

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johoh@city.okaya.lg.jp

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(9月分) :

8月21日(日) 中学校 : 午前10時～

小学校 : 午後1時～

場所 : 市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登録通知書」をお持ちください。

第41回市民登山参加者募集

期日 : 8月27日(土) 雨天順延

目的地 : 中央アルプス経ヶ岳

集合 : カノラホール前に午前5時45分

(6時出発)

資格 : 市内在勤または在住の人(小・中学生は保護者同伴)

会費 : 大人 6000円

小人 3000円

※申込み時に2000円を集金、残

りは説明会(8月19日)に持参。

申込期間 : 8月1日(月)～18日(木)の

午後5時まで

※11日は除く。15日は午後4時まで

定員 : 40名

申込み : 市民総合体育館窓口(☎22

-0000)(4)

スポーツ教室のお知らせ

問合せ ● 岡谷市山岳協会の三沢悦郎さん(自宅 ☎23-7722 会社 ☎72-3178)

申込み : 各教室開始の1か月前から

市民総合体育館窓口で受付ます(電話

申込不可)。受講料(小・中学生

1000円、高校生以上2000円)

を添えて申し込んでください。定員

になり次第締め切ります。

卓球教室

期間 : 9月5日～11月7日 毎回月曜

日(全8回)

対象 : 市内在住・在勤の小学5年生

以上の人

時間 : 午後7時～9時

場所 : 市民総合体育館

定員 : 30名

女性ヨガ教室

期間 : 9月6日～10月25日 毎週火曜

日(全8回)

対象 : 市内在住・在勤の高校生以上

の女性

時間 : 午後7時30分～9時

場所 : 市民総合体育館2B会議室

定員 : 20名

ママスポ広場(テニス教室)

(託児あり)

期間 : 9月9日～11月11日 毎週金曜

日(全8回)

対象 : 市内在住・在勤で1～4歳児を

育児中の人

時間 : 午前10時～正午

場所 : 市営庭球場

定員 : 20名

小中学生バドミントン教室

期間 : 9月7日～10月26日 毎回水曜

日(全8回)

時間 : 午後7時～9時

対象 : 市内の小学4年生～中学3年生

場所 : 市民総合体育館

定員 : 30名

以上スポーツ教室の問合せ ●

スポーツ振興課 ☎22-8804

お知らせ

児童扶養手当現況届の提出について

児童扶養手当の支給を受けている人(支給停止の人を含む)は、資格審査のため、毎年8月に現況届の提出が必要

全国共通お買物券 好評お取扱中

ご注文は TEL.23-5533(代)

担当 : 桶田(オケダ)・八幡(ヤハタ)まで

〒394-0027 岡谷市中央町1-11-1

イルフプラザ

あなたの夢が生きている



2011年 夢を贈ります

カネジウのお中元ギフト

会場 : カネジウ1階お中元大ギフトセンター



4328-18 山梨県産 加納岩の桃「び〜」 送料込み

3,990円



751-667074 酒蔵カレー詰合せ 送料込み

3,938円



047-670547 <タツヤ・カワゴエ> ロールケーキセット 送料込み

3,990円

その他、一般食品ギフト・洗剤ギフト・産地直送ギフトを多数お取扱中

広告

です。郵送済みの児童扶養手当現況届にご記入のうえ、期間内に必ず受給者本人が提出してください。この届出を行わないと、支給延期や支給停止となりますのでご注意ください。2年間届出がないと、受給資格を失います。

提出期限：

母子・養育者家庭
8月1日(月)～5日(金)
父子家庭 8月10日(水)～12日(金)
※期間内に都合のつかない場合は、社会福祉課へご相談ください。

受付：市役所2階201会議室

午前8時30分～午後7時

※3日と10日は午後5時15分まで

※所得申告をしていないと、審査ができませんので、お済みでない人は至急申告をしてください。

備考：「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」など、届出が必要な人には、6月末に関係書類を送付してあります。現況届と一緒に提出してください。

児童扶養手当とは？

父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童(18歳になった年度末まで)を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として、手当が支給されます。

どのような人に支給されるのですか？

- 母子家庭の母
- 父子家庭の父
- 児童の父と母が監護しない場合の養育者

● 両親のうち父または母が重度の障害の状態にある場合(国民年金の障害等級1級程度の配偶者)

