

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail joho@city.okaya.lg.jp

募集

内山霊園使用者募集

募集区画：15区画

1区画の面積：約4㎡(2m×2m)

聖地使用料：38万円

聖地管理料：3000円/年

応募者の資格：

岡谷市に本籍または住所のある人
(本籍だけの人は、市内に住所のある世帯主を管理人として定めること)で、遺骨を抱え困っている人

受付期間：7月1日(金)～15日(金)

申込み：戸籍謄本、住民票、印鑑(認印)、埋火葬許可証の写し、または寺院などの保管証明書などをそろえて市民生活課へ申請してください。

土、日曜日は岡谷駅前出張所にて受け付けます。

使用者の決定：7月21日(木)に抽選で決定します。

問合せ ● 市民生活課(内線1166)

行政改革審議委員募集

市は、市民総参加による特色のあるまちづくりをめざし、「岡谷市行政改革プラン」による行財政基盤確立を推進

しています。そこで同プランの進行管理に携わる委員を市民から募集します。

募集人数：3名程度

任期：8月1日より2年間

応募資格：市の職員(特別職や議員も含む)ではなく、ほかの審議会などの委員も務めていない人

応募方法：7月15日(金)までに小論文と応募申込書を企画課へ提出してください(郵送可)。

小論文テーマ「これからの市役所に求めること」800字以内(400字詰め原稿用紙2枚以内)

申込書は、企画課窓口、湊・川岸・長地の各支所、岡谷駅前出張所でお渡しします。市ホームページからダウンロードすることもできます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ ● 企画課(内線1526)

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(8月分)：

7月17日(日) 中学校：午前10時～
小学校：午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※必ず「学校体育施設開放利用団体登

録通知書」をお持ちください。

市民水泳プール営業案内

夏期は時間を延長して営業します。

対象日：7月2日(土)・3日(日)・9日

(土)・10日(日)、7月16日(土)・8

月21日(日)、8月27日(土)・28日(日)

時間：午前9時～午後8時30分

※7月28日、8月4日、11日の木曜

日とお盆期間(8月13日～16日)は通

常通り営業します。

市体育施設 夏季営業案内

市民総合体育館、市営球場、市営庭球場、市民スポーツ広場、市民水泳プールは、お盆期間中(8月13日～16日)通常通り営業します。ただし、8月15日(月)は、午後4時までの営業となりますのでご注意ください。

スポーツ教室のお知らせ

申込み：市民総合体育館受付に受講料(1000円)を添えて申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

◎小中学生ソフトテニス教室

期間：8月1日(月)～8日(月)計8回

時間：午後4時～6時30分

広告

2011年
夢を贈ります

カネジウのお中元ギフト

会場：カネジウ1階お中元大ギフトセンター



4328-18
山梨県産
加納岩の桃「びー」
送料込み

3,990円

白鹿
+ 菊正宗
HAKUSHA
JAPAN 1942



751-667074
酒蔵カレー詰合せ
送料込み

3,938円



047-670547
〈タツヤ・カワゴエ〉
ロールケーキセット
送料込み

3,990円

その他、一般食品ギフト・洗剤ギフト・産地直送ギフトを多数お取扱中

全国共通お買物券
好評お取扱中

ご注文は TEL.23-5533(代)

担当：桶田(オケダ)・八幡(ヤハタ)まで

〒394-0027 岡谷市中央町1-11-1

イルフプラザ

あなたの夢が生きている



対象…市内の小学4年生～中学3年生
場所…市民総合体育館
定員…40名
※受講料のほか保険料がかかります。
問合せ●スポーツ振興課
☎22-8804

健康のための運動プログラム

腰痛や肩こりの悩みの解消・予防運動プログラムを30分間の教室形式で開催します。ストレッチのほかに転倒予防や姿勢改善の運動プログラムも用意しています。高齢者や女性もお気軽に参加ください。

日時…毎週月曜日～金曜日

午前10時30分～11時、午後5時30分～6時(1日2回開催)

プログラム…月…腰痛予防、火…肩こり予防、水…転倒予防、木…リラクゼーション、金…姿勢改善

※第2・4木曜日は休館です。

場所…市民総合体育館(トレーニングルーム)

定員…各プログラム5名程度

受講料…無料(施設使用料200円が必要)

問合せ●スポーツ振興課

☎22-8804

市民水泳プール 運動教室

◎子ども水泳教室

期日…7月28日(木)・29日(金)、8月4日(木)・5日(金)計4回

時間…小学生…午後2時50分～3時50分
幼児…午後3時50分～4時50分
定員…小学生・幼児とも40名
料金…3000円(4回分前納)

◎らく水水中運動教室

期日…毎週火曜日
時間…午後1時50分～2時50分
対象…一般人男女
料金…750円(施設使用料+受講料)

