

恒例! イルフプラザ・カルチャーセンター **お正月講座**

新年の準備に、お料理とお花の講座はいかがですか?

申込み…各講座とも11月21日(水) 午前10時から12月5日(水) 午後5時まで。先着順にて受け付けます。受講料・材料費を添えてイルフプラザ・カルチャーセンター窓口、または電話でお申し込みください(受付初日は電話申し込みができません)。

※11月25日(日)までは、「市内在住の人」のみ受付。

※どちらの講座も、定員に達し次第、受付期間内でも締め切ります。

※託児(概ね0~5歳)を希望の人は受付時に申し出てください。



講座名	お正月料理	新春を花で迎える
内容	新年を迎える楽しみのひとつ、おいしい料理! わが家の味に、新たなメニューを追加してみませんか? 初心者もぜひどうぞ!	年の瀬の慌しいなかですが、新たな年を迎える準備をしませんか? 初心者も大歓迎です。新春を美しいお花で迎えましょう!
日時	12月19日(水) 午前10時30分~午後1時	12月25日(火) 午後2時~4時
講師	管理栄養士 黒河内 珠美 先生	華道家元池坊教授 浜 友子 先生
定員	20名	20名
費用	受講料200円 材料費800円	受講料200円 材料費2,000円
持ち物	エプロン、三角巾、筆記用具	はさみ、花器、剣山、筆記用具、お花の包み紙

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8404

川岸公民館 生活講座

「手作り年賀状」を作ってみよう

年賀状は、パソコンで簡単に作れるけれど…心を込めて手作りするオリジナル年賀状は味わい深いもの。素敵な作品を仕上げてみませんか?



期日・内容

11月19日(月)・11月26日(月) …年賀状に自分でオリジナルの絵を描いてみよう!!

11月29日(木)・12月4日(火) …ペン習字ですらすらと書いてみよう!! 宛名だけでなく、メッセージも添えて…

時間…各回とも午後1時30分~3時30分 **定員**…15名

講師…前半(1・2回):スワクリエイティブ主宰 牛山 婦美子 先生、後半(3・4回):秋山 治郎 先生

持ち物…前半:濃い鉛筆(B~4Bなど)、消しゴム、絵の具セット(絵の具は種類を問わず、筆は先の細いもの)、水入れ、年賀はがき(必要枚数)、習字用の細筆 ※ないものは貸し出します。あるものだけ持参してください。

後半:年賀はがき ※道具は用意しますが、自分のペンを持参してもOK

受講料…1,000円 **材料費**…1,100円

※受講料、材料費は1回目に集金します。

申込み…11月1日(木) 午前8時30分~16日(金) 午後5時。川岸公民館窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。

問合せ●川岸公民館 ☎23-2200 FAX 23-1681
Eメール kawagishi@city.okaya.lg.jp

長地公民館 生活講座

心温まる絵手紙年賀状を描こう!

大切な人に、心温まる年賀状を送りませんか? 恒例「絵手紙年賀状」講座は、和気あいあいアットホームな雰囲気で大好評。懐かしくて味わいのある干支の絵を使って、製作を楽しみましょう。

期日…12月3日(月)・4日(火) 全2回

時間…午後1時30分~3時30分 **定員**…15名

講師…スワクリエイティブ主宰 牛山 婦美子 先生

持ち物…絵の具セット、水入れ(空きびんなど)、筆記用具、年賀はがき(必要枚数)、習字用の筆

受講料…400円 **材料費**…500円

申込み…11月19日(月)午前8時30分より受付。長地公民館窓口または電話でお申し込みください。

問合せ●長地公民館 ☎27-8080

岡谷市子育て支援サイト
子育て支援メールマガジン



げんきっずおかや

http://www.city.okaya.lg.jp/kosodate/

まずは
利用登録!