● 父または母が事実上の婚姻関係にある場合

● 父または母、養育者自身が公的年金を受給している場合

● 両親のうち父または母が障害基礎年金を受給しており、年金の子の加算を選択した場合

● 児童が父または母の遺族年金などを受けている場合

● 児童が父または母の配偶者に養育されている場合

● 児童が里親に預けられたり、児童福祉施設などに入所している場合

● 手当を受ける人や扶養義務者らの前年の所得により、手当の全部または一部が支給制限される場合があります。

支給金額は？

● 児童1人につき…

4万1550円～9810円

● 児童2人目…50000円

● 児童3人目…30000円

※手続き・審査についての詳細はお問い合わせください。

問合せ ● 社会福祉課(内線1258)

原爆の日、終戦記念日に

サイレンを鳴らします

8月6日(広島)と9日(長崎)は「原爆

の日」、15日は「終戦記念日」です。

市では、次の時間に防災行政無線でサイレンを鳴らします。

原爆死没者と戦没者の冥福と世界恒久平和を願って黙とうしましょう。

- 6日(土) … 午前8時15分
- 9日(火) … 午前11時2分
- 15日(月) … 正午

「夢・アートフェスタながの」作品募集

障害のある人の作品展「夢・アートフェスタながの(第14回長野県障害者文化芸術祭)」が開催されます。県内で文化芸術活動に取り組んでいる障害児・障害者のみなさん、日ごろの成果を発表する良い機会です。ふるってご出品ください。

展示期間…9月24日(土)・25日(日)

展示場所…長野県松本合同庁舎講堂

応募資格…県内在住の障害児・障害者

応募規定…平成22年8月以降に制作

した絵画、手芸、工芸、書道、写真、

川柳。各部門1人1点。なお、作

品の規格などに制約があります。応

募用紙の入手ほか、詳しくはお問い

合わせください。

応募締切り…8月12日(金)

※「川柳展」の応募締切りは9月2日(金)です。

問合せ ● 社会福祉課(内線1256)

広告

火災警報器の設置はお済みですか？



6,500円(税込)
一般のご家庭では3~4ヶ
の設置が目安です。

- ? 取付費用は？…もちろん無料です!
- ? 故障の時は？…音声でお知らせします。
- ? 保証期間は？…安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)
- ? 取付場所は？…最適な場所をご提案いたします。
- ? 困った時は？…岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

岡谷酸素株式会社 岡谷営業所 / 湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

秋の「家庭犬しつけ方教室」 参加者募集

日程(全7回)

第1回(学科)・・・8月28日(日)

午後1時30分～3時30分

場所…諏訪合同庁舎共済クラブ

第2～7回(実技)・・・9月4日～10

月9日の毎週日曜日

午後1時30分～3時30分

場所…諏訪合同庁舎駐車場

対象…登録、法定ワクチンを済ませた

犬(犬種を問わず)と飼い主。

参加費…申込み金2000円、テキスト

ト代500円、動物愛護会費

1000円(年会費)、首輪・リード

のない場合は別途実費

定員…約20頭(先着順で締切)

申込み…電話またはハガキで受付。

電話…☎731-7930(池田宅)

宛先…〒392-8601 諏訪市上

川1-1644-10 諏訪保健福祉

事務所内 動物愛護会諏訪支部事

務局

記入事項…①住所・氏名 ②電話番号

③犬の名前 ④犬種 ⑤犬の年

齢 ⑥犬の性別 ⑦犬の特徴

申込み期限…8月19日(金)

問合せ●動物愛護会諏訪支部事務局

☎731-7930(池田宅)

人権擁護委員による

「特設人権相談所」開設

いじめ、児童虐待、差別、家庭内

問題など、暮らしのなかで起こる問題
や悩みごとの解決にご利用ください。
日時…9月2日(金)

午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイッ

※相談無料。秘密は厳守します。直

接相談会場にお越しください。

問合せ●長野県方法務局諏訪支局

☎521-2440

人権擁護啓発講演会開催

「いのちの感受性2011…

3月11日から考えたこと

期日…8月21日(日)

時間…午後1時30分～3時(午後1時

開場)

