインボー指導員
※受講料のほか保険料がかかります。

申込み : 市民総合体育館窓口で受け付けます(電話申込不可)。受講料を添えて申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

問合せ ● 市民総合体育館内 (財)岡谷市

体育協会 ☎ 22-8850

(平日 午前9時~午後5時)

◎ ボクササイズ教室(託児つき)

日時 : 毎週水曜日 午前10時~11時

対象 : 一般成人男女

場所 : 市民総合体育館

受講料 : 500円

◎ ビギナーエアロビ教室

日時 : 毎週金曜日 午後7時~8時

対象 : 一般成人男女

場所 : 市民総合体育館

受講料 : 500円

※申し込みは不要、受講料(1回分)は当日集めます。

問合せ ● 市民総合体育館内 シンコー

スポーツ(株) ☎ 22-8800

おしらせ

有害鳥獣捕獲に伴う

入山規制

有害鳥獣による農林業被害が多発していることから、有害鳥獣捕獲実施計画に基づき、ニホンジカ・イノシシなどの捕獲を銃器を使って行います。

実施日 : 横川山内へ入山する道に、入山禁止の看板を設置します。

大変危険ですので、周辺区域山地に近づかないようお願いいたします。

実施日 : 11月10日(土)、11日(日)

問合せ ● 農林水産課(内線1482)

岡谷市環境審議会委員募集

市長の諮問(しもん)に応じて、環境保全に関する調査や審議を行い、環境保全を推進していく、市環境審議会委員を広く市民のみなさんから募集します。

募集人員 : 4名以内

任期 : 12月22日から2年間

資格 : 市内在住の人(市の職員、議員、市のほかの審議会の委員などを除く)

応募方法 : 「環境問題への提言」をテーマに小論文400字程度を作成し、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ提出してください。用紙は任意。持参、郵送、Eメール(seisou@city.okaya.lg.jp)のいずれかで応募ください。

応募締切 : 11月14日(水)

問合せ ● 環境課 ☎ 22-7040

農業用廃プラスチック等回収

農業で使用した廃プラスチック製品から、ダイオキシン発生を防ぐため、回収します。

日時 : 11月14日(水) 午前9時~11時

場所 : J A田中線センター駐車場

対象資材 : ビニール・ポリフィルム・マルチシート・ポリ袋など

処理料金 :

廃プラスチック類 1kg : 50円(税込)

※ 当日計量し現金支払

農薬空ポリ容器・ポリ袋、農薬空

紙袋 1袋 : 各300円(税込)

※ 当日専用袋にて現金支払

処理業者 : 諏訪重機運輸(株)・(株)J A

アグリエール長野

※ 塩化ビニール類、肥料ポリ袋、肥料

紙袋は、リサイクルのため分別回収します。

問合せ●農林水産課(内線1486)

年末調整説明会

諏訪税務署による年末調整説明会です。「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き」など、パンフレットを用いて説明しますので、「ご持参ください」。

日時：11月13日(火)

午後1時30分～(約2時間)

場所：カノラホール小ホール

問合せ●諏訪税務署 ☎521-1390

青色申告決算説明会

青色申告決算書の作成や注意点などの説明会です。(資料は当日配布) 会場の所在地などは、関東信越国税局のホームページにも掲載されていますので、参照ください。
http://www.nta.go.jp/kantoshinetsu/

●営業・不動産所得関係

日時：11月28日(水)午後2時～4時

場所：岡谷商工会館

●農業所得関係

日時：12月12日(水)午後2時～4時

場所：すわご宮農センター田中線センター会議室

※インターネットで国税に関する申告や申請、納税ができる「国税庁電子納税システム(e-tax)」もご利用可

ださい。詳しくはe-taxホームページ(http://e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

問合せ●諏訪税務署 ☎571-5211

女性の人権ホットライン

11月12日(月)～18日(日)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

☆夫やパートナーからの暴力

☆職場でのセクシユアル・ハラスメント

☆職場や地域での人間関係など、ひとりで悩まず、ご相談ください。

週中は午前8時30分から午後7時まで(ただし土・日曜は午前10時から

午後5時まで)相談を受け付けます。

※相談無料、秘密は固く守られます。

女性の人権ホットライン専用番号

☎0570-070-810

※なお、「女性の人権ホットライン」では、年間を通して相談を受け付けています。

問合せ●長野地方事務局諏訪支局

☎521-2440

諏訪地域障害者就職相談会

諏訪公共職業安定所が、本年度も「障害者就職相談会」を開催します。

この相談会は、障害者雇用に理解のある事業主の協力を得て、障害者の雇用促進を図るために開催し、企業と障害者が堂に会して効率的に相談面接を行うものです。就職希望のみな

