

❁❁❁❁❁❁❁ 「ノーマイカー通勤デー」登録事業所のご紹介 ❁❁❁❁❁❁❁

市では、「第2次岡谷市環境基本計画」および「岡谷市温暖化対策実行計画」推進のため、4月から「ノーマイカー通勤デー」を実施しています。「ノーマイカー通勤デー」とは、原則として毎月第2金曜日に、通勤時の自家用車使用を控え、徒歩や自転車、公共交通機関の利用や、相乗りでの通勤を実施する日で、地球温暖化の原因となる、自動車からの温室効果ガス(二酸化炭素)の排出抑制に取り組む事業です。今回は、この事業に参加している事業所を紹介します。

**岡谷酸素株式会社**

岡谷市幸町6番6号 ☎22-5531

**1. ノーマイカー通勤デーの取組内容**

毎月第3水曜日を「全社一斉ノー残業デー」として時間外勤務の削減、省エネ活動を実施。とくに本社では、物理的に可能な社員の取り組みとして、第3水曜日の属する1週間をノーマイカー通勤デー（週間）に拡大。

**2. 環境保全の取組内容**

平成13年3月、本社において「ISO14001」の認証を取得。以後「松本」・「長野」の事業所へ認証範囲を拡大しました。ISOの手法を取り入れ、認証取得事業所を中心に、全ての事業所で省エネ活動・廃棄物の適正な処理・資源の有効利用を推進。エネルギー商社としての責務を再認識。省エネ、太陽光発電などに関する商材の提案を通じ、地域環境の保全に貢献。

**3. 事業所の紹介**

一般高圧ガス・LPガス・医療用ガスの供給およびガス関連設備機器の設計、施工、販売を通じ、地域社会の「快適な暮らし」、「より良い作業環境」実現を後押し。近年では、新しいキーワード「省エネ・高環境性能」を掲げ、太陽光発電・燃料電池システムなどの新エネルギー分野に積極的に取り組み、より効率的なエネルギー利用を提案しています。



**株式会社 岡谷組**

岡谷市幸町6番6号 ☎23-5671

**1. ノーマイカー通勤デーの取組内容**

**【社員ノーマイカー通勤デーの設定】**

設定日…毎月第2金曜日

方策…近距離通勤者への徒歩、自転車通勤の奨励、遠距離通勤者の地区ごとの相乗りの励行

**2. 環境保全の取組内容**

- ①諏訪湖アダプトプログラム参加事業所
- ②各団体のグリーン運動の積極的参加（ラブリバー・ラロード・530運動など）
- ③環境問題への理解を深める研修実施
- ④工事施工時に発生する建設廃材のリサイクル・リユース
- ⑤CO<sub>2</sub>低減のため、排出ガス対策型建設機械を使用
- ⑥エコ運転の社内研修会
- ⑦節電の徹底

**3. 事業所の紹介**

“仕事は和を以って、良く・安く・速く”がモットー。大正9年の創業以来、伝統が生み出した豊富な施工技術の研鑽<sup>けんさん</sup>と安全確保に努め、健全経営のもと、「常に明るく豊かな地域社会の発展に奉仕すること」を念頭に総合建設業として躍進。高度情報化、多様化の時代である21世紀にも、いち早く対応し、伝統ある技術と新しい工法を駆使して、地域社会の安心安全と発展に寄与。市民のみなさんの期待に応え、大きな飛躍を図ります。

環境のページ

**ノーマイカー通勤デー 参加事業所を募集しています!**

**【応募方法】**

申込書（ホームページまたは環境課まで）に必要事項を記入のうえ、環境課へ提出してください。応募事業所には、登録証を交付します。※趣旨を理解いただければ、実施可能な曜日への変更はかまいません。

**【運用】**

参加事業所として登録し、開示します。あわせて事業所

の紹介を、広報、市ホームページ、環境ニュース（年4回各区へ回覧）で行い、広くPRします。

**【特典】**

参加事業所の職員・社員が、シルキーバスの回数券を購入する場合（諏訪バス岡谷駅前案内所のみ）は、環境活動エコポイントとして、おかぽんカードにポイントを付加できる補助チケットがもらえます。

**8月15日(月)・16日(火)ごみ・資源物の収集はお休みです**  
「家庭ごみ収集カレンダー」に掲載の通り、両日とも、ごみ・資源物の収集を行いませんので、収集場所に出さないようお願いいたします。なお、清掃工場への持ち込みは通常通り受け付けます。

