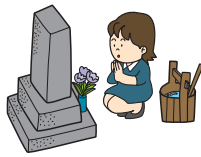


### 私たちの生活改善 申し合わせ事項 生活改善は私たちの勇気ある実行により実現します

日常生活の中で、見栄や外見にとらわれないで心のこもったお付き合いを大切に、良い風習や伝統を受け継ぎ、住みよいまちをつくりましょう。

#### 1 葬儀について

- (1) 香典の額は、二千元位とする
- (2) 香典返しは行わず、謝意は礼状で表す
- (3) 花輪・生花などの供物は、近親者及び特別の関係者にとどめる
- (4) 初七日は、近親者及び特別の関係者で行い、引物、料理は簡素にする



#### 2 病气見舞について

- (1) お見舞の額は、二千元位とする
  - (2) 快気祝いのお返しは行わず、謝意は礼状で表す
- \* 礼状「はがき」は、イルフプラザ・カルチャーセンター、湊・川岸・長地の各支所並びに市社会福祉協議会に用意してあります



#### 3 結婚祝について

- (1) 披露宴の祝儀は、一万円位とする(会費制が望ましい)
- (2) 披露宴は、できるだけ簡素にし、引出物(記念品含む)等は廃止することが望ましい
- (3) 衣装は、華美にならないように努める



#### 4 その他一般のお義理について

心をこめて簡素に行い、謝意は言葉や礼状で表す  
☆この改善事項は、近親者を除くものとする

岡谷市生活改善実行委員会  
(事務局) 岡谷市社会福祉協議会内  
TEL 24 - 2121

#### 主な内容 CONTENTS

私たちの生活改善・要約筆記をご存知ですか? .....	22
東日本大地震 .....	23
災害救援でボランティアさん活躍 .....	23
平成23年度 地区社協会長紹介 .....	24
サマーチャレンジ2011 参加者募集 .....	24
入れ歯リサイクル事業 .....	25
福祉機器リサイクル事業他 .....	25

#### 要約筆記をご存知ですか?

### 要約筆記グループ 岡谷「つぼみ」紹介

講演会などでスクリーンに映し出された字幕を、ご覧になったことはありませんか? 耳の不自由な方のためのコミュニケーション手段は、手話が一般的に知られていますが、誰もが皆手話が理解できるとは限りません。

要約筆記は、手話と同じように耳の不自由な方のためのコミュニケーションを保障する手段のひとつです。

話し手の内容をつかみ、それを文字情報として伝えます。通訳方法には、手で書いて伝える「手書き」とパソコンに入力して伝える「パソコン」の2種類があります。

要約筆記グループ岡谷「つぼみ」でも手書きとパソコンのグループに分かれ勉強会を開き、技術の向上をはかっています。

聴覚障害者のみならず、聞こえに不自由を感じている高齢者の方にも、ぜひ活用していただきたいと思います。

問合せは、市社協まで。

(TEL 24 - 2121 FAX 24 - 3555)



#### スローガン

みんなで築く  
みんなの福祉  
(あした)  
みんなの未来

#### ●発行・編集●

岡谷市社会福祉協議会  
〒394-0081  
岡谷市長地権現町4-11-50  
☎ 24-2121  
☎ 24-3555

\*  
ホームページアドレス  
www.okaya-shakyo.or.jp

\*  
メールアドレス  
info@okaya-shakyo.or.jp

## 平成 23 年度 地区社会福祉協議会 (地区社協) 会長さんのご紹介

市内 21 地区には“地区社会福祉協議会”があり、それぞれの地域の特性を活かした活動が行われています。ボランティアとして地区社協に参加したい方、また、困りごとなどがありましたら、お住まいの地区社会福祉協議会長さんにご相談ください。

敬称略

地区名	氏名	電話番号	地区名	氏名	電話番号
今井	小澤 繁弘	21-7380	間下	山口 栄作	23-5470
岡谷	阿部 米勝	23-6017	下浜	中松 茂夫	23-4703
小尾口	牛山 素吉	22-3877	上浜	松澤 昭	22-0256
新屋敷	三島 裕茂	22-1559	小口	笠原 國夫	23-3275
小井川	花岡健一郎	22-2930	西堀	八幡 重則	22-3965
小坂	小坂 利道	23-6532	花岡	山岡 弘幸	22-6502
三沢	横内 良一	23-7088	三沢会長代行	横内 文雄	23-2025
新倉	熊谷 孝祐	23-5339	駒沢	宮澤 秀明	23-2649
鮎沢	鮎澤 茂登	23-7616	橋原	関 明	22-7365
東堀	小谷 益弘	28-5418	中屋	笠原 毅	27-2450
中村	小熊 和行	28-6617	横川	久保 寛男	28-3013

## 地区社協で実施している活動の一部をご紹介します！

地区社協では、安心して暮らせる地域づくりを推進するため、様々な活動や行事を行っています。今回は各地区で実施している活動の一部をご紹介します。(地区によっては実施していない活動もあります。)



