

## カルチャーセンタークラフト講座 クラフトテープ(紙ひも工芸)に挑戦!

牛乳パックや古紙の細かいひも(コヨリ)を使って、「フルーツボックス」を作ります。リサイクル、エコロジーの面でも注目、地球にやさしいクラフトテープは、初めてでも簡単。気軽に挑戦してみましょ。

期日…8月23日(火)・30日(火)、9月6日(火) 全3回

時間…午後1時30分から4時30分まで

対象…市内在住・在勤の人(定員に達しない場合は市外の人もOK)

定員…10名

講師…くらふと工房 主宰 浅川 範夫 先生

受講料…1,000円

材料費…1,200円(クラフトテープ、セメダインボンド、仕上用ニス)

持ち物…厚紙が切れるハサミ(自宅にあるもの)、雑巾、洗濯バサミ(10個位)

申込み…8月7日(日) 午前9時より受付(先着順)。受講料、材料費を添えて(おつりのないようお願いします)、イルフプラザ・カルチャーセンターへお申し込みください(受付初日は電話による申し込みはできません)。



## カルチャーセンター・諏訪焼物研究会 共催講座

### 「楽しく焼物」陶芸講座

陶芸を基礎から学び、カップ、小鉢、食器などを製作します。自分だけのヤキモノで、ひとときの安らぎを味わってみませんか。初心者対象、電動ロクロを使用します。



日時…

昼の部：午後1時～

9月4日～10月9日の毎週日曜日 全5回(10月2日は休み)

夜の部：午後7時～

9月7日～10月5日の毎週水曜日 全5回

対象者…市内在住・在勤の16歳以上の人(学生は除く)

定員…昼の部・夜の部 各8名(定員になり次第締め切り)

会場…イルフプラザ・カルチャーセンター工作室・諏訪焼物研究会アトリエ

講師…諏訪焼物研究会会員のみなさん

受講料…昼の部・夜の部 各1,000円

材料費…昼の部・夜の部 各1,500円(5回分)

申込み…8月20日(土) 午前9時から、昼の部・夜の部同時に受け付けます。受講料・材料費を添えて、イルフプラザ・カルチャーセンターへ直接お申し込みください(受付初日は電話による申し込みはできません)。

申込み・問合せ●イルフプラザ・カルチャーセンター ☎24-8401

## 岡谷美術考古館・夏休み企画

特集展「彩ーイロドルー」にちなんで、8月2日(火)から、夏休み企画を開催。

微妙な色の違いを見つけて並べる「24色色相環パズル」、「かけてびっくり! 3色不思議メガネ」で、色の不思議を体験しませんか。

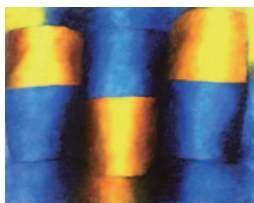
特集展会期…開催中～8月21日(日)

※夏休み企画は8月2日(火)～21日(日)

場所…市立岡谷美術考古館

入館料…おとな350円・こども150円

※市内小・中学生、市内在住・在学高校生は無料



辰野登恵子  
[TWIN COLORS SEPT-8-2003]

## 第2回

### 近代化産業遺産ワークショップ参加者募集

市内に15か所ある近代化産業遺産をご存知ですか? 「何それ?」と思ったあなた! 体験やお楽しみも盛りだくさんのワークショップ(全4回)を通して、シルク岡谷の偉大な歴史に触れてみませんか? 第2回のテーマは「わたしたちのまちにある近代化産業遺産」。旧林家住宅や丸山タンクなど、まちなかにある近代化産業遺産をめぐり、じっくり見学します。



日時…8月7日(日) 午後1時～4時

集合場所…市立岡谷蚕糸博物館

定員…各回20名(定員になり次第締め切り)

持ち物…筆記用具、カメラ

※歩きやすい服装でご参加ください。

※ワークショップは全4回ですが、希望の回のみ参加もOK。

申込み・問合せ●市立岡谷蚕糸博物館・岡谷美術考古館 ☎22-5854

## 長地公民館 成人学校

幻想的で不思議なアート

### パステル和艺术を体験しよう♪

「こんな素敵な絵が指で描けるの?」…パステルを削ったパウダーを指でこすりながら描く、独特の技法。やさしいグラデーションが幻想的な雰囲気を醸し出します。そんな新しいアート、「パステル和 (NAGOMI) アート」を体験してみませんか。作品を額に入れれば、素敵なお部屋のインテリアにも大変身!