子育てに関する、お知らせ・行事案内など、月2回配信。

問合せ●子ども課(内線1264)

山梨学院ともまなび講座(全5回)

平成24年度 基本テーマ

『現代社会における情報とのつきあい方』

第5回「情報社会と原発問題

ープロメテウスの火の終焉と人類の未来」

「第2のプロメテウスの火」と呼ばれている先の原発事故は、人類が今後、地球環境にどのように向き合っていかなければならないかを問いかけてきました。環境問題の本質は「情報の偏在」にあります。それはなぜなのか、どうすれば解決できるのか、この問題の所在と処方箋について、みなさんとともに考えていきたいと思えます。

講師…東洋学園大学人文学部

古屋 力 先生

参加無料

日時…11月17日(土)

午後1時30分～3時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 多目的ホール

※託児を希望する人は事前に申し込んでください。



申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

イルフプラザ・カルチャーセンター キッズクラブ ダンス



リズムのとり方から始めるので、初心者でも安心です。

☆ダンスに興味がある子、集まれ!

期日…12月1日・8日・22日 毎回土曜日 全3回

時間…午後2時～4時

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 第1、2ダンス音楽室

参加無料

講師…スタジオビーチハウス サポートインストラクター
菊池 翔太 先生

対象…市内小・中学生 定員…30名

持ち物…動きやすい服装、上ばき、飲み物、タオル、筆記用具

申込み…11月10日(土)午後3時から24日(土)午後5時までに、イルフプラザ・カルチャーセンター窓口、または電話でお申し込みください(受付初日は電話申し込みができません)。定員に達し次第、受付期間内でも締め切ります。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

男女共同参画 おかや市民のつどい

日時…12月1日(土)

午後1時～3時30分(0時30分開場)

場所…カノラホール 小ホール

参加無料
(要整理券)

◎岡谷南・岡谷東高校 演劇部による合同公演

無料託児あり
(要申込み)

◎講演

ワーク・ライフ・バランス ～夫婦で仲良く子育て～
テーマ「パパの子育て応援します」

ー父親が子育てした江戸時代に学ぼうー

講師…高田 浩史 さん(兼業主夫・作文教室主宰)

プロフィール…大阪市生まれ。6年間の公務員生活ののち、家事・育児をしながら大学に入り直し、高校教師となる。その後、退職し、現在は「生きる力をつける学びの教室“文聞分”(ぶんぶんぶん)」を開設。子どもたちに、文章力・コミュニケーション能力、夢を実現するためのプラン設計方法などを指導している。



※入場整理券を配布します。湊・川岸・長地の各支所、駅前出張所、カルチャーセンター、市役所1階インフォメーション、岡谷図書館、企画課(市役所5階)でお受け取りください。

※託児(無料)を希望する人は、11月22日(木)までに企画課へ申し込んでください。

問合せ●企画課(内線1528)

ゆっくり味わう日本の食卓

おいしい“お米”講座

いろいろなお米を味わってみませんか?



揚げなく食べている“お米”ですが、実は奥深い! 品種、精米方法、ブレンドによって、味、香り、食感、適した調理などに大きな違いが…。“お米マイスター”指導のもと、研ぎ方の基本、お米についてのさまざまな知識を学び、「土鍋」でコシヒカリやササニシキなどを炊いて、食べ比べてみませんか?

日時…12月9日(日) 午前11時～午後0時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

講師…5つ星マイスター 丸叶小口商店 小口 利明 氏

対象…市内在住・在勤の人

定員…15名(先着順)

受講料…200円 材料費…100円

申込み…11月17日(土)午前9時から受付(先着順)。イルフプラザ・カルチャーセンター窓口、または電話でお申し込みください(受付初日は電話申し込みができません)。23日以降は市外の人でも申し込みますが、定員に達し次第、受付期間内でも締め切ります。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター
☎24-8404

岡谷市青年学級(金曜倶楽部・きんくら)受講生募集



仲間を作り、身体を動かし、頭をひねる
～新しい自分…探しませんか?～

参加無料

対象…市内在住または在勤の、概ね20～30歳代の独身の人

活動日時…基本的に毎週金曜日の午後7時30分～9時

会場…イルフプラザ・カルチャーセンターほか

定員…40名 受講料…無料(講座によっては実費)

