

蚕糸博物館所蔵の8台の繰糸機が「機械遺産」に認定されました

「機械遺産」は、2007年に社団法人日本機械学会が創設したもので、歴史に残る機械技術関連遺産を大切に保存し、文化的遺産として次世代に伝えることを目的に認定しています。認定件数は、現在全国で50件です。

認定証を受け取る中田副市長(8月6日)



活の泉
マンズリートピックス

「まちの活力」「ひとの活力」
今月の快活生活通信

機械遺産 第46号「岡谷蚕糸博物館の繰糸機群」



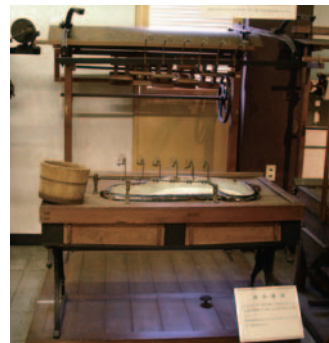
① フランス式繰糸機
明治5年に操業を開始した官営富岡製糸場で使用された300釜のうち、唯一現存する2釜の繰糸機械。



② 諏訪式繰糸機
平野村(現岡谷市)の武居代次郎らが明治15年頃に開発し、中山社で使用した2条繰り繰糸機。これが全国に普及し、日本の近代化に大きく貢献した。



③ 4条繰り諏訪式繰糸機
諏訪式繰糸機が全国に普及する過程で緒数を増やしたもの。



④ 6条繰り諏訪式繰糸機
煮繭と繰糸を分業し、煮繭釜をなくし、緒数を6条に増やしている。



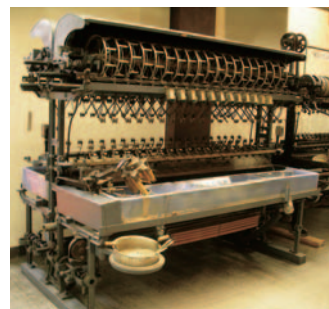
⑤ イタリア式繰糸機
昭和初年頃に輸入した2釜の繰糸機械。繰糸2人、索緒1人の3人1組で作業をする。大枠へ直接巻く直繰型。



⑥ 御法川式多条繰糸機
明治44年、御法川直三郎が発明し、大正10年頃から片倉製糸紡績会社が実用化を進めた、低速繰糸による高品質の生糸の繰製を可能とした多条繰糸機。



⑦ 織田式多条繰糸機
多条繰糸機時代の中で、国内生糸消費にも対応するため高温・高速の諏訪式繰糸機能を取り入れた機械。



⑧ 増澤式多条繰糸機
岡谷の増澤商店(現在の新增澤工業株式会社)が開発し、日本一のシェアを誇った多条繰糸機。繭検定用繰糸機としても各県の繭検定所で利用された。

機械遺産認定報告会・講演会

8月6日に行われた認定式の報告と、今回認定された繰糸機の解説などを行います。

日時…9月10日(土)午前10時～正午

場所…市立岡谷蚕糸博物館

※事前に申込みが必要です。

聴講無料

申込み・問合せ●蚕糸博物館 ☎22-5854

富岡製糸場が無料で見学できます(9月30日まで)

群馬県富岡市は、群馬 destinations キャンペーンにあわせ、姉妹都市である岡谷市民に、富岡製糸場を9月30日(金)まで無料で公開しています。この機会にぜひお出かけください。

※見学の際は、運転免許証など住所のわかるものをご提示ください。

問合せ●富岡製糸場 ☎0274-64-0005

9月25日(日)は岡谷市長選挙の投票日です

【期日前投票のお知らせ】

期日前投票制度は、選挙権のある人が投票日当日、都合により投票できない場合、投票日前の一定期間に限り投票できる制度です。

期間…9月19日(月)～24日(土)

時間…午前8時30分～午後8時

場所…市役所2階 202会議室

※詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

問合せ●選挙管理委員会事務局(内線1246)

長地小学校学童クラブ施設が場所を移転し、新しくなりました

入所児童の増加や立地的な安全面を考慮し、長地小学校の学童クラブの新築・移転工事を行い、2学期より本格稼働しました。新しい学童クラブは校庭奥に位置し、校庭・体育館が近くなり、児童の安全性・利便性が高くなりました。また新しい施設では2つのクラブでの運営となり、ひとり一人の子どもへのきめ細やかな指導ができる環境作りに努めています。



問合せ●生涯学習課(内線1231)

ステップアップ! 学びのセミナー

川岸公民館 学習グループ企画講座

みんなで☆3B体操☆

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターを使って、音楽に合わせて行う健康体操です。

第1、3水曜日に活動している学習グループ「ゆっくり3B」のみなさんと一緒に、疲れた体をストレッチしたり、心身をリラックスさせる健康体操をしましょう。

ダイエットにも最適! 友だちを誘ってレッツ・3B!