このページの申込み・問合せ●環境課 ☎22-7040

第2次岡谷市環境基本計画の推進

8月の基本目標

かけがえのない

地球環境を守ろう

暑い日は、とくに電力が不足します。電力消費を少なくするよう心がけ、需要の多い午後1時～4時の間は、高電力機器・製品の使用や、電気器具の同時使用を避けましょう。



緑のカーテン

市民のみなさん…

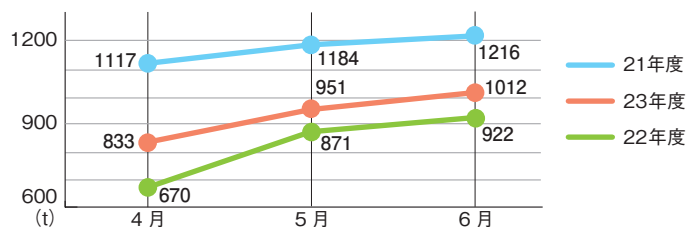
- 緑のカーテンを育て、暑さを和らげましょう。
- エアコンの温度を上げましょう。設定温度が28℃以上でも、低電力の扇風機をまわして空気を攪拌すると、冷房効果があります。
- 冷蔵庫の開け閉めを少なくしましょう。
- 夏の間は、便座のヒーターを切りましょう。

事業者のみなさん…

- 環境省提唱のスーパークールビズにより、着るもので調節し、エアコンの稼動を軽減しましょう。
- 午後1時～4時頃の最大電力使用時間に、電気の効率使用を工夫しましょう。

「ごみの自家処理(野焼き)」は法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(「ニールや紙くずは禁止)や農家での稲わら焼却などは例外として認められていますが、これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

燃えるごみ排出量の推移



比較年度	4月	5月	6月
21年度比	284t減(▲25.4%)	233t減(▲19.7%)	204t減(▲16.8%)
22年度比	163t増(24.3%)	80t増(9.2%)	90t増(9.8%)

過去3年間の4月～6月の燃えるごみ排出量の比較です。昨年度、有料化が始まって大幅減となっていた燃えるごみの量が、今年は増加傾向にあります。ごみの減量・資源物の分別回収は、美しい環境を次代に継承するアクション。もう一度、その意味と大切さを認識し、市民みなでごみの減量に努めましょう。

生ごみ減量大作戦! 講習会

ダンボールコンポストで生ごみを堆肥に!!

身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身! お金をかけずに気軽に取り組み、しかも臭わないのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会です。

◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。

- 日時…8月4日(木) 午後2時～3時15分  
 8月9日(火) 午前10時～11時15分  
 8月30日(火) 午後2時～3時15分

会場…岡谷市役所 603会議室

定員…各日30名

☆親子参加もOK! 夏休みの研究課題にいかがですか?

講師…四葉会(JA信州諏訪女性部)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙(大)1日分、カッター、布ガムテープ

応募期間…随時 電話にて受付

※詳細や不明点は、お問い合わせください。



岡谷エコフェスティバル 2011開催!

～「かんぱろう日本」今、わたしたちがすべきこと～

9月4日(日) 午前10時45分～午後3時30分  
 (開会式: 午前10時30分～)

会場…鳥居平やまびこ公園・清掃工場

内容…環境団体・企業・学校などの取り組み紹介、修理名人、フリーマーケットなど

「我が家の“節電”大作戦」チャレンジ募集! めざせ! 前年比▲15%



湖周地区ごみ処理共同化に向けてのシンポジウム開催

岡谷市・諏訪市・下諏訪町の湖周2市1町による新しいごみ処理施設の整備に当たり、市民のみなさんと一緒に、ごみ処理方式について考えるシンポジウムを開催します。多くの人的ご参加をお待ちしています。

日時…8月28日(日) 午前10時～11時30分  
 場所…カノラホール 小ホール

参加無料

問合せ●湖周ごみ処理共同化準備室(内線1573)

**予防接種**  
受付時間／午後1時30分～2時20分  
場所／保健センター  
持ち物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

**幼児健診等**  
場所／保健センター  
持ち物／母子手帳・おたずね用紙(全てに共通)  
※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル  
※2歳児にこにご教室：歯ブラシ・コップ・タオル  
※3歳児健診：尿(配布済の検尿容器に採尿)  
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課(内線1191)まで

