



キッズフェスタ おかや

～すてきな未来にはじめの一歩～

子どもと一緒に広がる世界を楽しもう



7/3

日

時間 AM10:00～PM3:00

場所 イルプラザカルチャーセンター

パパとキッズで遊んじゃおう!

ダンボール積み木の広場

AM10:00
～PM3:00

ダンボールの積み木で大きく遊ぼう

- ダンボール積み木を考案した望月積先生のモデルパフォーマンスが2回あります!

楽しい! 11:00～12:00
13:30～14:30

自由参加

運動遊びの広場

子どもと一緒に体を使って遊みましょう!

10:30～11:30 13:00～14:00

事前申し込み

定員 各20組

持ち物 フェイスタオル・水分

遊びの広場

AM10:00
～PM3:00

自由に遊ぼう

- ふわふわエアートランポリンやプラレールもあるよ!

自由参加

工作の広場

AM10:00
～PM3:00

アイアンゴマ

先着200人

- おどろきのテクノロジーがここにある。回したことを忘れてしまうほど回ってるよ! 君のコマは何分回っているかな?



カイコ糸で作ってみよう

- シルクでつくろう
かわいいまゆの指人形
プチはたおり・ミサンガ・絹押し絵 ほか

自由参加

カイコから生糸へ

- 糸とり体験
生きたカイコの展示もあるよ

自由参加

紙飛行機をつくろう

- 作って遊ぼう
とっってもよく飛ぶよ

自由参加

木工体験

- 地元産の木材に触れて工作を楽しもう!

自由参加



就労サポート企画

アロマ マッサージ

10:30～11:30
13:00～14:00

持ち物
フェイスタオル

事前申し込み
定員 各30人

育児中のママ対象

ママの ほっと一息



託児あり

再就職に役立つ メイクアップ術

働きたいお母さんの
好印象メイクアップ実践講座

10:00～12:00
13:00～15:00

講師：資生堂中部支社

事前申し込み
定員 各10人

パパッとクッキング

パパにも作れる
パパッとレシピ紹介します

パパと一緒に
作ってみよう

実演、
試食コーナーも
ありますよ!



※事前申し込みが必要な「運動遊びの広場」「アロママッサージ」「再就職に使えるメイク術」は、6月14日(火)午前9時から市役所子ども課で受け付けます。電話申し込み可。

情報ステーション

- ・ 男女共同参画パネル展示
- ・ おかや子育て応援協賛店パスポート事業紹介
- ・ おかほん塗り絵コーナー

似顔絵コーナー

お子さんの似顔絵を
お描きします
記念に1枚いかがですか

お悩み相談

お子さんのことや、
お子さんに係わる
家庭の相談

※岡谷市子育て支援ポータルサイト及び子育て支援メルマガの愛称を2月に募集し、3月に愛称「げんきっず おかや」に決定いたしました。げんきっずおかや表彰式を開会式終了後に実施いたします。

問合せ 岡谷市役所 子ども課 (市役所2階) ☎23-4811 (内線1246・1266)

生ごみ減量大作戦! 講習会

ダンボールコンポストで生ごみを堆肥に!!

身近な材料“ダンボール箱”を使って生ごみを堆肥に大変身! お金をかけずに気軽に取り組み、しかも臭わないのが特徴の、生ごみ自家処理の講習会です。



◎生ごみを加え続けて約3か月で堆肥の完成です。

※この講習会は、全国モーターボート競走施行者からの拠出金を受けて実施するものです。

日時…①6月16日(木) 午後2時～ 3時15分

②6月28日(火) 午後2時～ 3時15分

会場…①岡谷市役所6階 605号室・②岡谷市役所6階 602号室

定員…各日30名

講師…四葉会 (JA信州諏訪女性部)