期日…9月21日・10月5日(水曜日・全2回)

時間…午後1時30分～3時

講師…中島 久子 さん

対象…市内在住・在勤の16歳以上の人

定員…20名

参加料…無料

持ち物…運動のできる服装、上履き



申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

山梨学院ともまなび講座(全5回)

参加無料

平成23年度 基本テーマ

『ビジネスの視点から明日の地方を考える』

第3回「開かれたものづくりとは

—ものづくりは製造業だけのものか?—

戦後の製造業の成長は、日本経済を長年にわたって力強くけん引してきました。そのなかで培われたさまざまな知恵は「ものづくり経営」というコンセプトに結実し、製造業を超えた広がりを見せています。その実例として、講師が実施している「農業の現場改善への取り組み」をご紹介しながら、「ものづくり経営」が今後どのように活用されていくべきかといった点を考えていきます。

講師…山梨学院大学 現代ビジネス学部専任講師

東 秀忠 先生

日時…9月17日(土) 午後1時30分～3時30分

場所…イルプラザ・カルチャーセンター

【次回予定】10月22日(土)

「なぜソバ屋でうどんが出てくるのか?

—成長戦略と多角化の基礎知識—



● 申込み・問合せ ●
イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

「もっと野菜を食べよう! 運動」

お父さんの^{あいさい}愛菜料理教室

料理がおいしく、楽しくなっちゃう“つぼ”教えます

ベルトの穴が変わった時…健康診断の結果を見た時…このままではマズイ! と思ったら…“ちょっとだけ”食生活を振り返ってみませんか。料理が初めてでも大丈夫! 健康な毎日を過ごすために、栄養士と一緒に楽しくおいしく、料理に挑戦。青春時代のあの体型も夢ではないかも!



時間…午後7時～9時(受付:6時40分～)
 場所…市保健センター(2階栄養指導室)
 対象…男性市民20名(定員になり次第締め切り)
 持ち物…エプロン・三角巾(バンダナなど)・筆記用具
 参加費…1,500円(実習材料費) 1回目に集金します。

日程	内容
10月13日(木)	高血圧予防に 「調味料はさしすせそ～かつこいいオトコの定番料理～」 《調理実習》 ●トン豚つくれるキムチ丼 ●温野菜サラダ ●中華スープ
11月4日(金)	コレステロールを減らそう 「油断体敵! ～健診結果が“ちょいワル”にならないために～」 《調理実習》 ●“あつ”という間にさんまの蒲焼 ●海・山・大地のごちそう炒め ●豚汁
11月24日(木)	血糖値の気になる人に 「季節の野菜を食べよう～旬なオトコになるために～」 《調理実習》 ●たっぷり野菜のカレーうどん ●シャキシャキサラダ ●とっておきの“ヘルシーつまみ”

申込み・問合せ●健康推進課(内線1177)

❀❀❀❀❀ イルプラザ・カルチャーセンター 秋の講座 ❀❀❀❀❀

受付…9月17日(土) 午前10時～30日(金) 午後5時(先着順)
 受講料(1,000円)を添えてお申し込みください(おつりのないようお願いします)。

※受付初日は電話による申し込みはご遠慮ください。
 ※託児(概ね0～5才)を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。

託児つき



講座名	期間・回数	内容	講師	持ち物
声をだそう! 発声の基礎を学んで健康に講座 定員30名	10月17日～11月21日 (10/31は休み) [毎週月曜日 全5回] 午後1時30分～3時30分	正しい発声法で歌を歌いませんか? 発声の基礎を勉強すると、声が出しやすくなります。また、酸素を脳に行き渡らせることで、体の活性化も図れます。冬の風邪対策にも良さそう…ご参加ください。	菅 千鶴子 先生	筆記用具 動きやすい服装
～女性限定～ 心と体のリフレッシュ講座 定員16名	10月18日～11月29日 (11/1・8は休み) [毎週火曜日 全5回] 午後7時～9時	仕事や子育て世代の女性のみなさん。「疲れた…」が口癖になっていませんか? 美しい姿勢で歩くことの大切さや、自分の気持ちを上手に伝える方法など、心と体のバランスを整えて自分らしさを発見する、肩の凝らない講座です。	山田 千津子 先生	筆記用具 動きやすい服装

申込み・問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

いきいきママのヘルシー講座 ※5回連続の参加を原則とします

小さな子どもがいるお母さんの、健康づくりの教室です。育児から少し離れてリフレッシュし、心も身体も元気になりませんか?

