



世界 de Go! 国際交流センターだより

www.oiea.jp Tel.24-3226



◎「また岡谷市にきたい!」…そんな声がたくさん聞きました◎

8月4日、海外姉妹都市の米国マウント・プレザントから、高校生6名が来岡。やまびこ公園やイルフ童画館など市の施設を見学したほか、ホームステイ先で、また市内の保育園や高校で、市民との交流を重ね、日本の生活や文化を肌で感じる10日間を過ごしました。和太鼓も初体験!…岡谷太鼓まつりでは、ステージの揃い打ちに参加しました。

「すばらしいホストファミリーに恵まれ、新しい家族ができた」「岡谷が第2の故郷に…またぜひ来たい」と言葉を残し、8月14日、全員元気にアメリカへと飛び立ちました。



10月の諏訪湖ハイツ

♥ハイツフリーマーケット(芝庭)

開催日…10月14日(日)・21日(日)
時間…午前9時30分～午後3時ころ(両日とも)

♥ロビー展示

- 秋山先生と会員のペン習字作品展
期間…10月1日(月)～15日(月)
- シニア大絆会(28期)会員の作品展(書道・絵画・手芸)
期間…10月16日(火)～31日(水)

♥ロビーコンサート

- アルパ(インディアンハープ)演奏
日時…10月7日(日) 午後1時30分～
出演…エレナ富岡と仲間たち
- MINAKOIわっさか ダンス(芝庭にて)
日時…10月14日(日) 午前11時～・午後1時～
出演…無限翔風

●アコーディオン演奏

日時…10月27日(土) 午後1時30分～
出演…長野県アコーディオン愛好会

ロビーコンサート出演者募集中!

ご相談、ご予約はフロントまでお気軽にどうぞ。

♥諏訪湖ハイツ温泉紹介

家族福祉風呂

身体が不自由で大浴場が苦手な人に。家族や友だちと、家族風呂をお楽しみください。かけ流し温泉で、ジャグジー・バブルを完備、90分間完全予約制です。ご相談はフロントまで。

♥温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

HASセンターいきいき運動教室

テーマ:冬に向けた転倒予防体操パート1

日時…10月16日(火) 午後7時～8時

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

40～74歳の岡谷市国保加入者のみなさん、今年の特典健診を受けましたか?

今年度より一部負担金が「無料」になりました。元気だから大丈夫!と思っている今こそ受診しましょう!

受診には医療機関への事前予約が必要です

医療機関での受診は残り1か月!

10月31日(水)まで

※期限近くは混雑して、医療機関で予約が取りにくくなります。お急ぎください!

※書類を紛失した人には再発行しますので、ご連絡ください。なお、再発行には2週間くらいかかります。

日曜日健診のご案内(無料)

「期間中受診できない」「平日は仕事だから」「どの医療機関に行ったらいいか迷っている」というみなさん、ご利用ください。

日時…11月11日(日) 午前8時30分～正午・午後1時～3時

場所…岡谷市保健センター 1階(市役所横)

持ち物…保険証・受診券・問診票

申込み…10月31日(水)までに電話にて希望の時間をご予約ください。なお、定員になり次第締め切ります。

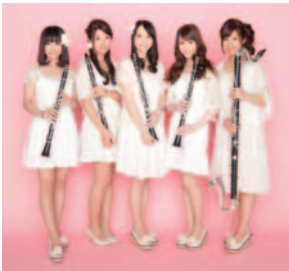
申込み・問合せ●医療保険課(内線1186)

CANORA HALL インフォメーション **カノラホール**〈岡谷市文化会館〉 TEL 24-1300 FAX 24-1412

～上質の音楽を気軽に・気楽に楽しむコンサートシリーズ～
カノラ・ウィークエンド・コンサート
CANORA WEEKEND CONCERT. ～新しい風のさざやき～