持ち物…みかん箱ほどのダンボール箱1つ、新聞紙 (大) 1日分、カッター、布ガムテープ

応募期間…随時電話にて受付

※詳細や不明点は、お問い合わせください。

第2次岡谷市環境基本計画の推進

6月の基本目標

安全で安心な

すがすがしいまち

山地、丘陵に囲まれ、諏訪湖を臨む豊かな自然が、わたしたちの生活に潤いとやすらぎを与えています。

おかや環境かるた



ゆたかな自然を次世代へ

この恵まれた自然環境を市民共有の財産として将来に適切に引き継いでいくため、その保全を図ることが求められています。

家庭では…
●車の利用を極力減らし、生活道路で低速運転をすることや自動車のアイドリングストップの実践をしましょう。
●公害防止管理の徹底と、事故の予防をしましょう。
●騒音、悪臭の発生を防止しましょう。

事業所では…
●生ごみの自家処理(野焼き)は法律で禁止されています。少量の落ち葉たき(ビニールや紙くずは禁止)や農家での稲わら焼却などは例外として認められています。これらの場合でも時間帯や風向きに注意して、近隣の迷惑にならないよう十分配慮しましょう。

環境のページ

❀❀❀❀❀❀ 「ノーマイカー通勤デー」登録事業所のご紹介 ❀❀❀❀❀❀

市では、「第2次岡谷市環境基本計画」および「岡谷市温暖化対策実行計画」推進のため、4月から「ノーマイカー通勤デー」を実施しています。「ノーマイカー通勤デー」とは、原則として毎月第2金曜日に、通勤時の自家用車使用を控え、徒歩や自転車、公共交通機関の利用や、相乗りでの通勤を実施する日で、地球温暖化の原因となる、自動車からの温室効果ガス(二酸化炭素)の排出抑制に取り組む事業です。今回は、この事業に参加している事業所を紹介します。

岡谷市役所

岡谷市幸町8番1号 ☎23-4811

1. ノーマイカー通勤デーの

取組内容

原則として毎月第2金曜日に、車通勤している職員を対象に、ノーマイカー通勤を実施する。

2. 環境保全の取組内容

地球温暖化対策の推進に関する法律の規定に基づく「岡谷市役所環境保全率先実行計画Ⅳ」を策定し、環境に関わる取り組みを行っている。

有限会社 丸中 浜モータース

岡谷市山下町一丁目14-27 ☎23-3834



1. ノーマイカー通勤デーの取組内容

原則、毎月第2金曜日をエコ通勤日とし市内の従業員は、徒歩または自転車で、市外の従業員は、相乗りで通勤する。

2. 環境保全の取組内容

- 事務室内の温度設定を、冬季24℃・夏季28℃に設定している。
- エコタイヤを推進している。
- 事務室内の照明の間引きや小まめな消灯を心がけている。

3. 事業所の紹介

【お客様に選ばれる店造りを目指して】
国産車・外車を問わず全メーカーを取り扱い、新車、中古車などお客様に喜ばれる車を提案。

最新の診断機により、故障か所を見つけ出し、最適な状態で車に乗ってもらえるサービスを実施。車の購入から車検・メンテナンス・板金塗装・自動車保険まで、あらゆる相談を受け付けている。スタッフ一同の笑顔の対応が魅力!!

ノーマイカー通勤デー 参加事業所を募集しています!

このページの間合せ ● 環境課 ☎22-7040

予防接種
受付時間／午後1時30分～2時20分
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・予診票 ※母子手帳を忘れると接種できません。

幼児健診等
場所／保健センター
持ち物／母子手帳・おたずね用紙（全てに共通）
※3～4か月、9～10か月児健診：バスタオル
※2歳児にこにご教室：歯ブラシ・コップ・タオル
※3歳児健診：尿（配布済の検尿容器に採尿）
視力検査をおこなってきてください。

炎に関するお問い合わせは——健康推進課（内線1191）まで

| | | |
|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 |
| 9 | 10 | 11 |
| 16 | 17 | 18 |
| 23 | 24 | 25 |

金

(株)シンニチ設備
☎ 22-1365

(有)三善工業
☎ 23-3446

日本脳炎予防接種(1回目)
(19年7月1日～9月30日生)