4	5	6
11	12	13
18	19	20
25	26	27

**杉村設備(株)**  
☎ 27-8632

**松澤工業(株)岡谷支店**  
☎ 27-7642

**(株)イワナミ**  
☎ 22-2222

**十和設備(株)**  
☎ 24-0182

**(株)シンニテ設備**  
☎ 22-1365

**水道建設(株)**  
☎ 23-2662

**(株)イワナミ**  
☎ 22-2222

## ●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

行政相談	—		
無料法律相談 [予約制]	16日(火)午後1時～5時 ※9月分予約：8月17日(水)～受付開始 社会福祉課		
高齢者の暮らしと財産 を守るための相談	18日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室／生活福祉相談室		
ことばの教室 [予約制]	月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課		
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767		
母子相談	月・火曜日 午前9時～午後4時 水～金曜日 午前10時～午後5時 社会福祉課		
教育相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室(除・祝日) ☎ 24-2206		
教育相談 [予約制]	(専門カウンセラー) 11日(木)、25日(木) 午後2時～午後6時(1人あたり50分) 申込み：諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206		
夜間教育相談	23日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206		
女性のための相談	23日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 会場：イルプラザ・カルチャーセンター		
中小企業経営技術相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
雇用調整助成制度等 個別無料相談	事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場：テクノプラザおかや ほかに 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
特許・発明相談会 (産業財産権相談会)	毎月第3火曜日 午後1時～4時 テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
ミニジョブカフェ [予約制]	随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね35歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
キャリアサポート[予約制]	14日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：どなたでもOK テクノプラザおかや ☎ 21-7000		
農地相談 [予約制]	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室		
ふれあいおしゃべり電話	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分		社会福祉協議会 ☎ 24-2121
ボランティア総合相談			
金銭管理 財産保全相談			
社協心配ごと相談			
家庭介護相談			
結婚相談	相談日	時間	場所
	火曜日	午前10時～午後4時	諏訪湖ハイツ 312相談室
	第1・3土曜日	午前10時～午後4時	
第2・4木曜日	午後6時～午後9時		
連絡先			
		市社協 ☎ 24-2121	
		諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202)	

### 妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

- 1回目 ▶ 8月 5日(金) 歯科健診、妊娠中の栄養など  
午後1時30分～3時30分
- 2回目 ▶ 8月 19日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど  
午後7時～8時30分

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

### 今月の納税

◎市県民税 第2期

◎国民健康保険税 第5期

納期限…8月31日(水)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。  
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

くらしのカレンダー

8月  
AUGUST

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理工当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

- **休日急病当番医院**  
受付／原則午前9時～午後5時（午後は来院前に要電話連絡）  
※緊急時の医療問合せ  
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
- **休日当番歯科医院**  
診察は午前中のみです。  
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
- **水道修理工当番店**  
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。  
受付時間／午前9時～午後4時 ☎ 23-8511

- ◆ 予受場持
- ◆ 乳場持

◆ 予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

日	月	火	水	木
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li> 一般健康相談 受付午後1時30分～3時30分</li> <li> BCG (23年2月2日～5月1日生)</li> <li> (有)三善工業 ☎ 23-3446</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> (有)三善工業 ☎ 23-3446</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 1歳6か月児健診 (22年1月生) 受付午後1時～1時30分</li> <li> (株)総設工業 ☎ 28-8504</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 三種混合 (西堀・長地地区)</li> <li> 2歳児にこにこ教室 (21年7月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]</li> <li> (株)総設工業 ☎ 28-8504</li> </ul>
7	8	9	10	11
<ul style="list-style-type: none"> <li> 祐愛病院 ☎ 23-0222</li> <li> 大滝歯科医院 ☎ 22-5678</li> <li> ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510</li> <li> (株)アイテック ☎ 23-8500</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 三種混合 (西堀・長地地区以外)</li> <li> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</li> <li> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 水道建設(株) ☎ 23-2662</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 3歳児健診 (20年7月生) 受付午後1時～1時30分</li> <li> 水道建設(株) ☎ 23-2662</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 日本脳炎予防接種 (6月、7月に接種できなかった)</li> <li> 2歳児にこにこ教室 (21年7月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区以外]</li> <li> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li> 高浜医院 ☎ 28-3811</li> <li> 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883</li> <li> 永田薬局 ☎ 27-8123</li> <li> (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 今井整形外科 ☎ 28-9933</li> <li> さつき歯科医院 ☎ 27-5858</li> <li> ウエルシア薬局岡谷長地店 ☎ 26-2510</li> <li> (有)三善工業 ☎ 23-3446</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 小野医院 ☎ 28-2776</li> <li> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</li> <li> 笠原歯科医院 ☎ 22-2837</li> <li> 長地中央薬局 ☎ 26-2522</li> <li> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</li> <li> (株)総設工業 ☎ 28-8504</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 3～4か月児健診 (23年4月生) 受付午後1時～1時30分</li> <li> 杉村設備(株) ☎ 27-8632</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> (株)イワナミ ☎ 22-2222</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li> 諏訪共立病院 ☎ 28-2012</li> <li> 小口歯科第2クリニック ☎ 28-2883</li> <li> ひまわり薬局 ☎ 26-7226</li> <li> 松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分～11時</li> <li> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 9～10か月児健診 (22年10月生) 受付午後1時～1時30分</li> <li> 信和設備(株) ☎ 22-3302</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 信和設備(株) ☎ 22-3302</li> </ul>
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li> 林クリニック ☎ 23-1135</li> <li> 諏訪皮膚科クリニック ☎ 27-5388</li> <li> 早出歯科医院 ☎ 28-0024</li> <li> 梅垣薬局 ☎ 23-4888</li> <li> 盛栄堂小池薬局 ☎ 28-6473</li> <li> 岡谷酸素(株) ☎ 22-4931</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> (株)上條電設工業 ☎ 23-5330</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> (株)林鉄工設備 ☎ 23-3197</li> </ul>	