

インフォメーション ● 岡谷市役所 電話 23-4811・ファックス 23-5022 (広報直通)

E-mail johno@city.okaya.lg.jp

募集

介護相談専門員募集

市は、介護保険制度が適用されているサービス提供施設などを月2回程度訪問し、利用者から疑問や要望などを聞いて、よりよいサービスを受けられるように活動をしてください。「岡谷市介護相談専門員」を募集(補充)します。利用者と事業所や行政との橋渡しにぜひご協力ください。詳しくはお問い合わせください。

応募締め切り：5月20日(金)

問合せ・申込み ●

介護福祉課(内線1284)

春の家庭犬しつけ方教室 参加者募集

日程(全7回)

回数	場所	日時
第1回 (学科)	諏訪湖 ハイツ	5月15日(日) 午後1時30分～ 3時30分
第2～7回 (実技)	諏訪 合同庁舎 駐車場	5月22日～6月26日 (毎日曜日) 午後1時30分～ 3時30分

募集犬数：約30頭(先着順)

声の「広報おかや」 制作ボランティア養成講座 参加者募集

市社協では、目の不自由な人のために、「広報おかや」をカセットテープに吹き込み郵送しています。あなたも家庭などで日ごろしている、読み聞かせや朗読を生かして、「広報おかや」と一緒に読みませんか。

講座をきっかけに「声の広報事業」に協力してくださる人をお待ちしています。

日時…6月1日・8日・22日・29日(全4回)

水曜日) 午後1時～3時

場所…諏訪湖ハイツ 工作室

定員…20名 受講料…500円

講師…朗読の会まどか 会員

「朗読の会まどか」は声の広報テープ制作、大人のための朗読会、施設での対面朗読、小・中学校での読み聞かせなどの活動を行っています。

● 問合せ・申込み ●

岡谷市社会福祉協議会 ☎24-2121

応募締め切り：5月10日(火)

問合せ申込み ● 動物愛護会諏訪支部事務局

☎23-5998(内田)

河北省への派遣研修員募集

県は、中国河北省との友好交流を担う人材を養成するため、河北大学へ研修生を派遣します。

募集人数：3名

任期：1年間(9月～平成24年8月)

研修機関：河北大学国際交流教育学

院(河北省保定市)

応募先：〒380-8570 長野県

観光部国際課(住所記載不要)

応募締切：5月20日(金)当日消印有効

スポーツ

学校体育施設予約調整会議

日時(6月分) …

5月22日(日) 中学校…午前10時～

小学校…午後1時～

場所：市民総合体育館第1会議室

※学校体育施設を使用する場合は、

※詳しくは県ホームページで確認、

またはお問い合わせください。

問合せ ● 長野県観光部国際課

☎0269-23517188(直通)

印刷紙・情報紙・特殊紙・紙製品・板紙・OA機器・オフィス家具・包装資材



株式会社 加賀屋

諏訪市中洲福島卸売団地 TEL 0266-58-0162・58-0163 FAX 0266-52-0162

E-mail : info@kagaya-suwa.co.jp

広告

事前に登録が必要です。詳細はスポーツ振興課まで。

スポーツ教室のお知らせ

申込み…市民総合体育館受付に受講料(小・中学生1000円、高校生以上2000円)を添えて申し込んでください。いずれも定員になり次第締め切ります。

◎小中学生

ローラースケート教室

期間…5月15日(日)～6月12日(日)
 毎回数曜日 計4回
 対象…市内の小学1年生～中学3年生
 時間…午前9時～正午
 場所…鳥居平やまびこ公園ローラースケート場
 定員…40名
 ※この教室のみ受講料5000円

◎小中学生剣道教室

期間…5月21日(土)～7月9日(土)
 毎回数曜日 計8回
 対象…市内の小学1年生～中学3年生
 時間…午後6時～8時
 場所…市民総合体育館剣道場
 定員…40名

◎ゴルフ教室

期間…5月18日(水)～7月20日(水)
 毎週水曜日 計10回
 対象…市内在住・在勤の高校生以上の人
 時間…午後7時～9時

場所…スワレイクサイドグリーン
 定員…23名(5月1日(日)受付開始)

◎柔道教室

期間…6月1日(水)～6月27日(月)
 毎回数曜日 計8回
 対象…市内在住・在勤の人
 時間…午後7時～9時
 場所…市民総合体育館柔道場
 定員…40名(5月1日(日)受付開始)

◎親子ソフトテニス教室

期間…6月3日(金)～7月22日(金)
 毎回数曜日 計8回
 対象…市内在住・在勤の人とその子ども(小学4年生以上)
 時間…午後7時～9時
 場所…市営庭球場
 定員…30名(5月9日(月)受付開始)

◎ママスポ広場

(ヘルス&フィットネス 託児あり)
 期間…6月7日(火)～7月26日(火)
 毎回数曜日 計8回
 対象…市内在住・在勤で1～4歳児を育児中の人
 時間…午前10時30分～正午
 場所…市民総合体育館2B会議室
 定員…20名