日時…9月7・14・21・28日、10月5日 毎週水曜日

時間…午後1時～3時 定員…20名

対象…市内に在住もしくは在勤の16歳以上の人  
(学生は除く)

講師…パステル和艺术インストラクター 土橋 なおみ 先生  
持ち物など…カッター、ハサミ、定規、鉛筆、コットン、ウエットティッシュ

受講料…1,000円

材料費…4,000円程度(5回分)

申込み…8月22日(月) 午前8時30分から受付。受講料・材料費を添えて、公民館窓口または電話でお申し込みください。※定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ●長地公民館 ☎27-8080

## 岡谷市まちづくりウォーキング事業

### あるき太郎ウォーキングコース作成 ワークショップ参加者募集!!

中山道ウォーキングコースの作成に向けて、ワークショップを開催します。モデルコース(案)を歩いてみなさんの感想や意見、アイデアをもとに、実際のコースを決定。自慢のウォーキングコース作りに参加してみませんか。

歩いた後には、保健師、栄養士によるランチセミナー。野菜をたっぷり使った“愛菜弁当”<sup>あいさい</sup>を食べながら、健康づくりを学びましょう。

開催日…9月3日(土)

※天候などにより変更する場合があります。

時間…午前8時30分～午後2時頃終了(予定)

岡谷市役所長地支所玄関前に集合してください。

参加資格…岡谷市を元気にしたい市民

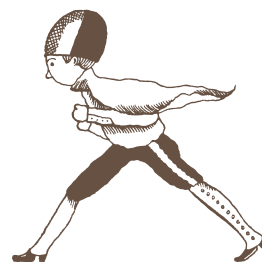
定員…30名

(定員になり次第締切)

参加費…300円(昼食代)

申込み…

8月1日(月)～24日(水)



申込み・問合せ●健康推進課(内線1181)

## 働きたい自分プロデュース事業

### 就活応援セミナー ～みんなで仕事の準備をしましょう～

就職活動…何からどう始めればいいのか? やりたい仕事を見つけたい、育児が大変で思うように就職活動ができない…

今までにない就活セミナーが岡谷で! このチャンスをお見逃しなく。悩みを仲間と共有しながら、みんなで就活を進めましょう。うれしい託児付きで、子育て中の人でも安心して参加できます。

対象…39歳までの男女(託児あり・要予約)

時間…午前9時30分～正午(各回とも)

場所…岡谷市勤労青少年ホーム(田中町3-7-28)

定員…10名 受講料…無料

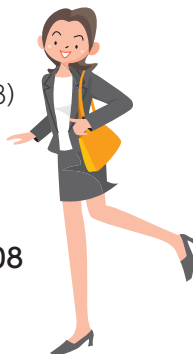
講師…株式会社コミュニケーションズ・アイ

申込み…若年者地域連携事業推進センター

☎0263-27-5010 FAX 0263-29-2608

E-mail: renkei@comm-i.com

8月1日(月)より受付開始



	内容(全8回)
第1週 9月7日(水)	オリエンテーション 仲間をつくろう
第2週 9月14日(水)	導入編 自分の生活を組み立てよう
第3週 9月21日(水)	仕事探し編① 働く場を手に入れる戦略を立てよう
第4週 9月28日(水)	仕事探し編② 自分の強み・弱み、仕事の上での得意・不得意
第5週 10月5日(水)	就職活動ノウハウ習得編① 魅力的な応募書類の書き方
第6週 10月12日(水)	就職活動実践編① 面接突破の極意
第7週 10月19日(水)	就職活動ノウハウ習得編② 模擬面接
第8週 10月26日(水)	就職活動実践編② 職場見学