離乳食教室(ステップ1)
(23年1月～2月生)
集合午前9時50分

水道建設(株)
☎ 23-2662

(株)イワナミ
☎ 22-2222

土

(有)ミヤサカ管工
☎ 22-9615

(株)アイテック
☎ 23-8500

(有)丸竹下島商店
☎ 22-2406

(株)総設工業
☎ 28-8504

●各種相談日● 岡谷市役所 ☎ 23-4811

| | |
|------------------------|---|
| 行政相談 | 8日(水)午前9時～正午 巡回相談(湊支所) |
| 無料法律相談 [予約制] | 21日(火)午後1時～5時 ※7月分予約：6月22日(水)～受付開始 社会福祉課 |
| 高齢者の暮らしと財産 を守るための相談 | 16日(木)午後1時～4時 介護福祉課相談室／生活福祉相談室 |
| ことばの教室 [予約制] | 月・水曜日 午前9時30分～午後2時30分 子ども課 |
| 家庭児童相談 | 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 子ども課 児童虐待24時間対応通報専用電話 ☎ 23-4767 |
| 母子相談 | 月・火曜日 午前9時～午後4時 水～金曜日 午前10時～午後5時 社会福祉課 |
| 教育相談 | 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 諏訪湖ハイツ教育相談室(除・祝日) ☎ 24-2206 |
| 教育相談 [予約制] | (専門カウンセラー)13日(月)、27日(月) 午前11時30分～午後5時 申込み：諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206 |
| 夜間教育相談 | 21日(火)午後6時～8時 諏訪湖ハイツ教育相談室 ☎ 24-2206 |
| 女性のための相談 | 21日(火)午前10時～午後3時50分 申込み：企画課 会場：イルフプラザ・カルチャーセンター |
| 中小企業経営技術相談 | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分 テクノプラザおかや ☎ 21-7000 |
| 雇用調整助成制度等 個別無料相談 | 事業主等の希望に応じて随時受付(無料) 会場：テクノプラザおかや ほか 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000 |
| ミニジョブカフェ [予約制] | 随時受付 会場：勤労青少年ホーム 対象者：概ね35歳未満 問合せ：テクノプラザおかや ☎ 21-7000 |
| キャリアサポート [予約制] | 12日(日)午前9時～午後0時30分 対象者：どなたでもOK テクノプラザおかや ☎ 21-7000 |
| 農地相談 [予約制] | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 農業委員会室 |

| | | | | |
|-------------|----------------------------|----------------------|------------------|--|
| ふれあいおしゃべり電話 | 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 社会福祉協議会 ☎ 24-2121 | | |
| ボランティア総合相談 | | | | |
| 金銭管理 財産保全相談 | | | | |
| 社協心配ごと相談 | | | | |
| 家庭介護相談 | | | | |
| 結婚相談 | 相談日 | 時間 | 場所 | 連絡先 |
| | 火曜日 | 午前10時～午後4時 | 諏訪湖ハイツ 312相談室 | 市社協 ☎ 24-2121 |
| | 第1・3土曜日 | 午前10時～午後4時 | | 諏訪湖ハイツ ☎ 24-2290(内線3112) (080-5143-3202) |
| 第2・4木曜日 | 午後6時～午後9時 | | | |

今月の納税

◎市県民税 第1期
◎国民健康保険税 第3期
納期…6月30日(木)

納税は便利で確実な口座振替がお勧めです。
口座振替の方は、残高確認をお願いします。
忘れずに納税しましょう。

問合せ●税務課(内線1135)

妊娠5～7か月の「パパ・ママ教室」受講申込み受付中

- 1回目 ▶ 6月10日(金) 歯科健診、妊娠中の栄養など
午後1時30分～3時30分
- 2回目 ▶ 6月24日(金) お父さんの妊婦体験、ベビーマッサージなど
午後7時～8時30分

申込み・問合せ：健康推進課 ☎ 23-6141 (直通)

くらしのカレンダー

6月
JUNE

-  休日急病当番医院
-  休日当番歯科医院
-  休日当番薬局
-  水道修理当番店
-  相談
-  予防接種
-  乳幼児健診
-  子育て学習

-  **休日急病当番医院**
受付/原則午前9時~午後5時(午後は来院前に要電話連絡)
※緊急時の医療問合せ
休日・夜間緊急医療案内サービス 岡谷消防署 ☎ 22-0119
-  **休日当番歯科医院**
診察は午前中のみです。
※保険証・高齢者受給者証等を必ずお持ちください。
-  **水道修理当番店**
土・日・祝日を除き水道事業協同組合事務局でも受け付けます。
受付時間/午前9時~午後4時 ☎ 23-8511