以上スポーツ教室の問合せ

スポーツ振興課 ☎22-8804

マレットゴルフ教室

期間…6月10日(金)～7月5日(火)
 の毎週火・金曜日 全8回(雨天

の場合予備日に変更あり)

対象…市内在住・在勤の人
 時間…午前8時30分～正午(初回は9時から開校式)

会場…市民総合体育館、同会議室、湖畔公園マレットゴルフ場
 定員…30名(先着順)

申込み…5月1日(日)～15日(日)に市民総合体育館で受付。申込用紙に記入し、受講料を添えて申し込んでください。

受講料…2500円(保険料含む)

講師…日本マレットゴルフ協会指導員
 持ち物…スティック、ボール、運動のできる服装。(用具の貸出もできます。申込み時に予約)

※申込み後のキャンセルによる返金できません。詳しくはお問い合わせください。

問合せ●岡谷市マレットゴルフ協会

☎22-2833(北村)
 ☎28-7520(田村)

フライングディスク教室

対象者…諏訪地域に住んでいる障害のある人とその家族
 開催日…6月5日(日)・19日(日)全2回
 時間…午前10時～正午

会場…長野県福祉大学校体育館(諏訪市)

内容…1回目…フライングディスクの説明と安全管理
 2回目…実技、記録会

参加費…1回につき100円(スポー

ツ傷害保険代)

持ち物…上履き、動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物

募集期間…5月17日(火)～31日(火)
 申込み・問合せ●諏訪地域障害者自立支援センター オアシス(担当:油井)
 ☎54-7713 FAX54-7723

おしらせ

「特設人権相談所」開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権に関する日頃の悩みごとは、ひとりで悩まずに、ご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
 日時…6月3日(金) 午前10時～午後3時

場所…諏訪湖ハイツ

相談内容…▽子どもに関わる「いじめ」「体罰」▽女性に関わる「セクハラ」「ストーカー」▽「親子親族」「相続」などの問題

■人権擁護委員(敬称略)

小口賢一・栗栖榮文・笠原京子・笠原智子・矢崎よし子・高林みどり・濱勉
 そのほかの相談先…

●女性の人権ホットライン

☎0570-070-810
 ●子どもの人権110番

☎0120-007-110

問合せ●長野県地方務局諏訪支局
 ☎52-2440

諏訪湖・河川一斉清掃

一般ごみ、空き缶、ペットボトルの回収などを行います。

日時：6月5日(日) 午前6時～

集合場所(4か所)：体育館南側湖畔公園(メイン会場)、小口太郎公園、県道岡谷茅野線沿い県除雪センター、シオン、パウワウビレッジ駐車場

※県除雪センターシオンに集合する人は、湊小学校・みなと保育園駐車場をご利用ください。なお、駐車スペースに限りがあるので、相乗りをお願いします。

※団体などで新たに参加を希望する場合は、環境課にご連絡ください。

申込み・問合せ ●

環境課 ☎22-7040

児童福祉週間

5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。親子のふれあいや地域における子どもの健全育成について、考えてみましょう。

●今年度「児童福祉週間」標語

「おいで おいで

みんなで一緒に遊ぼうよ」

問合せ ●子ども課(内線1264)

青い鳥郵便はがき無償配布

身体および知的に重度の障害のある人に、郵便事業株式会社が「青い鳥郵便はがき」を無償で配布します。

青い鳥がデザインされたこのはがきは、障害者福祉への国民の理解を

深めるために作成。無地、インクジェット紙、くぼみ入りの「通常郵便はがき」を希望対象者に配布しています。

配布対象：身体障害者手帳1・2級 または療育手帳A1・A2を持つている人

配布枚数：1人につき20枚(無料)

実施期間：5月31日(火)まで

申込方法：最寄りの郵便局または社会福祉課に手帳を持参のうえ、所定の申込用紙を受け取り、記入後、郵便局に提出してください。

問合せ ●社会福祉課(内線1256)

まちづくりマナージャー募集

民間企業などで培ったノウハウやさまざまな経験を活かし、まちづくりにおける施策を企画、立案し、実施する職員を募集します。

応募方法などの詳細は、岡谷市ホームページ、シルキーチャンネルなどでご確認ください。

問合せ ●企画課(内線1523)

5月31日は世界禁煙デー

健康によくないとわかっていても、なかなかやめられないたばこ。「禁煙」が難しい、むずかしい」とイメージされがちですが、近年、医学の進歩により、つらい思いをせずに禁煙ができるようになってきています。

〈禁煙したいあなたへ〉

禁煙に遅すぎることはありません。市内にも禁煙外来を行っている

医療機関があります。禁煙に関心がある人は、ご相談ください。

市内禁煙外来実施医療機関(要予約)