場所…下諏訪総合文化センター 大ホ

ール

講師…落合恵子先生(作家)

問合せ●下諏訪町役場住民環境課

☎271-1111(内線143)

メンタルヘルスセミナー

開催

労政事務所には、支援を求める労働者から、日々さまざまな相談が寄せられています。ハラスメントなどが原因で精神的に追い込まれ、メンタル疾患を発症すると、会社側が安全配慮責任を問われたり、生産性の低下にもつながるなど、会社や同僚にとっても大きな問題に発展します。そこで「メンタル疾患予防」を主題に、心の健康

づくりフォーラムを開催します。経営者、職務担当の人以外も自由に聴講できます。お越しください。

☆聴講無料

期日…9月1日(木)

時間…午後1時30分～3時30分(予定)

場所…諏訪市文化センター

演題…ストレスに負けない組織づくり

講師…沼倉たか子(人材開発コンサル

タント)

申込み・問合せ●南信労政事務所

☎0265-76-6833

ロマネットからの

お知らせ

◎改修工事によりご不便をおかけしてしまいましたが、8月12日

(金) から営業を再開します。

ご利用ください。

◎おとくな朝風呂回数券(11枚つ

づり 大人2500円 子ども

1200円)をロマネットのフロ

ントにて、販売しています。

◎10月から休館日が変わりま

す。今までの毎週木曜日から

毎週火曜日休みとなりますので、お間違いないようご利用

ください。

問合せ●

ロマネット ☎27-60880

広告

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

〈諏訪湖ハイツ〉8月の予定

♥諏訪湖祭湖上花火大会 無料開放

15日は恒例の花火大会!午後6時から大会議室・コンベンションホール・屋上・プレイルーム・芝庭を無料開放します。喫茶・売店「えいぶる」も営業します。

♥ハイツフリマ ◎リユースでエコ◎

日時…8月7日(日) 午前9時～午後3時
きっと何かが見つかります。持ち込み可、初出店も歓迎!
問合せは諏訪平フリクラ企画 ☎090-3143-2517まで。

♥ロビー

- M・Hハーモニー山本深雪 手作りクラフト、雑貨展示
期日…8月1日(月)～15日(月)
- 諏訪デジカメネットの会 写真展『花言葉』
期日…8月16日(火)～31日(水)
- 草原の風にのって 大正琴コンサート
日時…8月7日(日) 午後1時～2時 出演…金峰会

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

●過ぎ行く夏 親子で楽しむオカリナコンサート

日時…8月20日(土) 午後2時～3時
出演…岡谷オカリナの会

ロビーコンサート出演者募集中!公開練習や特技の披露もOK。ご相談は諏訪湖ハイツフロントまで。

♥諏訪湖ハイツの温泉施設紹介

家族福祉風呂

術後で大浴場は無理かな?でも温泉に行ってみたい。そんな人のためのハイツ家族福祉風呂です。90分間、完全予約制。ご予約・ご相談は、フロントまでお気軽に。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「膝が痛い」「腰が痛い」と感じたら温泉歩行プールへ。インストラクターが正しい指導で補助します。料金は1回2時間200円で、機能訓練室も利用できます。火曜日は夜8時30分までオープン、お仕事帰りにどうぞ。

特別企画「生き生き運動教室」は、8月9日(火)午後7時から開催(1時間)。『あしこし元気体操』パートIIを行います。問合せはHASセンター ☎24-1156まで。

8月の図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…8月18日(木) 午前10時30分

(30分程度)

場所…2階会議室

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…8月13日・20日・27日の土曜日 午後3時～と3時30分々の2回(各20～25分程度)

場所…児童コーナー

※1回目と2回目は、内容を変えています。

☆夏休み特集おはなしの森「戦争と平和」

日時…8月2日(火)～7日(日) 午後3時～

内容…絵本の読み聞かせなど(戦争についてのおはなし、諏訪の伝説、昔はなし)

場所…児童コーナー

◎8月の休館日:1日、8日、15日、22日、26日、29日

今月のテーマボックス「戦争と平和」

8月21日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日!

学校で「朝読」が行われているように、家庭では「うち読」を!

問合せ●市立岡谷図書館

☎2222031 FAX24138838

広告

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 中部OAサプライ

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ パピルス加賀

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552