◆予
受
場
持
◆乳
場
持

◆予防接種・乳幼児健診・子育て学習・健康相談

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
|---|---|---|--|---|
| 日本脳炎の予防接種について | | | | |
| <p>3歳(年少相当)~4歳(年中相当)児 年少児対象の予防接種が、昨年度から積極的勧奨として再開されました。集団接種を行いますので、予防接種カレンダーを見て、保健センターへお越しください。 ※日本脳炎1期予防接種は、続けて(6~28日の間隔をあけて)2回、その後おおむね1年後に1回、追加接種を行います。</p> | | | | |
| <p>5</p> <ul style="list-style-type: none">  酒井医院 ☎ 22-2121  宮坂歯科診療所 ☎ 22-7275  湖北堂薬局 ☎ 22-2325  十和設備(株) ☎ 24-0182 | <p>6</p> <ul style="list-style-type: none">  BCG (22年12月7日~ 23年3月6日生)  相 一般健康相談 受付午後1時30分~3時30分  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 | <p>7</p> <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(1回目) (19年4月2日~6月30日生)  (有)ミヤサカ管工 ☎ 22-9615 | <p>8</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診 (21年11月生) 受付午後1時~1時30分  (株)アイテック ☎ 23-8500 | <p>9</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児にここに教室 (21年5月生) 集合午前9時30分 [今井・小井川・長地地区]  (株)アイテック ☎ 23-8500 |
| <p>12</p> <ul style="list-style-type: none">  あざみ胃腸科クリニック ☎ 28-0505  三輪歯科医院 ☎ 27-3084  菜ノ花薬局 ☎ 26-1500  (株)シンニチ設備 ☎ 22-1365 | <p>13</p> <ul style="list-style-type: none">  三種混合 (西堀・長地地区以外)  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時  (株)総設工業 ☎ 28-8504 | <p>14</p> <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(1回目) (19年7月1日~9月30日生)  (株)総設工業 ☎ 28-8504 | <p>15</p> <ul style="list-style-type: none">  3~4か月児健診 (23年2月生) 受付午後1時~1時30分  杉村設備(株) ☎ 27-8632 | <p>16</p> <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(2回目) (19年4月2日~6月30日生)  杉村設備(株) ☎ 27-8632 |
| <p>19</p> <ul style="list-style-type: none">  さとう眼科医院 ☎ 27-0085  今井内科胃腸科クリニック ☎ 24-8688  山岡歯科医院 ☎ 22-2472  矢崎薬局 ☎ 23-7125  イズミ薬局 ☎ 28-6566  (有)三善工業 ☎ 23-3446 | <p>20</p> <ul style="list-style-type: none">  水道建設(株) ☎ 23-2662 | <p>21</p> <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(2回目) (19年4月2日~6月30日生)  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 | <p>22</p> <ul style="list-style-type: none">  9~10か月児健診 (22年8月生) 受付午後1時~1時30分  松澤工業(株)岡谷支店 ☎ 27-7642 | <p>23</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)イワナミ ☎ 22-2222 |
| <p>26</p> <ul style="list-style-type: none">  サツマ外科医院 ☎ 22-5180  下島歯科医院 ☎ 28-0333  アイン岡谷薬局 ☎ 23-2808  杉村設備(株) ☎ 27-8632 | <p>27</p> <ul style="list-style-type: none">  相 育児相談・母乳相談 受付午前9時30分~11時  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 | <p>28</p> <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(2回目) (19年7月1日~9月30日生)  岡谷酸素(株) ☎ 22-4931 | <p>29</p> <ul style="list-style-type: none">  信和設備(株) ☎ 22-3302 | <p>30</p> <ul style="list-style-type: none">  日本脳炎予防接種(2回目) (19年7月1日~9月30日生)  信和設備(株) ☎ 22-3302 |