◎かたん平泳ぎ教室

期日…毎週火曜日
時間…午後6時50分～7時50分
対象…一般人男女
料金…750円(施設使用料+受講料)

◎かたんクロール教室

期日…毎週金曜日
時間…午後6時50分～7時50分
対象…一般人男女
料金…750円(施設使用料+受講料)
以上の問合せ●

シンコースポーツ(株)☎22-8800

市民総合体育館 運動教室

◎はつらつ健康運動教室

期日…毎週火曜日・金曜日の2コース
時間…火曜日…午前10時～11時
金曜日…午後2時～3時
対象…高齢者男女
料金…500円(施設使用料+受講料)

◎ボクササイズ教室

期日…毎週水曜日
時間…午前10時～11時
対象…一般人男女
料金…500円(施設使用料+受講料)
以上の問合せ●

シンコースポーツ(株)☎22-8800

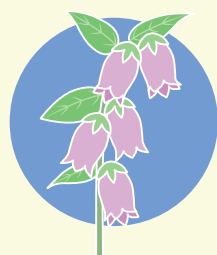
おしらせ

「社会を明るくする運動」 強調月間

7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間です。

犯罪や非行問題、なかでも少年をとりまく問題は、家庭での絆・社会とのふれあい・地域の連帯と深く結び付いています。今年で61回目のこの強調月間に、一人ひとりが犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生について考え、理解を深め、ともに安全で安心して暮らせる明るい地域をつくることに努めましょ。

問合せ●社会福祉課(内線1252)



火災警報器の設置はお済みですか？

？ 取付費用は？…もちろん無料です！

？ 故障の時は？…音声でお知らせします。

？ 保証期間は？…安心の5年間です。
(故障した場合は無料で交換いたします。)

？ 取付場所は？…最適な場所をご提案いたします。

？ 困った時は？…岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。

6,500円(税込)
一般のご家庭では3～4ヶ
の設置が目安です。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所／湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

市庁舎などの公共施設で 節電を実施しています

◎照明を消しています。

廊下ほか仕事場でも、状況に応じて
消灯します。

◎冷房の使用を抑えています。

◎フルビズで仕事をします。

5月23日から9月30日までフルビ
ズを実施しています。

問合せ●総務課(内線1559)

情報公開・個人情報の 実施状況を公表

岡谷市情報公開条例および岡谷市
個人情報保護条例の規定により、市
の情報(公文書)開示などの実施状況
を公表します。

平成22年度中に請求があったもの

1 情報公開

(1) 公文書開示の請求等の件数およ

び開示決定等の状況

● 件数：23件

● 開示決定等の状況

全部開示：7件 部分開示：16件

不開示：0件 文書不存在：0件

未決定：0件

(2) 不服申立て状況および不服申立
て処理状況：該当なし

2 個人情報(岡谷市病院事業を除く)

● 目的外利用および外部提供の状況
目的外利用：0件 外部提供：2件

※開示請求の詳しい内容は、市役所
1階情報公開コーナーおよび各支所

で閲覧することができます。
問合せ●総務課(内線1552)

相談

心配ごと相談所開設

「社会を明るくする運動」岡谷市推
進委員会では、青少年問題、職業問題、
裁判に関する手続きなどの心配ごと相
談所を開設します。相談は無料で秘
密は厳守されますので、ぜひご利用く
ださい。事前予約は不要です。
日時：7月6日(水)・13日(水)
午前10時～午後4時

東日本大震災により被害を受けた人へ

大震災により被害を受けた人は、所得税の軽減・免
除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還
付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴
収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の
還付などの特例があります。地方税についても、住民税、
固定資産税、自動車税などの特例があります。詳しく
はお問い合わせください。国税庁ホームページでもご
案内しています。www.nta.go.jp

問合せ●諏訪税務署 ☎52-1390

あなたの「ふるさと寄附金」が 被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災
者への義援金は、「ふるさと寄附金」として住民税・所
得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同
募金会などへの義援金も「ふるさと寄附金」として控除
が受けられます。詳しくは総務省東日本大震災関連情
報ホームページをご覧ください。

http://www.soumu.go.jp

場所：イルプラザ・カルチャーセンター
相談員：長野家庭裁判所諏訪支部、
岡谷簡易裁判所、弁護士、保護司
問合せ●社会福祉課(内線1252)

障害のある人の相談会

諏訪地域障害者自立支援センタ
ーオアシスは、移動手段がないなどの事
情で、諏訪市の同センターまで行かれ
ない人の相談会を市町村巡回で行つて
います。今月は岡谷市で実施します。
日時：7月16日(土) 午後3時～7時
場所：諏訪湖ハイツ206・207号室
対象：諏訪圏域の障害のある人とその
関係者

※相談無料・申込み不要(当日会場に

直接お越しください)