Vol.2 12月22日(土) 午後7時開演

COLORFUL CLASSICS クリスマスコンサート



数ある楽器のなかで、とくに「人の声に近い音が出る」といわれているのがクラリネットです。2008年のクラリネットアンサンブルコンクール第1位、洗足学園音楽大学出身の彼女たち“カラフル・クラシックス”が奏でるハーモニーは、曲ごとにさまざまな「色」を魅せてくれることでしょう。クリスマスにちなんだ曲とあわせてお楽しみください。

【主催】カノラホール (岡谷市振興公社)
【時間】 午後6時30分開場 7時開演
【会場】 小ホール
【プログラム】 メリー・ウイドウ セレクション/そりすべり ほか
【チケット】 一般2,000円・小中高生500円
ウィークエンドコンサート専用回数券(4枚1組) 6,500円

発売中

11月14日(水) 午後7時開演

情熱のフラメンコ! アリシア&ネストル フラメンコ舞踊団

発売中

長年ペアを組み、さまざまなミュージシャンと活動してきたダンサー・アリシアとネストルが、自分たちのフラメンコ「先人たちの魂を受け継いだ情熱」を表現するため、2005年頃より新たな舞踊団を結成し、多くのタブラオ(フラメンコのお



店)などで活躍。2009年の初来日で、ツアーが高い評価を得て以来、日本でのフラメンコ人気を押し上げてきました。歌手のクラウディアやギタリストのフェルナンダも踊りを披露する、魅力あふれる本場スペインのフラメンコです。

【主催】カノラホール (岡谷市振興公社)
【時間】 午後6時30分開場 7時開演 **【会場】** 大ホール
【プログラム】 カルメンよリハバネラ/アイレ/セ・バイラ・パラ・デシル・アルゴ/ポル・ラス・ヌベス/ジョ・メ・アゴ・ラ・イルシオン ほか
【チケット】 全席指定 一般3,500円(ソサエティ会員3,000円)・小中高生1,000円

宝くじ助成金により整備しました

公益財団法人長野県市町村振興協会より宝くじの助成を受けて、今井区で防災倉庫などを、東堀区でAEDなどを整備しました。それぞれの区では、さらなる地域コミュニティ活動の向上に努めていきます。

【今井区】防災倉庫など



【東堀区】AEDなど



広告

火災警報器の設置はお済みですか?

6,500円(税込)
一般のご家庭では3~4ヶ
の設置が目安です。



- ? 取付費用は?・・・もちろん無料です!
- ? 故障の時は?・・・音声でお知らせします。
- ? 保証期間は?・・・安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)
- ? 取付場所は?・・・最適な場所をご提案いたします。
- ? 困った時は?・・・岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所/湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

いるふの扉3

おかやさんぽ
区”ると

フルイを温めて新しきを知る

ら峠道。昔の旅人気分を体験し、息が上がつてきた



② 根もと近くから幹が分かれた柿の木 (市天然記念物)。ご当主の今井満さんがちようどお庭に

市内に4つある十五社のひとつ、今井十五社。境内散策は、後にとつておくことにして、古くからの参道で旧道方面をめざす。



① 建御名方命と八坂刀売命、その子十三神を合わせて祀(まつ)る十五社をあとに…

左に穀留番所、右には御小休本陣、いよいよここから峠道。昔の旅人気分を体験し、息が上がつてきた



③



④

御小休本陣(今井家住宅)から峠にさしかかる

石船観音へ

7 今井区の巻
今昔の架け橋を見つけて闊歩!
かっほ

区内に明るい、元区長の松田弘三さんの案内で、まずは、立派な柿の木のある民家へ。中山道の敷設に伴い、間の宿として村が発展(塚間川東岸から移転)した頃に植えられたものか：樹齢は400年ほどと伝えられている。赤い実をつけた晩秋の風情を想像しつつ、中山道を進めば、



⑦ 初日の出はここから参拝

ちようどその時、傍らに清水を発見。ここが目当ての石船観音。

鳴沢清水水源地



⑥



心願成就の証…足腰にご利益あり

松田さん(向かって左)と今井総代会会長



⑤ 旅人も疲れを癒した貴重な水場

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

広告



十五社の森が見え足取り軽く

の鎮守、十五社のこんもりとした大きな森。今井西公園から新しい参道を上がって正面へ。特別に、拝殿奥、覆屋に守られた本殿を拝観させていただき感嘆しきり。向かい側の舞屋は、なんと茅葺き（区内唯一）。