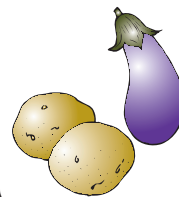
問合せ●テクノプラザおかや ☎21-7000



## 野菜の販売をしてみたい人を募集します!

### 岡谷農業フェスティバル2011 ～ 地産地消で「元気な農業」～

#### ～ あなたの作った農作物を売ってみま専科 ～



今年度の岡谷農業フェスティバルのサブテーマは「農業の楽しさを発信しよう」です。

地産地消を推進するため、今年も、会場内に市民が農作物を販売できるコーナー「あなたの作った農作物を売ってみま専科」を開設します。「うちで作った野菜が余っている」「ちょっと野菜を売ってみたい!」というみなさん、販売も農業の魅力のひとつ…楽しんでトライしてみてください。家族参加、グループ参加もOKです。定員が限られていますので申し込みはお早めに!

**募集対象**…市内在住で、自分が作った農作物を農業フェスティバルで売ることのできる人

**販売品目**…カボチャ、ジャガイモ、ネギなど

**募集期間**…8月29日(月)まで



**募集定員**…先着6組(個人、団体でも可。

販売スペースは限られています)

**申込み**…農林水産課窓口にて申請書に記入

**販売日**…9月11日(日) 農業フェスティバル  
(イルフプラザ駐車場)

**備考**…①作付している畑の確認をします。

②栽培履歴などを聞き取りします。

③販売量、販売価格は打ち合わせにより決定します。

④販売場所のテント、販売台などは、会場で用意します。

⑤販売台の大きさは1㎡程度です。

⑥おつり用の小銭、袋などは各自でご用意ください。

問合せ●農林水産課(内線1487)

### 「もっと野菜を食べよう! 運動」

## 毎月1のつく日は“野菜の日”。市内農産物直売所に行こう!

毎月1のつく日は“野菜の日”です。

10月までの“野菜の日”には「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所で、その日の朝採れた新鮮野菜を普段より充実した品揃えで販売します。地元で採れた安全安心でおいしい野菜を味わいましょう。また、この機会に、食卓に野菜料理を増やしてバランスのとれた食生活を心がけ、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防につなげましょう。

直売所では「旬の野菜を使ったレシピ」を配布しています。レシピは健康推進課で作成し、毎回“野菜の日”に更新します。市のホームページでも、毎月、旬の野菜をたくさん使ったカラダにいい料理を紹介しています。

#### ●8月から10月までの“野菜の日”

8月1日(月)・11日(木)・21日(日)、

9月1日(木)・11日(日)・

21日(水)、10月1日(土)・

11日(火)・21日(金)



#### 「岡谷市地域野菜生産消費振興組合」加盟の直売所

直売所	営業時間
夢マーケット田中線 (JA田中線センター敷地内)	午前9時～午後5時
夢マーケットラ直売所 (ラオカヤ内)	午前10時～午後7時
夢マーケット今井 (JA今井営業所敷地内)	午前9時～午後5時
夢マーケット横川 (JA横川営農店敷地内)	午前9時～午後5時30分
JA信州諏訪岡谷店直売所 (JA岡谷支所敷地内)	午前9時～午後5時30分
長地店生産者直売所 (JA長地店内)	午前9時30分～午後6時30分
川岸生産物直売コーナー出荷部会 (JA川岸店内)	午前9時30分～午後6時30分
橋原直売所 (㈲ダイヤ自動車工場横)	午前7時30分～午後3時
駒沢農産物直売所 (焼肉「駒」様敷地内)	営業時間規程なし
つるみね直売所 (つるみね保育園東側)	午前6時～売切れまで
駒沢山の駅(山の駅内)	午前10時～午後5時
山の駅ロマネット(ロマネット内)	午前11時～午後9時

問合せ●農林水産課(内線1486)

## 岡谷市新病院建設基本設計を進めています

市および岡谷市病院事業は、本年度、「岡谷市新病院建設基本設計」業務を開始し、新病院建設に向けた具体的な作業に入っていきます。

基本設計を行う最初の段階として、まずは、設計業者の選定を行いました。これに際しては、競争入札のように、価格による業者選定を行うのではなく、複数の設計業者から技術提案を受け、業者の持つノウハウや技術力、意欲などを総合的に判断したうえで、最も優れた提案をした業者を選び出す「プロポーザル方式」を採用しました。