●市立岡谷病院 ☎23-8000

●今井内科胃腸科クリニック

☎24-8688

●祐愛病院 ☎23-0222

子ども手当について

子ども手当は、4月から9月までの6か月間、これまでと同じ1人月額13000円が引き続き支給されることになりました。

10月以降については、決まり次第順次お知らせします。

問合せ ●子ども課(内線1264)

☆☆ やまびこ夜景コンサート ☆☆☆

やまびこ公園に響き渡るヨーデルの歌声

日時…5月28日(土) 午後6時30分～ **アルプホルンの試奏コーナーあり!**
 場所…やまびこ公園内レストラン
 料金…2,000円(全席自由) 出演…アルプス音楽団
 曲目…シュツェンリーゼルポルカ(狩人のポルカ)・ヨーデル(アルプスの少女ハイジ原曲)ほか

問合せ ●やまびこ公園 ☎22-6313

火災警報器の設置はお済みですか?

6,500円(税込)
 一般のご家庭では3~4ヶ
 の設置が目安です。

? 取付費用は? …もちろん無料です!

? 故障の時は? …音声でお知らせします。

? 保証期間は? …安心の5年間です。
 (故障した場合は無料で交換いたします。)

? 取付場所は? …最適な場所をご提案いたします。

? 困った時は? …岡谷酸素にお気軽にご連絡下さい。



岡谷酸素株式会社 岡谷営業所/湖畔2-3-7 Tel 22-4931 Fax 22-1562

広告

〈諏訪湖ハイツ〉5月の予定

♥5月5日「子どもの日」は大浴場チャリティー半額デー
日頃のご利用に感謝し、また東日本大震災支援としてチャリティーを実施します。当日の入浴料（通常の半額 小学生100円・中学生以上200円・65歳以上50円）は震災支援のために寄付します。ご協力ください。

♥ロビー

- フラワースークル「スワン」フラワーアレンジメント展
期日…5月1日(日)～15日(日)
- 諏訪長寿賛助会 写真グループ展
期日…5月1日(日)～15日(日)
- 川上太平 写真展
期日…5月16日(月)～31日(火)
- がんばれ日本・春を満喫コンサート
日時…5月8日(日) 午前11時～正午
出演…88おやし〜ず
- とどけ・元気コンサート! 大震災にくじけないで!
日時…5月28日(土) 午後1時～2時
出演…OVNアンサンブル

♥諏訪湖ハイツの温泉施設紹介

家族福祉風呂

90分間、完全予約制。利用しやすいプライベート家族風呂は、身体に不自由を感じるなど、大浴場が不安、苦手といった人に好評です。ご予約・ご相談は、フロントまで。お気軽にご利用ください。

温泉リハビリ施設(歩行プール&機能訓練室)

歩行プールの消毒が塩素からオゾンに変わり、快適度がアップ。歩行運動しながら、温泉による効能をたっぷり味わえます。プールの後に大浴場で“湯つくり”もおすすめです。

特別企画「生き生き運動教室」は、5月17日(火)午後7時から開催(1時間)。『ひざ元気体操』パートIIを行います。問合せはHASセンター ☎24-1156まで。

問合せ●諏訪湖ハイツ ☎24-2290

日本脳炎の予防接種について

3歳(年少相当)～4歳(年中相当)児

年少児対象の予防接種が、昨年度から積極的勧奨として再開されました。集団接種を行いますので、予防接種カレンダーを見て、保健センターへお越しください。
※日本脳炎1期予防接種は、続けて(6～28日の間隔をあけて)2回、その後おおむね1年後に1回、追加接種を行います。

5歳(年長相当)～7歳6か月、9～12歳児

現時点では積極的勧奨に至っていませんが、希望により接種が可能になりました。また9～12歳で、1期の接種が完了していない場合も接種が可能です。接種を希望する場合はご連絡ください。

対象者…①5歳(年長相当)～7歳6か月 ②9歳～12歳
接種期限…①の人:7歳6か月になるまで

②の人:13歳になる2日前まで

接種場所…市内指定医療機関(希望者には後日通知)
※予診票がないと接種できませんので、必ず健康推進課へ連絡してください。予診票を郵送します。

問合せ●健康推進課(内線1193)

ホリディスクエア

bふらっとミニきてライブb

日時…5月22日(日) 午後1時30分～
場所…イルプラザ・カルチャーセンター 催事場
出演…「ふらっと」のみなさん
曲目…故郷、大きな古時計、
ディズニーソング、涙そうそう ほか

入場無料

問合せ●イルプラザ・カルチャーセンター
☎24-8401

OA機器・情報用紙・オフィス家具

株式会社 中部OAサプライ

諏訪市中洲

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552

E-mail: info@chuubuoa-suwa.co.jp

あらゆる紙の専門販売店

ペーパーショップ パピルス加賀

諏訪市中洲字三ツ俣流通団地内

(AM8:30～PM5:30)

TEL 0266-57-0400 FAX 0266-53-8552