申込み…窓口へ直接、または電話にて随時受付

※詳しくはおたずねください。

日程	内容
11月9日(金)	マジック講習
11月16日(金)	クリスマス向けハンドペイント 1
11月23日(金)	新算数をやってみよう ゴースト暗算?
11月30日(金)	クリスマス向けハンドペイント 2
12月7日(金)	美味しく、おかし作り
12月14日(金)	スワンドームでバドミントン
12月21日(金)	ためになる? 歴史講座

これ以降もいろいろ計画中…

問合せ・申込み●岡谷市青年学級(イルフプラザ・カルチャーセンター内) ☎24-8404

川岸公民館 学習グループ共催体験講座 3B体操を始めてみよう

3つの「B」がつく用具…ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)を使って、楽しく行う健康体操です。音楽に合わせて簡単に、子どもから高齢者まで誰もが、運動不足の解消、ストレス発散、ダイエットなどに取り組みます。公民館学習グループ「3Bレディース」の活動日に合わせて、講座を開催。「体験」「お試し」大歓迎、気軽にご参加ください。



ボール

腹筋・背筋などを強化



ベル

緊張と弛緩を感じ、機能を回復



ベルター

関節と筋肉をしなやかに整える

期日…11月16日・30日、12月7日・14日・21日

毎週金曜日 全5回

※参加日、回数は自由ですが、必ず事前に申し込んでください。

参加無料

時間…各回とも午後7時30分～9時30分

定員…20名(先着順。定員になり次第締め切ります)

対象…市内に在住・在勤の女性

講師…宮澤みな子 先生、「3Bレディース」のみなさん

持ち物…運動のできる服装、室内シューズ、汗ふき用タオル、飲み物

申込み…11月1日(木) 午前8時30分～各回当日午後5時。川岸公民館窓口・電話・FAX・Eメールのいずれかで、氏名・住所・電話番号・年齢(年代)をご連絡ください。

問合せ●川岸公民館 ☎23-2200 FAX 23-1681

Eメール kawagishi@city.okaya.lg.jp

≪ 伝えたい家庭の料理と郷土食 ≫

おうちdeごはん ～おかあさんの味を作ろう～

期日…11月20日(火)、12月18日(火)、1月22日(火)、2月19日(火)

時間…午前9時30分～午後0時30分

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 調理実習室

定員…20名(定員になり次第締切)

内容…柿料理、塩麴料理、米粉料理、かりんおこわ など

材料費…2,500円(4回分)

持ち物…材料費(初回に集めます)、エプロン、三角巾、筆記用具

申込み…11月1日(木)8時30分から電話受付(先着順)

講師…岡谷市農業婦人グループ連絡協議会会員

※託児が必要な場合は、有料にて受付

●申込み・問合せ

『地産地消で「元気な農業」』

岡谷市農業婦人グループ事務局(農林水産課 内線1486)

30代・40代男性のための美肌講座

今は男性も肌のケアをする時代です!

男性用化粧品も増えています。肌荒れが気になるこれからの季節、お手入れ方法を知って、美肌をめざしてみませんか?

日時…11月29日(木) 午後7時30分～9時

場所…イルフプラザ・カルチャーセンター 第7研修室

講師…RELAX & BEAUTY フキドウ スタッフさん

定員…15名(先着順) 受講料…200円

申込み…11月10日(土) 午前9時から受付(先着順)。イルフプラザ・カルチャーセンター窓口、または電話でお申し込みください(受付初日は電話申し込みができません)。19日以降は市外の人でも申し込みますが、定員に達し次第、受付期間内でも締め切ります。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター

☎24-8404

市議会定例会を開催



第5回岡谷市議

会定例会が、9月

3日(月)から28日

(金)までの26日間

の会期で開かれ、

平成23年度一般会

計・特別会計・企

業会計の決算認定

や条例の改正、平成24年度補正
予算の審議、専決処分報告の
ほか、一般質問も行われました。
おもな内容をお知らせします。

◆ 人事案件 ◆

▽岡谷市教育委員会委員に岩下貞
保氏と小野繁男氏が選任同意さ
れました。

▽人権擁護委員の法務大臣への推薦
について清水美代子氏が同意され
ました。

◆ 条例 ◆

▽岡谷市防災会議条例及び岡谷市
災害対策本部条例の一部を改正す
る条例が可決されました。

▽岡谷市下水道条例の一部を改正す
る条例が可決されました。

◆ 平成24年度補正予算 ◆

▽急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種
ワクチンの切り替え、諏訪湖SA
へのスマートーCの整備についての

可能性を調査する経費など、
5002万1千円を追加し、一般
会計総額を205億6913万
1千円とする補正予算が可決さ
れました。

◆ 決算 ◆

▽平成23年度岡谷市一般会計、岡谷
市国民健康保険事業特別会計な
ど7特別会計及び、岡谷市湊財
産区一般会計及び岡谷市水道事
業会計、岡谷市下水道事業会計、
岡谷市病院事業会計の各企業会
計は決算特別委員会を設置して
審査が行われ、9月28日の本会
議で決算認定されました。

◆ 一般質問 ◆

▽15人の議員が、病院・教育・産業
振興などの市政の課題について
一般質問を行いました(市議会ホ
ムページにて映像配信中)。

◆ 意見書 ◆

▽「改正貸金業法の堅持及び多重債
務対策の強化を求める意見書」
「森林・林業再生プラン」に係わ
る具体的政策の推進を求める意
見書」「中小企業の成長支援策の
拡充を求める意見書」が可決され
関係機関に送付されることとな
りました。

市議会の会議録は、岡谷市議会ホームページからご覧いただけます。

行政のページ

新しい「湖周地区ごみ処理施設」の愛称を募集します

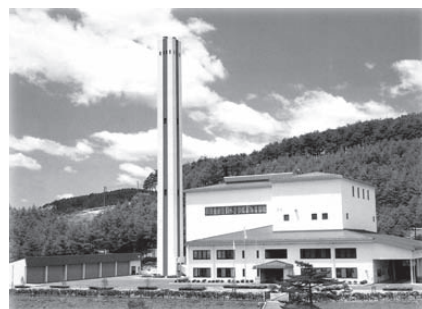
岡谷、諏訪、下諏訪の2市1町が、共同でごみ処理を広域的に行うため、新しいごみ処理施設を建設します。新しいごみ処理施設の完成により、ごみ処理に関する施策を円滑に実施し、循環型社会の構築をめざしています。新施設にふさわしい愛称を付けてください。

応募期間…12月1日(土)～平成25年1月31日(木)
(当日消印有効)

応募方法…はがき、または電子メールに、施設の愛称と名づけの理由や意味、住所、氏名、年齢、職業(または学校名と学年)、電話番号を記入しご応募ください。

応募先…〒394-8510 岡谷市幸町8-1(岡谷市役所内) 湖周行政事務組合 総務建設課
Eメール kosityugomikyodo@city.okaya.lg.jp

※選定されたごみ処理施設名にかかる一切の権利は、湖周行政事務組合に帰属します。
※応募に関して湖周行政事務組合が取得した個人情報は、本応募に係わる事務以外に使用しません。



現在の岡谷市清掃工場

【参考情報】

- 諏訪湖
- 勝弦峠
- 御神渡
- 2市1町
- クリーン
- やまびこ公園
- 塩嶺
- 白鳥の飛来
- エコ
- 環境 など

防災行政無線による緊急地震速報の訓練放送について

12月3日(月)午前10時15分ごろ、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急地震速報の試験放送を防災行政無線から放送します。試験放送ですので、実際の災害と間違えないようにしてください。

問合せ ● 危機管理室(内線1591)

問合せ ● 湖周行政事務組合(内線1572・1573)