さん、ぜひご参加ください。また、事業所の参加希望については、ハローワークへお問い合わせください。

日時：11月8日(木)

午後1時30分～4時

場所：RAKO華乃井ホテル

問合せ●諏訪公共職業安定所

☎581-8609

人権フェスティバルの開催

すべての人が支えあいながら共に生きる「人権が尊重される長野県」へ向け、人権意識の普及・高揚を図るため、

人権フェスティバルを開催します。

当日は、全国中学生人権作文コンテスト長野県大会の表彰式のほか、アグネス・チャンさんを迎え、「みんな地球に生きるひとく震災と人権」をテーマに人権トークも行われます。ぜひご来場ください。

日時：11月14日(水)午後1時30分～午後4時20分(午後0時45分開場)

場所：諏訪市文化センター

入場無料

問合せ●県人権・男女共同参画課

☎261-2351-7106

平成25年 岡谷市成人式のおしらせ

開催日…平成25年1月13日(日) 午後1時から受付
※1月14日(成人の日 月曜日)ではありませんのでご注意ください。
会場…カノラホール 大ホール
対象者…平成4年4月2日から平成5年4月1日までの出生者で、
当市に在住する人および当市に親族が在住する人
募集…新成人該当者で、司会などの手伝いをしてくれるスタッフ
を募集します。希望者は生涯学習課にお問い合わせください。

●平成25年岡谷市成人式の対象となる人、およびそのご家族へ
式典への参加ご案内のハガキを、11月上旬にお送りする予定です。12月に入ってもハガキが届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。なお、ハガキは下記のように送付します。

状況例	案内ハガキの送付先
①成人を迎える本人が岡谷市に在住の場合	市民生活課に登録されている本人の住所
②本人は市外に転出、親などが岡谷市に在住の場合	市民生活課に登録されている親などの住所
③本人もその親なども市外に転出している場合(市外に転出していても、岡谷市式典に参加することはできます)	ハガキをお送りできませんので、送付する住所を生涯学習課までご連絡ください

問合せ●生涯学習課(内線1231)



【岡谷市(危機管理室)】無線機



【岡谷区】テレビ



【岡谷市(教育総務課)】無線機

テレビなどを、岡谷市(危機管理室・教育総務課)で無線機を整備しました。今後も、さらに地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。

公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、岡谷区でテ

宝くじ助成金により整備しました

ロマネット臨時休館
 11月12日(月)～14日(水)
 機械設備保守点検、配管清掃などのため、3日間休館となります。よろしくお願ひします。

問合せ ●
 ロマネット ☎27-90880

ひとり親家庭のみなさんへ「餅つき体験」



参加無料

岡谷市母子寡婦福祉連合会では、親子のいきいき講座「親子で楽しく餅つき体験」を開催します。「横川里山の会」のみなさんを講師に迎え、昔ながらの道具を使った餅つきを体験します。市内在住で、会員以外のひとり親家庭のみなさんも参加可能です。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時…12月2日(日) 午前10時～午後2時(予定)

会場…横川公会堂(JA夢マーケット横川営農店正面)

講師…横川里山の会のみなさん

対象…市内のひとり親家庭または児童扶養手当を受給している家庭の親子(親子同伴)。

募集人員…親子約50名

持ち物…エプロン、三角巾、タオル、汚れても良い服装(必要に応じて着替え)、小皿(1人2枚)、はし、コップ、筆記用具

申込み…11月1日(木) 午前8時30分から26日(月) 午後5時15分まで、電話または社会福祉課窓口にて受付。

※土・日・祝日を除く

問合せ●岡谷市母子寡婦福祉連合会事務局
 (社会福祉課内 内線1259)

仕事についてどしどし相談を!

「ネットカウンセリング」ご案内

「正社員になりたい」「就職後に悩みを抱えている」「就活の仕方がわからない」などの悩みを、メールで相談できます。

受付…ジョブカフェ信州ホームページ

<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp/> 「ネットで相談」から

期間…平成25年3月末まで毎日24時間受付

対象…40代前半までの人

「夜間相談会」も開催

働くことや就活の悩み、職場での悩みを、対面で相談したいけれど、昼間は時間がないという人のために、夜間相談会を開催します。

日時…11月22日(木) 午後6時～8時

会場…テクノプラザおかや

対象…40代前半までの人

※保護者からの相談も受け付けます。



● 申込み・問合せ ●

若年者地域連携事業推進センター
 ☎0263-27-5010

「心も体も健康に」をテーマに、市民健康教室を開催します

長寿国となった日本。しかし、寝たきりや介護が必要な人が少なくありません。年齢を重ねるにつれて筋力が低下し、介護が必要になる状態を「ロコモ」とよびます。「ロコモ」を予防し、自立して元気に過ごせる期間「健康寿命」を伸ばしましょう。地域のみなさんと一緒に学習したいと思います。お気軽にお出かけください。