問合せ●諏訪地域障害者自立支援セン
ターオアシス ☎54-7363

交通事故相談所

県は、県内4か所(松本合同庁舎ほ
か)に「交通事故相談所」を設けていま
す。事故を起こしたとき、事故にあつ
たときなど、電話での相談もできます。
月に二度、諏訪地方事務所巡回相談
も行っています。

【相談無料！ご利用ください】

保険の請求手続き、損害賠償額の
請求方法、過失割合の決め方、示
談の進め方、治療と労災保険・健
康保険・社会保険の関係など

【松本常設相談所】

日時：月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

松本合同庁舎内

☎263-477800

【諏訪地方事務所 巡回相談所】

日時：毎月第2木曜日(祝日を除

く) 午前10時～午後3時

※相談員が出向いて巡回相談を行
います。日程が変更になる場合も
ありますので、事前にお問い合わせ
ください。

諏訪合同庁舎内 ☎53-6000

〈諏訪湖ハイツ〉7月の予定

♥ハイツフリマ ◎リユースでエコ◎

日時…7月24日(日) 午前9時～午後3時
きつと何かが見つかります。持ち込み可、初出店も歓迎！
問合せは諏訪平フリクラ企画 ☎090-3143-2517まで。

♥ロビー

●岡谷ペン習字会 ペン習字作品展示

期日…7月1日(金)～15日(金)

●硯和書道教室 書道作品展示

期日…7月16日(土)～31日(日)

●暑い夏に負けるな オカリナコンサート

日時…7月16日(土) 午後2時～3時

出演…長地オカリナカナデール

ロビーコンサート出演者募集中。公開練習や特技の披露もOK。ご相談は諏訪湖ハイツフロントまで。



♥諏訪湖ハイツの温泉施設紹介

家族福祉風呂

術後で大浴場は無理かな？でも温泉に行ってみたい。そんな人のためのハイツ家族福祉風呂です。90分間、完全予約制。ご予約・ご相談は、フロントまでお気軽に。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

「膝が痛い」「腰が痛い」と感じたら温泉歩行プールへ。インストラクターが正しい指導で補助します。料金は1回2時間200円で、機能訓練室も利用できます。火曜日は夜8時30分までオープン、お仕事帰りにどうぞ。

特別企画「生き生き運動教室」は、7月12日(火) 午後7時から開催(1時間)。『あしこし元気体操』パートIを行います。問合せはHASセンター ☎24-1156まで。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

地デジの準備をお急ぎください！
アナログ放送は7月24日で終了します。

わからないことは、下記へご相談ください。

◎市役所臨時相談所

市役所1階 情報公開コーナー

6月27日(月)～8月12日(金) 平日のみ

午前8時30分～午後5時15分

☎026-233-5501

◎地デジ全般に関すること

デジサポ長野 ☎026-233-5501

平日/午前9時～午後9時 土・休日/午前9時～午後6時

◎ケーブルテレビに関すること

エルシーバイ(株) ☎0120-12-3833

午前9時～午後7時30分

※エルシーバイでは、アナログテレビでも一部のチャンネルに限り視聴できる「デジアナ変換サービス」を行います。お問い合わせください。

※STBの無料レンタル、まだ間に合います。

◎市民税非課税世帯への支援に関すること

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎043-332-2525

平日/午前9時～午後9時 土・休日/午前9時～午後6時

◎NHK受信料全額免除世帯への支援に関すること

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎044-969-5425

平日/午前9時～午後9時 土・休日/午前9時～午後6時

◎共同受信施設のデジタル化への助成に関すること

総務省テレビ受信者支援センター

☎03-5623-3121

平日のみ 午前9時～午後6時

7月の 図書館情報

絵本の読み聞かせ、語り、紙芝居、パネルシアターなどのおはなし会を定期的に行っています。

☆ちいさなおはなしの森(乳幼児向け)

日時…7月21日(木) 午前10時30分～(30分程度)

☆おはなしの森(園児・小学生向け)

日時…7月2日・9日・23日の土曜日 午後3時～と3時30分～の2回(各20～25分程度)

※1回目と2回目は、内容を変えています。

☆夏の子ども工作教室

日時…7月30日(土) 午後1時30分～

内容…牛乳パック、ペットボトルなどを使った工作
持ち物…はさみ、えんぴつ、ものさし

☆科学実験・夏休み自由研究相談会

日時…7月16日(土) 午後2時～

内容…工作・夏休み自由研究相談会
主催…おはなしだいすきポポーの木

※会場は市立岡谷図書館2階会議室です。

◎7月の休館日…4日、11日、19日、25日、29日

◎開館時間変更のお知らせ

7月～9月は午前9時30分の開館です。

今月のテーマボックス「妖怪大集合!!」

7月17日(毎月第3日曜日)は

「うち読でエ」読の日」

学校で「朝読」が行われているように、家庭では「うち読」を！

問合せ●市立岡谷図書館

☎22-22031 FAX24-3838