日程	内容
10月17日(月)	オリエンテーション/簡易健康診断(血圧・尿検査・体脂肪測定)/体を動かそう! 産後ママのためのエアロビクス
10月28日(金)	口腔内チェック/歯のはなし/調理実習「野菜たっぷりスープ」
11月4日(金)	育児って大変? 育児って楽しい?(心理相談の先生によるアドバイス) グループワーク ～ママの声・ママの気持ち～
11月25日(金)	ストレスチェック ～こころの健康～ アロママッサージ & ストレッチ de リラックス
12月2日(金)	「こどものくに」で遊ぼう! こどものくにの紹介 こととふれあおう! ベビーマッサージ



時間…午前10時～正午
 場所…市保健センター、こどものくに 定員…30名
 対象…1歳未満の子ども(H22年10月18日以降生まれ)のいるお母さん ※以前この講座に参加した人はご遠慮ください。
 参加費…2,000円(調理実習材料費など)
 申込み…9月12日(月)～30日(金) 電話または健康推進課の窓口でお申し込みください(定員になり次第締め切り)。

無料託児つき 1歳未満の子どもや、その兄・姉も託児できます。

申込み・問合せ●健康推進課(内線1192・1993)

岡谷農業フェスティバル2011・JA信州諏訪農業祭〔岡谷市会場〕

地産地消で「元気な農業」をめざしてー農業の楽しさを発信しようー



日時 9月11日(日) 午前9時30分～午後2時30分

場所 イルプラザ北側駐車場 ※駐車場は市営立体駐車場をご利用ください



アマワラビ普及コーナー

- アマワラビの紹介
- アマワラビの栽培指導

新鮮が一番! 直売所コーナー

◎チョー目玉! JAが日頃の感謝をこめて「野菜」の超特価販売 ※品切れ次第終了
★直売所新規会員も募集中!

イベントコーナー

午前10時 演歌体操
10時20分 パフォーマー太鼓ショー
10時50分 子どもチアガール
11時15分 それいけ! アンパンマンショー
正午 ハーディーズ
午後0時20分 パフォーマー太鼓ショー
0時50分 それいけ! アンパンマンショー

アンパンマンがやってくるよ

間伐材活用コーナー

- プランター・花台キットの販売

消費者コーナー

- 牛乳パック40枚とトイレットペーパー1個を交換。1人5個まで
- 粉石けん、固形石けん、買い物袋販売

おいしい~コーナー

- ◎岡谷名物! ミニうなぎ販売!!
- ◎ポップコーン・焼きモロコシ・焼きそば・フランクフルト など ※売り切れの際は
- ◎「五平もち」の無料配布 ご了承ください

エコバックの持参をお勧めします!

※当日のイベント内容は変更になる場合があります

農業始めてみま専科コーナー

- JA・農業委員・認定農業者による作物栽培指導
- 農業を始めた人への農地貸借相談、鳥獣害防護相談

家庭菜園楽しみま専科コーナー

- 楽々農業楽しみま専科事業 パネル展
- 家庭菜園テキスト 先着50部無料配布!
- プランターから始める農業事業 パネル、プランターの展示

食について考えようコーナー

- フライパンで作る米粉パン
- 「もっと野菜を食べよう! 運動」野菜クッキー試食

あなたの作った農作物を売ってみま専科コーナー

- 市民のみなさんが作った農作物を自分で販売

小学校で子どもたちが作った農作物を販売しますコーナー

- 小学校で作った農作物を児童が販売

問合せ●岡谷市農業振興連絡協議会事務局：農林水産課(内線1486)

川岸公民館 成人学校

Let's アロハ〜 癒しの音色を弾いてみよう

はじめてのウクレレ講座

♪ハワイアンはヒーリング音楽、ゆったり、ゆっくり…毎日の忙しさを忘れて…青い海、白い雲の中へ…。

ウクレレはハワイ生まれのかわいらしい楽器。その音色はとても魅力的、気分はまさにハワイアン。楽譜の読めない人、音痴だという人も大丈夫! やさしく基本から教えます。これを機会に始めてみませんか。

日時…9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、1月10日 全8回 隔週火曜日

時間…午後7時～9時 **定員**…15名

対象…市内在住もしくは在勤の16歳以上の人(学生は除く)

講師…ハニービーツ代表

今井いさお さん

持ち物…筆記用具、ある人はウクレレ

受講料…1,600円

材料費…楽器代(初回時に注文をとります)

申込み…9月5日(月) 午前8時30分から受付。受講料を添えて、公民館窓口または電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。



ステップアップ! 学びのセミナー

長地公民館 生き生き健康講座

レク・ダンスで楽しく運動しましょう!!