日時…11月15日(木) 午後1時～3時

会場…市立岡谷病院 4階講堂

内容…今井 寿生医師による講話、筋力アップの運動・笑いについて、体脂肪測定・骨密度測定(人数制限有り)

持ち物…筆記用具・メモ用紙。動きやすい服装でお越しください。

主催…岡谷市民病院看護部

入場無料
 申込み不要

問合せ●市立岡谷病院 地域医療連携室 ☎23-8000 (内線2085)

11月12日(月)～25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」 主唱：内閣府その他の男女共同参画推進本部構成府省庁

女性に対する暴力には、配偶者からの暴力、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、さまざまな形態があります。配偶者や恋人など身近な人から暴力を受ける行為は「ドメスティック・バイオレンス(DV)」と呼ばれ、犯罪行為を含む重大な人権侵害です。暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。解決への一歩を踏み出すのは、あなた自身です。



内閣府の定めた「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」

もしかしてDV?と思ったら、一人で悩まず、勇気を出してまず相談を。秘密は守られます。

【困ったときの相談窓口】

♥県男女共同参画センター“あいとぴあ” ☎22-8822

- 一般相談(電話):火～土 午前8時30分～午後5時(金曜は午後9時まで)
- 一般相談(面接):火～土 午前8時30分～午後5時(要予約)
- 「女性のためのカウンセリング」:第2木曜日・第4土曜日
午前10時～午後3時20分(要予約)
- 「女性のための法律相談」:第1金曜日(要予約)

♥県女性相談センター ☎026-235-5710

月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥諏訪保健福祉事務所福祉課 ☎57-2911

月～金 午前8時30分～午後5時15分

♥児童虐待・DV24時間ホットライン ☎0263-91-2410

♥女性のための相談:市企画課☎23-4811(内線1528)

毎月第3水曜日 午前10時～午後4時(要予約)

問合せ●企画課(内線1528)

岡谷市人権啓発活動

「思いやりの心～みんながたのしいまち～」
「いじめ根絶運動」の活動発表・
ちひろ人権講演&コンサート

いじめ撲滅に向けて取り組んでいる市内各校の児童・生徒による活動発表と、「金子みすゞの心にふれて」と題した、歌手 ちひろさんによる歌とお話。

日時…12月9日(日) 午後1時30分～

(開場午後1時)

場所…カノラホール 大ホール

入場無料

ちひろ プロフィール

山口県山口市出身/在住(歌手・作曲家)。童謡詩人金子みすゞの詩に曲をつけ歌う活動を中心に、年間80回の公演を行うほか、作詞作曲活動を幅広く展開。CMソングなどの音楽制作も手がける。パーソナリティを担当したエフエム山口の特別番組「こだまでしょうか～今、金子みすゞの心を聴きたい～」が、平成23年第7回日本放送文化大賞ラジオ部門準グランプリを受賞し、全国放送となる。



主催…岡谷市・岡谷市教育委員会・諏訪地域人権啓発活動ネットワーク協議会 ほか

※コンサート終了後、CD・楽譜・書籍の販売を予定しています。

問合せ●社会福祉課(内線1251)

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

『気づくのは あなたと地域の 心の目』

平成24年度標語 大塚倫大さん(茨城県)の作品

児童虐待とは

【身体的虐待】なぐる、ける、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、おぼれさせる など

【性的虐待】性的行為をする、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

【ネグレクト】閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車のなかに放置する、病気の時に病院に連れて行かない など

【心理的虐待】言葉によるおどし、無視、兄弟姉妹間での差別的扱い、目の前で家族に暴力をふるう(DVほか) など

◎虐待を受けたと思われる子どもがいたら

◎ご自身が出産・子育てに悩んだら ◎子育てに悩む親がいたら

あなたの連絡・相談が、子どもを守り、子育てに悩む保護者を支援する大きな一歩となります。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

●児童相談所 全国共通ダイヤル…☎0570-064-000

(地域の児童相談所に電話がつながります)

●市役所児童相談専用電話(24時間対応)…☎23-4767

●諏訪児童相談所…☎52-0056

●県児童虐待・DV24時間ホットライン

…☎0263-91-2410

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



問合せ●子ども課(内線1264)