去る6月9日にプロポーザル審査会を行い、外部有識者を含む9名の審査員によって厳正な審査を行い、最適切候補者および次点を選出しました。その後、最適切候補者と交渉を行い、6月21日に「日本設計・サイト設計企業体」と契約を結びました。

今回プロポーザル審査で最適切候補者から提案された提案書は、岡谷市民病院ホームページでご覧になれますが、ホームページに掲載している提案書のイメージなどは業者選定時の資料であり、決定事項ではありません。実際の病院機能や施設の姿は、今後の設計業務のなかで、患者さんにとって、快適で利用しやすく、良質な医療を提供するための機能的な環境を検討し、決定していきます。

新病院に関する情報は、病院ホームページ、広報おかやほかを通じて、随時発信していきますので、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

●岡谷市民病院ホームページ

<http://www.okaya-hosp.jp/>

問合せ●岡谷市民病院 ☎23-8000

病院と環境のページ

## 平成23年度諏訪湖浄化促進イベント よみがえれ諏訪湖 ふれあいまつり2011

日時…9月11日(日) 午前9時～午後3時 場所…クリーンレイク諏訪【豊田終末処理場】



☆第32回クリーンレイク諏訪ふれあいまつり  
☆第11回諏訪湖によりそう環境展

☆第23回諏訪湖クリーンフェスティバル  
そのほか、イベントやお楽しみ広場など盛りだくさん!

作品募集!! (締切8月24日)

- 環境にちなんだ川柳(五・七・五)  
【題】「諏訪湖」「水」「ゴミ」「地球温暖化」「御柱」「花火」
- 諏訪湖の絵・写真  
【題】四季折々の諏訪湖の表情を画用紙いっぱいに表示してください。諏訪湖に関する絵なら何でもOK。

参加者募集!! (締切8月24日)

- リサイクルフリーマーケット  
先着30組 諏訪湖流域市町村に在住者(個人)に限ります。参加希望者には詳細要領を発送します。
- 諏訪湖ウォーク&湖上エコ教室  
定員30人、参加無料。コースなど詳しくはお問い合わせください。

キャッチフレーズ大募集!!  
(締切9月22日)

これまで「よみがえれ諏訪湖」というテーマで開催してきましたが、諏訪湖の水質は40年前と比べだいぶ改善されてきました。今後新たに取り組むべきテーマ、「よみがえれ諏訪湖」に代わるキャッチフレーズを募集します。

申込み・問合せ●長野県諏訪建設事務所 流域下水道課 ☎57-2945

広告

全国のご加入者

1,901 万件!

(すべての共済事業の合計/H23年4月末現在)

営利を目的としない助け合いの制度!

共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

<b>生命共済</b>	0歳～満17歳の健康なお子様	<b>こども型</b>
満18歳～満59歳の健康な方	満60歳～満69歳までの健康な方	<b>熟年型</b>
<b>総合保障型</b>		
<b>新型火災共済</b>	再取得可能な価格で保証!	<b>新型火災共済</b>

さらにおトクな <b>割戻金</b>	
平成22年度の割戻率(長野県民共済実績)	
総合保障型 医療特約 <b>31.30%</b>	こども型 <b>21.27%</b>
熟年型 熟年医療特約 <b>32.83%</b>	新型火災共済 <b>16.56%</b>

決算後の剰余金は割戻金としてお戻ししています。  
(3月31日現在のご加入者を対象に、8月に掛金振替口座へお振り込みします。)  
※割戻金は、共済金のお支払い等による剰余金の増減で変動します。  
※割戻金の中から公益増進金の3%増進金を割戻金に算入させていただきます(こども型は除く)。  
組合を脱退するときは、出資金返還手続きをおこなってください。

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

【松本】☎0263-40-1681(代)  
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

SBCラジオ 県民共済番組「YES! 県民共済 聞いてほろほろ」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送  
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索  
[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)  
携帯から▶<http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