市内屈指のご来光ポイントから岡谷インターをぐるりと回り込んで下り、国道20号を横断。左、側道に入った先のトンネルを通過しT字を左、少し下った右手の空地から山に分け入って進むと、突然目の前に小さな池が。水神さまの碑、白山大権現の祠、インター開設により引越してきた秋葉大権現の石像も並ぶこの場所は「権現様の森」。高島藩の絵図には「滝前権現」と記されているが、国道20号の開削で上部の滝は消滅してしまつたようだ。森を抜けると、民家や田畑、工場など、景色は山から里へ。側道をカープラザBENで右折し、先を見やれば、今井



白山大権現の石の祠は、十五社が木造になる前の社屋を使っている。大きき市内第2位!



権現様の森へ



すり鉢状の池は、昭和20年にため池としてつくられた



市内ではあまり見ない竹林も



暗い、静か、涼しい... ちよつとした異空間



国道横断は、くれぐれも注意して!

茅葺きがステキ。参道階段の上に門のように構えて立つ舞屋



土台足場の中央をくぐって通行

今井十五社拝殿。本殿はこの内部に...



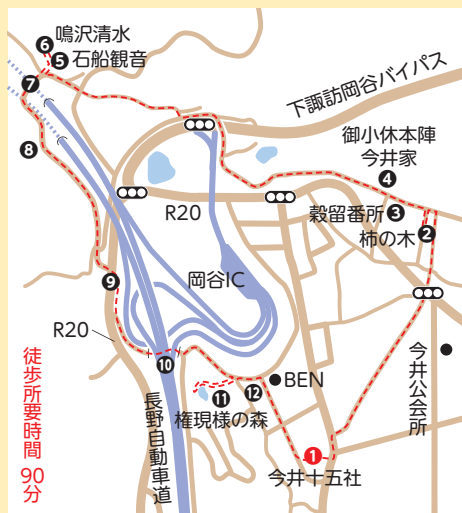
法被姿の十五社総代会越川逸夫会長、向かって左が同会中澤日出夫副会長。右は道中ご一緒くださった松田さん



くぐり舞屋という独特な造りもめずらしい。スポーツの秋、石船観音にもちなんだ「健脚」コースも、舞屋をくぐり、階段を下りて...ゴール。



虹梁(こうりょう)の雲と龍の躍動感、柿葺(こけらぶき)の屋根などがみごと。全体に凝った彫刻が多く、江戸末期、大隅流の様式を示している



十五社から石船観音まで車を使用すると、下り主体の50分コースにも(十五社駐車場に車を用意しておき、終了後、石船観音に車を取りに行くなどする。2人以上で可)

広告

GraFights 健康に安全に笑顔で暮らせる毎日すべての方へお届けします。

常駐清掃 (日常清掃)

業種・業態にかかわらず、すべてのお客様へご希望のプランに合わせたご提案をさせていただきます。週に1度の簡単清掃から、年間を通じた管理清掃まで、お気軽にお問い合わせください。

病院と介護施設

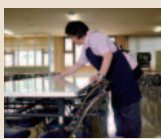
施設内をゾーニング (エリア区分) し、医療ゾーンと一般ゾーンに分けた清掃を実施します。

宿泊施設

清掃作業だけでなく、チェックイン・チェックアウトのご挨拶まで、一貫したスタッフ教育を実施しています。

企業常駐清掃

清掃作業をアウトソーシングしていただくことにより、本来の業務に専念していただけます。



A1フロアシステム

ワックスに替わる次世代のフロアコーティングで、健康的に安全で、安心できる環境をご提案させていただきます。



株式会社 **グラ・ファイツ**

諏訪市大字中洲 3463 TEL.0266-54-3211 FAX.0266-54-3212
Eメール gra-fights@eagle.ocn.ne.jp

グラ・ファイツ 検索