### ★昼食会の開催

地区内外の会場に高齢者のみなさんをお招きし、演芸などを楽しみながら交流をしています。

### ★広報紙の発行

地区社協の活動をお知らせするため、地区社協だよりを発行しています。

### ★公園の整備

遊具の点検や草木の手入れなどを行い、誰でもが憩える場所になるようにしています。

### ★配食会の開催

季節を感じられるお弁当を作り、顔なじみになれるよう声を掛けながらお届けしています。

### ★高齢者・介護者等への訪問

日頃の労をねぎらいながら、生活上で困っていることなどの把握をしています。

### ★青少年との交流

焼き芋会やしめ縄作り、餅つき大会などの行事を通して、地域の交流を図っています。



# 東日本大震災 災害救援でボランティアさん活躍

4月21日(木)から24日(日)まで、災害救援のために、登録いただいたボランティアさん19人と共に、岩手県大槌町で災害救援活動バスパックを行いました。みなさん「被災地の状況をテレビで見て、自分にできることをしたい。」「平成18年豪雨災害ではお世話になったので、恩返しをしたい。」など様々な思いで参加し、被災されたお宅の瓦礫や泥の撤去、家具の運び出し等を行いました。

天候の関係で最後の活動は午前中のみで終了となりましたが、「被災された方のために、少しでもお手伝いをしたい」と、ボランティアのみなさんは、精一杯頑張ってくださいました。

復興までには、まだまだ時間がかかるとおもわれます。今後も被災地の状況を見極めながら、みなさんの思いを届けられるような活動を企画していきます。

**バスパックとは・・・**災害救援活動を行うため、ひとつの団体として被災地に向かうもので、今回、宿泊代、食事代は参加者負担、交通費、保険代を岡谷市、岡谷市社会福祉協議会で負担しました。



海岸から2キロ以上離れた所でも大きな被害が…



海岸付近は、道路の瓦礫を撤去し車が通るところだけ確保されていました。



満開の桜の下、道路は、運び出された瓦礫の山。



雨の中、黙々と泥だしを行ないました。



家の中で泥をかぶった家電、家具などを運び出しました。



家の方だけでは、大変な作業です。ボランティアさんの大きな力が発揮されます。

## 災害救援ボランティア登録のお願い

被災地の救援活動をしていただける方の登録受付を行っています。

登録された方には、バスパックの案内、情報提供をさせていただきます。

問合せ 市社協 TEL24-2121

## 災害義援金・活動支援資金を募集しています!!

市社会福祉協議会窓口、諏訪湖ハイツの募金箱で受け付けております。お寄せいただいた義援金は中央共同募金会を通じて被災地復興のために役立てられます。

**5月17日現在、義援金 868,743円**

併せて、災害ボランティアセンターの活動を応援する活動支援資金も募集しています。

## 夏のボランティア体験事業 「サマーチャレンジ2011」 参加者募集!!

ボランティアに関心はあるものの実際にどこでどのように活動したらよいか分からない方のために市内の施設でボランティア活動を体験する「サマーチャレンジ2011」を開催します。

「初めの一步」踏み出してみませんか。

- ◆ 活動期間 7月20日(水)～8月31日(水)
- ◆ 活動場所 高齢者・障害者福祉施設・学校・保育園等
- ◆ 参加対象 中学生以上(原則として同施設に於いて3日間以上活動でき事前研修会に参加できる方)
- ◆ 参加費 500円(ボランティア活動保険代・通信費含む)
- ◆ 募集期間 6月15日(水)～7月6日(水)

活動先一覧の冊子をご覧になって申し込みをしてください。

(冊子は学校・支所・市社協にあります。)

- ◆ 申込み・問合せ 市社協 岡谷市ボランティアセンター  
「サマーチャレンジ2011」係 TEL 24-2121



### 入れ歯リサイクル事業

## 不要になった入れ歯を寄付してください

不要になった入れ歯を寄付してください。歯にかぶせた金属、歯に詰めた金属、歯と歯をつないだ金属も貴重な資源に生まれ変わります。金属の付いていない入れ歯は回収できません。

入れ歯洗浄剤で洗浄し、ビニール袋に入れて回収ボックス(諏訪湖ハイツアー階ロビー設置)に入れてください。諏訪湖ハイツアーまで来られない場合は、お電話(TEL 24-2121)をいただければ、取りに伺います。

### 福祉機器リサイクル事業

ご家庭で不要になった福祉機器はありませんか。必要な方に情報提供し役立てていただきます。

#### ◆ 取り扱い品目 ◆

清潔で利用可能な状態で提供をお願いします

- ・車いす ・歩行器 ・シルバーカー 等

- \* 社協への登録は3ヶ月間です。
- \* 交渉、物品のやり取りは当事人同士で行ないます。

問合せ 市社協 TEL 24-2121



### ウエスを寄付してください

介護用のおしり拭きに使います。肌にやさしい素材(浴衣生地など)を15×20センチくらいに切っていただくとすぐに使えてありがたいです。随時募集していますので引き続きご協力をお願いします。



尊い善意をありがとうございます  
平成23年2月1日～4月30日

#### ○ 福祉基金へ

ユニー株式会社営業統括本部アピタ  
岡谷店様

東堀星桜会様 林潤太郎様 匿名様

#### ○ ボランティアセンターへ

使用済み切手

八十二銀行岡谷支店様

岡谷大竜町郵便局様

ひまわり保育園様

岡谷酸素株式会社様

長野県諏訪親友会様 藤堂明様

西堀地区社協ふれあい会様

株式会社林紙器製作所様

株式会社大和製作所様

小島克仁様 諏訪信用金庫本部様

ガラスの里様

岡谷若宮簡易郵便局様

岡谷東部中学校ボランティア委員会様

匿名4名様

使用済みプリペイドカード

長野県諏訪親友会様

西堀地区社協ふれあい会様

平林直樹様

株式会社大和製作所様

岡谷大竜町郵便局様

おむつ・尿とり

三澤和剛様

匿名様

年賀はがき

匿名様