レク・ダンスは「レクリエーション・ダンス」の略。「ときめきのルンバ」、「涙そうそう」など、親しみのある曲に合わせて、簡単なステップを踏むのが基本の健康スポーツダンスで、みんなで楽しく体をほぐしたり、気分転換したりすることができます。

継続して運動をしたい人にオススメで、運動が苦手でも無理なく続けられます。友だちを誘って、一緒にどうぞ♪



開講日…9月14日・28日、10月5日・12日・19日・26日、11月9日・16日・30日、12月7日(毎回水曜日・全10回)

時間…午前10時～正午

対象…市内在住・在勤の16歳以上の人

定員…20名 **参加料**…無料

持ち物…運動のできる服装、上履き、タオル、水分補給用飲み物

講師…文部大臣認定レクリエーションインストラクター 中村やよい先生

申込み…9月5日(月) 午前8時30分から受付

申込み・問合せ●川岸公民館 ☎23-2200

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

むし歯の豆知識

むし歯はどうしてできるの？

むし歯のつらさは、経験した人にしかわからないものでも、そもそもむし歯はどうしてできるのでしょうか？お菓子の砂糖が歯を溶かすから？…いいえ、正しくいうと、むし歯菌が吐き出す酸が歯を溶かしてしまうからなのです。

むし歯菌は、だれの口のなかにもいて、糖分が大好物。糖分は、ケーキやクッキーに使われている砂糖だけではなく、ごはんやパン、そしておかずなど、多くの食べ物に含まれているので、歯にくっついた食べカスを見つけると、むし歯菌は喜んで活動します。そして糖分を取り入れると代わりに酸を吐き出します。この酸が口のなかを満たした状態が長く続くと、やがて歯は溶け始めます。むし歯菌の活動を防ぐためには、かみごたえのあるものをしっかりかんで食べることが大切です。よくかむと唾液がたくさん出て、口のなかをきれいにしてくれます。もちろん食事の後、しっかり歯をみがくことも大切です。

ダラダラ食べは、むし歯のもと

少し難しい話ですが、普段、口のなかは中性に近い弱アルカリ性に保たれています。それが食事をすると、どんどん酸性に傾いて、やがて歯からミネラル分が溶けだす「脱灰」という現象が起こります。これがむし歯の第一歩です。しかし、食事が終わって時間が経つと、唾液の働きで口のなかは再び中性にもどり、むし歯のキケンは一時的に低くなります。つまり口のなかでは食事のたびに、むし歯のキケンにさらされる脱灰と、唾液によって元に戻る「再石灰化」が繰り返されているのです。ですから、キャンディやジュースをいつも口に入れているという人は、脱灰の時間が長いので歯が溶けやすくなり、やがて穴があくこととなります。つまり、食事はできるだけ時間を決めてまとめてとることが大切です。穴を歯医者さんでつめてもらうことはできますが、歯は二度と再生しません。一生使う消化器官のひとつとして、大切にしたいですね。（岡谷下諏訪歯科医師会）

問合せ●健康推進課(内線1183)

9月10日は「下水道の日」です！ 23年度推進標語 下水道 生きものすべてのいのちのわ

市の公共下水道の普及率は99%を超え、生活になくてはならない施設です。下水道に流された水は、下水道管やポンプを経由して処理場へ運ばれますが、ちょっとした不注意で管やポンプが詰まってしまう。下水道施設はルールを守って使い、定期的な点検と日ごろの適正な使用をお願いします。

ティッシュペーパーやクッキングペーパー、髪の毛も故障の原因になります。

平成22年度はポンプの故障などで約100万円の修理費がかかりました。



■下水道施設の無料診断

日常生活で下水道について困っていることはありませんか。水道課では、岡谷市水道事業協同組合との協働による宅内下水道施設の無料診断を行います。希望される人は、お気軽にお申し込みください。

対象世帯…65歳以上の世帯、または障害のある1人暮らしの世帯

申込期間…9月1日(木)～8日(木) (土日は除く)
※20世帯で締め切り

実施日…9月13日(火) (当日は立会いをお願いします。
訪問時間は調整後、ご連絡します。)

問合せ●水道課(内線1411・1412)

今月の子育てキーワード(小学校低学年期)

『我が家のしつけは お手伝いから』

～生きる力を身につけるには～

日々、子ども達が家の中の仕事に関わり、様々な体験を通して達成感や感謝の気持ち、知恵や工夫が、将来自立できる人間を育てます。

～成長樹(期)子育て実践ポイントより～

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

(ながの子育て家庭優待/パスポート事業)

キリトリ線

おかや子育て応援協賛店/パスポート事業

おかほん55ポイントプレゼント券

引換期限：9月30日まで有効

- 切り取っておかほん加盟店をお持ちください。
- 本券利用の際は、買い物をした上で、必ず「ながの子育て家庭優待パスポート」を提示してください。
- お1人様1枚のみ有効

発行：岡谷スタンプ協同組合・岡谷市商業観光課

